Neistinn

Fréttabréf styrktarfélags hjartveikra barna. 1. tbl. 10. árg. 2013

Efnisyfirlit

2 Efnisyfirlit og fréttir

3 Pistill formanns

4 Gott málefni
þarfnast fjármagns

5 Hjörtur vígður
á afmæli Neistans

6 hjartagáttin.neistinn.is
- allt um hjartagalla á vefnum

8 Hjartagáttin reynist vel

8 Hjartagáttin og Vökudeildin

9 Einskonar Biblía

11 Frábær árshátíð foreldrahóps
Neistans

12 Vildum að barnið fengi
að vera til

18 ECHDO í Köln

20 Unglingar í skemmtigarði

22 Jólaball Neistans 2012

- Útgefandi: Neistinn – Styrktarfélag hjartveikra barna.
- Ritstjóri: Páll Kristinn Pálsson.
  Netfang: pallkristinnpalsson@gmail.com
- Ábyrgðarmaður: Guðrún Bergmann Franzdóttir.
- Forsíðumynd: Svava Gunnarsdóttur.
- Umbrot: hskj/Öflun.
- Prentun: Prentsmiðjan Viðey
- Heimilisfang: Síðumúla 6, 108 Reykjavík.
  Sími 552-5744, www.neistinn.is - neistinn@neistinn.is
- Fræðsluvefur Neistans: www.hjartagattin.neistinn.is

Kaffipartí-Söfnun

Systkinin Bríet Björg, 8 ára, og Finnbogi Örn, 10, ára héldu í fyrrasumar kaffipartí fyrir ættingja og vini og söfnuðu um leið framlögum til styrktar hjartveikum börnum. Finnbogi Örn, sem er með hjartagalla og Downs-heilkenni, hafði nokkru áður farið í hjartaaðgerð í Lundi í Svíþjóð. Alls söfnuðust 44.857 krónur, sem þau færðu Guðrúnu Bergmann, formanni Neistans við fyrsta tækifæri

Húfuuppboð

Sérstakt uppboð fór fram í verslunni Mebu í Kringlunni í september síðastliðnum í tengslum við útkomu bókarinnar Húfuprjón, sem inniheldur prjónauppskriftir að húfum eftir Guðrúnu Magnúsdóttur. Höfundurinn hafði prjónað 44 flottar húfur upp úr bókinni, sem fólk gat boðið í en hver króna skyldi renna til styrktar Neistanum. Uppboðið stóð yfir í fimm daga og útkoman varð hátt í 200.000 krónur.

Hjörtur og ný lyfjalög

Neistinn var stofnaður 9. maí árið 1995 og varð því 18 ára á dögunum. Við fögnuðum afmælinu á Barnaspítala Hringsins 8. maí, en þá vorum við einnig með blaðamannafund og kynningu á nýja ómskoðunartækinu, sem keypt var fyrir afrakstur söfnunarátaksins Á allra vörum árið 2011, en þá var Neistinn fyrir valinu sem það félag sem allur ágóðinn skyldi renna til. Tækið fékk gælunafnið Hjörtur og hefur nú verið í notkun á Barnaspítalanum um nokkurra mánaða skeið og eru læknarnir okkar hæstánægðir með gripinn. Meira um það hér aftar í blaðinu.

Nú í byrjun maí tóku gildi ný lyfjalög sem gera það að verkum að framvegis þarf að greiða fyrir lyf sumra hjartabarna sem áður hafa verið ókeypis eða greitt lítið fyrir. Þessi lög hafa valdið talsverðri óánægju meðal margra sem þurfa að taka lyf að staðaldri, en svo virðist sem það séu í mörgum tilfellum einstaklingar sem hafa ekki kynnt sér lögin nógu vel. Vissulega er munur á því að borga eitthvað en ekkert, en þegar grannt er skoðað er ljóst að heildarkostnaður hvers og eins á ársgrundvelli ætti að vera vel viðráðanlegur.

Í þeim flokki sem hjartabörnin falla undir lítur skiptingin á milli einstaklinga og Sjúkratrygginga Íslands svona út:

www.sjukra.is

Félagsstarf Neistans blómstrar og hafa viðburðir okkar aldrei verið eins vel sóttir og undanfarið ár. Við undirbúning þeirra og framkvæmd njótum góðs stuðnings frá fyrirtækjum og einstaklingum og án þeirra framlags væri ekki hægt að bjóða upp á jafn glæsilega viðburði og raun ber vitni. Við sendum þeim okkar hjartansþakkir sem og félagsmönnum fyrir þátttöku í starfi Neistans.

Njótið sumarsins!

Hjartanskveðjur
Guðrún Bergmann Franzdóttir

Aldraðir 67 ára og eldri, örorkulífeyrisþegar, börn og ungmenni yngri en 22 ára.

	Lyfjakostnaður á 12 mánaða tímabili		Greiðsluhlutfall	
Þrep	Einstaklingar	Sjúkratryggingar	Einstaklingar	Sjúkratryggingar
1	16.050 kr.	0 kr.	100%	0%
2	7.223 kr.	40.927 kr.	15%	85%
3	23.004 kr.	283.723 kr.	7,5%	92,5%
Samtals	46.277 kr.*	324.650 kr.		

*ATHUGIÐ. Ef einstaklingur greiðir 46.277 kr. innan 12 mánaða tímabilsins (3.856 kr. að meðaltali á mánuði) getur læknir sótt um að SÍ greiði lyf að fullu (100%) það sem eftir er af tímabilinu að uppfylltum skilyrðum vinnureglna SÍ. Einungis lyf sem SÍ taka þátt í að greiða falla hér undir.

Ávinningur nýja kerfisins á að vera:

Jafnræði einstaklinga eykst.

Komið er til móts við þá sem hafa mikil útgjöld vegna lyfja. Kostnaðurinn fer ekki yfir 46.277 krónur á hverju tólf mánaða tímabili.

Nýja kerfið er einfaldara en eldra kerfið.

Ég hvet þá félagsmenn sem finnst þeim vanta nánari uppplýsingar um nýju lyfjalögin að setja sig í samband við Sjúkratryggingar íslands í síma 515-0000 eða á

Fjáröflun í samstarfi við Stauk ber kostnað þessa blaðs.

STAUKUR
SJÁLFSALAR OG LEIKTÆKI

Gott málefni þarfnast fjármagns

Neistinn er styrktarfélag hjartveikra barna og aðstandenda þeirra. Starfsemin gengur bæði út á að veita þeim félagslegan stuðning og fjárhagslega styrki eftir mætti, þar sem langvinn veikindi koma oft verulega niður á fjárhagsafkomu heimilanna.

Fjáröflun er því stór þáttur í starfi Neistans og fer fram með ýmsum hætti. En hægt er að styrkja starfið beint með framlagi á reikning okkar í Landsbankanum. Reikningsnúmerið er 0101-26-4995 og kennitala Neistans 490695-2309 .

Neistinn hefur einnig tekjur af sölu heillaskeyta og minningarkorta, sem afgreidd eru á skrifstofu Hjartaheilla í síma 552 5744 eða á heimasíðu okkar: www.neistinn.is

Enn er ekki of seint að eignast dagatal Neistans fyrir árið 2013. Þetta er fjórða árið í röð sem við gefum út sérstakt dagatal og óhætt að fullyrða að sífellt fleiri kjósa að helga hverjum degi ársins stuðningi við hjartveik börn. Allar myndir í dagatalinu eru af börnum sem fæddust með hjartagalla. Að þessu sinni er ljósmyndarinn Helga Sæunn Árnadóttir og gaf hún alla vinnu sína við verkefnið. Neistinn færir Helgu Sæunni hjartans þakkir fyrir þessar glæsilegu myndir.

Dagatalið fæst á skrifstofu Neistans að Síðumúla 6, 108 Reykjavík, sími 552 5744. Einnig er hægt að panta það á heimasíðu okkar: www.neistinn.is

Verðið er sem fyrr aðeins 1.500 krónur

UMSLAG ehf
www.umslag.is

STEYPUSTÖÐIN
STERKARI LAUSNIR

LÝSING

Hjörtur vígður á afmæli Neistans

Í tilefni af 18 ára afmæli Neistans var nýja hjartaómskoðunartækið Hjörtur tekið formlega í notkun á Barnaspítala Hringsins miðvikudaginn 8. maí. Fjölmiðlum og góðum gestum var þá boðið í léttar veitingar á leikstofu barnaspítalans. Hilli Hjall hjá Sveinsbakaríi mætti með þrjár stórar tertur, bragðgóðar og skemmtilega skreyttar, sem hurfu hratt ofan í viðstadda. Síðan sýndu Gylfi Óskarsson og Hróðmar Helgason, barnahjartalæknar, fréttamönnum tækið.

Það var árið 2011, í þjóðarátakinu **Á allra vörum**, sem safnað var fyrir tækinu sem gerir læknum kleift að greina betur og fyrr hjartagalla í fæddum og ófæddum börnum og skapar þannig gjörbreyttar og betri aðstæður fyrir bæði lækna og sjúklinga. Ómtækið er af gerðinni Siemens SC 2000 og er það nýjasta á markaðnum. Ekki fást betri tæki í dag til ómskoðunar á hjörtum barna og greiningar á hjartagöllum. Öll myndgæði eru mun meiri en áður var og í fyrsta skipti á Íslandi er hægt að skoða hjörtu í þrívídd. Þá er öll geymsla og eftirvinnsla á gögnum margfalt öflugri, en það getur skipt sköpum við meðhöndlun hjartagalla. Ein nýjungin felst í því að hægt er að skoða rannsóknir úr tækinu hvar sem er, innan eða utan spítalans, svo segja má að tækið hafi valdið byltingu í aðstöðu barnahjartalæknanna á Barnaspítala Hringsins.

Portfarma

HB GRANDI

ÍSLENSK ERFÐAGREINING

hjartagáttin.neistinn.is
– allt um hjartagalla á vefnum

Hjartafjölskyldur þurfa ekki að gúgla í leit að upplýsingum eða aðstoð.
Allt á einum stað.

Eftir Karl Roth,
umsjónarmann Hjartagáttarinnar.

Hvað gerir maður þegar barnið manns greinist með hjartagalla? Hvernig undirbýr maður barnið (og sjálfan sig) fyrir hjartaaðgerðir? Hvernig er líf hjartabarna, t.d. í skólanum? Hvert hringi ég ef eitthvað kemur upp á?

Þær eru ótalmargar spurningarnar sem vakna þegar barn manns greinist með hjartagalla. Og þær halda áfram að spretta upp og þegar barnið eldist koma fram nýjar. Og oft þegar búið er að fræða okkur um vandamálið sem brennur á okkur munum við ekki svarið. Þegar dóttir okkar hjóna greindist í móðurkviði með alvarlegan hjartagalla hrundi heimurinn, svona svolítið.

Svör við helstu spurningum

Spurningarnar flæddu yfir mann. Þær fyrstu voru náttúrulega hinar stóru um það hvort hún mundi yfir höfuð lifa. Svo þegar læknarnir voru búnir að sannfæra okkur um að það mundi hún gera en þyrfti að fara í aðgerð til Boston, vaknaði mikill fjöldi spurninga sem tengdust aðgerðinni. Nú, sjö árum og fjórum aðgerðum síðar, vakna enn spurningar í varðandi hana sem hjartabarn.

Barnahjartalæknarnir, hjúkrunarfólkið, Sjúkratryggingar Íslands, sálfræðingar, Icelandair og fleiri geta yfirleitt svarað okkur hjartaforeldrum og eru reiðubúin til þess. En það er ekki alltaf hægt að ná í alla þegar við viljum og oft þurfum við að leita svara við mörgum ólíkum spurningum í einu. Og ekki vitum við alltaf hvers við þurfum að spyrja þegar við höfum tækifæri til þess.

Hjartagáttinni er ætlað að vera staður þar sem hægt er að finna svör við öllum helstu spurningum sem kunna að brenna á aðstandendum hjartabarna. Vefurinn var upphaflega settur á fót til að létta mönnum lífið í kringum aðgerðir í útlöndum.

Við hjónin höfðum verið vel undirbúin af hjartateyminu sem þá var á LSH. Læknarnir sáu um að við vorum vel að okkur varðandi gallann sjálfan og þær aðgerðir sem yrðu gerðar og aðra meðferð og hjúkrunarfræðingur hafði farið rækilega með okkur í gegnum aðstæður á spítalanum og helstu þætti varðandi dvölina þar. Samt var fjöldamargt sem kom okkur á óvart þegar í slaginn var komið, enda lífið þar út í einu og öllu frábrugðið því sem við áttum að venjast. Praktísk atriði vöfðust fyrir

NA NORÐURÁL
THE LINDE GROUP AGA
www.linde-healthcare.is
Krua Thai
Tryggvagötu 14 - S: 5610039

okkur. Hvar var hægt að borða? Hvar var hraðbanki? Er hægt að þvo þvott? Er hægt að komast í brjóstapumpu? Og þrátt fyrir allan undirbúninginn var margt sem maður vissi ekki varðandi barnið og aðgerðina. Má taka barnið upp strax eftir aðgerð? Geta báðir foreldrar sofið á sjúkrastofunni? Hvað gerir maður ef mælitæki á stofunni fara að pípa?

Við höfðum í höndunum bækling frá Tryggingastofnun, sem hjálpaði okkur nokkuð og við vorum með plögg frá hjúkrunarfræðingnum, þar sem við gátum fundið ýmislegt sem hjálpaði. En við söknuðum þess að hafa ekki virkilega tæmandi upplýsingar aðgengilegar. Seinna, þegar hætt var að ráða í stöðu hjartahjúkrunarfræðings barna, ákváðum við að setja upp þennan vef, sem hefði þann megintilgang að nýtast við *undirbúning foreldra fyrir hjartaaðgerðir barna þeirra í Boston og að vera aðstandendum til stuðnings á meðan dvölinni stæði*. Við hóuðum í fleiri hjartaforeldra og saman komum við vefnum í loftið. Fljótlega stækkaði umfangið og við ræðum nú sérstaklega hvernig bregðast skal við ef barnið manns *greinist með hjartagalla*. Við tókum inn sérstaka umfjöllun um *aðgerð á Íslandi* og enn fremur upplýsingar um lífið að aðgerð lokinni, *að lifa með hjartagalla*. Þá sankaðist að annar fróðleikur, svo sem lýsingar á helstu hjartagöllum, mikilvæg *símanúmer, netföng og vefsíður*, aðgangur að ýmsum *fræðslubæklingum*, ensk-íslensk / íslensk-ensk *hjartagallaorðabók* o.fl. Nýjasta viðbótin er umfjöllun um hjartaaðgerðir í Lundi.

Óþarfi að leita annað

Við leggjum mikla áherslu á að vefurinn sé settur saman af aðstandendum hjartabarna, en ekki af fagmönnum úti í bæ. Að sjálfsögðu öflum við fanga víða og fáum innlegg, til dæmis frá læknum og hjúkrunarfólki, en enginn þekkir hjartabarnalífið betur en við sjálf. Við reynum að ná yfir allt það helsta sem kann að brenna á aðstandendum hjartveikra barna og losa þá þannig við að vafra um Veraldarvefinn í leit að stuðningi. Við teljum reyndar afar mikilvægt að menn vafri alls *ekki* því þannig er líklegt að menn lesi villandi greinar, jafnvel rangar og til þess eins fallnar að gera menn órólega og auka á vanlíðan *algerlega að óþörfu*. Allan fróðleik ætti að vera hægt að fá í gegnum Hjartagáttina, annaðhvort á síðum hennar sjálfrar eða í hlekkjum, sem við vitum að eru traustir og gagnlegir.

Árið 2009 opnaði **hjartagáttin.neistinn.is** formlega. Hún hefur hægt og bítandi verið aukin síðan og er mikið notuð af hjartaforeldrum, sem bera henni mjög vel söguna. Ekki nokkur vafi er á því að hún hjálpar mörgum að fóta sig í barnahjartaheiminum, sem oft vill verða snúinn.

Hjartagáttin er í dag nokkuð þroskaður vefur og sjálfur nota ég hann til dæmis ef ég þarf að leita að símanúmerum eða netföngum tengd hjartamálunum. Þá eru upplýsingarnar um Boston það almennar og ríkar, að íslenskir ferðamenn geta notað sér hann í leit að veitingahúsum eða afþreyingu þar í borg. Í þessum rituðum orðum er verið að vinna að sambærilegum upplýsingum um Lund.

Hjartaforeldrar, kíkjum á og verum með á nótunum varðandi þá hjálp og fróðleik sem við getum fengið, hvort heldur er eftir greiningu gallans, við amstrið í kringum hjartaaðgerðir eða við daglegt líf barnanna okkar.

Margrét Kristjánsdóttir og Karl Roth með börn sín Berg og Heklu hjartastelpu.

66° NORÐUR
NÓI SÍRÍUS
Landsvirkjun

Hjartagáttin reynist vel

Gunnlaugur Sigfússon, barnahjartalæknir

Ég hef verið afskaplega ánægður með Hjartagáttina og vísa öllum mínum sjúklingum og foreldrum þeirra á þá heimasíðu. Ekki síst hefur þessi síða reynst fólki vel sem er á leið í aðgerð erlendis, hvort sem er í Boston eða Lundi í Svíþjóð. Þó svo að við reynum að fara í gegnum þetta ferðalag með fólki held ég að það sé ótrúlega gott fyrir þau að hafa þetta allt þarna á einum stað og sett upp á mjög skipulagðan hátt. Einnig tel ég mikilvægt að fá þetta sjónarhorn foreldra á ferðalagið og þær praktisku upplýsingar sem þeir einir geta miðlað sem reynsluna hafa sjálfir.

Hjartagáttin og Vökudeildin

Elín Ögmundsdóttir,
hjúkrunarfræðingur á Vökudeild Barnaspítala Hringsins

Á Vökudeild koma nýburar með hjartagalla, sem ýmist hafa verið greindir á meðgöngu eða fljótlega eftir fæðingu. Stór hluti þessara barna er síðan fluttur til aðgerðar í Svíþjóð á fyrstu viku lífsins og krefst sá flutningur mikils undirbúnings af hálfu bæði starfsfólks og foreldra. Það er ómetanlegt fyrir okkur að geta bent foreldrum á Hjartagáttina til að búa þá betur undir það sem í vændum er. Þótt við hjúkrunarfræðingarnir höfum mikla reynslu af hjúkrun nýbura með hjartagalla og flutningi þeirra á milli landa, búum við ekki yfir sömu reynslu og þeir foreldrar sem hafa farið með barn sitt erlendis í hjartaaðgerð. Þar kemur Hjartagáttin sterk inn, með gagnlegum og styðjandi upplýsingum fyrir foreldra frá foreldrum. Upplýsingum sem bæta við þá fræðslu sem við veitum á Vökudeildinni, þannig að foreldrar séu sem best búnir undir þessa erfiðu lífsreynslu.

Kringlan

HÁSKÓLINN Á BIFRÖST
BIFRÖST UNIVERSITY

Einskonar Biblía

Hrafnhildur Sigurðardóttir
og Hallgrímur Skúli Hafsteinsson

Þegar við vissum að von væri á litlum prinsi með meðfæddan hjartagalla hringsnérist heimurinn og við vissum ekkert hvað biði okkar. Eftir að hafa náð að meðtaka fréttirnar, og fengið þær upplýsingar að við værum ekki þau einu í heiminum sem hefðu fengið slíkar fréttir, fór öll orkan okkar í að finna upplýsingar um hver væru næstu skref. Eftir að hafa talað við Gunnlaug, hjartalækninn okkar, og fengið að hitta foreldra hjartveikrar telpu, fengum við upplýsingar um að til væri vefsíða sem héti Hjartagáttin, sem fórnfúsir foreldrar í sömu sporum og við höfðu lagt mikla vinnu í, til að gera líf okkar hinna auðveldara.

Hjartagáttin átti svo eftir að verða einskonar Biblía í okkar huga, bæði í undirbúningi og í okkar fyrstu aðgerð í Boston. Það var ótrúlegur léttir fyrir okkur að geta gengið að öllum upplýsingum á einum stað, það er nógu erfitt fyrir foreldra að þurfa að horfa á eftir barninu sínu í aðgerð og vera í nýju landi sem maður þekkir ekki vel til. Við notfærðum okkur allar upplýsingarnar sem eru á Hjartagáttinni varðandi spítalann og nánasta umhverfi hans. Bara það eitt að vita staðsetningu á næsta súpermarkaði var mikill léttir.

Við erum ótrúlega þakklát fyrir það að hafa haft kost á að undirbúa okkur svona vel með hjálp Hjartagáttarinnar.

Hrafnhildur og Halli. Börnin heita Elsa Rán Hallgrímsdóttir og Sigursteinn Nói Hallgrímsson (hann er hjartabarn).

Marz SEAFOOD

REYKJAVÍK FOTO

KPMG

FASTUS

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
2001 ehf
A. Margeirsson ehf
AB varahlutir ehf
Afltækni ehf
Almerking ehf
Antik-bólstrun
Antikhúsið ehf
Arkitektastofa Grétars og Stefáns
Arkitektur.is ehf
Asía ehf,veitingahús
Auglýsingastofan ENNEMM
Auglýsingastofan Korter ehf
Á.T.V.R.
ÁM-ferðir ehf
Árbæjarapótek ehf
Árni Reynisson ehf
Ársól snyrtistofa
Ásbjörn Ólafsson ehf
Ásbyrgi, fasteignasala
B.Árnason, byggingaþjónusta ehf
Balance ehf
Balletskóli Sigríðar Ármann ehf
Barnalækna-þjónustan ehf
Barnatannlækna-stofan ehf
Beggja hagur ehf
Bernhöftsbakarí ehf
Bifreiðaverkstæði Grafarvogs ehf, s: 577 4477
Birkir Baldvinsson hf
Bílasalan Höfðahöllin
Bílasmiðurinn hf
Bíóhljóð ehf
Björnsbakarí ehf
Blaða- og innheimtuþjónustan sf
Blaðamannafélag Íslands
Blikksmiðjan Glófaxi hf
Blómagallerí ehf
Blómasmiðjan ehf
Body shop
Bonafide lögmenn ráðgjöf sf
Boreal ehf, ferðaþjónusta
Borgarbílastöðin ehf
Borgarpylsur
Bókhaldsþjónusta Arnar Ingólfssonar ehf
Bóksala kennaranema
Bólstrarinn ehf
Bólsturverk sf
Bón Fús
Brauðhúsið ehf
Breiðan ehf
Brim hf
Brúskur Hárstofa ehf
BSRB
Búr ehf
Búseti hsf
Byggingafélagið Þumall ehf
Byggingarfélag Gylfa og Gunnars ehf
Central ehf, tannsmíðastofa
Curvy, tískuverslun
D&C ehf
Dalbær sf
Danica sjávarafurðir ehf
Dansrækt JSB ehf
Diplo ehf
Dokkan slf
Dómkirkjan í Reykjavík
Drafnarfell ehf
E.F. Ben ehf
Effect ehf
Efling stéttarfélag
Efnamóttakan hf
Eignamiðlunin ehf
Einingarverksmiðjan ehf
Eirvík-heimilistæki ehf
Endurskoðun og reikningshald ehf
Endurskoðun og reikningsskil hf
Erf ehf, Erf-ið
Erla, hannyrðaverslun
Ernst & Young hf
Eyjólfur Rósmundsson ehf, meindýraeyðing
Fanntófell ehf
Fasteignasalan fasteign.is ehf
Fasteignasalan Garður ehf
Faxaflóahafnir sf
Felgur smiðja ehf
Ferðakompaníið ehf
Ferðaskrifstofa Harðar Erlingssonar ehf
Ferðaþjónusta bænda hf
Félag bókagerðamanna
Félag skipstjórnarmanna
Fiskafurðir -umboðssala ehf
Fiskmarkaðurinn ehf
Flutningaþjónusta Arnars ehf
Fólksbílaland ehf
Fótóval ehf
Fraktflutningar ehf
Frami, félag leigubifreiðastjóra
Framvegis - miðstöð um símenntun ehf
Fríkirkjan í Reykjavík
Frysti- og kæliþjónustan ehf
Fröken Júlía ehf
Fylgifiskar ehf
Gallabuxnabúðin Kringlunni
Gallerí Fold
Garðmenn ehf
Garðs Apótek ehf
GÁ húsgögn ehf
GB Tjónaviðgerðir ehf
Gissur og Pálmi ehf, byggingafélag
Gjögur hf
Gjörvi ehf
Gleraugnaverslunin Sjón ehf
Gluggasmiðjan hf
Gnýr sf
Grandakaffi ehf
Grensás ehf
Grensáskirkja
Guðmundur Arason ehf - GA Smíðajárn
Gull og silfur ehf
Gull- og silfursmiðjan Erna ehf
Gullkúnst Helgu skartgripaverslun
Gullsmiðja Óla
Gullsmiður Eyjólfur Kúld
Gullsmiðurinn í Mjódd
Gullöldin ehf
Gæðabakstur
H.N. markaðssamskipti ehf
Hafgæði sf
Hagbót ehf
Hagi ehf - Hilti
Halldór Jónsson ehf
Happdrætti Dvalarheimilis aldraðra sjómanna
Hákon Bjarnason ehf
Hár Class hársnyrtistofa
Hárgreiðslustofa Hrafnhildar
Hárgreiðslustofan Stubbalubbar
Hármiðstöðin
Hársnyrtistofa Dóra
Hársnyrtistofan Höfuðlausnir
Háskóli Íslands
Heilsubrunnurinn ehf, nuddstofa
Herrafataverslun Birgis ehf
Herrafataverslun Kormáks og Skjaldar
HGC á Íslandi ehf
Hilmar D. Ólafsson ehf
Hjá Dóra ehf, matsala
Hjá Dúdda ehf
Hjá Hrafnhildi
Hjálpræðisherinn á Íslandi
Hollt og gott ehf
Hópferðarþjónusta Reykjavík ehf
Hótel Cabin ehf
Hótel Frón ehf
Hótel Leifur Eiríksson ehf
Hótel Óðinsvé hf
Hreinsitækni ehf
Hreyfimyndasmiðjan ehf
Hreysti ehf
Hringrás ehf
Hugmót ehf
Hugsmiðjan ehf
Höfðakaffi ehf
Iceland Seafood ehf
Icelandair Cargo ehf
Icelandic Group hf
Iðjuþjálfafélag Íslands
IGS ehf
Innnes ehf
IStore.is
Ímynd ehf
Ísbar - Boozt bar
Ísbúð Vesturbæjar ehf
Ísbúðin Erluís
Ísfrost ehf
Ísleifur Jónsson ehf
Íslensk endurskoðun ehf
Ísloft blikk- og stálsmiðja ehf
Ísold ehf
Íþróttabandalag Reykjavíkur
J. S. Gunnarsson hf
Janusbúðin - Ullarkistan ehf
Jeremías - www.garnbudin.is
JGG ehf
Jón Egilsson hrl og Auður Björg Jónsdóttir hdl
K. H. G. Þjónustan ehf
K. Norðfjörð ehf
K. Pétursson ehf
Kaffi Roma
Kaffibarinn ehf
Kauphöll Íslands hf
Kemi ehf - www.kemi.is
Kirkjugarðar Reykjavíkur-prófastsdæma
Kjöthöllin ehf
Kleifarás ehf
Klif ehf, heildverslun
Klipphúsið ehf
KOM almannatengsl
Kórall sf
Kr. St. lögmannsstofa ehf
Kristján F. Oddsson ehf
Kristján G. Gíslason ehf
Krydd og Kaviar ehf
Kúlan söluturn, vídeóleiga og ísbúð
Lagastoð, innheimtuþjónusta
Lagnalagerinn ehf
Landfestar ehf, fasteignafélag
Landsnet hf
Landssamband hestamannafélaga
Landssamband kúabænda
Landssamtök lífeyrissjóða
Láshúsið ehf
Leðurverkstæðið sf
Leiguval ehf
Leikfangasmiðjan Stubbur
Lifandi vísindi
Lindin, kristið útvarp FM 102,9
Listvinahúsið, leirkerasmíði
Lífstykkjabúðin ehf
Ljósin í bænum
Lloyd's Register EMEA
LOCAL fjármál ehf
Loki 101 Gistiheimili
Lúmex ehf
Lyfjaver ehf
Lystadún - Marco
Læknasetrið ehf
Lögafl - lögmannsstofa
Lögfræðiþjónusta Sigurðar Sigurjónssonar ehf
Lögmannsstofa Jóns G Briem hrl
Lögmannsstofan Réttur
Lögmál ehf
Lögmenn Árbæ slf
Lögmenn Höfðabakka ehf
Lögmenn Laugavegi 3 ehf
Löndun ehf
Magnús og Steingrímur ehf
Margt smátt ehf

Frábær árshátíð foreldrahóps Neistans

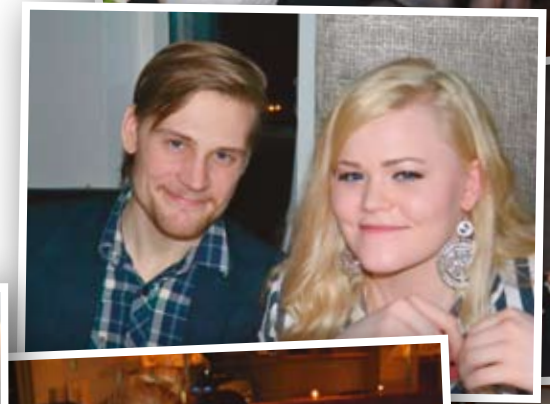
Fyrsta árshátíð foreldrahóps Neistans var haldin í mars á veitingastaðnum Panorama. Mæting var til fyrirmyndar og skemmtu sér allir konunglega.

Herlegheitin hófust með fordrykk þar sem menn nutu útsýnisins enda bjart og fallegt veður. Þá hófst borðhald og formaðurinn okkar, Guðrún Bergmann, hélt smátölu og kynnti til sögunnar veislustjórann, en það var enginn annar en utanríkisráðherra, Össur Skarphéðinsson. Var gerður góður rómur að stjórn hans og jafnvel svörnustu andstæðingar hans í pólitík sáust glotta út í annað.

Þegar menn höfðu torgað lungamjúkri nautasteikinni, tróð Þorsteinn Guðmundsson upp og fékk menn aldeilis til að skella upp úr. Við höfðum varla jafnað okkur þegar Hera Björk steig á stokk, nýkomin úr mikilli sigurför til Chile, og söng fyrir okkur nokkur lög af sinni alkunnu snilld.

Botninn var síðan sleginn í gillið með dúndrandi balli þar sem hinn eitraði Eurovision-DJ Örlygur Smári þeytti skífum af alkunnri smekkvísi.

Árshátíðin lukkaðist frábærlega og er örugglega búin að festa sig í sessi. Það er ekki spurning að hún verður árlegur viðburður héðan í frá.



Gó'a
Stofnað 1968

Póst dreifing

Arion banki

Vildum að barnið fe

Snemmsumars 2012 áttu Sandra Valsdóttir (27) og Garðar Magnússon (28) von á sínu þriðja barni og vissu ekki betur en allt væri með felldu. Tilvera þeirra snerist svo skyndilega á haus þegar þau fengu að vita að fóstrið væri með sérlega alvarlega hjartagalla. Nú um það bil ári síðar, eftir áfall á áfall ofan og tvær skurðaðgerðir í Svíþjóð, er líf þeirra loksins aftur að færast í eðlilegar skorður.

Sandra: Hjartagallarnir komu í ljós við 20 vikna sónarskoðun. Ég vinn á sjúkrahúsinu í Keflavík og var að vinna þegar ég fór í skoðun. Þetta er náttúrlega ekki fyrsta barnið mitt og þegar ljósmóðirin hafði skoðað mig í smástund hljóp hún fram og þá vissi ég að eitthvað mikið væri að. Þegar hún kom aftur inn sagðist hún aldrei hafa séð svona áður og spurði hvort ég gæti verið komin til Reykjavíkur eftir tvo tíma í nákvæmari skoðun. Það var rosalegt áfall. Ég var tilbúin heima með nýbakaðar múffur, átti bara eftir að setja annaðhvort bleikt eða blátt krem inn í þær. Þá þurfti að redda pössun fyrir hin börnin og fari til Reykjavíkur, en við áttum ekki bíl á þeim tíma. Við fórum inneftir og hittum Gulla, Gunnlaug Sigfússon barnahjartalækni. Hann ómskoðaði mig og tilkynnti okkur síðan að þetta væri mjög alvarlegur hjartagalli, flókinn og mikill, og sagði að það væri valkostur að fara í fóstureyðingu. Hann gaf okkur tíma daginn eftir og sagði að við skyldum fara heim og reyna að jafna okkur á þessu og ræða saman um hvað við vildum gera. Það var voða lítið meira hægt að gera svona strax eftir áfallið, fólk hættir að heyra hvað læknirinn er að segja og dettur bara inn í sig.

Garðar: En Sandra var það langt gengin að við þurftum að vera fljót að ákveða hvort við vildum halda meðgöngunni áfram eða binda endi á hana. Við fórum heim og reyndum að kynna okkur málið aðeins betur, skoðuðum efni um hjartveik börn, skoðuðum heimasíðu Neistans og heimildarmyndina 70 lítil hjörtu, sem Neistinn lét gera. Það var mjög gagnlegt að horfa á hana, við gerðum það nokkrum sinnum.

Sandra: Við vorum vöruð við að gúgla of mikið erlendar síður, það getur verið hreinlega sjokkerandi þegar maður þekkir lítið til þessara mála. Maður þarf að halda sig við staðreyndir.

Voruð þið lengi að taka ákvörðun?

Garðar: Nei, við vorum ekki lengi að því. Við vorum ekkert ósammála heldur, við vildum bæði að barnið fengi að verða til. Við fengum líka að vita að líkurnar á jákvæðri útkomu væru alveg þokkalegar, þrátt fyrir að gallinn væri mjög alvarlegur.

Hvaða galla var um að ræða?

Sandra: Hann kallast Tricuspid Atresia, það

engi að Vera til

vantaði hægra hólfið, svo var gat á milli efri og neðri hólfanna, og ósæðin var of þröng. Við fengum að vita að þetta væri ekki arfgengur galli, heldur tilfallandi. Við værum bara óheppin.

Garðar: Við fengum að vita að barnið þyrfti að fara í gegnum þrjár aðgerðir, þar sem sú fyrsta væri áhættusömust, en svo minnkaði áhættan við hverja nýja aðgerð.

Sandra: Gulli varð strax mjög jákvæður þegar við tilkynntum honum ákvörðun okkar og setti upp eftirlitsprógramm fyrir okkur það sem eftir var meðgöngunnar. Við hittum hann reglulega, ljósmæður í áhættuvernd og Lindu Báru sálfræðing og Gullu félagsráðgjafa. Þau pössuðu vel upp á okkur

Viðtal: Páll Kristinn Pálsson
Myndir úr fjölskyldualbúminu

og gáfu okkur til dæmis upplýsingar í smáskömmtum svo við gætum meðtækið þær hægt og rólega. Það var í rauninni margfarið yfir hlutina á meðan þetta var að síast inn, því maður er í hálfgerðri þoku fyrst í stað.

Vissuð þið að það yrði allt í lagi með fóstrið á meðgöngunni?

Garðar: Já, Gulli ítrekaði það fyrir okkur og að við skyldum reyna að njóta meðgöngunnar eins mikið og hægt væri eftir að hafa fengið svona fréttir, því það væri góður tími fyrir hana. Vandamálin byrja ekki fyrr en eftir að skorið er á naflastrenginn.

Sandra: Bryndís Hulda fæddist svo 26. nóvember, klukkan 16.28. Það hafði verið ákveðið að ég eignaðist hana í 39. viku, á mánudegi svo fæðingin lenti ekki á helgi, og ég mætti bara og fæðingin var framkölluð. Allt var vel undirbúið. Gulli var erlendis og það var Gylfi Óskarsson sem skoðaði hana fyrst.

Garðar: Fæðingin gekk mjög vel og við fengum að vera með hana í tíu mínútur áður en hún var flutt upp á Vökudeild. Hún leit mjög vel út, ekki eins og það væri eitthvað líkamlegt að hjá henni.

Sandra: Okkur hafði verið sagt að hún gæti verið blá og guggin, en svo reyndist alls ekki vera. Hún var bara eins og fullkomlega eðlilegt barn.

Voruð þið kvíðin í sjálfri fæðingunni?

Garðar: Vissulega var maður dáldið stressaður, en svo fannst mér hún líta miklu betur út en ég hafði ímyndað mér.

Sandra: Ég var náttúrulega í hálfgerðu móki, svo þetta var frekar blörrað hjá mér. Það var heldur ekki búið að segja okkur nákvæmlega hvernig hún yrði meðhöndluð eftir fæðinguna, bara að hún færi upp á Vökudeildina. Þar var hún sett í hitabekk og með æðalegg og manni brá svoldið við að sjá það.

Garðar: Hún var höfð á Vökudeildinni í tvo sólarhringa og við vorum mikið hjá henni, en svo var flogið út til Lundar í Svíþjóð. Beint upp á sjúkrahús í rannsókn og svo var aðgerðin bara daginn eftir. Læknarnir útskýrðu mjög vel fyrir okkur hvað þeir ætluðu að gera. Þórður Þorkelsson yfirlæknir og Silja hjúkrunarfræðingur fóru með okkur. Bryndís var í svona litlum sjúkrakassa á hjólum og þetta gekk bara rosalega vel.

Hvernig leið ykkur svo í biðinni?

Sandra: Alveg hryllilega. Við fórum niður í Lund og gengum um bæinn. Við vorum þarna á jóla-innkaupatímanum, svo við vorum að bara að skoða hugsanlegar jólagjafir.

Garðar: Já, við löbbuðum bara um og reyndum að fá tímann til að líða. Læknarnir höfðu ráðlagt okkur að gera það. Fara bara út, enda er allt þarna í göngufæri.

Sandra: Svo var hringt í okkur eftir átta tíma þegar aðgerðinni var lokið. En þetta er einn erfiðasti dagurinn sem við höfum upplifað. Við heyrðum ekkert fyrr en þetta var búið.

Garðar: Bryndísi var síðan haldið sofandi í sólarhring og við vorum hjá henni á gjörgæsludeildinni.

Sandra: Það var auðvitað hryllilegt að horfa á hana sofandi og tengda með öllum þessum leiðslum og slöngum. En við vorum heppin því oftast þarf að hafa brjóstkassann opinn eftir svona aðgerð, en þess þurfti ekki í hennar tilfelli. Samt fannst manni þetta meira en nóg af dóti sem tengt var við hana.

Garðar: Við vorum úti í tvær vikur, fórum meira að segja heim fyrr en áætlað var af því skurðirnir gréru svo vel hjá henni. Svo vorum við í eina viku á Barnaspítalanum og komum loks heim örfáum dögum fyrir jólin. Það liðu síðan um tvær vikur þar sem hún var góð heima en svo fór hún að verða aftur slöpp. Það var mjög óvænt og ekki í samræmi við það sem okkur hafði verið sagt. Hún fölnaði öll og virtist sífellt vera að missa meðvitund.

Sandra: Við fórum í hendingskasti með hana í sjúkrabíl til Reykjavíkur og læknirinn sem var með í bílnum var svo stressuð að hún gat ekki leynt því. Við vorum rosalega fljót á leiðinni og í ljós kom að hún hafði fengið miklar hjartsláttartruflanir. Sem betur fór var Gulli einmitt á vakt og Sigrún sem er með okkur í heimahjúkruninni og Silja sem fór með okkur út var á næturvaktinni. Svo það var bara fólk sem þekkti vel til hennar sem annaðist hana. Ég þurfti að fara ein með henni af því Garðar var heima að passa hin börnin og ég hef aldrei verið eins hrædd.

Garðar: Mér leið hræðilega heima og þetta var eiginlega verra en aðgerðin sjálf. Maður var undirbúinn fyrir aðgerðina, en þetta gerðist algerlega óvænt og óvissan var mikil því ekki var hægt að bera sig saman við neitt.

Sandra: Bryndís var í tvær vikur á vökudeildinni og svo fórum við með hana heim. Hún var samt undir stöðugu eftirliti heimahjúkrunar og við hittum hjartalæknana tvisvar í viku. En fljótlega þurfti að leggja hana aftur inn vegna flensu og lágrar súrefnismettunar og við vorum inni í tvær vikur. Fórum svo aftur heim í tvær vikur, þá varð hún aftur veik og við fórum aftur inn á spítala. Bryndísi fór síðan versnandi og það endaði með því að hún var send fyrr en áætlað hafði verið út í nýja aðgerð. Þetta var 27 febrúar.

Íslandsbanki
KEILUHÖLLIN
Weetabix
THE WHOLEGRAIN CEREAL

Garðar: Ástæðan fyrir þessu var í rauninni galli í fyrstu aðgerðinni. Það myndaðist gúlpur út frá röri sem var sett og það þrengdi að hægri lungnaslagæðinni og hún hrapaði í súrefnismettun. Við vorum sem sé send í hasti út og það sem flækti málið en meira var að hún fékk kvef í flugvélinni sem gerði að verkum að sænsku læknarnir voru ekki vissir um hvort ástand hennar væri vegna hjartans eða kvefsins.

Sandra: Það fóru eiginlega tveir dagar í stríð á milli læknanna um þetta, hvort hún ætti að fara strax í aðgerð eða jafna sig af kvefinu fyrst. Ástandið versnaði bara á henni en svo kom þarna íslenskur læknir, Theódór Skúli Sigurðsson, sem vinnur á sjúkrahúsinu í Lundi og kíkti á hana. Við höfðum hitt hann reglulega í fyrri aðgerðinni. Hann þurfti ekki að skoða hana lengi til að úrskurða að hún skyldi fara strax í aðgerð og flutti hana upp á gjörgæsludeildina á sína ábyrgð. Og hún fór í aðgerð daginn eftir, þann 6. mars. Þá kom í ljós að hægra lungað var algerlega óstarfhæft og lungnaslagæðin hætt að stækka. Það var gert við þetta og um leið framkvæmt það sem átti samkvæmt upprunalega planinu að gera tveimur mánuðum seinna. En við fengum ekki að vita það fyrr en eftir á. Allt þetta heppnaðist hins vegar mjög vel. Hún var vakin um kvöldið og komin úr öndunarvél daginn eftir. Svo hún var alveg ótrúlega fljót að ná sér.

Garðar: Já, eftir nokkra daga var hún orðin allt önnur en áður, gat farið að nota snuð sem hún hafði ekki getað áður. Og síðan hefur bara allt gengið eins og í sögu. Hún er núna að verða sex mánaða gömul og hefur loksins verið lengur heima hjá sér en á sjúkrahúsi síðan hún fæddist.

Hvað er þá næst á dagskránni?

Sandra: Núna erum við aðallega í því að reyna að koma heimilislífinu í sæmilegt horf. Og svo er bara að bíða eftir næstu aðgerð, sem verður eftir um það bil ár. Þá fer Bryndís sem sé í þriðju og vonandi síðustu aðgerðina. Við verðum í reglulegu eftirliti þangað til. Allt hefur gengið vel að undanförnu. Við höfum líka passað sérstaklega vel upp á hana, til dæmis að enginn komi nálægt henni sem er með vott af flensu. Við höfum því verið í hálfgerðri einangrun og erum fyrst núna byrjuð að fara dálítið út með hana.

Garðar: Okkur er sagt að búast við því að það geti komið bakslag, og fagna því svo bara ef það gerist ekki.

Hvernig hafa eldri systkinin tekið þessu öllu saman?

Sandra: Við teljum okkur vera mjög heppin með þau, og við höfum líka fengið góða aðstoð frá fjölskyldu og vinum. En Dagný Ósk er átta ára og Rökkvi er fjögurra ára. Þau hafa staðið sig eins og hetjur, eru ofboðslega góð við litlu systur og reyna að vera skilningsrík. Þeim hefur nokkrum sinnum verið boðið í sumarbústað og fara og gista hjá ættingjum eða vinum ef mikið gengur á hjá okkur foreldrunum. Svo reynum við að sinna þeim eins vel og við getum, skiptumst á um að gefa þeim góðan tíma. Annars finnst mér aðstoð við systkini mega vera meiri af hálfu kerfisins, það vantar alveg ákveðin úrræði fyrir þau. Systkinasmiðjan er til dæmis bara fyrir átta ára og eldri og byrjar á haustin og stendur fram á vor. Það vantar eitthvað fyrir yngri börnin, styttri námskeið eða eitthvað sem hægt er að detta inn í hvenær sem er.

Hafið þið haft mikið samband við Neistann?

Sandra: Við sóttum um ferðastyrk til Neistans og svo hringdi ég mikið í Guðrúnu formann áður en við fórum út í fyrstu aðgerðina. Það var mjög gott að leita til hennar um ýmis praktísk atriði. En svo hef ég verið að vinna dálítið með Karli Roth við vefsíðuna Hjartagáttina. Við erum að bæta kaflann um Lund og vinna að útgáfu einblöðunga um ýmislegt sem

VÉLSMIÐJA SUÐURLANDS ehf
Efnissala
Rennismíði
Innréttingar
Járnsmíði
Gagnheiði 5, Selfossi
Sími 482 1980

ÞJÓÐKIRKJAN

PIZZA ROYAL

gagnast foreldrum í hinum margvíslegu aðstæðum sem koma upp í aðgerðaferlinu. Við viljum gera hlutina einfaldari og aðgengilegri, margir af þessum pappírum sem við fáum í hendur frá kerfinu eru svo hryllilega mikill lestur og maður er ekkert í ástandi til að sitja og lesa einhverjar langlokur. Það er betra að fá færri og einfaldari upplýsingar þegar maður þarf á þeim að halda á einblöðungi, og svo er alltaf hægt að leita eftir frekari upplýsingum á vefsíðunni.

Hvaða áhrif hefur þetta haft á fjárhagslega afkomu ykkar?

Garðar: Ég vinn hjá IGS (Icelandair Ground Service) á Keflavíkurflugvelli og sagðist þurfa að fá frí, sem ég vissi ekki hve langt yrði, hélt það yrði kannski einn mánuður eða svo, en er ennþá í fríinu. Þetta hafa verið svo mikil áföll hjá okkur að ég hef ekki náð að snúa aftur til starfa. Núna er ég líka að fara að taka mitt fæðingarorlof.

Sandra: Það var reyndar þannig að við vorum bæði nýbúin að fá vinnu eftir nokkurt atvinnuleysi – sem er mikið á Reykjanesinu þar sem við búum – og náðum að vinna í rúm sex mánuði svo við áttum rétt á fæðingarorlofi. Ég hef verið í því og átti inni eitthvað frí, en það verður bara að ráðast hvenær ég get farið aftur að vinna. Ætli það verði nokkuð fyrr en hún er búin að ná sér vel eftir aðgerðina á næsta ári. Það kemur bara í ljós.

Garðar: Það er margt gott gert fyrir fólk í okkar stöðu, en þó finnst okkur talsvert skorta á að við séum upplýst um réttindin. Við höfum til dæmis þurft að eyða miklum peningum í bensínkostnað vegna allra ferðanna á milli Keflavíkur og Reykjavíkur, en vissum lengi vel ekki að við gátum sótt um styrk fyrir hluta af þeim kostnaði þegar Bryndís er inniliggjandi. Þá fengum við hann að vísu leiðréttan aftur í tímann, en hvað ef við hefðum aldrei frétt af þessu?

Sandra: Svo það getur vel verið að við eigum rétt á einhverju sem við vitum ekkert um. En svo höfum við líka fengið margvíslegan stuðning frá ólíkum aðilum, sem við erum afskaplega þakklát fyrir. Edda Viðarsdóttir frænka Garðars er búin að vera okkur stoð og stytta. Vinkonur mínar komu á fót styrktarsjóði fyrir okkur og í hann bárust framlög bæði frá fyrirtækjum og einstaklingum. Við fáum mikið af skilaboðum frá fólki, heillaóskir og kveðjur, til dæmis hafði kona sem er heilari samband við mig og sagðist hafa stelpuna í öllum bænum sínum. Félag heima á Þórshöfn, þaðan sem ég er ættuð, setti á fót styrktarsjóð, slökkviliðið í Keflavík líka, leikskólinn hans Rökkva var með kleinusölu til styrktar okkur og svona mætti lengi áfram telja.

Hverjar eru væntingar ykkur um framtíð Bryndísar Huldu?

Garðar: Ég vona að hún eigi eftir að lifa góðu lífi. Hún eigi eftir að taka því vel þegar hún fær að vita um þá erfiðleika sem hún gekk í gegnum í byrjun lífsins og að hún geti fúnkerað vel í samfélaginu. Það hefur auðvitað breytt manni sjálfum heilmikið að fara í gegnum þessa lífsreynslu, sem er enn ekki lokið.

Sandra: Maður horfir núna allt allt öðrum augum á hlutina. Maður sér að margt af því sem fólk er að æsa sig út af dags daglega eru bara smámunir, sem auðvelt er að kippa í lag. Það er minna sem fer í pirrurnar á manni en áður. Og maður er líka tilbúnari til að hjálpa öðrum á annan hátt en maður var vanur.

LímtréVírnet
RioTintoAlcan
Gamla Smiðjan

Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
Matthías ehf
Málarasmiðjan ehf
MD vélar ehf
Mennta- og menningarmálaráðuneytið
Merkismenn ehf
Motus á Íslandi
MS Armann skipamiðlun ehf
Nostra Ræstingar ehf
NovaMed slf
Nýherji hf
Nýi ökuskólinn ehf
Nýja bílahöllin ehf
Nýja kökuhúsið ehf
Opin kerfi ehf
Opus lögmenn ehf
Orka ehf
Orkuvirki ehf
Ottó auglýsingastofa ehf
Ó. Johnson & Kaaber ehf
Ólafur Gústafsson hrl.
Ólafur Þorsteinsson ehf
Ósal ehf
Papyrus innrömmun
Pétur Stefánsson ehf
PG Þjónusta ehf
Pipar og salt ehf
Pixel ehf
Plast - miðar og tæki ehf
Plúsmarkaðurinn
Pottþétt ehf
Poulsen ehf
Prikið ehf
Promennt ehf
Rafás, rafverktaki
Rafco ehf
Rafey ehf
Rafha ehf
Rafstilling ehf
Rafsvið sf
Raftíðni ehf
Raförninn ehf
Rannsóknarþjónustan Sýni ehf
Reykjavíkurborg
Rikki Chan ehf
Rima Apótek
Rue de Net Reykjavík ehf
S.B.S. innréttingar
S.Z.Ól. trésmíði ehf
Safalinn ehf
Samaria ehf, veitingahús
Securitas hf
Sena ehf
Sextán ehf
Sér ehf
SFR stéttarfélag í almannaþjónustu
Shop Couture sf
SHV pípulagninga-þjónusta ehf
Sigurður Rúnar Sæmundsson, tannlæknir
Sigurjón Arnlaugsson ehf
Síma- og tölvulagnir hf
Sjá - óháð vefráðgjöf ehf
Sjúkraliðafélag Íslands
Skaftfell ehf
Skeifan fasteignamiðlun ehf
Skilvís ehf
Skipamiðlarar ehf
Skolphreinsun Ásgeirs sf
Skorri ehf
Skólavefurinn.is
Skóvinnustofa Halldórs Guðbjörnssonar
Skúlason og Jónsson ehf
Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins bs
SM kvótaþing ehf
Smith og Norland hf
Smur- og viðgerðarþjónustan ehf
Smurstöðin Klöpp ehf
Sónn ehf
Sportlíf
Sprettur
Sproti ehf
Stansverk ehf
Stálbyggingar ehf
Stálsveipur ehf
Stéttarfélag verkfræðinga
Stilling ehf
Stjörnuegg hf
Storkurinn, garnverslun
Suzuki bílar hf
Suzuki umboðið ehf
Svanur Ingimundarson málari
SVÞ - Samtök verslunar og þjónustu
Sýningakerfi hf
Sægreifinn
Sævon ehf
T.ark Teiknistofan ehf
Tannlæknar Mjódd ehf
Tannlæknastofa Elínar Wang
Tannlæknastofa Hvítt bros
Tannlæknastofa Kjartans Arnars Þorgeirssonar
Tannlæknastofa Sigurjóns Arnlaugssonar
Tannlækningastofa Jóns Birgis Baldurssonar
Tannréttingar sf
Tannsinn ehf
Tannval Elínar og Kristínar Gígju
Tannþing ehf, tannlæknastofa
Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði
Timberland Kringlunni og Laugavegi
Tískuverslunin Smart
Total Capital Partners ehf
Tónmenntaskóli Reykjavíkur
Trausti Sigurðsson tannlæknir
TREX-Hópferðamiðstöðin
Trévirki ehf
Tölvar ehf
Tösku- og hanskabúðin ehf
Úra- og klukkuverslun Gilberts Ó Guðjónssonar
Útfararstofa Íslands ehf
Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf
Útfaraþjónusta Rúnars Geirmundssonar
VA arkitektar ehf
Vagnar og þjónusta hf
Vagnasmiðjan ehf
Valva lögmenn
Varmi ehf
Vegamót, veitingahús
Veiðikortið ehf
Veitingahúsið Lauga-Ás
Verkfræðiþjónusta GGÞ slf
Verksýn ehf
Verslunartækni ehf
Verslunin Brynja ehf
Verslunin Fríða frænka
Verslunin Kiss
Vélaleiga S Magnússon ehf
Vélar ehf
Vélaviðgerðir ehf
Vélmark ehf
Vélsmiðjan Harka hf
Vélvík ehf
Viðlagatrygging Íslands
Vinnumálastofnun
Vörubíla- og vinnuvélaverkstæðið sf
Wilson's Pizza
Z - brautir og gluggatjöld ehf
ÞÓB vélaleiga ehf
Ögurvík hf
Ölberg ehf

Seltjarnarnes
Lög og réttur ehf
Nesskip hf
Nýjaland ehf
Seltjarnarneskirkja
Vökvatækni ehf

Vogar
Hársnyrtistofa Hrannar
Kvenfélagið Fjóla
Loftræstihreinsun ehf
Selhöfði ehf
Stálafl Orkuiðnaður ehf
V.P.vélaverkstæði ehf

Kópavogur
Aalborg Portland Íslandi hf
Airbrush & makeup gallery
ALARK arkitektar ehf
Allianz á Íslandi hf
Arnardalur sf
Arnarljós í Sporthúsinu
Ásborg slf
BB44 Gisting ehf
Bifreiðaverkstæði Jónasar ehf
Bifreiðaverkstæðið Toppur ehf
Bílaklæðningar hf
Bílalakk ehf
Bílamarkaðurinn
Bílamálunin Varmi ehf
Bílaverkstæði Kjartans og Þorgeirs sf
Bílhúsið ehf
Bílvogur ehf
Bliki, bílamálun/réttingar ehf
Blikkform ehf
Blikksmiðjan Vík ehf
Brotafl ehf
Byggðaþjónustan bókhald
Conís ehf
Dressmann á Íslandi ehf
Eignarhaldsfélag Brunabótafélags Íslands
Euphrasia slf
Fagtækni ehf
Framsækni ehf
Garminbúðin
Goddi ehf
Greiðabílar hf
Guðjón Gíslason ehf
H.M.lyftur ehf
Hafið-fiskverslun ehf
Hefilverk ehf
Hilmar Bjarnason ehf, rafverktaki
Hjartavernd
Hjörtur Eiríksson sf
Hópvinnukerfi ehf - Focal Software & Consulting
Húsfélagaþjónustan ehf
Hörðuból ehf
Ingi hópferðir ehf
Ingimundur Einarsson ehf málari
Inmarsat Solutions ehf
Íslandsspil sf
JÓ lagnir sf
JS-hús ehf
Kjarni ehf, bókhaldsþjónusta
Klukkan, úr og skartgripir
Kópavogsbær
Léttfeti ehf-Sendibíll
Listinn
Löggiltir endurskoðendur ehf
Menn og mýs hf, hugbúnaðargerð
MHG verslun ehf
Mótaverk ehf
Nobex ehf
Nýþrif ehf
Point á Íslandi ehf
Pottagaldrar - mannrækt í matargerð
Prentsmiðjan Viðey ehf
Rafbreidd ehf, heimilistækjaviðgerðir
Rafmiðlun hf
Rafsetning ehf
Raftækjasalan ehf
Rafvirkni ehf
Reynir bakari
RS snyrtivörur, L'occitane
Ræsting BT ehf
Stáliðjan
Stjörnublikk ehf
Strikamerki hf
Suðurverk hf
Sveinn Ívarsson ehf
Toyota á Íslandi hf
Tækniþjónusta Ragnars G Gunnarssonar ehf
Vegamálun ehf
Veitingaþjónusta Lárusar Loftssonar
Viðskiptahúsið ehf
Vídd ehf, flísaverslun
Ýmus ehf, heildverslun
Ökukennsla EK ehf

Garðabær
Fagridalur ehf
Fitjaborg ehf
Framtak-Blossi
Garðabær
Geislatækni ehf - Laser-þjónustan

Heilbrigðisvörur
við hlustum

markó partners

JÓNATANSSON&CO
LÖGFRÆÐISTOFA
Suðurlandsbraut 6, 4. hæð
108 Reykjavík, Ísland
Sími: 533 34 34
Fax: 533 24 34
info@jonatansson.is
www.jonatansson.is

ECHDO í Köln

Eftir Fríðu Björk Arnardóttur og Guðrúnu Bergmann

Sjöundi ársfundur Samtaka evrópskra félaga um meðfædda hjartagalla (ECHDO) var haldinn í Köln í Þýskalandi dagana 23.-24. mars síðastliðinn. Guðrún Bergmann Franzdóttir formaður og Fríða Björk Arnardóttir varaformaður voru fulltrúar stjórnar Neistans og segja hér frá því helsta sem þar bar á góma.

Fulltrúar 18 landa voru mættir og Petra Ales formaður ECHDO setti fundinn. Hún fór yfir starfsemi ECHDO frá síðasta fundi og síðan flutti dr. Raphael Oberhuber fyrirlestur. Hann er frá Austurríki, er sjálfur GUCH (fullorðinn með meðfæddan hjartagalla), og starfar sem hjartasálfræðingur á spítala í Austurríki. Hluti af hans starfi er að undirbúa börn og foreldra þeirra fyrir hjartaaðgerðir. Til dæmis fer hann í skóla barnanna og leyfir öllum krökkunum í bekknum að klæða sig upp sem lækna og lækna hvort annað á meðan hann útskýrir fyrir þeim hvað er framundan hjá hjartabarninu. Dr. Oberhuber lýsti því hvernig var að alast upp sem hjartabarn og þurfa að fara í aðgerðir erlendis þar sem læknarnir í Austurríki treystu sér ekki til að gera aðgerð á honum. Hann ákvað sem unglingur að hjálpa öðrum í hans stöðu og starfar við það í dag.

Aftur á upphafspunktinn

Eftir fyrirlestur Dr. Oberhuber hófust miklar umræður um starf ECHDO og voru flestir sammála um að farið hafi verið of geyst á stað og það þyrfti aftur að fara á þann stað sem ECHDO var upphaflega.

Ákveðið var að leysa upp fyrri stjórn og kjósa aftur. Í nýja stjórn voru kosinn Torben Geier frá Þýskalandi, hann er fulltrúi GUCH, Katja Laine frá Finnlandi, Edward Callus frá Ítalíu, Petra Ales frá Slóveníu, Barbara Vidovic Brzaj frá Króatíu, Katharina Saetre frá Austurríki og Anne Keatley-Clarke frá Englandi.

Sett var upp plan fyrir 2013 þar sem ákveðið var að finna nýjan ritara þar sem Debbie Alkadhim sem sinnt hefur starfi ritara ákvað að stíga til hliðar. Finna þarf út hver vinna ritara mun verða, vinna í vefmálum, kynningarmálum, búa til fréttablað þar sem félögin í ECHDO kynna hvað er á döfinni og að lógó ECHDO verði komið á allar heimasíður aðildarfélaga í lok árs. Þetta plan verður fullmótað á fyrsta fundi nýrrar stjórnar í lok apríl.

Mikil ánægja ríkti á fundinum með nýja stjórn og allir tilbúnir til að leggja vinnu á sig til að gera ECHDO að því félagi sem það getur orðið.

Kynning verkefna

Fyrir fundinn var félagsmönnum gefinn kostur á að búa til veggspjald og kynna verkefni sem framundan væri fyrir öðrum félagsmönnum. Stjórnin myndi meta hver væri með besta veggspjaldið. Fjögur veggspjöld voru sett upp en aðeins þrjú þeirra voru kynnt á fundinum þar sem Edward Callus frá Ítalíu þurfti að fara að fara af fundinum áður en veggspjöldin voru kynnt.

Fyrstur til að kynna sitt veggspjald var Sorin Gradinaru frá Rúmeníu. Verkefnið sem kynnt var er barnabók sem börn gætu skoðað til að fá svör við spurningum sem þau kynnu að hafa um hjartað sitt. Hugmyndin gengur út á að búa til bók sem börnum þætti skemmtilegt að skoða með fallegum myndum. Foreldrar þeirra gætu lesið bókina fyrir þau og svarað um leið spurningum sem vakna við lesturinn.

Malgorzata Pawlowska frá Póllandi var næst að kynna sitt veggspjald. Verkefnið var einnig bók, en í

SALTKAUP HF
LYFJA - Lifið heil
Virðing Réttlæti
VR

þessu tilfelli bók fyrir foreldra barna með hjartagalla. Í bókinni á að vera hægt að fá allar þær upplýsingar sem foreldra þurfa á að halda.

Síðust til að kynna sitt veggspjald var Maria Amparo Escudero frá Spáni. Hennar hugmynd er að vera með síðu á netinu þar sem foreldrar hjartabarna í Evrópu geta skipst á upplýsingum. Markmiðið er að vera með námskeið á netinu í Madrid á árinu 2014 til að þróa þetta verkefni betur.

Stjórn ECHDO ákvað að veita öllum þeim sem tóku þátt 100 evrur til að halda áfram með verkefni sín.

Barbara Vidovic Brzaj endaði fundinn á því að kynna starf sitt og félaga í Króatíu, hvað þau hafa verið að gera og hvað er á döfinni hjá þeim í ár.

Neistinn er stoltur af því að eiga þátt í þessu starfi og geta þar lært af öðrum og miðlað reynslu sinni til annarra aðildarfélaga í ECHDO.

Dr. Raphael Oberhuber

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Garðabær
Hagráð ehf
Intermed ehf
Marás ehf
Naust Marin
Okkar bakarí ehf
Raftækniþjónusta Trausta ehf
Samhentir - Kassagerð ehf
Silfursmári ehf
Smurstöðin Garðabæ ehf
Stálsmiðjan ehf
Timburhús ehf
Val-Ás ehf
Vörumerking ehf
Wurth á Íslandi ehf
Öryggisgirðingar ehf

Hafnarfjörður
Aðalskoðun hf
Ás, fasteignasala ehf
Ásklif ehf
Betri stofan ehf
Beykireykt þorsklifur ehf
Blikksmiði ehf, s: 565 4111 blikksmidi@simnet.is
Byggingafélagið Sandfell ehf
Bæjarbakarí ehf
Dalakofinn tískuverslun
DS lausnir ehf
Efnalaugin Glæsir
Endurskoðun Ómars Kristjánssonar slf
Ferskfiskur ehf
Fiskvinnslan Útvík ehf
Fínpússning ehf
Fjarðargrjót ehf
Fjarðarmót ehf
Fjörukráin - Hótel Víking
H. Jacobsen
Hafnarfjarðarhöfn
Hárgreiðslu- og rakarastofan Hár
Heilsubúðin sf
Heimir og Jens ehf
Héðinn Schindler lyftur hf
Holtanesti
Hópbílar hf
Hraunhamar ehf
Húsamálarinn ehf
Hvalur hf
Hyggir ehf
J.B.G. fiskverkun ehf
Kjartan Guðjónsson, tannlæknir
Lagnameistarinn ehf
Líkkistuvinnustofan Fjölsmíð ehf
Lyng ehf
Lögmannsstofa Loga Egilssonar ehf
Meta - Járnsmíði ehf
Milli hrauna, heimilismatur
Mynstrun ehf
Nes hf, skipafélag
Pappír hf
PH-verk ehf
Promens Tempra ehf
Rafgeymasalan ehf
RB rúm
Sjúkraþjálfarinn ehf
Skerpa renniverkstæði
Spennubreytar
Spírall prentþjónusta ehf
Stigamaðurinn ehf
Trésmiðjan okkar ehf
Úthafsskip ehf
VBS-verkfræðistofa ehf
Verkalýðsfélagið Hlíf
Verkþing ehf
Vélsmiðja Konráðs Jónssonar sf
Viðhald og nýsmíði ehf
Víðir og Alda ehf
Víking björgunarbúnaður ehf

Reykjanesbær
A. Óskarsson ehf
Aflbinding - Járnverktakar ehf
Art-húsið ehf, hárgreiðslu- og fótaaðgerðarstofa
Ásberg fasteignasala ehf
Ásmundur Sigurðsson, vélsmiðja
Bergnet ehf
Bílaþjónusta GG ehf
Brautarnesti
Dacoda ehf
DMM Lausnir ehf
Efnalaugin Vík ehf
Fitjar - flutningar ehf
Fitjavík ehf
Grímsnes ehf
Happi hf
Ice Group Ltd
Ísfoss ehf
Ístek ehf
Nesraf ehf
Plastgerð Suðurnesja ehf
Radíónaust
Rafiðn ehf
Ráin, veitingasala
Reiknistofa fiskmarkaða hf
Reykjanesbær
Rörvirki sf
Sigurjónsbakarí
Skipting ehf
Suðurflug ehf
Tríton sf
Útfaraþjónusta Suðurnesja
Verkalýðs- og sjómannafélag Keflavíkur og nágrennis
Verslunarmannafélag Suðurnesja
Verslunin Kóda
Vélasmiðja Ása og Óla ehf
Vísir, félag skipstjórnarmanna á Suðurnesjum

Grindavík
Bakaríið Hérastubbur ehf
BESA ehf
Bláa lónið
Haustak ehf
Ó S fiskverkun ehf
Sílfell ehf
Sjómanna- og vélstjórafélag Grindavíkur
Söluturninn Víkurbraut 62
Veitingastofan Vör ehf
Verkalýðsfélag Grindavíkur
Þorbjörn hf

Sandgerði
Fiskmarkaður Suðurnesja hf
Flugfiskur hf
Hvalsnessókn
K & G ehf
Verk- og tölvuþjónustan ehf
Vélsmiðja Sandgerðis ehf

Garður
Amp rafverktaki ehf
Bifreiðaverkstæði Sigurðar Guðmundssonar
Fiskverkunin Háteigur ehf
Gunnar Hámundarson ehf

Mosfellsbær
Alefli ehf byggingaverktakar
Blikksmiðjan Borg ehf
Eiríkur Smiður ehf
Fasteignafélag Mosfellsbæjar ehf
Fiskbúðin Mos ehf
Garðagróður ehf
Glertækni ehf
Hestaleigan Laxnesi
Múrefni ehf
Nýblóm ehf
Parket Plús ehf
Pétur ehf
Smíðavellir ehf
Sætak ehf

Akranes
Akraborg ehf
Apótek Vesturlands ehf
B.Ó.B. sf,vinnuvélar

ENGLABÖRNIN
Falleg föt á stelpur og stráka...
Kringlunni sími 552 2201

ISNIC

HAPPDRÆTTI HÁSKÓLA ÍSLANDS
vænlegast til vinnings

Unglingar í skemmtigarði

Unglingahópur Neistans var með hitting á síðasta vetrardag, sem í ár féll á 24. apríl. Við byrjuðum á því að snæða á Subway, sem hafði boðið okkur í mat (Takk fyrir okkur Subway!). Skelltum okkur síðan pakksödd og sæl í skemmtigarðinn í Smáralind. Það er garður sem stendur undir nafni því við skemmtum okkur eins og kóngar og drottningar í alls konar tækjum, klessubílum, keilu og fleiru. Geggjað stuð og gaman eins og alltaf þegar við hittumst!

BYKO
BÚÐU BETUR. BORGAÐU MINNA.

KOLA PORTIÐ

CCP®

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Akranes
Bifreiðastöð
Þórðar Þ Þórðarsonar
Bílver, bílaverkstæði ehf
Bjarmar ehf, vélaleiga
Borgdal ehf
Brautin ehf
Galito slf
Glit málun ehf
Grastec ehf
GT Tækni ehf
MVM ehf
Norðanfiskur ehf
Pípulagningaþjónustan ehf
Practica
- Bókhaldsþjónusta
Rafnes sf
Runólfur Hallfreðsson ehf
Smurstöð Akraness sf
Straumnes ehf,
rafverktakar
Trocadero, veitingastaður
Veiðifélag
Laxár í Leirársveit
Verslunin Bjarg ehf
Viðar Einarsson
ökukennsla ehf
Vignir G. Jónsson hf
Borgarnes
Baula, söluskáli
Bifreiðaþjónusta
Harðar ehf
Bókhalds- og
tölvuþjónustan sf
Búvangur ehf
Dýralæknaþjónusta
Vesturlands ehf
Golfklúbbur Borgarness
Jörvi hf, vinnuvélar
Samtök sveitarfélaga
í Vesturlandskjördæmi
Sæmundur
Sigmundsson ehf
Tannlæknastofa Hilmis ehf
Trésmiðja Pálma
Vegamót,
þjónustumiðstöð
Velverk ehf
Vélaverkstæði
Kristjáns ehf
Vélaverkstæðið Vogalæk
Reykholt Borgarfirði
Sólhvörf ehf
Stykkishólmur
Narfeyrarstofa, veitingahús
Rannsóknarnefnd sjóslysa
Sæfell ehf
Flatey
Ferðaþjónusta Flateyjar
Krákuvör
Grundarfjörður
Ferðaþjónustan Áning
Kverná
GG-lagnir ehf
Hjálmar ehf
Hótel Framnes
Hrannarbúðin sf
Ólafsvík
Fiskmarkaður Íslands hf
Ingibjörg ehf
Litlalón ehf
Steinunn ehf
Hellissandur
Breiðavík ehf
Guðbjartur SH-45
Hraðfrystihús
Hellissands hf
KG Fiskverkun ehf
Nónvarða ehf
Skarðsvík ehf
Búðardalur
Dalabyggð
K.M. þjónustan ehf
Vetis ehf
Reykhólahreppur
Reykhólahreppur
Þörungaverksmiðjan hf
Ísafjörður
Akstur og löndun ehf
FishTec ehf
Fiskmarkaður Ísafjarðar
Gámaþjónusta
Vestfjarða ehf
H.V. umboðsverslun ehf
- Heklu söluumboð
Ísafjarðarbær
Sjúkraþjálfun
Vestfjarða ehf
Skipsbækur ehf
Smali ehf
Tréver sf
Bolungarvík
Fiskmarkaður
Bolungarvíkur og
Suðureyrar ehf
Jakob Valgeir ehf
Sérleyfisferðir Bolungarvík
- Ísafjörður
Sigurgeir G.
Jóhannsson ehf
Vélvirkinn sf
Súðavík
Súðavíkurhreppur
Víkurbúðin ehf
Flateyri
Sytra ehf
Suðureyri
Berti G ÍS-161
Patreksfjörður
Besti bitinn
Eyfaraf ehf
Flakkarinn ehf
Hótel Flókalundur
Nanna ehf
Oddi hf, fiskvinnsla-útgerð
Smur- og dekkjaþjónustan
Tálknafjörður
Bókhaldsstofan Tálknafirði
Garraútgerðin sf
Gistiheimilið
Bjarmalandi ehf
T.V. Verk ehf
Bíldudalur
Hafkalk ehf
Þingeyri
Brautin sf
IHF ehf
Véla- og bílaþjónusta
Kristjáns ehf
Staður
Kvenfélagið Iðunn
Hólmavík
Grundarás ehf
Kaupfélag
Steingrímsfjarðar
Árneshreppur
Hótel Djúpavík ehf
Hvammstangi
Bifreiðaverkstæðið
Bílageði
Brauð- og kökugerðin ehf
Húnaþing vestra
Veiðifélag Arnarvatns-
heiðar og Tvídægru
Blönduós
Búnaðarsamband
Húnaþings og Stranda
Léttitækni ehf
Skagaströnd
Rafmagnsverkstæðið
Neistinn ehf
Sjávarlíftæknisetrið
BioPol ehf
Skagabyggð
Sveitarfélagið
Skagaströnd
Trésmiðja Helga
Gunnarssonar ehf
Vélaverkstæði
Skagastrandar
Sauðárkrókur
Bókhaldsþjónusta
KOM ehf
Friðrik Jónsson ehf
Kaupfélag Skagfirðinga
Króksverk ehf
Sjúkraþjálfun
Sigurveigar ehf
Steinull hf
Stoð ehf, verkfræðistofa
Sveit arfélagið
Skagafjörður
Trésmiðjan Ýr ehf
Verslun
Haraldar Júlíussonar
Verslunarmannafélag
Skagafjarðar
Varmahlíð
Akrahreppur Skagafirði
Álftagerðisbræður ehf
Ferðaþjónustan Bakkaflöt,
s: 483-8245
www.bakkaflot.com
Ferðaþjónustan Lauftúni
Hestasport
- Ævintýraferðir ehf
Hofsós
Bifreiðaverkstæðið
Pardus ehf
Grafarós ehf
Siglufjörður
Fjallabyggð
HM Pípulagnir
Siglufirði ehf
Málaraverkstæðið ehf
Akureyri
Akureyrarhöfn
AUTO ehf, bílapartasala
Ásbyrgi - Flóra ehf
B. Hreiðarsson ehf
Bakaríið við brúna ehf
Baugsbót sf,
bifreiðaverkstæði
Berg, félag stjórnenda
Bifreiðaverkstæði
Bjarnhéðins ehf
Björn málari ehf
Blikkrás ehf
Brúin ehf
Bútur ehf
Byggingarfélagið
Hyrna ehf
Dragi ehf
Efling sjúkraþjálfun ehf
Ferðaskrifstofa
Akureyrar ehf
Ferro Zink hf
Félag verslunar- og
skrifstofufólks
Félagsbúið Hallgilsstöðum
Fjölumboð ehf
Framtal sf
Garðaverk ehf
Geisli Gleraugnaverslun
Haukur og Bessi
tannlæknar
Hnýfill ehf
Húsprýði sf
Index tannsmíða-
verkstæði ehf
Ísgát ehf
J M J herrafataverslun
Júlíanne Kauertz
Klettur
- Skipaafgreiðsla ehf
Kælismiðjan Frost ehf
Ljósco ehf
Ljósgjafinn ehf, verslun
Malbikun KM ehf
Medulla ehf
Menntaskólinn á Akureyri
Orlofsbyggðin
Illugastöðum
Passion ehf
Raftákn ehf
Ræktin Akureyri
S.S. byggir hf
Samherji Ísland ehf
Sólskógar ehf
Steypustöð Akureyrar ehf
Straumrás hf
Sveitahótelið
Sveinbjarnargerði
Tannlæknastofa
Árna Páls Halldórssonar
Tannlæknastofa
Björns Rögnvaldssonar
Tölvís sf
Urtasmiðjan
Útrás hf
Ösp sf, trésmiðja
Grenivík
Frosti ehf
Grýtubakkahreppur

samskip
GÚMMÍVINNSLAN
Alcoa Fjarðaál
ALCOA
Morgunblaðið

Jólaball Neistans 2012

Eins og undanfarin ár var jólaball Neistans var haldið í Safnaðarheimili Grensáskirkju þann 8. desember síðastliðinn. Enn og aftur var metþátttaka og mættu vel yfir 100 manns. Það var dansað mikið og sungið en að þessu sinni komu fjórar flottar söngkonur fram með SÍBS-bandinu góða. Ein þeirra var Þórunn Stefánsdóttir 15 ára hjartastelpa. Við gæddum okkur á kaffi og kökum, gosi og söfum og að sjálfsögðu mætti Stekkjastaur á svæðið til að syngja og dansa með börnunum í kringum jólatréð. Hann gaf þeim síðan öllum jólanammi um leið og hann kvaddi og brunaði á næsta ball. Neistinn þakkar öllum þeim sem mættu á jólaballið og áttu frábæran dag með okkur hjartanlega fyrir komuna. Einnig færum við Vífilfelli, Nóa & Siríus og Ó Johnson & Kaaber miklar þakkir fyrir ómetanlegan stuðning í gegnum árin.

100% SKEMMTUN
LASER TAG
Salavegur 2, 201 Kópavogur
Sími: 564 6644 - lasertag@lasertag.is

ÖSSUR

KFC

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Grímsey
Sigurbjörn ehf, fiskverkun
Dalvík
BHS, bíla- og vélaverkstæði
G. Ben útgerðarfélag ehf
Gistihúsið Skeið www.thule-tours.is
Híbýlamálun, málningarþjónusta ehf
Kussungur ehf
Níels Jónsson ehf
Sparisjóður Svarfdæla
Tréverk ehf, Dalvík
Vélvirki ehf, verkstæði
Húsavík
Alverk ehf
Bílaþjónustan ehf
Bókaverslun Þórarins Stefánssonar
Garðræktarfélag Reykhverfinga
Gistiheimilið Árból
Heiðarbær
Hóll ehf, vinnuvélar og verktakar
Hvalaferðir ehf
Höfðavélar ehf
Jarðverk ehf
Skóbúð Húsavíkur ehf
Trésmiðjan Rein ehf
Vélaverkstæðið Árteigi
Víkurraf ehf
Ökuskóli Húsavíkur
Laugar
Norðurpóll ehf, trésmiðja
Mývatn
Fjalladýrð ehf
Hlíð ferðaþjónusta ehf
Sel Hótel, Mývatn
Kópasker
Eyjafjarðar- og Þingeyjarprófastsdæmi
Vökvaþjónusta Kópaskers ehf
Raufarhöfn
Hótel Norðurljós
Þórshöfn
Ekill ehf
Ferðaþjónusta bænda
Geir ehf
Langanesbyggð
Verkalýðsfélag Þórshafnar

Bakkafjörður
Hraungerði ehf
Skeggjastaðakirkja
Vopnafjörður
Bílar og vélar ehf
Mælifell ehf
Rafverkstæði Árna Magnússonar
Vopnafjarðarhreppur
Egilsstaðir
Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf
Bólholt ehf
Fótatak, fótaaðgerðastofa
G.Ármannsson ehf
Gistiheimilið Eyvindará ehf
Menntaskólinn á Egilsstöðum
PV-pípulagnir ehf
Rafey ehf
Skógrækt ríkisins
Skrifstofuþjónusta Austurlands ehf
Snyrtistofan Alda
Tindaberg sf
Verkfræðistofa Austurlands ehf
Þ.S. verktakar ehf
Ökuskóli Austurlands sf
Seyðisfjörður
Austfar ehf
PG stálsmíði ehf
Seyðisfjarðarkaupstaður
Reyðarfjörður
Á.S. bókhald ehf
Launafl ehf
Sigfússon ehf, flutningar
Skiltaval ehf
Tærgesen ehf
Eskifjörður
Egersund Ísland ehf
Eskja hf
Fjarðaþrif ehf
Neskaupstaður
Fjarðahótel
Rafgeisli Tómas R Zoéga ehf
Samvinnufélag útgerðamanna, Neskaupstað
Síldarvinnslan hf, útgerð
Sparisjóður Norðfjarðar

Fáskrúðsfjörður
Litli Tindur ehf
Loðnuvinnslan hf
Breiðdalsvík
Dýralæknirinn á Breiðdalsvík
Höfn í Hornafirði
Bókhaldsstofan ehf
Ferðaþjónustan Brunnavöllum
Ferðaþjónustan Gerði
Funi ehf, sorphreinsun
Króm og hvítt ehf
Málningarþjónusta Hornafjarðar sf
Rósaberg ehf
Sigurður Ólafsson ehf
Skinney - Þinganes hf
Sveitafélagið Hornafjörður
Þrastarhóll ehf
Selfoss
Alvörubúðin
Bakkaverk ehf
Baldvin og Þorvaldur ehf
Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf
Bisk-verk ehf
Bílaþjónusta Péturs ehf
Bíltak ehf
Bókaútgáfan Björk
BR flutningar ehf
Brandugla slf, þýðingar
Búhnykkur sf
Búnaðarfélag Villingaholtshrepps
Ferðaþjónustan Gullfossi ehf
Flóahreppur
Formax - Paralamp ehf
Gesthús Selfossi, gistihús og tjaldsvæði
Gólflist ehf
Grímsneshreppur og Grafningshreppur
Guðnabakarí ehf
Gufuhlíð ehf
Halldór Gísli Sigþórsson tannlæknir
Hveratún ehf
Jeppasmiðjan ehf
Kvenfélag Gnúpverja
Kvenfélag Grímsneshrepps

Lindin, verslun
Málningarþjónustan ehf
Pylsuvagninn Selfossi við brúarendann
Rafvélaþjónusta Selfoss ehf
Renniverkstæði Björns Jensen ehf
Sjúkraþjálfunin Máttur
Sportstöðin ehf
Stífluþjónusta Suðurlands
Tannlæknastofa Halls og Petru
Tannlæknastofa Þorsteins
Toyota á Selfossi
Veitingastaðurinn Menam
Vélaþjónusta Ingvars
Hveragerði
Garðyrkjustöð Ingibjargar
Hamrar ehf, plastiðnaður
Heilsustofnun NLFÍ www.hnlfi.is
Hótel Örk
Hverablóm ehf, blóma- og gjafavöruverslun
Hveragerðiskirkja
Kjörís ehf
Litla kaffistofan
Raftaug ehf
Þorlákshöfn
Fiskmark ehf
Hreingerningarþjónusta Suðurlands ehf
Ice Trucks ehf
Sveitarfélagið Ölfus
Þorlákskirkja
Ölfus
Eldhestar ehf
Gróðrastöðin Kjarr
SBD-flycase ehf
Ölfusgluggar ehf
Eyrarbakki
Allt byggingar ehf
Laugarvatn
Ásvélar ehf
Flúðir
Ferðaþjónustan Syðra-Langholti
Garðyrkjustöðin Melum
Hitaveita Flúða og nágrennis
Kvenfélag Hrunamannahrepps

Hella
Ásahreppur
Bílaverkstæðið Rauðalæk ehf
Fannberg ehf
GKK flutningar ehf
Hestvit ehf
Kanslarinn veitingahús
Kvenfélag Oddakirkju
Pakkhúsið Hellu ehf
Raffoss ehf
Varahlutaverslun Björns Jóhannsson
Verkalýðsfélag Suðurlands
Vörufell ehf
Þvottahúsið Rauðalæk ehf
Hvolsvöllur
Anna og Árni á Akri
Eyrarbúið ehf
Kvenfélagið Freyja
Vík
B.V.T. ehf
Hótel Katla
Mýrdælingur ehf
Kirkjubæjarklaustur
Ferðaþjónustan Efri-Vík ehf
Icelandair Hótel Klaustur
Systrakaffi ehf
Vestmannaeyjar
900 Grillhús, Topppizzur
Bragginn sf, bílaverkstæði
Café María
Efnalaugin Straumur
Fasteignasalan Heimaey
Frár ehf
Grétar Þórarinsson ehf, verslun og verkstæði
Hárstofa Viktors
Hótel Vestmannaeyjar ehf
Ísfélag Vestmannaeyja hf
Karl Kristmanns, umboðs- og heildverslun
Langa ehf
Miðstöðin ehf
Net ehf
Ós ehf
Pétursey ehf
Sjómannafélagið Jötunn
Vestmannaeyjabær
Vinnslustöðin hf
Vöruval ehf

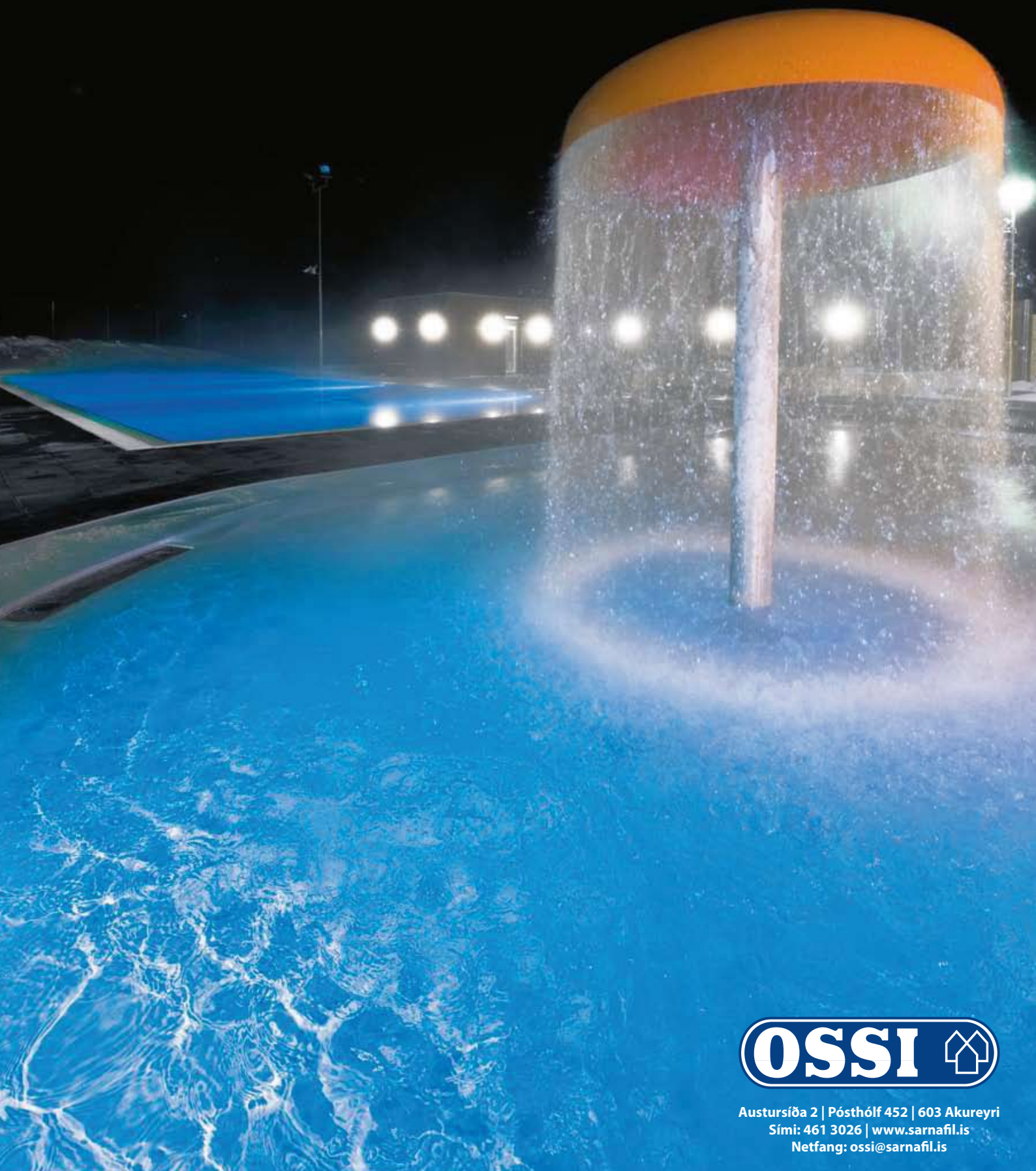
Alþýðusamband Íslands

SORPA ÁRANGUR Í UMHVERFISMÁLUM

KRUMMA®
www.krumma.is

íslenskt grænmeti
Þú veist hvaðan það kemur

Sarnafil® SUNDLAUGADÚKAR
HEILDARLAUSNIR FYRIR SUNDLAUGAR OG HEITAPOTTA



OSSI

Austursíða 2 | Pósthólf 452 | 603 Akureyri
Sími: 461 3026 | www.sarnafil.is
Netfang: ossi@sarnafil.is