Neistinn

Fréttabréf styrktarfélags hjartveikra barna. 2. tbl. 8. árg. 2011

Efnisyfirlit

2 Efnisyfirlit og fréttir

3 Pistill formanns

5 Gjöfult Íslandsbankahlaup

5 Gokartgeim í Garðabæ

6 Minigolf í skemmtigarðinum

8 Sumargleði í Seikkailusaari

11 Norðurlandafundurinn 2011

12 Á allra vörum

- í öllum hjörtum

14 Tombóla

16 Systkinasmiðjan

20 Litla systir er með hjartagalla

22 Fræðsla á Norðurlandi

- Útgefandi: Neistinn – Styrktarfélag hjartveikra barna.
- Ritstjóri: Páll Kristinn Pálsson.
  Netfang: pallkristinn@internet.is.
- Ábyrgðarmaður: Guðrún Bergmann Franzdóttir.
- Forsíðumynd: Tóbías Sveinbjörnsson.
- Umbrot: hskj/Öflun.
- Prentun: Prenttækni ehf.
- Heimilisfang: Síðumúla 6, 108 Reykjavík.
  Sími 552-5744, www.neistinn.is - neistinn@neistinn.is.

Fréttir

Jólakort Neistans

Jólakort Neistans í ár eru tvö, með myndum sem listakonan Helma Þorsteinsdóttir færði okkur að gjöf, og kallast báðar Verndarengill. Kortin eru seld í tíustykkja pökkum, með fimm af hvorri mynd ásamt umslögum. Hægt er að fá kortin með og án hefðbundinna jóla- og áramótaóska og geta því einnig hentað sem falleg tækifæriskort allan ársins hring. Kortin fást á skrifstofu Neistans að Síðumúla 6, 108 Reykjavík, sími 552 5744. Einnig er hægt að panta þau með tölvupósti á slóðinni: neistinn@neistinn.is

Hver tíustykkja pakki kostar aðeins 1000 krónur.

Jólaball Neistans

Okkar vinsæla jólaball verður haldið laugardaginn 10. desember í safnaðarheimili Grensáskirkju og hefst stundvíslega klukkan 13.00. Eins og við á verður dagskráin með afar hefðbundnu sniði: dansað og sungið með Sveinka í kringum einiberjarunn og notið góðra jólaveitinga. Allir í jólaskapið!

Pistill formanns

Neistinn á allra Vörum

Neistinn varð í ár fyrir því láni að verða fyrir valinu hjá stúlkunum Gróu, Guðnýju og Elísabetu sem standa að baki fjáröflunarátakinu „Á allra vörum“. Nafnið vísar til varaglossanna sem seldir eru í herferðinni.

Átakið hófst þann 12. ágúst og stóð yfir til 26. ágúst. Við byrjuðum á að afhenda fyrstu glossana á Barnaspítala Hringsins, en það voru bæði mæður og ömmur sem veittu þeim viðtöku. Átakið hélt svo áfram næstu 2 vikurnar með sölu á glossunum. Það var alveg frábært að sjá hversu vel þjóðin stendur saman þegar átak sem þetta fer fram þar sem markmiðið er að safna fyrir einhverju ákveðnu sem skiptir sköpum í lífi fjölmargra einstaklinga og fjölskyldna þeirra.

Að þessu sinni var markmiðið að endurnýja hjartasónartækið á Barnaspítala Hringsins sem er komið til ára sinna. Í stuttu máli sagt þá skilaði átakið hátt í 40 milljónum króna, sem duga mun fyrir tæki sem hefur að geyma alla nýjustu tækni við að greina ástand hjarta í fóstrum á meðgöngunni. Færum við þjóðinni allri hjartans þakkir fyrir. Tækið er ekki aðeins lífsnauðsynlegt fyrir börn sem greinast með hjartagalla á fósturskeiðinu. Það nýtist líka þeim börnum sem fædd eru með hjartagalla og þurfa á halda reglulegu eftirliti um lengri eða skemmri tíma, allt eftir því hversu alvarlegur gallinn er. Það ríkir enda mikil eftirvænting meðal Neistafólks eftir að fá tækið til landsins, jafnt hjá börnunum sjálfum, foreldrum þeirra og læknunum.

Elísabet, Guðný, Dorit forsetafrú og Gróa.

Af okkar árlegu viðburðum er það að segja að Sumarhátíðin var að þessu haldin í Skemmtigarðinum í Grafarvogi. Þangað mættu um 100 manns og skemmtu allir sér vel í minigolfi og pylsugrilli. Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn bauð okkur að vanda í heimsókn og áttum við þar mjög góðan dag.

Næst á dagskrá er leikhúsferð, en Þjóðleikhúsið býður félagsmönnum okkar afslátt á sýningunni „Leitin að jólunum“. Laugarásbíó ætlar svo að bjóða okkur í bíó sjötta árið í röð. Það verður í desember og þá verður einnig okkar vinsæla árlega jólaball, sem engar Neistafjölskyldur láta fram hjá sér fara. Bingóið okkar verður svo líklegast haldið í febrúar á næsta ári.

Við hlökkum til að hitta ykkur sem flest á þessum uppákomum okkar.

Við óskum ykkur öllum gleðiríkra friðarjóla, með þökk fyrir árið sem er að líða.

Hjartans kveðjur
Guðrún Bergmann Franzdóttir

Fjáröflun í samstarfi við Stauk ber kostnað þessa blaðs.

STAUKUR
SJÁLFSALAR OG LEIKTÆKI

Út er komið dagatal Neistans fyrir árið 2012. Þetta er þriðja árið í röð sem við gefum út sérstakt dagatal og óhætt að fullyrða að sífellt fleiri kjósa að helga hverjum degi ársins stuðningi við hjartveik börn. Allar myndir í dagatalinu eru af börnum sem fæddust með hjartagalla. Að þessu sinni eru þær teknar af ljósmyndaranum Tóbíasi Sveinbjörnssyni, sem gaf alla sína vinnu til verkefnisins. Neistin færir Tóbíasi hjartans þakkir fyrir þessar glæsilegu myndir.

Dagatalið fæst á skrifstofu Neistans að Síðumúla 6, 108 Reykjavík, sími 552 5744. Einnig er hægt að panta það með tölvupósti á slóðinni: neistinn@neistinn.is ***Verðið er sem fyrr 1500 krónur.***

Gott málefni þarfnast fjármagns

Neistinn er styrktarfélag hjartveikra barna og aðstandenda þeirra. Starfsemin gengur bæði út á að veita þeim félagslegan stuðning og fjárhagslega styrki eftir mætti, þar sem langvinn veikindi koma oft verulega niður á fjárhagsafkomu heimilanna.

Fjáröflun er því stór þáttur í starfi Neistans og fer fram með ýmsum hætti. En hægt er að styrkja starfið beint með framlagi á reikning okkar í Landsbankanum. Reikningsnúmerið er 0101-26-4995 og kennitala Neistans 490695-2309 .

Neistinn hefur einnig tekjur af sölu heillaskeyta og minningarkorta, sem afgreidd eru á skrifstofu Hjartaheilla í síma 552 5744.

Arion banki
HÓTEL BÚÐIR
www.budir.is
maritech
- tryggir þér samkeppnisforskot

Gjöfult Íslandsbankahlaup

Reykjavíkur maraþon Íslandsbanka á síðustu menningarnótt, sem haldin var í ár þann 20. ágúst, skilaði mörgum góðum áheitum til hjartveikra barna. Alls safnaðist þar hátt í sjöhundruð þúsund fyrir Neistann. Auk þess hefur álfyrirtækið Alcan komið sér upp þeim sið að hvetja starfsfólk sitt til að mynda sérstaka hópa í maraþoninu, sem hver velur sér ákveðið góðgerðarfélag að halupa fyrir. Tveir hópanna völdu Neistann, sem þýddi að við fengum hundrað þúsund frá hvorum þeirra. Allt í allt skilaði maraþonið því vel á níunda hundrað þúsundum til Neistans – sem sendir hjartans þakkir til allra sem þar áttu hlut að máli.

Gokartgeim í Garðabæ

Unglingahópur Neistans hittist alltaf nokkrum sinnum yfir árið. Síðasti hittingur var mánudagskvöldið 24. september í Go-kartbrautinni í Garðabæ. Mæting var góð og allir skemmtu sér þrusuvel. Geiminu lauk með pítsuáti - þar sem ákveðið var að halda næsta hitting í desember.

actavis
VÉLAR & VERKFÆRI
Prenttæknni

Minigolf í skemmtigarðinum

Sumarhátíð Neistans var að þessu sinni haldin þann 23. júní síðastliðinn í skemmtigarðinum í Grafarvogi. Neistinn bauð félagsmönnum og fjölskyldum þeirra í minigolf á þessum frábæra stað, þar sem aðstaðan er alveg til fyrirmyndar. N1 gaf öllum krökkunum buff að skreyta sig með og svo hárið truflaði ekki leikinn. Og eftir að hafa reynt á færni sína með golfkylfunni gæddi mannskapurinn sér á grilluðum pylsum, friskandi svala og gosi, en í eftirmat var íspinni frá Valhöll. Hjartans þakkir til ykkar allra sem styrktu þessa frábæru sumarhátíð.

Fjarðargrjót ehf.

GUÐMUNDUR TYRFINGSSON 1969 GRÆNIR OG GÓÐIR SÍÐAN 40

ÖSSUR

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
101 Hárhönnun
16 ehf. - Monte Carlo veitingastaður
2001 ehf.
A. Margeirsson ehf.
AB Varahlutir ehf.
Aðalvík ehf.
Afltækni ehf.
AH Lögmenn ehf.
Alefli ehf. - Byggingaverktakar
Allrahanda ehf.
Almerking ehf. - Skiltagerð
Antikmunir
Apparat ehf.
Arev verðbréfafyrirtæki hf.
Argos ehf.- Arkitektastofa Grétars og Stefáns
Arion banki hf.
Arkinn ehf, ráðgjöf og hönnun
Arkitektastofa Örn Sigurðsson
Athygli ehf.
Atvinnuhús ehf. - Fasteignasala
Augasteinn sf.
Auglýsingastofan ENNEMM ehf.
Auglýsingastofan Korter
Avis
Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins.
Áltak ehf.
Árbæjarapótek ehf.
Árni Reynisson ehf.
Ás Styrktarfélag
Ásbjörn Ólafsson ehf.
B.B. Bílasalan ehf.
B.J. Endurskoðunarstofa hf.
B.K. flutningar ehf.
Bakkavör Group hf.
Bakverk - Heildsala ehf.
Balance ehf.
Balletskóli Sigríðar Ármann ehf.
Bananar ehf.
Bandalag Íslenskra Farfugla
Bandalag kvenna í Reykjavík við Túngötu
Barbafín Reykjavík S: 568 8824
Barnalæknaþjónustan ehf.
Barnatannlæknastofan ehf.
Bernhöftsbakarí ehf.
Betri bílar ehf.
BGI málarar
Bifreiðastjórafélagið Frami
Bifreiðaverkstæði Grafarvogs ehf.
Birkir Baldvinsson hf.
Birna Trading ehf.
Bílamálun Halldórs Þ. Nikulássonar sf
Bílamálun Sigursveins Sigurðssonar
Bílasmiðurinn hf.
Bílrúðan hf.
Bílson ehf.
Bíóhljóð ehf.
Björninn innréttingar ehf
Blaðamannafélag Íslands
Blái Turninn
Booztbar/Ísbar
Boreal ehf. - Ferðaþjónusta
Borgarbílastöðin ehf.
Borgarbókasafn Reykjavíkur
Borgun hf.
Bókhaldsþjónusta Arnar Ingólfssonar ehf
Bólstrarinn
Bón-Fús
Brauðhúsið ehf.
Breiðan ehf.
Brim hf.
Brimdal ehf.
Broadway ehf.
BSRB
Byggingafélag Gylfa og Gunnars hf.
Byggingafélagið Þumall ehf.
CAD ehf.
Cetus ehf.
Congress Reykjavík, ráðstefnuþjónusta
Dalbær sf.
Danica sjávarafurðir ehf.
Dansrækt J.S.B.
Deli ehf.
Diantina ehf.
Dímon Lína ehf.
Dressmann ehf.
Dúkarinn Óli Már
Dúndur ehf. - Ferðadiskotek/karaoke
Dyrasímaþjónusta Gests
Dýraríkið
Dýraspítalinn í Víðidal ehf.
Efling stéttarfélag
Efnalaugin Perlan ehf
Eiðfaxi ehf.
Eignamiðlunin ehf.
Eir ehf.
Eirvík heimilistæki hf.
Eldhús sælkerans ehf.
Elding Trading Company
Endurskoðun Flókagötu 65 sf.
Endurskoðun og reikningshald ehf.
Endurskoðun og reikningsskil hf.
Erluís
Ernst & Young
Esja Gæðafæði ehf.
Exís ehf.
eXtra Lagnir ehf.
Eyrir Fjárfestingafélag ehf.
Fasteignakaup ehf.
Fasteignasalan Garður
Fasteignasalan Húsið
Fasteignasalan Kjöreign ehf.
Faxaflóahafnir
Felgur-smiðja ehf.
Ferskar kjötvörur hf.
Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga
Félag íslenskra hljómlistarmanna
Félag Skipstjórnarmanna
Félagsbústaðir hf.
Fjallamenn ehf.
Fjölbrautaskólinn Breiðholti
Fjölver ehf.
Forum Lögmenn
Fosslagnir ehf.
Fótaaðgerðastofa Reykjavíkur ehf.
Fótoval ehf.
Fraktflutningar ehf.
Frameworkz Auglýsingagerð ehf.
Freyðing ehf.
Frumherji hf.
Fræðslumiðstöð ÖÍ
Fröken Júlía ehf.
FS Flutningar ehf.
Fulltingi ehf. - Slysa og skaðabótamál
Fönix ehf.
G.Á. húsgögn ehf.
G.B. Tjónaviðgerðir ehf.
G.S. Export ehf.
Gallabuxnabúðin - Kringlunni
Garðmenn ehf.
Garðsapótek
Garðtækni sf.
Gátun ehf.
Geiri ehf.
GHP Lögmannsstofa
Gissur og Pálmi ehf.
Gistiheimilið Aurora
Gistihúsið Ísafold
Gjögur hf.
Gleraugnasmiðjan ehf.
Gleraugnaverslunin Sjón ehf.
Gloss ehf.
Glófaxi ehf. blikksmiðja
Grand hótel Reykjavík
Greining slf.
Grensásvideo ehf.
Guðmundur Jónasson ehf.
Gull & silfur ehf.
Gullkistan
Gullkúnst Helgu S: 561 6660
Gullsmiðurinn í Mjódd
Gullsmíðaverkstæði Hjálmars Torfasonar
Gúmmívinnustofan SP
Gústaf Þór Tryggvason hrl.
Gyllti kötturinn ehf.
H.H. ráðstefnuþjónustan S: 899 7467
H.P. vökvabúnaður ehf.
H:N - Markaðssamsskipti ehf.
Haagensen ehf.
Hafgæði sf.
Hagbót ehf.
Halldór Jónsson ehf.
Hamborgarabúlla Tómasar ehf.
Hamborgarabúllan
Hamraskóli Grafarvogi
Hans Ragnar Þorsteinsson
Harka ehf.
Haukur Þorsteinsson tannlæknir
Háfell ehf.
Hárfinnur ehf.
Hárgreiðslustofa Heiðu
Hárgreiðslustofa Helenu og Stubbalubbar
Hárgreiðslustofa Hrafnhildar
Hárgreiðslustofan Capilli
Hárgreiðslustofan Díva
Hárgreiðslustofan Effect
Hárgreiðslustofan Evita
Hárgreiðslustofan Gresika
Hárgreiðslustofan Hármiðstöðin
Hársaga Radison SAS
Hársnyrtistofan Aida
Heildverslunin Rún hf.
Heilsubrunnurinn ehf.
Heimilisiðnaðarskólinn
Helgason og Co. ehf.
Hilti ehf.
Hjartarbúð
Hjá Dóra ehf. - Matsala í Mjóddinni
Hjá Jóa Fel.
Hjálpræðisherinn á Íslandi
Hjólastillingar ehf.
Hjólbarðaverkstæði Sigurjóns ehf.
Hljóðfærahúsið ehf.
HM Bókhald ehf.
Hollt og Gott ehf.
Hótel Cabin ehf.
Hótel Frón
Hótel Leifur Eiríksson ehf.
Hótel Reykjavík hf.
Hraði ehf.
Hrafnhildur Sigurðardóttir ehf.
Hreinsitækni ehf.
Hreyfill
Hreyfimyndasmiðjan ehf.
Hreysti ehf.
Hrif - Heilsuefling innan fyrirtækja ehf.
Hrói Höttur - Hringbraut 119
HU - Vegamót
Hugmót ehf.
Hús Bakarans
Húsalagnir ehf.
Húsasmiðurinn ehf.
Hvítlist hf.
Höfðakaffi ehf.
Iceland Seafood ehf.
Icelandair Cargo ehf.
Icelandic Group
IÐNÓ
Ísbúð Vesturbæjar ehf.
Ísgraf ehf.
Íslandspóstur hf.
Íslensk endurskoðun ehf.
Íslensk erfðagreining
Íslenska gámafélagið
Íslenskir fjallaleiðsögum ehf.
Ísloft blikk- og stálsmiðja ehf.
Ísold ehf, hillukerfi - www.isold.is
Íþróttabandalag Reykjavíkur
J.K. Bílasmiðja hf.
J.S. Gunnarsson hf.
JBS ehf. - Nonnabiti
Jens Guðjónsson hf.
JGG ehf.
Jón Egilsson lögmannsstofa
Jónatansson & Co. Lögfræðiskrifstofa ehf.
K. Norðfjörð ehf.
Kaffi Roma
Kaffi Sólon
Karl K. Karlsson hf.
Kemi ehf. - www.kemi.is
Kemis ehf.
Kjaran ehf.
Kjörgarður
Kjöthöllin Skipholti 70 ehf.
Klif hf.

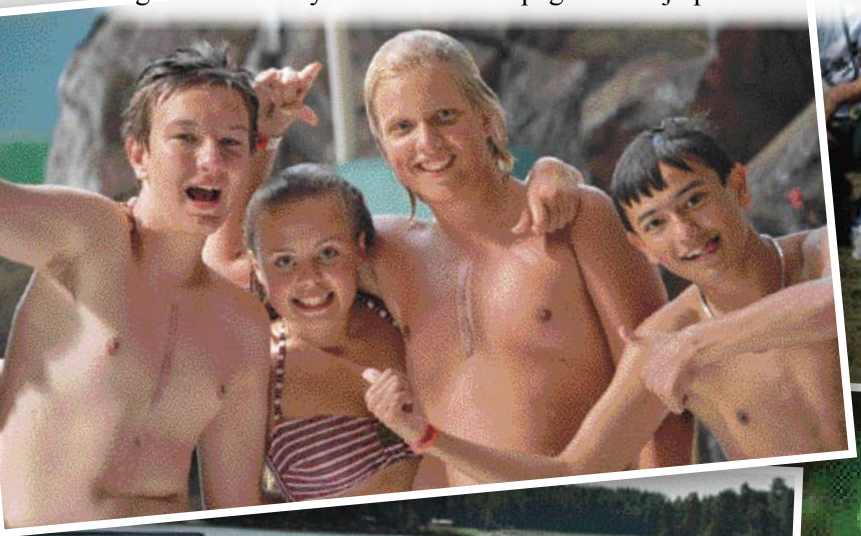
Office1
VESTFIRSKIR VERKTAKAR
Danfoss

Sumargleði í Seikkailusaari

Norrænu sumarbúðirnar voru haldnar í Finnlandi í ár, eða nánar tiltekið í ævintýralandinu Seikkailusaari sem er í um fjörutíu mínútna akstursfjarlægð frá höfuðborginni Helsinki. Líkt og frá hinum löndunum mættu þangað frá Íslandi tíu unglingar á aldrinum 14 - 18 ára og tveir fararstjórar.

Norrænu sumarbúðirnar hafa verið starfræktar frá 1985, en íslenskir unglingar tóku fyrst þátt í þeim árið 2006. Þær standa yfir í eina viku og er dagskráin byggð upp með svipuðum hætti, þótt hún taki alltaf mið af því í hvaða landi þær eru haldnar hverju sinni. Fyrstu dagarnir fara vanalega í ýmsa leiki þar sem markmiðið er að unglingarnir kynnist. Það gekk mjög vel í ár og voru hóparnir farnir að blandast strax á öðrum degi. Af skemmtilegum leikjum og uppákomum má nefna paintball, bogfimi, ýmsar þrautabrautir, axarkast, budbílaakstur og sérstakar ferðir út fyrir búðirnar, svo sem í sundlaugargarð og verslunarmiðstöð. Á hverju kvöldi er líka mikið fjör, haldið karókí og geggjað dansiball á lokakvöldinu.

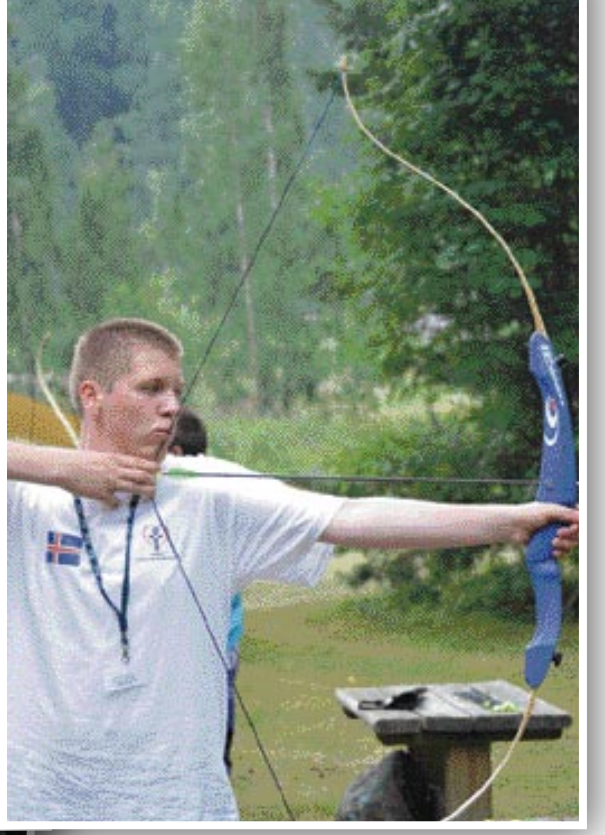
Eins og undanfarin ár komu allir ánægðir heim, fróðari og ríkari af bæði reynslu og vinum. Það gerir unglingunum okkar greinilega gott að kynnast frændum sínum á hinum Norðurlöndunum og upplifa að þótt sumir séu veikari en aðrir eru allir jafn mikilvægir og auðvelt að leysa flest verkefni þegar allir hjálpast að.

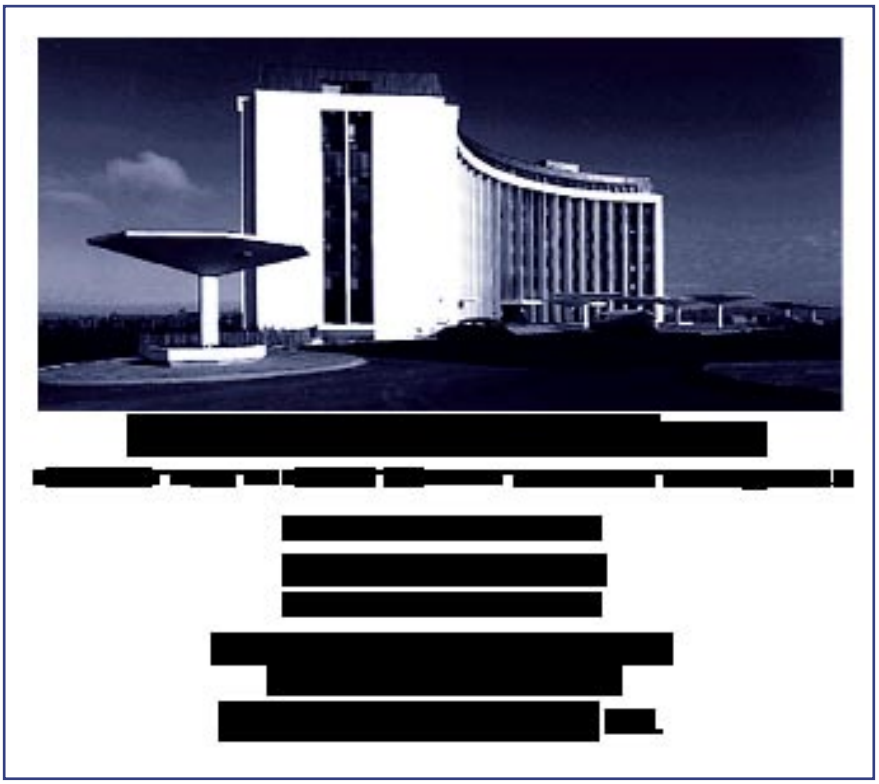


uno
cucina italiana

icelandic
FISH & CHIPS
organic bistro
Tryggvagötu 8 / 101 Reykjavík
Sími/Tel +354 5 11 11 18

KOLA
PORTIÐ





[redacted]

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
Klipphúsið ehf.
Knattspyrnusamband Íslands
Kokkurinn ehf.
KOM Almannatengsl Höfðatorgi
Komdu á morgun
Kórall sf.
Kr. St. lögmannsstofa ehf.
Kraftur hf.
Kristján G. Gíslason ehf.
Krydd og Kavíar ehf.
KTF ehf.
Kúnígúnd ehf.
Kvika ehf.
Kvikk þjónustan ehf.
Kvikmyndafélag Íslands
Kælitækni ehf.
Lagnalagerinn ehf.
Lambafell ehf.
Landhelgisgæsla Íslands
Landsnet hf.
Landssamband hestamannafélaga Laugardal
Landssamband kúabænda
Landssamtök lífeyrissjóða
Laura Ashley Ísland ehf.
Leðurverkstæðið sf.
Leiðtogaþjálfun ehf.
Leikskólinn Holt
Lindin, kristið útvarp Fm:102,9
Listvinahúsið
Litagleði ehf. málningarþjónusta S: 893 1955
Litir og föndur - Handlist ehf.
Lífstykkjabúðin ehf.
Lítil í upphafi ehf.
Ljósin ehf.
Ljósmyndir Rutar
Loftlínur ehf. jarðverktaki
Loftstokkahreinsun ehf S: 893 3397
LP-Verk ehf. - Byggingafélga
Lúpus ehf.
Lögfræðistofa Reykjavíkur ehf.
Löggarður ehf.
Lögmannafélag Íslands
Lögmannastofa Helgu Leifsdóttur
Lögmannsskrifstofan Fortis ehf.
Lögmannsstofa Jóns Halldórssonar hrl.
Lögmannsstofa Magnúsar Baldurssonar
Lögmannsstofa Ólafs G. Gústafssonar
Lögmál ehf.
Lögmenn Lögsýn ehf.
Lögreglufélag Reykjavíkur
Lögsátt ehf. lögfræðiþjónusta og sáttamiðlun
Löndun ehf.
Magnús og Steingrímur ehf.
Mannvit verkfræðistofa ehf.
Margt smátt ehf.
Martec ehf. - Fiskvinnsluvélar
Málarameistarar ehf.
Málarasmiðjan ehf.
Málþing ehf.
MD Vélar ehf.
Melaskóli
Mennta- og Menningarmálaráðuneytið
Merkismenn ehf.
Meyjarnar - Kvenfataverslun
MG ehf.
Miðbæjarhársnyrtistofan
Minjavernd
Mirage slf.
Mosaik ehf.
Mæðrastyrksnefnd Reykjavíkur
Nautica ehf.
Nói Sirius hf.
Nýi ökuskólinn ehf.
Olíudreifing ehf.
Orka ehf.
Orkuvirki ehf.
Ostabúðin Skólavörðustíg
Ottó auglýsingastofa ehf.
Ó. Johnsson & Kaaber ehf.
Ólafur Loftsson
Ólafur Þorsteinsson ehf.
Ósal ehf.
P & S Vatnsvirkjar ehf.
Papyrus-innrömmun ehf.
Parlogis hf.
Passion Reykjavík
Penna ehf.
PG Þjónusta ehf.
Pipar og salt
Pixel Prentþjónusta ehf.
Pípulagnaverktakar ehf.
PM Endurvinnsla ehf.
Poulsen ehf.
Prentlausnir ehf.
Proment
Ptistop
Pökkun og flutningar ehf.
Rafco ehf.
Rafeindastofan Sónn ehf.
Rafey ehf.
Rafha ehf.
Rafiðnaðarskólinn ehf.
Raflögn ehf.
Rafsvið sf.
Raftíðni ehf.
Rannsóknastofa í lyfja- og eiturefnafræði H.Í.
RARIK hf.
Ráðgjafar ehf.
Reiknistofa bankanna
Reikniver ehf.
Reimaþjónustan - Reimar og Bönd ehf.
Reki hf.
Rekstrarfélagið Kringlan
Réttarholtsskóli
Réttur ehf. - Adalsteinsson & Partners
Rikki Chan ehf.
Rizzo Pizzeria ehf.
Rolf Johansen & co. ehf.
Rossopomodoro veitingastaður
S. Magnússon vélaleiga ehf.
S.B.S. innréttingar
S.Í.B.S.
Safalinn
Samhjálp félagasamtök
Samiðn ehf.
Sálfræðiþjónusta Wilhelms Norðfjörð ehf. S: 897 5820
Securitas hf.
Seljakirkja
Sendibílar og hraðþjónusta ehf.
Setberg bókaútgáfa
Shalimar veitingastaður
Signatures of nature ehf.
Sigurborg ehf.
Sigurnes hf.
SIÞ - SLF
Síma- og tölvulagnir ehf.
Símabær ehf.
Sjálfsbjörg Landssamband Fatlaðra
Sjálfstæðisflokkurinn
Sjómannafélag Íslands
Sjóvík ehf.
Sjúkraliðafélag Íslands
Sjúkraþjálfun Grafarvogs
Sjúkraþjálfun styrkur ehf.
Sjúkraþjálfunarstöð Önnu K. Ottesen
Skaftfell ehf.
Skartgripaverslun og vinnustofa Eyjólfs
Skarthúsið
Skerjaver ehf.
Skipavörur ehf.
Skolphreinsun Ásgeirs
Skorri ehf.
Skóvinnustofa Halldórs Guðbjörnssonar
Skúlason & Jónsson ehf.
Sláturfélag Suðurlands
Slökkvilið Höfuðborgarsvæðisins
SM Kvótaþing ehf.
Smith & Norland hf.
Smíðaþjónustan ehf.
Smur- og viðgerðarþjónustan ehf.
Smurstöðin Klöpp ehf.
Snerruútgáfan ehf.
Snyrtistofan Ársól í Grímsbæ
Snæland Grímsson ehf. Hópferðabílar
Sorpa
Sportbarinn ehf.
Sprinkler-pípulagnir ehf.
SR múr ehf.
Stansverk ehf.
Stálflex ehf.
Steinleir - Sigurður Hauksson
Stekkjarlundur ehf.
Stepp ehf.
Stilling hf.
Stjórnhættir ehf.
Stólpi ehf.
Suzuki bílar hf.
Svipmyndir
SVÞ - Samtök verslunar og þjónustu
Söngskólinn Sigurðar D.
T. ARK teiknistofan ehf.

BÚSETI
Öryggi til framtíðar, frelsi þegar þér hentar

BT

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
Talnakönnun
Tandur hf.
Tannlæknafélag Íslands
Tannlæknar Mjódd
Tannlæknastofa Sigurðar Rósarsonar
Tannlæknastofa Björns Þorvaldssonar
Tannlæknastofa Ingólfs Eldjárn
Tannlæknastofa Jón Birgis Baldurssonar
Tannlæknastofa Kjartans Arnar Þorgeirssonar
Tannlæknastofa Sólveigar Þórarinsdóttur
Tannlæknastofan Glæsibæ
Tannlækningastofa Friðleifs Stefánssonar
Tannréttingar sf.
Tannsmíðastofa Kristins Sigmarssonar
Tannsteini ehf.
Tannval ehf.
TGM Ráðgjöf
Thailenska Eldhúsið ehf.
THG Arkitektar ehf.
Thorvaldsen
Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræð
Tímaritið Lifandi Vísindi - Elísa Guðrún ehf.
Tjónamat og skoðun ehf.
Toppfiskur ehf.
Tort ehf.
TREX Hópferðamiðstöðin ehf.
Trésmiðjan Jari ehf.
Trimform Berglindar ehf.
Tryggingamiðlun Íslands ehf.
Túnþökuþjónustan ehf.
Tæknigarður hf.
Tæknivélar ehf.
Tölvar ehf.
Tölvu- og verkfræðiþjónustan
Tölvu-og tækniþjónustan hf.
Tösku- og hanskabúðin hf.
Ull og Gjafavörur
Ullarkistan ehf.
Umslag ehf.
Uno - Ítalskur veitingastaður
Útfararstofa Íslands ehf.
Útfararþjónustan ehf.
Útgerðarfélagið Frigg ehf.
Vaka hf.
Valhöll fasteignasala ehf.
Varahlutaverslunin Kistufell ehf.
Vatnstak ehf.
VDO - verkstæði ehf.
Veiðikortið.is
Veiðiþjónustan Strengir
Veitingahúsið Lauga-ás
Verðbréfaskráning Íslands hf.
Verk-Co ehf.
Verkfræðistofan Ice Consult ehf.
Verkfræðistofan VIK ehf.
Verkfærasalan ehf.
Verkís hf.
Verksýn ehf.
Vernd - Fangahjálp .
Verslun Þorsteins Bergmann ehf.
Verslunartækni ehf.
Verslunin Fríða frænka ehf.
Verslunin Kiss
Verslunin Rangá sf.
Vélasalan ehf.
Vélaviðgerðir ehf.
Vélmark ehf. - S: 891 9933
Vélvík ehf.
Viðlagatrygging Íslands
Vilhjálmsson sf.
Vinnumálastofnun
Virka ehf.
Vífilfell hf.
Víking-hús ehf.
Víkur-ós ehf.
Vínberið
VR
VSÓ ráðgjöf ehf.
Vörubíla og vinnuvélaverkstæðið sf.
Waldorfgrunnskólinn Sólstafir
Yrki arkitektar ehf.
Þ. Þorgrímsson & co.
Þaktak ehf.
Þjóðgarðurinn Þingvöllum
Þjónustuíbúðir og félagsmiðstöð Furugerði 1
Þráinn Skóari ehf.
Þverfell ehf.
Þýðingaþjónusta Boga Arnars
Ögurvík hf.

Seltjarnarnes
About Fish Íslandi ehf.
Felixson ehf.
Hárgreiðslustofan Salon - Nes
Lög og réttur ehf.
Nesskip hf.
Seltjarnarneskirkja
Tannlæknastofa Ragnars Ó. Steinarssonar ehf
Vökvatæki ehf.
Zeus - heildverslun ehf.
Önn Verkfræðistofa ehf.

Vogar
Hársnyrting Hrannar
V.Þ. Vélaverkstæði ehf.

Kópavogur
A P Varahlutir - Verslun ehf.
Allianz hf.
Allt mögulegt ehf.
Arinsmíði A-Ö - Jón Eldon Logason
Arnardalur sf.
Arnarljós - Löggiltur sjúkranuddari
Axis húsgögn hf.
Ásborg sf.
Ásklif ehf.
Babysam Skeifunni 8
Bakkabros ehf. - Tannsmíðaverkstæði
Bifreiðaverkstæði Jónasar ehf.
Bílaklæðningar ehf.
Bílalakk ehf.
Bílamarkaðurinn
Bílaverkstæði Kjartans og Þorgeirs sf.
Bílaþvottastöðin Löður ehf.
Bílhúsið ehf.
Bílstál ehf.
Bílvogur ehf.
Bjarni Runólfsson
BJ-verktakar ehf.
Bliki- Bílamálun og réttingar ehf.
Blikkform ehf.
Blikksmiðjan Vík ehf.
Body Shop
Bókun sf. Endurskoðun
Brynjar Bjarnason ehf.
Byggðaþjónustan, bókhald og ráðgjöf
Cafe Adesso
Cafe Catalína
Cargo - bílar
Conís ehf. - Verkfræðiráðgjöf
Debenhams Smáralind
DK Hugbúnaður ehf.
Eignarhaldsfélag Brunabótafélags Íslands
Einar Beinteins ehf. - Dúkalagnir- og Veggfóðrun
Fagsmíði ehf.
Fagtækni ehf.
Fiskbúðin
Fiskbúðin okkar
Fjölvirki ehf.
Freyja hf.
Goddi ehf.
Gróðrastöðin Storð
Guðjón Gíslason ehf.
Gæðabakstur - Ömmubakstur ehf.
H. Hauksson ehf.
Hárgreiðslustofan Delila og Samson sf.
Hárkó Topphár SE
Hefilverk ehf.
Hellur og garðar ehf.
Hjartavernd ses
Hugbúnaður hf.
Húsfélagaþjónustan ehf.
Hvellur G. Tómasson ehf.
Ingimundur Einarsson ehf.
Ísfiskur ehf.
Ísfrost ehf.
Ískúsið ehf. - www.ishusid.is
Íslandsspil sf.
Ísnes ehf.
Járnsmiðja Óðins ehf.
Kársnesskóli
Kjarni ehf.
Kjörbær ehf.
Klettur Skipaafgreiðsla
Klukkan verslun
Knastás hf.
Kraftvélar ehf.
Kríunes ehf.
Körfuberg ehf.
Lakkskemman ehf.
Lifum húsgögn og gjafavara
Lindaskóli
Ljósvakinn ehf.
Marás vélar ehf.
MHG verslun ehf.
Modelskartgripir
Nobex ehf.
Norm-X ehf.
Oxus ehf. heildverslun
Parki ehf.
Players
Point á Íslandi ehf.
Pottagaldrar Mannrækt í matargerð
Prentsmiðjan Viðey ehf.
Prjónastofan Anna sf.
Rafbreidd ehf.
Rafkóp - Samvirki ehf.
Rafmiðlun ehf.
Reynir bakari ehf.
Réttingaþjónustan ehf.
Réttir bílar ehf.
Ræsting BT ehf.
Samval ehf.
Ship Equip ehf.
Skiltagerðin Ás ehf.
Smári sölutorn
Smurstöðin ehf. - Dalvegi 16a S: 554 3430
Snælandsskóli
Sólarfilma ehf.
Stimpill ehf.
Stjörnublikk hf.
Strikamerki - Gagnastýring
Suðurverk hf.
Sveinn Ívarsson ehf.
Sælugarðar ehf.
Tannlæknastofa Sifjar Matthíasdóttur hf.
Tannlæknastofan Smárinn
Tengi ehf.
Tinna ehf.
Tækniþjónusta Ragnars G.G. ehf.
Vaki - Fiskeldiskerfi hf.
Varmi ehf.
Vegamálun ehf.
Veitingaþjónusta Lárusar
Loftssonar sf.
Verkfræðistofa Erlends Birgissonar
Vélaleiga Auberts
Vigri RE-71
Vilji ehf. - Stuðningsstangir www.vilji.is
Vídd ehf.
VSI Öryggishönnun og ráðgjöf ehf.
Ýmus ehf. heildverslun
Þakpappaþjónustan ehf.
Þokki ehf.
Þorvar Hafsteinsson
Öreind sf.

Garðabær
A.Þ. Þrif ehf.
Efnalaug og fataleiga Garðabæjar
Endurskoðun og ráðgjöf ehf.
Garðabær
Garðaflug ehf.
Geislatækni ehf. - Laser-þjónustan
H. Filipsson ehf.
Hagráð ehf.
Hannes Arnórsson ehf.
Haraldur Böðvarsson & Co. ehf.
Hárgreiðslustofan Cleo
Hársnyrtistofa Þórunnar Ingólfsdóttur
Hurðaborg - Crawford hurðir
Ísafoldarprentsmiðja ehf.
Íslandsfundir ehf.
Kvótabankinn ehf.
Loftorka ehf.
Mítra ehf.
Naust - Marine
Okkar bakarí ehf.
Rafboði ehf.
Raftækniþjónusta Trausta ehf.
Samhentir ehf.
Stálsmiðjan ehf.
Tannlæknastofa Engilberts Snorrasonar
Val - Ás ehf.
Vefur ehf.
Verkhönnun - Tæknisalan ehf.
Vörukaup ehf.
Würth á Íslandi ehf.
Öryggisgirðingar ehf.

Hafnarfjörður
Aðalpartasalan
Aðalskoðun hf.
Alexander Ólafsson ehf.
Ás - fasteignasala ehf.
Barkasuða Guðmundar ehf.
Bátaraf ehf.
Bílamálun Alberts
Bílaverk ehf.
Blikksmiði ehf.
Bókhaldsstofan ehf.
Byggingafélagið Sandfell ehf.
Bæjarbakarí ehf.
Classik rock
Dalakofinn sf. - Firði
DS lausnir ehf.
Eiríkur og Einar Valur ehf.
Euroskór - Skóhöllinn
Fagfólk ehf. - Hársnyrtistofa
Fasteignasalan Hraunhamar ehf.
Fiskistofa ehf.
Fiskvinnslan Útvík ehf.
Fínpússning ehf.
Fjarðarbakarí ehf.
Fjarðarmót ehf.
Fjörukráin ehf.
Fura málmendurvinnslan ehf.
G. Ingason hf.
G.S. múrverk ehf.
Gamla Vínhúsið - A. Hansen
Gasfélagið ehf.
Glugga- og hurðasmiðja Sigurðar Bjarnasonar
H. Jacobsen ehf.
Hafnarfjarðarbær
Hafnarfjarðarhöfn
Hagstál ehf.
Hagtak hf.
Hárgreiðslustofan Hár Stíll
Hárgreiðslustofan Lína lokkafína sf.
Hársnyrtistofan Hár
Hársnyrtistofan Pyrana
Heildverslunin Donna ehf.
Héðinn hf.
Héðinn Schindler lyftur hf.
Hlaðbær Colas hf.
Hópbílar hf.
Húsamálarinn ehf.
Hvalur hf.
Hyggir hf.
Höfn öldrunarmiðstöð
Ísfell ehf.
Ísrör ehf.
Kvikmyndahúsið ehf.
Kökulist ehf.
Lagnameistarinn ehf.
Ljósritunarstofan Lyng hf.
Lögmenn Hafnarfirði ehf.
Músik og sport
Mynstrun ehf.
Nes hf. - Skipafélag
Nonni Gull
Nostra ræstingar ehf.
Pappír hf.
PON Pétur O. Nikulásson ehf.
Rafal ehf.
Rafgeymasalan ehf.
Rafgjafinn ehf.
Rafrún ehf.
Raftog ehf.
RB Rúm ehf.
Rótor ehf.
Rúnir Verktakar ehf.

HAPPDRÆTTI HÁSKÓLA ÍSLANDS
vænlegast til vinnings

Drangey
Smáralind
www.drangey.is

VM
Félag vélstjóra og málmtæknimanna

Norðurlandafundurinn 2011

Guðrún Bergmann Franzdóttir

Norðurlandafundur barnahjarta samtaka var haldinn í Kaupmannahöfn helgina 30. september til 2. októbers síðastliðinn. Fulltrúar Neistans voru Guðný Sigurðardóttir og Guðrún Bergmann Franzdóttir, sem greinir hér frá því helsta sem þar kom fram.

Fundurinn byrjaði strax á föstudeginum. Þá greindu fulltrúar hvers lands um sig frá því helsta sem gert hafði verið síðasta árið á þeirra heimavettvangi.

Norrænu fundargestirnir í Kaupmannahöfn

Dagatölin slá í gegn

Fólk var á því að allt gengi sinn vanagang. Í öllum löndum eru enn gefin út tímarit, allt frá 2 – 4 sinnum á ári. Misvel gengur hjá samtökunum að safna peningum, en gengur þó. Norðmenn byrjuðu fyrir nokkrum árum að selja dagatöl. Þeim gekk mjög vel með það og því ákvað Neistinn að láta reyna á það líka. Það gekk líka vel og núna erum við að gefa út dagatal í þriðja sinn. Finnar ákváðu í fyrra að gefa út sitt fyrsta dagatal, sem gekk það vel að þeir ætla að prófa það aftur á næsta ári. Í ljósi þessa árangurs eru bæði Danir og Svíar farnir að velta fyrir sér útgáfu dagatals.

Norrænu sumarbúðirnar

Að venju fór drjúgur tími í að ræða um Norrænu sumarbúðirnar, sem í ár voru haldnar í Finnlandi. Við teljum okkur sjá það betur með hverju árinu sem líður hversu nauðsynleg þessi starfsemi er fyrir unglingana okkar. Sumir þeirra eru félagslega einangraðir í sínu nærumhverfi, ósjálfstæðir og óöruggir, en það er reynsla okkar að slíkir unglingar fari aftur heim opnari, hamingjusamari, sjálfstæðari og öruggari eftir aðeins vikudvöl með 50 jafningjum sínum. Vissulega eru þau að glíma við misalvarlega hluti, en upplifa öll jafnsterkt að í norrænu sumarbúðunum eru allir jafningjar.

ECHDO og Haraldur

Við ræddum heilmikið um framtíð evrópsku barnahjartasamtakanna, ECHDO. Við ákváðum að senda stjórn þeirra bréf þar sem við lýstum yfir hversu mikilvægt við teljum að svona stór og víðtæk samtök séu til og berjist fyrir réttindum hjartabarna í Evrópu og sumum þróunarlandanna, þar sem heilbrigðiskerfið er ekki eins öflugt og hjá okkur á Norðurlöndunum.

Við hlýddum svo á áhugaverðan fyrirlestur um hreyfingu og tilraun sem gerð var á heilbrigðum og hjartveikum börnum. Lagðar voru ýmsar þrautir og verkefni fyrir börnin og var áberandi hvað hjartabörnin voru jákvæðari gagnvart hreyfingunni og viljugri til að taka þátt verkefninu. Heilbrigðu börnin voru ekki eins viljug eða nenntu hreinlega ekki að hreyfa sig. Þótti læknum og hjúkrunarfræðingum þetta áhugavert þar sem sum hjartabarnanna voru með mjög alvarlega galla, en það virtist ekki koma niður á vilja þeirra til að hreyfa sig.

Það er gaman að geta þess að fyrirlesarinn sagðist hafa fengið áhuga á að starfa með hjartabörnum þegar hún vann á sjúkrahúsi í London fyrir þrjátíu árum. Þar hitti hún nefnilega gullfallegan hjartadreng með risastór falleg augu sem bræddu í henni hjartað. Þessi fallegi drengur með fallegu augun var frá Íslandi og hún mundi það eitt að hann hét Haraldur. En frá því hún hitti Harald hefur hún starfað með hjartabörnum og gert ýmsar rannsóknir tengdar þeim.

isnic
Internet á Íslandi hf.
HS ORKA HF
SÓLSTEINAR

Á allra Vörum –

Gróa, Guðný og Elísabet heita þrjár vinkonur sem hafa undanfarin fjögur sumur staðið að öflugu fjáröflunarátaki í þágu góðs málefnis undir kjörorðinu „Á allra vörum“. Í ár var Neistinn fyrir valinu og markmiðið að safna nægu fé til kaupa á hjartaómskoðunartæki af fullkomnustu gerð fyrir Barnadeild Hringsins. Átakið hófst formlega föstudaginn 12. ágúst með sölu á hinum nú landsþekktu „Á allra vörum“ glossum frá Dior og lauk föstudagskvöldið 26. ágúst með söfnunarþætti í beinni útsendingu á Skjá einum. Markmiðinu var náð með miklum glæsibrag, alls söfnuðust um 40 milljón krónur, sem duga vel til að kaupa ómtækið, sem fengið hefur nafnið „Hjörtur“ – eftir tillögu á sjónvarpskvöldinu sem hljóðaði svo: „Megi Hjörtur bjarga mörgum litlum hjörtum.“ Eins og sjá má af meðfylgjandi myndum, sem teknar voru af Jóni Svavarssyni, tók margt gott fólk þátt í átakinu – og miklu fleiri en hér sjást – og senda þær vinkonur og stjórn Neistans þeim öllum innilegar hjartans þakkir fyrir stuðninginn, sem koma mun ótal hjartveikum börnum og fjölskyldum þeirra að mikilvægu gagni næstu árin.

í öllum hjörtum

Tombóla

Þessir frábæru krakkar héldu tómbólu í sumar til styrktar verkefni okkar Á allra vörum og söfnuðu 4440 krónum. Færum við þeim Hrefnu Sif, Ástrósu Birtu og Róberti Steini hjartans þakkir fyrir.

Þessar frábæru stöllur héldu tómbólu á Dalvík og söfnuðu 10.638 kr. fyrir verkefnið okkar Á allra vörum. Dömurnar heita, fv. Íris María Vilhjámsdóttir 8 ára, Sara Björk Sigurðardóttir 9 ára og svo Ágústa Borg Birgisdóttir 9 ára. Hjartans þakkir stelpur!

Rakel María Björnsdóttir, 10 ára gömul stúlka frá Önundarfirði, vildi leggja sitt af mörkum í landssöfnuninni Á allra vörum og efndi því til tombólu í verslunarkjarnanum Neista á Ísafirði. Rakel María þekkir málefnið af eigin raun en hún er sjálf með hjartagalla.

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Hafnarfjörður
Sign - AGK ehf.
Sílo Gröfuþjónusta ehf.
Skerpa - renniverkstæði
Sólark Arkittektar
Spennubreytar
Spírall og kassabúðin
Svalþúfa ehf.
Söluturninn Bæjarhrauni
Tannlækningastofa Harðar V. Sigmarssonar sf.
Umbúðamiðlun ehf.
Útfararþjónusta Hafnarfjarðar
Varma og Vélaverk ehf.
Verkalýðsfélagið Hlíf
Verkþjónusta Kristjáns ehf.
Viðhald og nýsmíði hf.
Víðir og Alda ehf.
VSB verkfræðistofa
Zinkstöðin - Stekkur ehf.
Þemasnyrting ehf.

Keflavík
B & B Guesthouse ehf.
Bergnet ehf.
Bókasafn Reykjanesbæjar
DMM Lausnir ehf.
Driffell ehf.
Efnalaugin Vík
Eignarhaldsfélagið Áfangar ehf.
Fagtré ehf.
Fjölbrautaskóli Suðurnesja
Grímsnes ehf.
Happi ehf.
Hárgreiðslustofa Önnu Steinu
Hársnyrtistofan Hár-Inn
Húsanes ehf.
Icelandair - Hótel Keflavík
Ísfoss ehf.
Íslenska félagið ehf. / Ice group. ltd.
K - sport ehf.
Langbest ehf.
Merkiprent ehf.
Nes Raf ehf.
Nesprýði ehf
Olsen Olsen
Pelsar hjá Jakobi
Pylsuvagninn Tjarnargötu
Radíonaust - Verkstæði
Reiknistofa fiskmarkaða hf.
Reykjanesbær
Rörvirki sf.
S.Þ. Smiðjan ehf.
Samband sveitarfélaga á Suðurnesjum
Sálarrannsóknarfélag Suðurnesja
Sjúkraþjálfunarstöðin Átak ehf.
Skattsýslan sf.
Skipting ehf.
Soho Veisluþjónusta
Tannlæknastofa Einars Magnússonar ehf.
TÍ slf.
Triton sf. - Tannsmíðastofa
Umbúðir og ráðgjöf ehf.
Uno ehf.
Útfararþjónusta Suðurnesja
Varmamót ehf.
Verkalýðs- og sjómannafél. Keflavíkur og nágrennis
Verslunarmannafélag Suðurnesja
Verslunin Kóda sf.
Vísir félag skipstjórnarmanna á Suðurnesjum

Keflavíkurflugvöllur
Flugþjónustan, Keflavíkurflugvelli
Miðnesheiði ehf.
Suðurflug ehf. Bygging 787

Grindavík
BESA ehf.
E.P. verk ehf.
Einhamar seafood ehf.
Flutningaþjónusta Sigga ehf. - S: 840 9351
Grindavíkurbær
H.H. Rafverktakar
Hafsteinn Sæmundsson
Haustak ehf.
Hérastubbur ehf.
Kóngsklöpp ehf.
Maraþon ehf.
Martak ehf.
Northen light inn
Seafood Union ehf.
Sigurður Haraldsson ehf.
Sjómanna- og vélstjórafélag Grindavíkur
Söluturninn Víkurbraut
Veitingastofan Vör
Verkalýðsfélag Grindavíkur
Vísir hf.
Þorbjörn hf.

Sandgerði
Flugfiskur ehf.
Hópferðir Sævars
Kvenfélagið Hvöt
Skinnfiskur ehf.

Aukalán vegna sérþarfa

Þeir sem hafa skerta starfsorku, eru fatlaðir eða hreyfihamlaðir geta fengið aukalán til að gera breytingar á íbúðarhúsnæði eða til að kaupa eða byggja húsnæði vegna sérþarfa sinna. Lánið kemur til viðbótar 20 milljóna króna hámarkslæni Íbúðalánasjóðs eða öðrum fasteignaveðlánum að hámarki 20 milljónum. Einnig er heimilt að veita aukalán til forsvarsmanna þeirra sem búa við sérþarfir.

- **Hámarksfjárhæð 8 milljónir**
- **Fastir vextir án uppgreiðsluákvæðis**
- **Lántökugjald 0,5% af lánsfjárhæð**
- **90% af kaupverði eða byggingarkostnaði**
- **90% af viðbótar- og endurbótakostnaði**

www.ils.is

Borgartúni 21 | 105 Reykjavík | Sími : 569 6900, 800 6969

Íbúðalánasjóður

Systkinasmiðjan

Námskeið fyrir systkini barna með sérþarfir

Hanna Björnsdóttir, félagsráðgjafi

Systkinasmiðjan var stofnuð haustið 1997 af félagsráðgjöfunum Hönnu Björnsdóttur, Maríu Jónsdóttur og Vilborgu Oddsdóttur. María er ekki lengur starfandi í Systkinasmiðjunni og í staðinn fyrir hana kom Brynhildur Björnsdóttir, grafískur hönnuður til starfa árið 2002. Hanna vann rannsókn um Systkinasmiðjuna sem meistaraprófsverkefni í félagsráðgjöf við Háskóla Íslands á árunum 2007 – 2010 og greinir hér frá helstu atriðum hennar.

Fyrsta starfsárið var Systkinasmiðjan rekin í samstarfi FFA, Svæðisskrifstofa málefna fatlaðra í Reykjavík og á Reykjanesi og Styrktarfélags vangefinna, nú Ás, styrktarfélag. Árið 1999 ákváðu frumkvöðlar námskeiðsins að gera Systkinasmiðjuna að sjálfstæðu félagi, þar sem við töldum að hún gæti þjónað breiðari hópi notenda en systkinum einstaklinga með fötlun, eins og til dæmis systkinum langveikra barna og systkinum barna með sérþarfir sem ekki tilheyrðu lögum um málefni fatlaðra eins og systkinum barna með athyglisbrest með og án ofvirkni (ADHD). Systkinasmiðjan hefur verið starfrækt samfellt síðan 1997 og hafa námskeiðin frá upphafi verið byggð á Sibshops-líkani Meyer og Vadasy frá Bandaríkjunum.

Víðtækt samstarf

Til viðbótar því að nota Sibshops-líkan Meyer og Vadasy hefur náið samstarf við Sibs-UK, hópastarf fyrir systkini fólks með sérþarfir í Bretlandi verið frá upphafi og efniviður því sóttur þangað líka. Starfsemi Systkinasmiðjunnar byggist einnig á langri starfsreynslu frumkvöðla hennar af málefnum fatlaðra og starfi þeirra með fötluðum og fjölskyldum þeirra.

Systkinasmiðjan hefur verið í góðu samstarfi við ýmis félagasamtök sem tengjast málefnum fatlaðra og langveikra og sendir þeim reglulega upplýsingar um námskeið. Leiðbeinendur Systkinasmiðjunnar hafa haldið fjölda fyrirlestra um Systkinasmiðjuna og um systkini fólks með sérþarfir fyrir ýmsa hópa eins og foreldrafélög og hagsmunasamtök. Ríkisstofnanir eins og Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins er einnig samstarfsaðili, en Greiningarstöðin er einn af þeim aðilum sem vísa systkinum til Systkinasmiðjunnar ásamt mörgum öðrum félagasamtökum.

Hlutverk og markmið

Systkinasmiðjan býður upp á námskeið fyrir systkini fólks með sérþarfir á aldrinum 8 – 16 ára, þar sem lögð er áhersla á fræðslu, umræður og skemmtun. Námskeiðin eru jafningjastuðningur sem gefur systkinum einstaklinga með sérþarfir tækifæri til að hitta jafnaldra sína sem eru í sömu sporum og þau. Starfsemi Systkinasmiðjunnar byggir á markmiðunum fimm úr líkani Meyer og Vadasy:

Að veita systkinum einstaklinga með sérþarfir:

1. Tækifæri til að hitta önnur systkini í skipulögðu og skemmtilegu umhverfi,
2. Tækifæri til að ræða við jafnaldra sína á jákvæðan hátt um margt sem tengist því að eiga systkini með sérþarfir,
3. Tækifæri til að læra hvernig takast megi á við þær margbreytilegu aðstæður sem fylgja því að eiga systkini með sérþarfir og
4. Tækifæri til að læra meira um sérþarfir systkina sinna og þau áhrif sem sérþarfirnar hafa á líf þeirra.
5. Að veita foreldrum og fagfólki tækifæri til að

Góa-Linda
ASÍ
Alþýðusamband Íslands
KFC
www.kfc.is

kynnast því hvernig er í raun og veru að alast upp með fötluðu eða veiku systkini, þ.e. þeirri sérstöku gleði og áskorun í lífinu að alast upp við slíkar aðstæður.

Með markmiðin í huga eru skoðuð viðhorf, samskipti og tilfinningar gagnvart systkininu með sérþarfir og gagnvart öðrum fjölskyldumeðlimum. Jafnframt er skoðað hvernig eða hvort það að eiga systkini með sérþarfir hefur áhrif á samband við vini og aðra utan heimilisins. Leyst eru ýmis verkefni, bæði skrifleg og munnleg, skoðuð er staða systkinanna innan fjölskyldunnar, utan hennar og meðal vina. Umræður eru lausnamiðaðar og þar er farið yfir hvernig leysa megi úr erfiðleikum sem verða á vegi systkinanna, meðal annars vegna systkinisins með sérþarfir. Fræðsla um sérþarfir systkinanna er hluti af námskeiðunum.

Sterkar tilfinningar

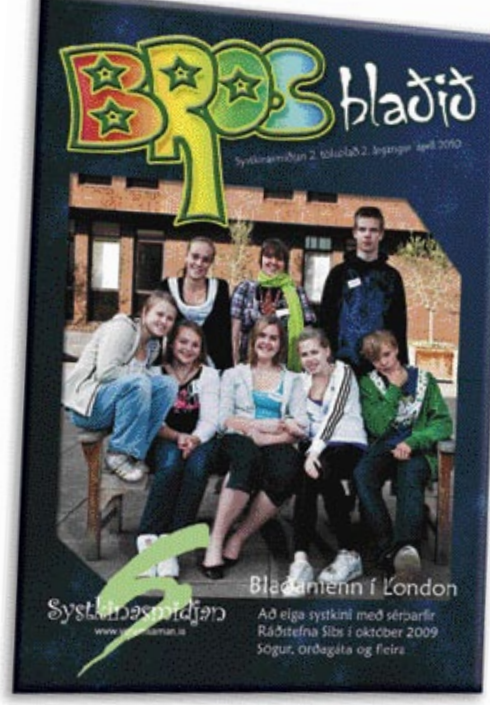
Megináhersla í Systkinasmiðjunni er að hvert og eitt barn fái að njóta sín sem best og tjá sig á þann hátt sem því hentar best. Þátttaka í Systkinasmiðjunni á að gefa börnunum aukið sjálfstraust og gera þau betur í stakk búin til að takast á við sterkar tilfinningar eins og til dæmis reiði, vonbrigði og sektarkennd. Þátttaka á að leiða til þess að börnin fái aukna vitund um sérþarfir systkina sinna, til betri samskipta innan fjölskyldunnar og meðal vina, að þau kynnist öðrum börnum sem eru í svipuðum aðstæðum og heyra að þau eru ekki ein með upplifanir sínar og að börnin verði því sáttari við hlutskipti sitt. Systkinasmiðjan er ekki bara umræða um systkini með sérþarfir og fjölskylduna. Hún snýst líka um að hafa það skemmtilegt, skemmta sér og öðrum, fara í ýmsa skemmtilega leiki, horfa á kvikmyndir, fara á kaffihús, í keilu, í Klifurhúsið og þess háttar.

Systkinasmiðjan býður upp á byrjendanámskeið sem eru helgarnámskeið, framhaldsnámskeið sem eru rekin allt skólaárið einu sinni í mánuði og helgarnámskeið á landsbyggðinni. Jafnframt býður Systkinasmiðjan upp á námskeið fyrir unglinga á aldrinum 13 – 16 ára, en unglingahópurinn sér um útgáfu BROS blaðsins – tímarit Systkinasmiðjunnar sem gefið er út einu sinni á ári.

Leiðbeinendur Systkinasmiðjunnar eru þrír, sem jafnframt eru rekstraraðilar og eigendur Systkinasmiðjunnar.

Líka þau sem vegnar vel

Fræðilegar rannsóknir og skrif almennt um systkini einstaklinga með sérþarfir gefa til kynna að ástæða sé til að huga að þessum hópi. Fjölmargar rannsóknir hafa verið gerðar til að kanna líðan systkina einstaklinga með sérþarfir og hvernig þessi hópur aðlagast og hvernig honum vegnar í lífinu. Niðurstöður eru mismunandi, væntanlega eftir því hvaða hóp systkina um er að ræða. Hvort sem um er að ræða sálfélagsleg vandamál og erfiðleika í lífinu sem fylgja því að eiga systkini með sérþarfir eða aðeins sérstakar áhyggjur og tækifæri, þá hafa margir fagaðilar erlendis hannað og komið á fót úrræðum fyrir þennan hóp einstaklinga. Jafnvel systkini sem eru að aðlagast vel og vegnar vel geta nýtt sér slík úrræði þar sem þau fá tækifæri til að ræða upplifanir sínar við aðra sem eru í sömu sporum, eignast vini með álíka reynslu og fræðast um fötlun eða sérþarfir systkinis síns og annarra. Systkinasmiðjur eru ekki byggðar upp sem meðferðarúrræði, þó að þátttaka geti haft meðferðarlegt gildi fyrir sum systkini, heldur sem stuðningsúrræði fyrir systkini sem annars eru ósköp eðlileg börn og án teljandi erfiðleika.



Þrátt fyrir fjölda úrræða, stuðningshópa fyrir systkini fólks með sérþarfir eða systkinasmiðja sem starfandi eru í dag víðs vegar í heiminum, og orð fagfólks og fræðimanna um að hópastarf fyrir systkini fólks með sérþarfir eigi rétt á sér, hafa fáir kannað eða metið áhrif og gagn þessara úrræða fyrir systkini einstaklinga með sérþarfir. Líkan Meyer og Vadasy er, eins og fram hefur komið, notað víðs vegar um Bandaríkin og samkvæmt heimasíðu Sibshops eru yfir 200 Sibshops í Bandaríkjunum og rúmlega 30 annars staðar í heiminum, en líkanið hefur aldrei verið metið á landsvísu í Bandaríkjunum. Hvað er það við hópastarf fyrir systkini fólks með sérþarfir almennt sem fær systkinin til að koma aftur og aftur? Þau segja að það sé gaman að koma og foreldrar eru sama sinnis og segja að þátttakan hafi jákvæð áhrif á börn þeirra.

Gagnast öllu samfélaginu

Meyer og Fish segja að stuðningur við systkini einstaklinga með sérþarfir sé kostnaðarlítil og hagkvæm leið til að bæta líf þessara einstaklinga og komi í veg fyrir erfiðleika á fullorðinsárunum og kostnaðarsamar

samskip NASDAQ OMX

aðgerðir sem gætu kostað samfélagið mun meira.

Systkini fólks með sérþarfir eru sá hópur sem hefur fengið litla athygli og fræðimenn byrjuðu ekki að sýna systkinum áhuga að ráði fyrr en á sjöunda áratugnum. Þjónusta við systkini fatlaðra er í lágmarki þegar kemur að opinberri þjónustu.

Þegar skoðaðar eru heimildir um þjónustu við systkini einstaklinga með sérþarfir þá er hópastarf með áherslu á jafningastuðning sú þjónusta sem virðist vinsælust. Stuðningurinn er hópastarf þar sem systkini fatlaðs fólks hittist, oftast fyrir tilstuðlan fagaðila og í mörgum tilfellum foreldra og fullorðinna systkina. Hópastarf fyrir systkini fólks með sérþarfir er grasrótarstarf. Slíkt hópastarf í Bandaríkjunum, Kanada, Englandi og Ástralíu er yfirleitt rekið af einkaaðilum eða félagasamtökum sem sækja um styrki frá opinberum aðilum og/eða einkaaðilum til þess að geta starfrækt hópastarfið. Þannig er íslenska Systkinasmiðjan líka starfrækt.

Rannsókn mín

Til þess að vera árangursríkt úrræði, og til þess að vita hvort verið er að ná þeim markmiðum sem Systkinasmiðjan hefur sett sér og til að bæta úrræðið, þarf að safna upplýsingum frá þeim sem nýta sér úrræðið. Án slíks mats eða úttektar er ekki hægt að segja að úrræðið sé að ná tilætluðum árangri eða koma með tillögur að úrbótum.

Sem einn af eigandum Systkinasmiðjunnar á Íslandi ákvað ég því að velja hana sem rannsóknarverkefni þegar ég var í meistaranámi í félagsráðgjöf við Háskóla Íslands á árunum 2007 - 2010. Rannsóknin gekk út á að kanna árangur Systkinasmiðjunnar til þessa og var viðleitni til að gera hana að árangursríkara úrræði. Um er að ræða fyrstu úttekt sem gerð hefur verið á íslensku Systkinasmiðjunni og vonandi ekki þá síðustu. Vonast er til að unnt verði að gera frekari rannsóknir þar sem jafnframt verði leitað álits foreldra og fagfólks á úrræðinu. Rannsókninni var ætlað að skoða hver árangur Systkinamiðjunnar er í að mæta þeim markmiðum sem hún hefur sett sér og hvernig þátttakendur, systkinin, meta upplifun sína af þátttöku í Systkinasmiðjunni.

Þátttakendur voru 59 systkini fólks með sérþarfir á aldrinum 10-18 ára sem tekið hafa þátt í byrjendanámskeiði og að minnsta kosti einu framhaldsnámskeiði Systkinasmiðjunnar. Þátttakendur svöruðu rafrænum spurningalista á netinu sem var þróaður sérstaklega fyrir þessa rannsókn. Í heildina lýsir stór meirihluti þátttakenda yfir ánægju með námskeið Systkinasmiðjunnar (86%), telja að hún hjálpi systkinum fólks með sérþarfir (86%) og meirihluti þátttakenda mælir með Systkinasmiðjunni (85%). Niðurstöður um það hvort Systkinasmiðjan mæti markmiðum sínum eru mismunandi og eru vísbendingar um að hluta markmiðanna sé verið að ná en að skoða þurfi önnur nánar. Um þriðjungur til helmingur þátttakenda telja að þeir hafi lært eitthvað um sérþarfir systkinis síns, lært um leiðir til að takast á við erfiðar aðstæður og fengið tækifæri til að tjá sig um líðan og nýtt sér það. Niðurstöður úr þessari rannsókn eru í heildina litið sambærilegar við niðurstöður erlendra rannsókna.

Hægt er að kynna sér rannsóknarverkefnið í heild sinni á slóðinni: http://skemman.is/item/view/1946/4173

Heimildir

Meyer, D. og Vadasy, P. (2008). *Sibshops: Workshops for siblings of children with special needs (endurskoðuð útgáfa).* Baltimore: Paul H. Brookes Publishing Co.

Heimasíða Siblings Australia Inc: http://www.siblingsaustralia.org.au.

Heimasíða Sibs – UK: http://sibs.org.uk/.

Heimasíða The Sibling Support Project: http://www.siblingsupport.org

Heimasíða Systkinasmiðjunnar: http://verumsaman.is

weber

LOFT & RAFTÆKI
Sími : 564-3000 www.loft.is

Portfarma

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Garður
Bifreiðaverkstæði Sigurðar Guðmundssonar
Gunnar Hámundarson ehf.
H. Pétursson ehf. - Fiskvinnslan

Njarðvík
ÁÁ Verktakar ehf.
Ásmundur Sigurðsson, vélsmiðja ehf.
Bílar og hjól ehf.
Bílaþjónusta GG ehf.
Bókhaldsþjónustan ehf.
Fitjavík ehf.
GIG Fasteignir ehf.
Rafverkstæði I.B. ehf
Sigurður Haraldsson ehf.

Mosfellsbær
Bílaverkstæði Sigurbjörns Árnasonar
BJ Málun ehf.
Bootcamp ehf.
Glertækni ehf.
Guðmundur S. Borgarsson ehf.
Heilsuefling Mosfellsbæjar
Hótel Laxnes - Áslákur
Ísfugl ehf.
Monique van Oosten
Mosi Verktakar
Nýblóm ehf.
Nýja bílasmiðjan hf.
Rafeindavirkinn sf.
SK ráðgjöf ehf.

Akranes
A. Haraldsson ehf.
Akraborg ehf.
Apótek Vesturlands ehf.
B.Ó.B. sf,vinnuvélar
Bifreiðastöð Þ.Þ.Þ. ehf.
Bílaverkstæði Hjalta ehf.
Bílver ehf.
Borgdal ehf..
Galito Restaurant
Grastec ehf.
Harðarbakarí
Hópferðabifreiðar Reynis.
Jóhanns ehf.
Nuddmennt ehf.
P 21 - Trocadero ehf.
Pípulagninga- þjónustan ehf.
Rafnes sf.
Runólfur Hallfreðsson ehf.
Safnsvæðið í Görðum Akranesi
Sjúkraþjálfun Georgs
Skagaverk ehf.
Smurstöðin Akranesi sf.
Straumnes ehf. rafverktakar
Trésmiðja Akraness ehf.
Verkalýðsfélag Akraness
Verslunin Bjarg ehf.
Viðskiptaþjónusta Akraness ehf.
Vignir G. Jónsson ehf.
Þróttur ehf.
Ökukennsla ehf.

Borgarnes
Borgarbyggð
Borgarverk ehf.
Búvangur ehf.
Dýralæknaþjónusta Vesturlands ehf.
Ensku húsin, gistiheimili við Langá
Eyja- og Miklaholtshreppur
Ferðaþjónustan Snjófell ehf. - S: 435 6783
Framköllunarþjónustan ehf.
Golfklúbbur Borgarness
Jörvi ehf. vinnuvélar
Kristý sf. - Hyrnutorgi 58 -S: 4372001
Landnámssetur Íslands
Langholt ehf. - Baulan
Nesafl sf.
PJ byggingar ehf - Hvanneyri
Reiðskóli Reynis ehf.
Samtök sveitarfélaga á Vesturlandi
Sigur-garðar sf.
Snyrtistofa Jennýjar
Sæmundur Sigmundsson ehf.
Tannlæknastofa Hilmis ehf.
Trésmiðja Pálma
Vegamót - Þjónustumiðstöðin
Vélaverkstæði Kristjáns ehf.

Borgarfjarðarsveit
Sólhvörf ehf. Garðyrkjubýli

Stykkishólmur
Ferðaþjónustan Krákuvör
Gunnar Hinriksson
Hótel Breiðafjörður - Gistiskálinn Sjónarhóll
HringHótels Stykkishólmur ehf.
Sæfell ehf.

Grundarfjörður
Áningin Kverná
GG-Lagnir ehf.
Hjálmar hf.
Hótel Framnes
Ragnar og Ásgeir ehf.

Ólafsvík
Barnafataverslunin Þóra
Fiskmarkaður Íslands hf.
Maggi Ingimars ehf.
Steinunn hf.
Valafell ehf.

Hellissandur
Breiðavík ehf.
Esjar ehf.
Guðbjartur SH-45 ehf.
Hjallasandur ehf.
Hraðfrystihús Hellissands hf.
K.G. Fiskverkun ehf.
Nesver hf.
Nónvarða ehf.
Sjávariðjan Rifi hf.
Snæfellsbær
Vélsmiðja Árna Jóns

Búðardalur
Rafsel Búðardal ehf.
Reykhólahreppur
Kolur hf.

Ísafjörður
3X-Stál hf.
Félag opinberra starfsmanna á Vestfjörðum
H & B verslunarrekstur ehf.
H.V.-umboðsverslun ehf.
Hamraborg ehf.
Ísafjarðarbær
Ísfang hf.
Skipsbækur ehf.
Sýslumaðurinn á Ísafirði
Teiknistofan Eik ehf.
Tækniþjónusta Vestfjarða ehf.
Útgerðafél. Kjölur
Verkalýðsfélag Vestfirðinga
Vélsmiðjan Þristur ehf.

Hnífsdalur
Fiskhóll ehf

Bolungarvík
Bolungarvíkurkaupstaður
Fiskmarkaður Bolungarvíkur og Suðureyrar ehf.
Héraðssjóður Vestfjarðaprófastsdæmis
Ráðhús ehf.
Sérleyfisferðir
Sigurgeir G. Jóhannsson ehf.
Verkalýðs- og sjómannafélag Bolungarvíkur

Súðavík
Súðavíkurhreppur
Súðavíkurkirkja
Víkurbúðin ehf.

Flateyri
RKÍ Önundarfjarðardeild
Sytra ehf.

Patreksfjörður
Eyfaraf ehf.
Flakkarinn
Gistiheimilið Bjarkarholt
Matmaður ehf.
Nanna ehf.
Oddi hf.
Smur og dekkjaþjónusta

Tálknafjörður
Bókhaldsstofan Tálknafirði
Garra útgerðin ehf.
Gistiheimilið Bjarmalandi ehf.
Særöst ehf.
Torfi Elís Andrésson
Þórsberg ehf.

Bíldudalur
Melódíur minninganna
Mardöll ehf.

Þingeyri
Brautin sf.
Gistihúsið við Fjörðinn
Tengill sf.
Véla- og bílaþjónusta Kristjáns ehf.

Brú
Bæjarhreppur

Hólmavík
Grundarás ehf.
Héraðssamband Strandamanna
Hólmadrangur ehf.

Norðurfjörður
Hótel Djúpavík ehf.

Hvammstangi
Bíla- & búvélasalan
Brauð- og kökugerðin hf.
Ferðaþjónustan Dæli, Víðidal
Kidka ehf.
Tannlæknastofan Hvammstanga
Veiðifélag Arnarvatnsheiðar og Tvídægru
Veitingaskálinn Víðigerði

Blönduós
Blönduból - gistihús - Ljón norðursins - Kaffihús
Búnaðarsamband Húnaþings og Stranda
Heiðar Kr. ehf.
Húnavatnshreppur
Stéttarfélagið Samstaða

Skagaströnd
Kvenfélagið Hekla
Rafmagnsverkstæðið Neistinn ehf.
Skagabyggð
Sveitafélagið Skagaströnd
Trésmíðaverkstæði Helga Gunnarssonar
Vélaverkstæði Skagastrandar

Sauðárkrókur
Árskóli
Blikkrás ehf.
Bókhaldsþjónusta K.O.M. ehf.
Fisk - Seafood hf.
Héraðsbókasafn Skagfirðinga
Kaupfélag Skagfirðinga
Kjarnafæði hf.
Króksverk ehf.
K-Tak hf.
Listkúnst ehf.
RKÍ Skagafjarðardeild
Sjávarleður hf.
Skinnastöðin ehf.
Spíra ehf.
Starfsmannafélag Skagafjarðar
Sveitarfélagið Skagafjörður
Tannlæknastofa Ragnheiðar Hansdóttur
Toyota - Akureyri
Trésmiðjan Ýr
Verslun Haraldar Júlíussonar
Verslunarmannafélag Skagafjarðar
Vélsmiðjan Ásverk ehf.
Vinnuvélar Guðmundar og Skúla sf.
Vörumiðlun ehf.

Varmahlíð
Akrahreppur - Skagafirði
Álftagerðisbræður ehf.
Ferðaþjónusta bænda
Ferðaþjónustan Bakkaflöt
Hestasport - Ævintýraferðir ehf.
Langamýri fræðslusetur
Ómar Bragason
Stefánssynir ehf.

Hofsós
Grafarós ehf.
Vesturfarasetrið - www.hofsos.is

Siglufjörður
Fiskbúð Siglufjarðar
Gistihúsið Hvanneyri
Grunnskóli Fjallabyggða

Akureyri
Ásbyrgi - Flóra ehf.
Bakaríið við Brúnna
Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins hf.
Bifreiðaverkstæðið Baugsbót ehf.
Bílapartasalan
Bílasalan Ós ehf.
Bíómyndir ehf.
Bláa Kannan ehf.
Bikkrás ehf.
Búgarður - Búnaðarsamband Eyjafjarðar
Byggingarfélagið Hyrna
Bæjarverk hf.
Dragi ehf.
Ekill ehf - www.ekill.is
Eldvarnarmiðstöð Norðurlands ehf.
Ferðaskrifstofa Akureyrar
Félag málmiðnaðarmanna Akureyri
Fjöl - Umboð ehf.
Garðverk sf.
Gleraugnasalan Geisli hf. Kaupangi
Golfvöllurinn Þverá
Hafnarsamlag Norðurlands
Halldór Ólafsson, Úr og skartgripir
Hárgreiðslustofan Eva
Heiltönn ehf.
Hlíð ehf.
Hlíðarskóli
Hnjúkar ehf. - Haukur - Bessi - Ásta
Hnýfill ehf.
Húsprýði sf.
Index tannsmíðaverkstæði ehf.
Ísgát ehf.
Íþróttamiðstöðin Þelamörk
J.M.J. herrafataverslun
K.B. bólstrun ehf.
Kjarnafæði hf.
Kælismiðjan Frost ehf.
Leikfangasmiðjan Stubbur - www.stubbur.is
Litblær ehf.
Lostæti ehf.
Lögmannsstofan ehf.
Malbikun KM
Marin ehf.
Menntaskólinn á Akureyri
Oddeyrarskóli
Orlofsbyggðir Illugastaðir
Peka ehf.
Polýhúðun Akureyri
Rafeyri ehf.
Raftákn ehf.
Rofi ehf.
S.S. byggir ehf.
Samherji hf.
Slippurinn Akureyri ehf.
Sólskógar ehf.
Strikið Veitingastaður
Tannlæknastofa Ragnheiðar Hansdóttur
Tjaldsvæðið Systragili
Toyota - Akureyri
Traustmynd ehf.
Trétak hf.
Tölvís sf.
Urtasmiðjan ehf. - www.urtasmidjan.is
Verkfræðistofa Norðurlands hf.
Verkstjórafélag Akureyrar og nágrennis
Vélsmiðjan Árverk ehf.
Ösp, trésmiðja sf.

Grenivík
Darri ehf.
Jói ehf.
Jónsabúð ehf.

Grímsey
Básavík ehf.
Búðin Grímsey

ÍS HESTAR
www.ishestar.is
THE LINDE GROUP
AGA
www.linde-healthcare.is
Þín verslun

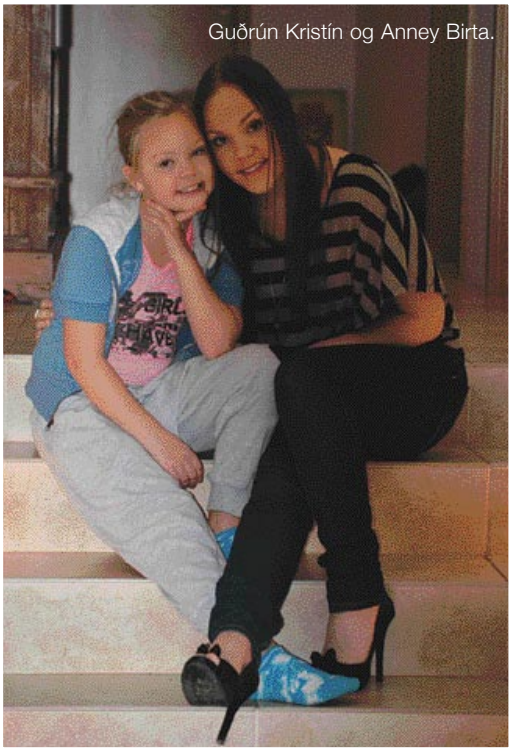
Litla systir er með hjartagalla

Guðrún Kristín Jóhannesdóttir 15 ára.

Að eiga hjartveikt systkini er alls ekki auðvelt. Annað fólk, sem á heilbrigða fjölskyldu og heilbrigð börn eða systkini, getur ekki sett sig í spor fólks sem á langveikt systkini eða langveikt barn. Ég segi bara frá minni eigin reynslu því ég á yndislega litla systur sem fæddist með hjartagalla.

Ég man eftir þegar mamma sagði mér að hún væri ólétt þótt ég hafi ekki verið nema sex ára. Hún systir mín greindist með alvarlegan hjartagalla aðeins þriggja daga gömul. Ég gleymi því aldrei þegar ég kom uppá spítala og fannst allt voðalega skrítið vegna þess að ég þurfti að vera í slopp og sótthreinsa hendurnar og allt var öðruvísi en ég hefði séð áður.

Svo þegar að mamma og pabbi áttu að segja okkur frá því að hún væri veik og þyrfti að fara til Boston í aðgerð þá skildi ég það voða lítið. Ég var líka bara sex ára. Svo þegar þau fóru út í fyrsta skiptið fórum við til afa, því amma fór út með þeim. Við töluðum við þau í síma á hverjum einasta degi og þegar hún var í aðgerðinni vorum við með kerti og mynd af henni og báðum til guðs um að allt gengi vel.


Guðrún Kristín og Anney Birta.

Ein besta minning mín er þegar þau koma heim frá Boston. Þótt ég vissi voðalega lítið um þetta þá féllu gleðitárin þegar þau komu heim. Á meðan þau voru úti lifðum við bara eins og venjulega. Fórum í skólann og gerðum allt það sama og venjulega. Í Fellaskóla, sem ég var í á þessum tíma, fékk ég alltaf að fara á Barnalandsíðuna hennar í tímum og fylgjast með.

Eitt skiptið fékk ég að sýna krökkunum myndir og þá voru strákar sem hlógu að henni og sögðu að hún væri eins og svín með allar þessar snúrur og því sem fylgdi eftir þessa aðgerð. Ég hljóp til annarrar systur minnar sem er tveimur árum yngri en ég og knúsaði hana og svo fór ég úr skólanum. Þótt ég vissi sjálf að þetta væri bara rugl sem þeir voru að segja leið mér samt illa. En ég lét þetta ekkert stoppa mig og mætti aftur í skólann daginn eftir.

Eitt skiptið sem þau fóru út voru þau yfir áramót en á þessum tímum skildi ég ekki mikið um þetta. Fannst ekkert mikið öðruvísi við áramótin nema það vantaði hálfa fjölskylduna mína. Þegar hún var fjögra ára hafði hún farið sex sinnum til Boston í aðgerð.

Í sjötta skiptið sem hún fór var ég orðin tíu ára. Þá fyrst fór mamma aðeins að útskýra þetta fyrir mér. Ég fór að skilja meira og meira um þetta og hún sýndi mér allskonar myndir og svoleiðis. Þá fyrst fattaði ég allt saman. Ég fattaði hvað ég var ótrúlega heppin að eiga hana sem systur, að hún væri hérna hjá mér og að hún væri á lífi. Ég er svo þakklát fyrir að þessir læknar hérna sáu hvað var að og læknarnir úti björguðu lífi litlu systur minnar.

Það fylgir þessu rosaleg ábyrgð. Ég man bara að ég gat varla tekið augun af henni þegar ég var farin að skilja þetta. Vinir minir skilja þetta ekki enn þann dag í dag, en þau eru mjög góð við mig og styðja mig og fjölskyldu mina í öllu. Hjartveik börn geta ekki tekið þátt í öllu sem þau vilja og geta ekki stundað íþróttir eins og venjuleg börn. En þau geta tekið þátt en þurfa bara að hvíla sig af og til.

ólavía og oliver
Sími: 553 3366 www.oo.is
Barnavöruverslun Glæsibæ
TOYOTA
GA SMÍÐAJÁRN

Þegar systir mín kom til mín og sagði mér að hún hefði farið á Taekwondo æfingu var ég ótrúlega ánægð og að rifna úr stolti yfir því að hún væri að gera það sem henni finnst skemmtilegt að gera og getur gert það. Alltaf þegar hún fer í skoðun hjá Gulla hjartalækninum sínum vil ég að mamma hringi beint í mig og segi mér stöðuna á henni. Ég get ekki lýst tilfinningunni sem ég fæ þegar hún hringir og segir að það sé allt í góðu. Bjargar gjörsamlega deginum fyrir mér.

Í dag er ég orðin 15 ára og á mína erfiðu tíma. Þetta getur verið svo rosalega erfitt á stundum, en það eina sem fær mig til að líða vel er fjölskyldan mín og allir þeir sem skipta mig mestu máli. Og þar er hún systir mín efst á lista.

Núna fyrir stuttu vissi ég ekki hvert ég ætlaði ... Ég átti mjög erfitt og sá ekkert gott í sambandi við lífið. Ég tók mig til og hugsaði nákvæmlega allt það sem ég er að skrifa núna og að ég hefði viljann og þroskann til þess að breyta þessu öllu. Ég leit á björtu hliðina og sá hvað ég var heppin að eiga hana og alla aðra sem skipta mig máli.

Að eiga hjartveikt systkini er alls ekkert auðvelt en þegar ég hugsa út í það þá er ég bara þakklát fyrir það sem ég hef. Þegar mér líður illa yfir einhverju öðru finnst mér alltaf gott að fara til Anneyjar Birtu og kyssa hana á ennið og halda henni fast að mér og knúsa hana. Þá hugsa ég um aðeins eitt. Ég er bara hreinlega svo heppin að eiga þessa yndislegu systur að, sem er hjá mér og er á lífi.

Guðrún Kristín og Anney Birta.

icepharma
Bætt líðan • Betra líf
Landsvirkjun

Fræðsla á Norðurlandi

Laugardaginn 22. október komu góðir gestir til Akureyrar þegar þrír úr stjórn Neistans ásamt sálfræðingi heimsóttu félagsmenn á Norðurlandi. Hulda S. Guðmundsdóttir sálfræðingur hélt fyrirlestur um sjálfsmynd barna, með áherslu á börn sem gengið hafa í gegnum veikindi.

Fyrirlesturinn nefndist „Sáttur við sjálfan mig: Sjálfsmynd og sjálfsstyrking (langveikra) barna“. Fræðsla Huldu var bæði upplýsandi og hagnýt fyrir foreldra hjartveikra barna. Í fyrirlestrinum kom margt fram sem gagnast getur í daglegu lífi barna og unglinga og í sambandi við sjálfsmynd, skólagöngu, kvíða og fleira. Neistinn bauð félagsmönnum í Hetjunum að sækja fyrirlesturinn.

Hetjurnar

Hetjurnar eru félag langveikra barna á Norðurlandi. Meðan á fræðslunni stóð bauð Hulda upp á fyrirspurnir og sköpuðust góðar umræður. Það var ánægulegt að fá formann Neistans og hluta úr stjórninni til að hitta okkur á Norðurlandi og erum við ánægð með að hafa tengsl við félagið okkar með því að fá slíka heimsókn. Í lokin fengu fundargestir veitingar og gafst þá tími til að spjalla um félagsstarfið og hitt og þetta.

Vorfyrirlestur

Neistinn stóð einnig fyrir fræðslu fyrir foreldra og félagsmenn í Neistanum á Norðurlandi í vor. Fimmtudaginn 19. maí hélt dr. Sigríður Halldórsdóttir í Háskólanum á Akureyri fyrirlestur fyrir foreldra og aðra aðstandendur hjartveikra barna um sál- og taugaónæmisfræði.

Fræðsla dr. Sigríðar var mjög áhugaverð og útskýrði hún á skýran hátt hvað skiptir máli í tengslum við ofnæmiskerfið. Dr. Sigríður gaf sér góðan tíma til að spjalla við félagsmenn og sýndi málefnum hjartveikra barna mikinn áhuga. Við viljum þakka Sigríði Halldórsdóttur fyrir að hitta okkur og fyrir notalega stund. Í lokin var boðið upp á veitingar.

Við viljum einnig þakka Brauðgerð Kr. Jónssonar & Co ehf. á Akureyri sem hefur styrkt okkur með því að gefa okkur brauð einu sinni til tvisvar á ári síðustu sjö árin. Þá viljum við þakka Zontaklúbbnum á Akureyri fyrir að styðja Neistann með því að lána okkur húsið sitt í Aðalstræti 54 okkur að kosnaðarlausu fyrir allt okkar félagsstarf.

María Aðalsteinsdóttir
Tengiliður Neistans á Norðurlandi

Hulda S. Guðmundsdóttir

Eirberg
Logaland Lækningatæki
Ekran www.1912.is
MJÓLKURSAMSALAN
SP-FJÁRMÖGNUN HF.
World Class ICELAND

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Dalvík
B.H.S. ehf,
bíla- og vélaverkstæði
Ektafiskur
Gistihúsið Skeið
www.thule-tours..is
Hárverkstæðið
Hýbýlamálun
Kussungur ehf.
Vélvirki ehf.

Ólafsfjörður
Sjómannafélag Ólafsfjarðar
Vélfag ehf.

Hrísey
Hvatastaðir ehf.
Eingrunarstöð Gæludýra
Hrísey
Veitingahúsið Brekka ehf.
www.brekkahrisey.is

Húsavík
Alverk ehf.
Bílaþjónustan ehf.
Bókaverslun
Þórarins Stefánssonar
Gistiheimilið Árból
- www.simnet.is/arbol
Höfðavélar ehf.
Jarðverk ehf
Kvenfélag Reykdæla
Lindi ehf.
Steinsteypir ehf.
Tjörneshreppur
Trésmiðjan Rein ehf.
Vélaverkstæðið Árteigi
Víkurraf ehf.
Ökuskóli Húsavíkur ehf.

Laugar
Þingeyjarsveit

Reykjahlíð
Draumaborgir ehf.
- Kaffiborgir
Eldá ehf.
Fjalladýrð
Kvenfélag Mývatnssveitar
Vogar, ferðaþjónusta ehf.

Kópasker
Búðin Kópaskeri ehf.
Ferðaþjónusta bænda Hóli
Rifós hf.
Röndin ehf.
Vökvaþjónusta
Kópaskers ehf.

Raufarhöfn
Hótel Norðurljós
Önundur ehf.

Þórshöfn
Ferðaþjónusta bænda
Ytra-Álandi
Geir ehf.
Gistiheimilið Lyngholt ehf.
Haki ehf.
Trésmiðjan Brú

Bakkafjörður
Hraungerði ehf
Skeggjastaðakirkja

Vopnafjörður
Bílar og vélar ehf.
Ferðaþjónusta Syðri-Vík
Háahraun ehf.
Ljósaland ehf. verktakar
Rafverkstæði Árna
Vopnafjarðarhreppur

Egilsstaðir
Á hreindýraslóðum
Barri hf.
Bílamálun Egilsstöðum ehf.
Bókráð,
bókhald og ráðgjöf ehf.
Bólholt ehf.
Einar Rafn Haraldsson
Ferðaskrifstofa austurlands
Gistiheimilið Eyvindará ehf.
Gistihúsið Egilsstöðum
Grænafell ehf, kranaþjónusta
Hitaveita Egilsstaða og Fella
Miðás hf.
Skipalækur ehf.
Skógrækt ríkisins
Skriðuklaustur
- Gunnarsstofnun
Snyrtistofan Alda
Sænautasel ehf.
Tindaberg ehf.
Tréiðjan Einir hf.
Verkfræðistofa
Austurlands hf.
Vélaleiga Sigga Þórs
Þ.S. Verktakar ehf.
Ökuskóli Austurlands

Seyðisfjörður
Austfar ehf.
Brimberg ehf.
Jón Hilmar Jónsson
- Rafverktaki
Seyðisfjarðarkaupstaður
Skaftfell - Miðstöð
myndlistar á Austurlandi

Reyðarfjörður
Launafl ehf.
Skiltaval ehf.
Tærgesen ehf.

Eskifjörður
Egersund Ísland ehf.
Eskja hf.
Fiskimið ehf.
Fjarðaþrif ehf.
Héraðssjóður
Austfjarðaprófastsdæmis

Neskaupstaður
Árni Sveinbjörnsson
Egilsbúð - Ölver ehf.
Fjarðalagnir ehf.
Laufskálinn ehf.
Rafgeisli
Tómas R. Zoéga ehf.
Síldarvinnslan hf.
Skorrahestar - S: 477 1736
Sparisjóður Norðfjarðar
Tónspil ehf.

Fáskrúðsfjörður
Jóhannes Jóhannesson

Stöðvarfjörður
Ástrós ehf.

Breiðdalsvík
Héraðsdýralæknir
austurlandsumdæmis syðra
Hótel Bláfell ehf.
Hótel Staðarborg

Djúpivogur
Langabúð
S.G. vélar ehf.

Höfn
Bókhaldsstofan ehf.
Ferðaþjónusta Brunnavöllum
Ferðaþjónustan Gerði
Ferðaþjónustan
Stafafell í Lóni
Hornabrauð ehf.
Hótel Árnanes
Ís og ævintýri ehf.
Jaspis Hársnyrtistofa ehf.
Málningarþjónusta
Hornarfjarðar sf.
Rósaberg ehf.
Skinney - Þinganes hf.
Öryggi og gæsla ehf.

Selfoss
Alvörumenn ehf.
Árvirkinn ehf.
Bakkaverk ehf.
Bifreiðaverkstæðið
Klettur ehf.
Bisk-verk ehf.
Bílaþjónusta Péturs ehf.
Biltak ehf.
Bjarnabúð
Bókaútgáfan Björk
Búnaðarfélag
Villingaholtshreppi
Byggingafélagið Laski ehf.
Dýralæknaþjónusta
Suðurlands ehf
Esekiel ehf.
Flóahreppur
Flóð og fjara ehf.
Fræðslunet Suðurlands
Gólflist ehf.
Guðnabakarí ehf.
Café konditori
JÁ Verk ehf.
Jóhann Helgi og Co. ehf.
- www.johannhelgi.is
Jötunn vélar ehf.
Kaffi Klettur Reykholti
Kvenfélag Grímsneshrepps
Litli Jón ehf. (Hrói Höttur)
Múrfag ehf.
Rafmagnsverkstæði
Jens og Róberts
Renniverkstæði
Björns Jenssen
Reykhúsið Útey ehf.
- www.utey.is
Ræktunarsamband
Flóa og Skeiða
SBD.is - Flycase ehf.
Sigurður Ágúst ehf.
Skólaskrifstofa Suðurlands
Stokkar og steinar
www.simnet.is/
stokkarogsteinar
Sunnan 4 hf.
Veiðisport ehf.
- www.veidisport.is
Veitingastaðurinn
Menam ehf.
- www.menam.is
Vinnuvélar - Svínavatni
Þingborg
- Ullarvinnsla og verslun

Hveragerði
Bílaverkstæði
Jóhanns Garðarssonar
Blikksmiðja A. Wolfram
BP Skrúðgarðar ehf.
Eldhestar ehf. - Vellir Ölfusi
Fagvís ehf.
Garðyrkjustöð
Ingibjargar ehf.
Grunnskólinn
Hamrar ehf. - Plastiðnaður
Hannyrðabúðin
Heilsustofnun N.L.F.Í.
Hofland-setrið ehf.
Hótel Örk - Örkin veitingar
Raftaug ehf.
Sport - Tæki ehf.
Tannlæknastofa
Þórðar B. ehf
Ökukennsla Eyvindar

Þorlákshöfn
Fiskmark ehf.
Frostfiskur ehf.
Leikskólinn Bergheimar
Sveitarfélagið Ölfus

Laugarvatn
Ásvélar ehf.

Flúðir
Flúðafiskur
Flúðasveppir ehf.
Hitaveita Flúða og nágrennis

Hella
Bílaverkstæðið
Rauðalæk ehf.
GKK verktakar ehf.
Hestvit ehf.
Íslenskar hestaferðir
Kanslarinn ehf.
Suður-profastdæmi
Varahlutaverslun
Björns Jóhannssonar
Verkalýðsfélag Suðurlands

Hvolsvöllur
Árni Valdimarsson
Búaðföng/bu.is ehf.
Byggðasafnið Skógum
Eining sf.
Héraðsbókasafn Rangæinga
Krappi ehf.

Vík
Gistihúsið Garðar
Hótel Höfðabrekka ehf.
Hrafnatindur ehf.
Kvenfélag Hvammshrepps
Víkurprjón
Þórisholt ehf.
- Þórisholtsgulrófur

Kirkjubæjarklaustur
Bifreiðaverkstæði
Gunnars Valdimarssonar
Helga Bjarnadóttir
Hótel Laki
Systrakaffi ehf.

Vestmannaeyjar
Alþrif ehf.
Axel Ó
Áhaldaleigan ehf.
Bessi ehf.
Bílaverkstæðið Bragginn sf.
DÞH ehf. Sjúkraþjálfun
Eyjablikk ehf.
Eyjasýn ehf.
Framhaldsskólinn
í Vestmannaeyjum
Frár ehf.
Geisli Raftækjavinnustofa,
Faxi hf.
Heimaey ehf. þjónustuver
Huginn ehf.
Ísfélag Vestmannaeyja hf.
Kaffi María ehf.
- Brandur ehf.
Karl Kristmanns
- umboðs- og heildverslun
Miðstöðin ehf.
Ós ehf.
Pétursey ehf.
Physio ehf.
Sjómannafélagið Jötunn
Stígandi ehf.
Tollvarðafélag íslands
Vestmannaeyjabær
Vestmannaeyjahöfn
Vinnslustöðin hf.
Vöruval ehf.

NA
NORÐURÁL
Century ALUMINUM
ILVA
einfaldlega betri kostur
ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA
BERGVÍK
WWW.BERGVIK.IS
íslenskt grænmeti
ÞÚ VEIST HVAÐAN ÞAÐ KEMUR

Samfélagsleg

Bestu fyrirtækin eru þau sem gera sér grein fyrir samfélagslegri ábyrgð sinni og taka hana alvarlega í verki.

Þess vegna hefur Myllan metnað til að starfa í samræmi við samfélagslegar vænt-ingar og axla þá ábyrgð á öllum sviðum sem snerta rekstur fyrirtækisins. Einungis þannig er unnt að framleiða vörur og veita þjónustu í hæsta gæðaflokki.

Neistinn - styrktarfélag hjartveikra barna er gott dæmi um vettvang þar sem Myllan axlar samfélagslega ábyrgð gagnvart þeim sem á þurfa að halda.