Neistinn

Fréttabréf styrktarfélags hjartveikra barna. 2. tbl. 10. árg. 2013

Efnisyfirlit

2 Efnisyfirlit og fréttir
3 Pistill formanns
4 Jólakort Neistans 2013
6 Gott málefni þarfnast fjármagns
7 Neistinn á netinu
8 Sorg er heilbrigðisvottur
10 Norrænir krakkar í Noregi
12 Ákveðin að lifa ekki í skugga hjartagallans
7 Foreldrar í félagsvist
7 Kringlan 25 ára safnaði einni milljón fyrir Neistann
8 Neistamet í Reykjavíkurmaraþoni
10 Norðurlandaþingið 2012
12 Mitt mesta áhugamál og verkefni í lífinu
18 Af þingi norðurlandanna
20 Söngur, hopp og skopp á sumarhátíð Neistans
22 Hlaupið heim til Ísafjarðar

• Útgefandi: Neistinn – Styrktarfélag hjartveikra barna.
• Ritstjóri: Páll Kristinn Pálsson.
Netfang: pallkristinnpalsson@gmail.com
• Ábyrgðarmaður: Guðrún Bergmann Franzdóttir.
• Forsíðumynd: Helga Linnet.
• Umbrot: hskj
• Prentun: Prentsmiðjan Viðey
• Heimilisfang: Síðumúla 6, 108 Reykjavík.
Sími 552-5744, www.neistinn.is - neistinn@neistinn.is
• Fræðsluvefur Neistans: www.hjartagattin.neistinn.is

Fréttir

Jólaball Neistans 2013

Hið geysivinsæla árlega jólaball Neistans verður að þessu sinni haldið sunnudaginn 8. desember í safnaðarheimili Grensáskirkju frá klukkan 14 – 16. Sígild skemmtiatriði verða á sínum stað, sungið og dansað kringum jólatréð með jólasveininum og góðar veitingar á boðstólum. Allir í jólaskapið!

Stjórn Neistans

Núverandi stjórn Neistans: Aftari röð, f.v. Olga María Hermannsdóttir (meðstjórnandi) og Karl Roth (ritari). Fremri röð, f.v. Fríða Björk Arnardóttir (varaformaður), Dagný Laxdal (meðstjórnandi), Guðrún Bergmann Franzdóttir (formaður) og Guðný Sigurðardóttir (gjaldkeri). Á myndina vantar Ellý Ósk Erlingsdóttir (meðstjórnandi).

Styrkjum hjartaþræðina

Á Alþjóðlega hjartadeginum 29. september síðastliðinn fagnaði Hjartaheill 30 ára afmæli sínu. Af því tilefni ákváðu samtökin ásamt Neistanum að ráðast í þjóðarsöfnun fyrir nýju hjartaþræðingartæki sem staðsett verður á hjartadeild Landspítalans. Átakið ætti ekki að hafa farið framhjá landsmönnum þar sem það hefur verið rækilega auglýst í fjölmiðlum með yfirskriftinni :

Styrkjum hjartaþræðina.

Þörfin fyrir nýtt hjartaþræðingartæki er fyrir löngu orðin afar brýn. Tækið sem nú er í notkun á Landspítalanum er orðið sextán ára gamalt, en vanalega eru svona tæki í mesta lagi notuð í átta ár, svo það er einungis tímaspursmál hvenær notkun þess verður alfarið hætt. Til að ítreka þörfina fyrir tækið má benda á eftirfarandi:

- 270 manns eru í dag á biðlista eftir hjartaþræðingu.
- 200 aðgerðir eru framkvæmdar í hverjum mánuði.
- Rúmlega 700 Íslendingar látast árlega af völdum hjarta- og æðasjúkdóma.
- 50 til 70 börn fæðast árlega með hjartagalla.

Hjartaþræðingartæki er mjög mikilvægt við greiningu og skoðun hjartagalla í börnum. Það gerir einnig kleift að framkvæma flestar minni hjartaaðgerðir á börnum hér á landi. Þetta eru aðgerðir sem annars þyrfti að framkvæma í útlöndum svo beinn og óbeinn sparnaður í þeim tilfellum nemur samtals mörgum milljónum á hverju ári.

Fyrir utan fjárhagslega hagkvæmni til lengri tíma litið er ekki síst mikilvægt að hafa í huga að tækninni hefur fleytt gífurlega fram á undanförnum sextán árum. Gæði aðgerða og þar með velferð einstaklinganna mun því batna verulega með tilkomu nýs hjartaþræðingartækis af fullkomnustu gerð.

Sem fyrr segir er þessu átaki beint til allrar þjóðarinnar og hægt er að leggja fé til söfnunarinnar með þrennum hætti.

LEIÐ 1:

Valgreiðslur sem birtast í **heimabönkum** elsta íbúa hvers heimilsfangs í landinu.

LEIÐ 2:

Styrktarsímanúmer
907-1801 - 1000 kr. framlag
907-1803 - 3000 kr. framlag
907-1805 - 5000 kr. framlag

LEIÐ 3:

Leggja inn á reikning söfnunarinnar. Hentar fyrirtækjum og öðrum sem vilja láta meira af hendi rakna.

0513-26-1600
kt: 511083-0369

Það eru fleiri félög og sjóðir en Hjartaheill og Neistinn sem munu koma að kaupum á hjartaþræðingartækinu sem söfnunarátakið snýst um. Það kostar líka heilar 180 milljónir króna. Markmiðið er að koma tækinu upp á hjartadeild Landspítalans um áramótin og mun söfnunin standa yfir þangað til. Við trúum því að þetta takist og hvetjum velunnara okkar til að leggja átakinu lið. Stjórn Neistans og stjórn Styrktarsjóðs Neistans hafa þegar ákveðið að leggja 2 milljónir til söfnunarinnar.

Margt smátt gerir eitt stórt!

Hjartanskveðjur
Guðrún Bergmann Franzdóttir

Jólakort Neistans 2013

Í haust leitaði Neistinn til hjartabarna og systkina þeirra um hugmynd að jólakorti samtakanna fyrir árið 2013. Efnt var til eins konar samkeppni og bárust átta tillögur.

Guðmundur Oddur Magnússon (Goddur), prófessor í grafískri hönnun við Listaháskóla Íslands, var fenginn til að meta listaverkin og velja tvær myndir sem henta mundu á jólakort. Hann segir m.a. í umsögn sinni:

„Álit mitt er að eitthvað gott sé í öllum tillögunum en tvær henti best fyrir tilgang félagsins og jólakortaútgáfu. Ég geri ekki upp á milli þeirra - þær eru jafnhentugar hvor á sinn hátt.

Mynd af engli að joggla með snjókorn og hjörtu: Hér er bara fegurð á ferðinni. Góðlátlegur engill lyftir upp snjókristöllum og hjörtum: Sannkallað hamingjusáldur. Galdur engilsins á ferð. Falleg skilaboð á réttri stund.

Mynd af læðu með tvo kettlinga við jólatré: Bláeyg læða með jólaborða - og tvo kettlinga. Móðirin er túlkuð sem gjöfin. Þessi mynd sýnir hlýju jólanna, móðurhlýju en þó sérstaklega hjartahlýju. Falleg skilaboð á réttri stund.“

Kortin eru seld 10 saman í búnti, fimm af hvoru og umslög fylgja með. Verðið er aðeins 1.500 krónur fyrir búntið. Hægt er að nálgast kortin á skrifstofu Hjartaheilla að Síðumúla 6, efri hæð í húsi SÍBS. Einnig símleiðis í 552 5744 eða á heimasíðunni **www.neistinn.is**

Verðlaunamyndirnar sem prýða jólakortin: Galdur engilsins eftir Söru Kareni Jóhannesdóttur hjartasystur og Hlýja jólanna eftir Heklu Karlsdóttur Roth hjartabarn.

Hér má sjá Godd í þungum þönkum við að greina myndirnar, skoða þær og meta. Við skiljum vel að honum hefur verið vandi á höndum við að velja tvær myndir á jólakort ársins þegar við sjáum hinar bráðfallegu tillögur sem bárust en þær má allar finna hér á síðunni.

Íslandsbanki

Gó'a Stofnað 1968

ICELANDAIR GROUP

Birgir Hrafn Kjartansson, 5 ára hjartabróðir teiknaði þessa mynd.

Ásgeir Valur Kjartansson, 9 ára hjartastrákur, teiknaði þessa mynd.

Víkingur Traustason, 8 ára, fór í sína fjórðu aðgerð fyrir skömmu og fannst tilvalið að senda okkur mynd. Hún er af jólasveini með hjartagangráð en Víkingur getur ekki lifað án slíks tækis og er háður honum 100% alveg eins og ljósið á jólatrénu.

Sara Karen sendi líka inn þessar tvær fallegu englamyndir.

PRENTSMIÐJAN VIÐEY
Sími 577 4646 - videy@videy.is

HB GRANDI

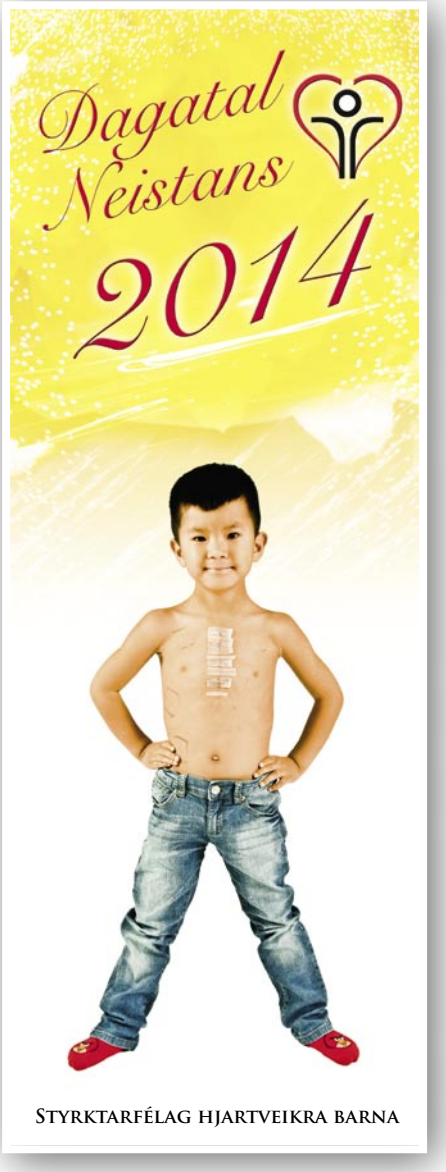
icepharma
Bætt líðan • Betra líf

Gott málefni þarfnast fjármagns

Neistinn er styrktarfélag hjartveikra barna og aðstandenda þeirra. Starfsemin gengur bæði út á að veita þeim félagslegan stuðning og fjárhagslega styrki eftir mætti, þar sem langvinn veikindi koma oft verulega niður á fjárhagsafkomu heimilanna.

Fjáröflun er því stór þáttur í starfi Neistans og fer fram með ýmsum hætti. En hægt er að styrkja starfið beint með framlagi á reikning okkar í Landsbankanum. Reikningsnúmerið er 0101-26-4995 og kennitala Neistans 490695-2309 .

Neistinn hefur einnig tekjur af sölu heillaskeyta og minningarkorta, sem afgreidd eru á skrifstofu Hjartaheilla í síma 552 5744 eða á heimasíðu okkar:
www.neistinn.is



Neistinn gefur nú út dagatal fyrir árið 2014. Er það fimmta árið í röð sem það kemur út, enda orðið að föstum lið á fjölmörgum heimilum. Eins og áður eru allar myndirnar í dagatalinu af hjartabörnum á aldrinum 0 - 18 ára. Þær er að þessu sinni teknar af ljósmyndaranum Helgu Linnet, sem gefur alla vinnu sína til málstaðar okkar og fær einlægar hjartans þakkir fyrir.

Dagatalið er hægt að kaupa á skrifstofu Neistans að Síðumúla 6, 108 Reykjavík, sími 552 5744. Einnig er hægt að panta það á heimasíðu okkar: www.neistinn.is

Verðið er aðeins 2000 krónur.

Fjáröflun í samstarfi við Stauk ber kostnað þessa blaðs.

STAUKUR
SJÁLFSALAR OG LEIKTÆKI

Neistinn á netinu

Í síðasta blaði ræddum við um upplýsingavef Neistans, Hjartagáttina (hjartagattin.neistinn.is). Vef sem ætlað er að vera staður þar sem finna má allar þær upplýsingar, tengdar hjartagöllum sem við höldum að skipti aðstandendur máli.

En hvað með Neistann sjálfan og starfsemi hans? Jú, aðalvefur Neistans, **www.neistinn.is** sinnir hagsmunamálum og félagslífi hjartabarna og fjölskyldna þeirra.

Mest ber á fréttum sem okkur tengjast, bæði af félagslífi okkar og hagnýtum hlutum, bæði frá Neistanum sjálfum og bara öllu því sem okkur finnst koma okkur við í samfélaginu öllu.

Á vefnum er hægt að **ganga í félagið**, styrkja það með **fjárframlögum**, skrá sig á **póstlista**, kaupa **minningarkort** Neistans og lesa **Fréttablað** félagsins nokkur ár aftur í tímann.

Á þjónustusíðunni er fjallað um **Styrktarsjóð** Neistans, en hann styrkir fjölskyldur hjartabarna fjárhagslega, m.a. vegna aðgerða erlendis. Þá eru þar upplýsingar um **orlofshús** fyrir félagsmenn og hvernig sækja má um þau.

Á Félagslífssíðunni eru það reglulegu uppákomurnar okkar sem eru til umfjöllunar, **jólaböllin, bingóin** o.þ.h. Þá er þar sérstaklega fjallað um unglingastarf Neistans en það hefur verið býsna vinsælt.

Fésbókarsíða Neistans, Neistinn Styrktarfélag Hjartveikra Barna

Svo erum við náttúrulega á Fésbókinni. Þar geta allir orðið vinir okkar. Á Fésbókinni spjalla menn um allt það helsta sem er í gangi og snertir hjartabörnin og Neistinn sér um að birta allar nýjustu fréttir.

Þá eru á síðunni fjölmargar **myndir** úr félagslífinu.

Akraneskaupstaður

LÖGREGLUFÉLAG REYKJAVÍKUR
Brautarholti 30, 105 Reykjavík, www.logreglufelag.is

Sorg er heilbrigðisvottur

Viðtal: Páll Kristinn Pálsson

Vigfús Bjarni Albertsson er sjúkrahúsprestur á Barnaspítala Hringsins. Hann fæddist árið 1975 og ólst upp bæði í Reykjavík og Þingeyjarsýslu. Vigfús Bjarni er kvæntur Valdísi Ösp Ívarsdóttur, fíknifræðingi, og eiga þau þrjú börn. Vigfús Bjarni lauk embættisprófi í guðfræði árið 2001 og hafði starfað meðfram náminu sem lögreglumaður í Reykjavík. Árið 2003 lauk hann Mth. gráðu í sálgæslufræðum frá Luther Seminary í Bandaríkjunum og hefur starfað á Barnaspítalnum frá 2005.

Út á hvað gengur starf sjúkrahússprestsins?
Sjúkrahúsprestur vinnur einkum viðtalsvinnu á daginn, bæði við einstaklinga, fjölskyldur og starfsfólk.

Er hann alltaf á staðnum?
Eftir að sjúkrahúsin voru sameinuð í Reykjavík hefur sjúkrahúspresturinn dagvinnuskyldur á þeim stað sem hann vinnur, en svo tekur einn prestur næturvaktina á öllu sjúkrahússvæðinu.

Er mikil þörf fyrir sjúkrahúspresta?
Já, eins og tölur sýna er þjónusta þeirra mikið notuð allan sólarhringinn.

Hver er munurinn á að starfa á barnadeild og deildum fyrir fullorðna?
Munurinn felst að mér finnst einkum í því að fjölskyldusamtölin eru mun fleiri á barnadeild en fullorðinsdeild, en má í vissum skilningi segja að þegar barn leggst inn á spítala fylgi öll fjölskyldan með því.

Hvernig takið þið á andláti barns?
Það er enginn munur á því hvernig við tökum á andláti hjartveiks barns eða barns sem deyr af völdum einhvers annars sjúkdóms. Við erum að fást við mismunandi aðstæður, stundum er aðdragandi að andlátinu, stundum enginn aðdragandi. Það er alveg sama hver missirinn er, hann kallar alltaf á eftirfylgd, en þó er margt sem bendir til þess að eftirfylgnin þurfi jafnvel að vera meiri þegar börn eru annars vegar, því við erum að tala um ferli sem tekur langan tíma. Grunnvinnulagið er að hlúa þarf bæði að einstaklingunum og fjölskyldum þeirra.

Hvernig snýr það að foreldrunum?
Góð sorgarvinna snýst um að makar séu saman í aðstæðunum og hlúi hver að öðrum og skynji ólík sorgarviðbrögð sín án samanburðar. Við getum hjálpað fólki til að tala saman. Það er ekki til nein sorgarmeðferð sem getur fjarlægt sársauka, en það er til meðferð sem getur búið um sársauka. Það þarf að taka umhverfið inn í myndina, systkini, ömmur og afa og svo framvegis. Stundum er aðdragandi og þá byrjar sorgarferlið áður en hinn eiginlegi missir á sér stað. Það gerir hlutina ekki auðveldari, það er bara aðeins annað ferli. Það munur á að nálgast fólk þegar það er að upplifa áfallið, þá verður ákveðið tengslarof tímabundið, það er eðli áfalls. Þegar fólk fer að ganga inn í hina eiginlegu sorg er það komið í vissa tengslavinnu, farið að vinna í málunum og það er erfitt tímabil og krefst þess að ákveðin samfylgd sé til staðar á meðan það varir. Svo sjáum við að sorgarhópar gera sitt gagn, það er rannsakað og sannað á heimsvísu. Sem betur fer eigum við marga góða sorgarhópa en við eigum engan hóp sem tekur á sértækum málum eins og hjartaveikindum, eða slysum eða krabbameini svo dæmi séu tekin. En við eigum hópa sem takast á við missinn sem slíkan.

Þarf fólk að bera sig sjálft eftir aðstoð þegar áföll verða eða er því boðin aðstoð?
Alltaf þegar vátíðindi verða hér á barnaspítalanum er strax kallað til fjölskyldufundar, en grundvallaratriði er að fólk vilji halda slíkan fund. Við eigum frumkvæðið sem hjálparaðilar og þeim sem verða fyrir áfalli er strax gerð grein fyrir hvað stendur þeim til boða til að takast á við það. Það hefst ákveðið vinnuferli sem fólk getur gengið inn í – og það getur síðan gengið út úr því aftur hvenær sem því sýnist. En það er engin áfallavinna unnin í þögn.

Hefur þetta fyrirkomulag lengi verið til staðar á spítalanum?
Ég þekki ekkert annað.

Fer fólk eins í gegnum sorgarferlið?
Nei, það gerir það ekki. Ég myndi orða það þannig að líðan fólks sé í sjálfu sér mjög lík en að tjáningarformin

FASTUS
ÖLGERÐIN
EGILL SKALLAGRÍMSSON
Kringlan

séu talsvert ólík. Það má ekki rugla saman tjáningu og líðan. Tjáning er aðferð okkar til að takast á við líðan. Maður sér að fjölskyldur sem hafa náð að stunda opin tjáskipti, en stunda ekki hugsanalestur, þær eru mjög farsælar í sínu ferli og þegar ég segi farsælar á ég ekki við að það sé auðvelt, eða tilfinningalaust, heldur að það komist vel í gegnum það. Hins vegar sér maður alls konar birtingarform á því hvernig fólk tekst á við sorgina. Stundum sér maður einstaklinga lenda í heilmiklum brotsjó í kringum þetta og stundum sér maður fólk tilbúið að vinna í sínum málum dálítið eftir á, en maður veit að í öllum fjölskyldum er þörf fyrir sorgarvinnu. Það þarf að hlúa að fjölskyldunum, það þarf að sinna þeim. Sorg virðist vera fyrirbæri sem við getum slegið á frest en við getum aldrei sleppt henni. Og mér finnst að fólk, bæði syrgjendur og þeir sem eru í umhverfi syrgjenda, sé oft svo óþolinmótt. Dauðinn truflar nútímamanninn, hann minnir okkur á eigin endanleika og það truflar okkur að sjá fólk ekki ná einhverjum þeim stað sem við teljum æskilegt, þannig að syrgjendur eru oft að mæta mikilli óþolinmæði, bæði á vinnustöðum og í eigin fjölskyldukerfum, vinahópum og öðru slíku. Það er mjög algeng reynsla.

Sr. Vigfús Bjarni í kapellu Barnaspítala Hringsins. „Oft á tíðum glímir fólk við sektarkennd sem er ein orkufrekasta tilfinning mannskepnunnar.“

Er kallað á patentlausnir?

Góð sorgarvinna tekur á erfiðleikunum en hún fjarlægir ekki á augabragði erfiða og sára líðan. Patentlausnir eru ekki til. Marga getur langað í sorgarpilluna en þann dag sem við tökum hann erum við ekki lengur mennsk. Mér finnst alltof oft gleymast að sorg sem fyrirbæri er heilbrigðisvottur. Hún er merki um það að manneskjan sé heilbrigð. Þetta er tengslaferðalag, maður þarf að endurskilgreina tengsl sín við þann sem er farinn og þar með tengslin við sjálfan sig og annað fólk.

Hefurðu lent í að tala við fólk sem þarf að binda endi á meðgöngu vegna þess sem komið hefur fram í sónarskoðun?

Ég hef hitt fólk sem fengið hefur þau tíðindi að hugsanlega sé það mikill galli á ferðinni að það er boðið upp á þann valkost. En það er engum sagt að gera neitt.

Er það öðruvísi sorg en þegar barnið hefur fæðst? Er auðveldara að takast á við það þegar bundinn er endi á meðgönguna?

Ég myndi orða það þannig að það væri tilfinningalegt ferli sem geymdi fullt af tilfinningum sem eru sameiginlegar, en það koma líka hugsanir sem eru ekki sameiginlegar. Til dæmis kemur tilfinning – sem hefur ekkert að gera með það hvort ákvörðunin hefur verið rétt eða röng – en oft á tíðum glímir fólk við sektarkennd sem er ein orkufrekasta tilfinning mannskepnunnar. Það er ákveðin úrvinnsla sem þarf að eiga sér stað og maður rökræðir ekki sektarkennd, en í slíkum tilfellum er mjög mikilvægt að makar séu sammála um þá leið sem hefur verið valin. Það skiptir líka máli að heilbrigðisstarfsfólk sé ekki að þrýsta á einn né neinn. Og að annar makinn þrýsti ekki á hinn, heldur að fólk taki sameiginlega ákvörðun sem byggi á upplýstum forsendum. Mér finnst fólk yfirleitt gera þetta mjög vel, taka þessa ákvörðun í sameiningu. Þetta er mjög flókið mál og þar gilda engar endanlegar reglur um hvað sé rétt og hvað rangt. Það eru allir að gera sitt besta til að taka sem besta ákvörðun miðað við mögulegar aðstæður, og það þarf að hlúa að fólki við þessar aðstæður. Sýna því skilning og leyfa því svo að ganga þann veg sem það hefur valið. Það hefur margsýnt sig að þegar fólk gerir þetta saman og með opnum tjáskiptum þá eykur það líkurnar á því að því farnist vel í framhaldinu. Það er ekki hægt að nálgast þetta efni út frá einhverjum siðferðilegum sleggjudómum. Ég vil að endingu að það komi fram að reynsla mín af hjartalæknum í þessu húsi er gríðarlega góð. Mér finnst þeir nálgast fólk af mikilli virðingu og þekkingu og þeir eru mjög meðvitaðir um skjólstæðinga sína.

Landsvirkjun
BRIM
NA NORÐURÁL

Norrænir hjartakrakkar

Norrænu sumarbúðirnar voru að þessu sinni haldnar í Sandefjord í Noregi vikuna 21. – 28.júlí síðastliðinn. Eins og við höfum gert undanfarin ár sendi Neistinn þangað tíu unglinga á aldrinum 14 – 18 ára. Tveir fararstjórar fylgdu hópnum, þau Guðrún Bergmann Franzdóttir og Jóhannes Geir Rúnarsson.

Hópurinn var einstaklega heppinn með veður á meðan búðirnar stóðu yfir. Að vanda var dagskráin fjölbreytt og skemmtileg frá morgni til kvölds, farið í allskonar leiki og þrautir á svæðinu, sem var við fallegt stöðuvatn þar sem þátttakendur gátu brugðið sér út á kajak eins oft og þá lysti. Einnig var farið í bæjarferð og verslunarleiðangur og heimsóttur sundlaugargarður með flottum rennibrautum. Þetta var afar velheppnuð ferð, en í norrænu sumarbúðunum er aðalatriðið að kynnast krökkum frá hinum Norðurlöndunum sem fæddust með svipaða hjartagalla og okkar krakkar, skiptast á reynslusögum og víkka þar með sjóndeildarhringinn.

Næsta sumar verða norrænu sumarbúðirnar haldnar hér á Íslandi, eða vikuna 20. – 27. júlí næstkomandi. Þær verða staðsettar í námunda við Hveragerði og dagskráin verður rosalega skemmtileg, enda hefur Ísland upp á svo margt að bjóða – eins og við vitum öll! Fjöldi þátttakenda verður sem fyrr tíu og skilyrðið er að vera hjartabarn á aldrinum 14 – 18 ára, en það eru krakkar fæddir á árunum 1996 – 2000. Umsóknarfrestur er til mánudagsins 31. mars 2014 og eru áhugasamir hvattir til að senda sem fyrst netpóst á á **neistinn@neistinn.is** eða hringja í skrifstofu Neistans í síma 5525744.

inter Medica.

HS ORKA HF

í Noregi

Arion banki

Akraborg

BÓNUS

Ákveðin að lifa ekki

Með framförum í læknisfræði hefur á undanförnum áratugum fjölgað mjög í hópi þeirra einstaklinga með meðfædda hjartagalla sem ná fullorðinsaldri og langri ævi. Víða um lönd hafa orðið til félög fólks sem eiga þetta sameiginlegt og fagaðilar og einingar í heilbrigðiskerfinu sem sérhæfa sig í þjónustu við það. Alþjóðlegt samheiti þessa hóps er GUCH, sem er skammstöfun úr ensku fyrir Grown Ups with Congenital Heart defects, eða Fullorðnir með meðfæddan hjartagalla.

GUCH-félag hefur ekki verið til hér á landi, en nú er hafinn undirbúningur að stofnun þess og liður í því var þátttaka fjögurra ungra Íslendinga í norrænu GUCH-þingi, sem haldið var í Finnlandi dagana 17. – 20. október síðastliðinn. Ein þeirra er Anna Lísa Benediktsdóttir og Neistinn átti eftirfarandi spjall við hana og móður hennar, Ástu Hallsdóttur, á hlýlegu heimili fjölskyldunnar í Seljahverfinu í Reykjavík.

Anna Lísa fæddist 1. september 1990 og fór tæplega tveggja ára gömul í hjartaaðgerð í Boston í Bandaríkjunum – hver var forsagan að því?

Ásta: Anna Lísa fæddist með mjög alvarlegan hjartagalla. Það er ekki til eitt orð yfir hann – hann er svo flókinn og margþættur. Í fyrstu leit út fyrir að við þyrftum að fara út með hana strax því hún hrapaði svo ört í súrefnismettun. En svo hægði hún á sér, þannig að læknirinn okkar, Hróðmar Helgason, sá fram á að við gætum beðið með að fara út og það endaði sem sé þannig að hún var að verða tveggja ára þegar við flugum til Boston. Það varð henni eiginlega til happs að þurfa ekki að fara fyrr, þar sem þá var í raun hægt að framkvæma fullnaðaraðgerð á henni. Þetta var hjáveituaðgerð þar sem meðal annars goretexbót var sett á milli gáttar og hvolfs og skilið eftir gat á bótinni til að létta þrýstinginn eftir aðgerðina.

Við áttum síðan alltaf von á því að þurfa að fara aftur út í svokallaða regnhlífaraðgerð til að loka þessu gati. En svo fleygði tækninni fram og Hróðmar fór í nám til Svíþjóðar og lærði þessa tækni þannig að í febrúar 2007 ákvað hann að framkvæma þessa aðgerð á Önnu Lísu hér heima. Þá kom hins vegar í ljós annað og mun stærra gat við jaðar goretexbótarinnar sem ekki var vitað um áður.

Anna Lísa: Það var algjör tilviljun að það fannst þarna í þræðingunni.

Ásta: Og þá var ákveðið að fresta aðgerðinni og leggjast undir feld og setja sig í samband við læknana úti í Boston. Um vorið segir Hróðmar okkur að von sé á Stanton Perry hingað til lands. Stanton er einn færasti barnahjartalæknir í heimi og hefur gert aðgerðir á mörgum íslenskum börnum. Hróðmar segir að möguleiki sé á að Stanton geri aðgerðina á Önnu Lísu og okkur leist vel á það. Stanton kom svo í júlímánuði og þá tókst þeim að loka báðum þessum götum, sem var alveg magnað því það þurfti að loka þeim algjörlega samtímis og var ekki einfalt mál.

Þú manst auðvitað vel eftir þessu, Anna Lísa?

Anna Lísa: Já, þarna er ég að verða sautján ára. Ég var í menntaskóla þegar þetta var.

Hafði hjartagallinn hamlað þér í uppvextinum fram að þessu?

Anna Lísa: Fyrir mitt leyti þá fannst mér hjartagallinn aldrei hamla mér.

Var þér til dæmis hættara við að fá flensur?

Ásta: Hún var á sýklalyfjum alla sína leikskólagöngu. Hún mátti ekki byrja í leikskóla fyrr en hún varð þriggja ára og hún tók allar pestir þannig að hún var á sýklalyfjum. Seinna kom það öðrum læknum á óvart að Hróðmar skyldi hafa haft hana svona mikið á sýklalyfjum, en hann mat það einfaldlega þannig að hún hefði meira gagn af því en hitt. Og allt gekk svo sem vel. Það er hættulegt að verða veikur á þessum aldri í hennar ástandi.

Anna Lísa: Enn þann dag í dag fer ég á sýklalyf ef ég þarf að fara í einhverja aðgerð, til dæmis hjá tannlækni. Ég mátti heldur ekki fá göt í eyrun og svoleiðis þegar ég var yngri. En annars hafði þetta engin áhrif á mig. Ég var í leikfimi og skólasundi og gerði allt eins og skólasystkini mín. Ég æfði þó ekki íþróttir fyrir utan skóla, en fór í tónlistarnám í staðinn. Að því leytinu til var mér kannski

Anna Lís

lifa ekki í skugga hjartagallans

Viðtal: Páll Kristinn Pálsson
Myndir úr fjölskyldualbúminu

svolítið hlíft.

Anna Lísa lítur sposk á mömmu sína. Þær hlæja báðar.

Ásta: Já, Anna Lísa sagði að ég væri svo „hættunarsöm“, það var orðið hennar yfir verndunartilhneigingar mínar.

Já, heldurðu að þú hafir ofverndað hana?

Ásta: Ég hef örugglega ofverndað hana. Sérstaklega á fyrstu árunum, það gerist bara einhvern veginn af sjálfu sér. Við höfum hins vegar verið mjög meðvituð og ákveðin í því að byggja upp sterkan einstakling og lifa ekki í skugga hjartagallans. Anna Lísa hefur líka alltaf verið mjög jákvæð og dugleg og tekist vel á við hlutina. Hún hefur svo fallega sjálfsmynd. Það hefur líka verið mjög náið samband milli hennar og eldri systkinanna, þau hafa alla tíð verið miklir vinir. Þannig að fjölskyldan hefur öll lagst á eitt í þessu sambandi. Hún hefur svo sannarlega verið gullmolinn okkar allra.

Anna Lísa: Þetta var eitt af því sem við fórum í gegnum á GUCH-þinginu úti í Finnlandi um daginn, að það er svo mikil tilhneiging til að vernda okkur sem fæðumst með hjartagalla. Hlífa okkur við áreynslu þótt við getum í sjálfu sér alveg gert hlutina – og jafnvel

s og Ásta.

Hróðmar og Anna Lísa, nokkrum dögum eftir aðgerðina í Boston.

haft gott af því. En hugmyndir fólks um hvað okkur sé fyrir bestu eru reyndar alltaf að breytast.

Ásta: Anna Lísa dró aldrei af sér, hún var mjög félagslynd og tók þátt í öllum leikjum og íþróttum sem jafnaldrar hennar voru í. Hún var einnig mjög sterkur námsmaður. Henni þótti hún aldrei vera neitt lasin, þótt skurðurinn hafi stundum truflað hana. Hún fékk ofholdgun í skurðinn og var svolítið viðkvæm fyrir honum. Við reyndum til dæmis að taka þátt í starfi Neistans, en henni fannst hún aldrei tilheyra þeim krakkahópi. Hún hafði þá tilfinningu að það væri ekkert að henni.

Anna Lísa: Ég þekkti náttúrulega ekki annað en að vera svona eins og ég er. Ég var ekkert öðruvísi en aðrir vinir mínir og já, mér fannst ég einhvern veginn ekki eiga samleið með krökkunum í Neistanum þegar ég var yngri. Ég hef bara lifað nokkuð venjulegu lífi, þótt ég hafi reyndar alltaf þurft að fara í eftirlit til Hróðmars tvisvar á ári.

Ásta: Við tókum þátt í stofnun Neistans árið 1995 og vorum með í ýmsum uppákomum, og mættum á jólaböllin lengi vel. En þegar Anna Lísa eltist og varð sjálfstæðari dró hún sig út úr þessu.

Í hvaða tónlistarnámi varstu Anna Lísa?

Anna Lísa: Ég lærði lengi á píanó í Tónlistarskóla Reykjavíkur og var á sjöunda stigi þegar ég hætti og hóf nám í Háskólanum.

Ásta: En svo lentirðu í heilmiklum hremmingum í fyrrasumar.

Anna Lísa: Já, það var mjög skrítið. Við vorum að fara í leikhúsið að sjá Vesalingana. Ég var að vinna í bókabúð á þeim tíma og fékk eitthvað svona þungt fyrir hjartað, átti erfitt með andardrátt en hélt það myndi bara hverfa og hélt áfram að vinna eins og ekkert væri. Svo kom ég heim og alltaf var þessi verkur til staðar og ég náði aldrei djúpöndun og leið allri eitthvað illa. En við vorum

ÍSLENSK ERFÐAGREINING

PGV
FRAMTÍÐARFORM EHF
PLASTGLUGGAVERKSMIÐJA
www.pgv.is - sími: 510 9700

66°
NORÐUR

á leiðinni í leikhúsið og ég gerði mig klára, fór í kjól og hælaskó, en fannst svo réttast að hringja í hjúkrunarfræðing og spyrja út í þetta ástand á mér. Ég var farin að hugsa að þetta væri ekki alveg eðlilegt, það var líka einhver hræðslutilfinning við að ná ekki andanum. Svo var ég líka komin með verki út í handleggina þannig að ráðlegast þótti að fara bara beint á slysavarðstofuna.

Ásta: Ég var búin að hringja á læknavaktina. Við eigum að vera með beint samband við Hróðmar þegar eitthvað svona kemur upp, en svo hefur það breyst í tímans rás og orðið erfitt að ná í læknana. Ég vissi að hann var á bakvakt en einhvern veginn fengum við ekki að tala við hann …

Anna Lísa: Ég var orðin ansi smeyk og við ókum í loftköstum niðrá slysó. Þá var ég öll að blána upp og stífna og við fórum á bráðamóttökuna í Fossvogi. Eftir smá bið komst ég inn og var tengd við hjartalínurit og það allt saman og var þarna alveg langt fram á nótt. Mamma var alltaf að biðja um að fá samband við Hróðmar og ég var farin að grátbiðja um að fá að hitta hann. Það voru vissulega aðrir læknar á staðnum en í svona ástandi vill maður hafa sinn lækni. Þá voru einhverjar samskiptareglur og einhver læknir hafði milligöngu og talaði við Hróðmar sem gaf fyrirmæli um að eitt og annað yrði gert sem síðan var ekki gert. Ég var greind með millirifjagigt eða vöðvabólgu og fékk morfín til að stilla verkina.

Stúdína árið 2010, en þá útskrifaðist Anna Lísa af náttúrufræðibraut frá Kvennaskólanum í Reykjavík.

Ásta: Vakthafandi læknirinn spurði líka hvort hún væri ekki dugleg að hreyfa sig og gerði hálfpartinn lítið úr henni.

Hvernig endaði þetta svo allt saman?

Ásta: Við vorum ekki sáttar við þetta og fengum að hitta Hróðmar nokkrum dögum seinna. Hann greinir Önnu Lísu með gollurshúsbólgu, sem er ekkert grín og hún átti að taka það mjög rólega næstu daga og vikur. Mátti sem sagt ekkert vinna eða reyna á sig.

Anna Lísa: Hróðmar sýndi mér þetta á hjartalínuritinu og þetta var svo augljóst að hinn læknirinn hefði átt að sjá þetta, sem hann ekki gerði. Ég fór svo á bólgueyðandi lyf og þetta lagaðist.

Var þetta eitthvað tengt hjartagallanum þínum?

Anna Lísa: Nei, þetta var ekkert tengt honum og getur komið fyrir hvern sem er. Þetta mun víst vera meira tengt gigt en hjartasjúkdómum, segja læknarnir. En þetta var frekar óhugnanlegt, ef satt skal segja.

En hafið þið óttast í gegnum tíðina að eitthvað þessu líkt gæti gerst?

PIZZA ROYAL

BRAMMER
www.brammer.is

Fjölskyldumyndin var tekin á 30 ára brúðkaupsafmæli foreldra Önnu Lísu.

Anna Lísa: Nei, ég hef aðallega hugsað sem minnst um að ég væri með hjartagalla.

Ásta: Við höfum aldrei alið upp í henni að hún sé einhver sjúklingur. En auðvitað verið mjög meðvituð um hennar hjartagalla og þar af leiðandi gætt hennar enn frekar.

Anna Lísa: Ég hef bara aldrei litið á mig sem sjúkling. Það hefur allt gengið svo vel. Ég hef bara þurft að fara í þessa einu stóru aðgerð sem gekk vel. Þetta hefur örugglega verið mun erfiðara fyrir mömmu og pabba og systkini mín en mig.

En hvernig kom svo til að þú fórst á GUCH-þing?

Anna Lísa: Já, eins og ég sagði þá hef ég ekki tekið mikinn þátt í starfi Neistans og ekki hugsað mikið út í hjartagallann minn. Í seinni tíð hefur áhugi minn hins vegar vaknað á því að skilja hvaða fyrirbæri þetta er, hvað var nákvæmlega að hjá mér og hvernig það var lagað. Ég hef til dæmis öðru hvoru tekið fram myndaalbúmið frá því ég fór í aðgerðina úti í Boston og skoðað það með vaxandi áhuga vegna þess að ég veit svo lítið um þetta og man auðvitað ekki eftir neinu. Við höfum alltaf styrkt Neistann og fylgst með honum, og í byrjun ársins var ég á skrifstofunni að kaupa dagatal af Guðrúnu Bergmann formanni og spurði hvort það væri eitthvað í gangi fyrir fólk með hjartagalla sem væri orðið eldra en 18 ára, einhver fræðsla eða slíkt. Þá minntist hún á að það væru til samtök svona einstaklinga í öðrum löndum og það væri gaman að stofna slíka deild hér á Íslandi líka. Hún benti mér á að haldið yrði norrænt GUCH-þing í Finnlandi í október og að gaman yrði að senda nokkra einstaklinga héðan. Ég ákvað að skella mér með og við fórum út fjögur saman. Hin þrjú, Birkir, Aron og Margrét Ásdís hafa verið virk í starfi Neistans í gegnum árin, farið til dæmis í Norrænu sumarbúðirnar og haldið vel hópinn.

Þurftuð þið eitthvað að undirbúa ykkur fyrir þingið?

Anna Lísa: Við hittumst einu sinni í sumar, ásamt Guðrúnu Bergmann sem setti okkur inn í málið. En eftir þessa ferð stendur til að stofna GUCH-deild hér á Íslandi. Það er ýmislegt sem þarf að ákveða áður, svo sem hvort þetta verði deild innan Neistans eða Hjartaheilla. Fundurinn í Finnlandi var bara fyrir Norðurlöndin en á næsta ári verður ráðstefna sem nær til allrar Evrópu. Það verður mjög gaman að kynna sér aðstæður annars staðar og bera þær saman við það sem er að gerast hér á landi, svo sem varðandi eftirlit og annað þess háttar. Ég fer í skoðun til Hróðmars tvisvar á ári og borga rúmlega 20 þúsund krónur í hvert skipti, en í Danmörku er til dæmis enginn kostnaður af slíkum skoðunum, lyfjum eða öðru því tengdu. Í Danmörku starfar líka sérmenntaður hjúkrunarfræðingur fyrir GUCH-einstaklinga og fleira í þeim dúr.

En hvernig fannst þér að hitta hin sem fóru með þér til Finnlands og heyra þeirra sögur?

Anna Lísa: Persónulega hélt ég alltaf að fólkið sem tók þátt í starfi Neistans væri mun veikara en ég. En svo áttaði ég mig á því að ég fæddist með margfalt flóknari hjartagalla en mörg þeirra. Ég áttaði mig líka betur á því hve heppin ég var að hafa bara þurft að fara í eina stóra aðgerð en ekki nokkrar, eins og margir þurfa að gera. Svo það hefur vissulega gefið mér mikið að heyra sögur þeirra sem fóru með mér til Finnlands og líka þeirra sem við hittum þar. Til dæmis hitti ég stelpu sem hafði fengið ígrætt nýtt hjarta og aðra sem var að bíða eftir að sér versnaði nógu mikið til að hún gæti fengið nýtt hjarta. Þetta eru rosalega erfið spor að setja sig í og sýnir mér hversu þakklát ég má vera fyrir að fá að lifa eðlilegu lífi.

LímtréVirnet

Gamla Smiðjan

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
2001 ehf
A. Margeirsson ehf
AB varahlutir ehf
Afltækni ehf
Almerking ehf
Antik-bólstrun
Antikhúsið ehf
Arkitektastofa Grétars og Stefáns
Arkitektur.is ehf
Asía ehf,veitingahús
Auglýsingastofan ENNEMM
Auglýsingastofan Korter ehf
Á.T.V.R.
ÁM-ferðir ehf
Árbæjarapótek ehf
Árni Reynisson ehf
Ársól snyrtistofa
Ásbjörn Ólafsson ehf
Ásbyrgi, fasteignasala
B.Árnason, byggingaþjónusta ehf
Balance ehf
Balletskóli Sigríðar Ármann ehf
Barnalækna-þjónustan ehf
Barnatannlækna-stofan ehf
Beggja hagur ehf
Bernhöftsbakarí ehf
Bifreiðaverkstæði Grafarvogs ehf, s: 577 4477
Birkir Baldvinsson hf
Bílasalan Höfðahöllin
Bílasmiðurinn hf
Bíóhljóð ehf
Björnsbakarí ehf
Blaða- og innheimtuþjónustan sf
Blaðamannafélag Íslands
Blikksmiðjan Glófaxi hf
Blómagallerí ehf
Blómasmiðjan ehf
Body shop
Bonafide lögmenn ráðgjöf sf
Boreal ehf, ferðaþjónusta
Borgarbílastöðin ehf
Borgarpylsur
Bókhaldsþjónusta Arnar Ingólfssonar ehf
Bóksala kennaranema
Bólstrarinn ehf
Bólsturverk sf
Bón Fús
Brauðhúsið ehf
Breiðan ehf
Brim hf
Brúskur Hárstofa ehf
BSRB
Búr ehf
Búseti hsf
Byggingafélagið Þumall ehf
Byggingarfélag Gylfa og Gunnars ehf
Central ehf, tannsmíðastofa
Curvy, tískuverslun
D&C ehf
Dalbær sf
Danica sjávarafurðir ehf
Dansrækt JSB ehf
Diplo ehf
Dokkan slf
Dómkirkjan í Reykjavík
Drafnarfell ehf
E.F. Ben ehf
Effect ehf
Efling stéttarfélag
Efnamóttakan hf
Eignamiðlunin ehf
Einingarverksmiðjan ehf
Eirvík-heimilistæki ehf
Endurskoðun og reikningshald ehf
Endurskoðun og reikningsskil hf
Erf ehf, Erf-ið
Erla, hannyrðaverslun
Ernst & Young hf
Eyjólfur Rósmundsson ehf, meindýraeyðing
Fanntófell ehf
Fasteignasalan fasteign.is ehf
Fasteignasalan Garður ehf
Faxaflóahafnir sf
Felgur smiðja ehf
Ferðakompaníið ehf
Ferðaskrifstofa Harðar Erlingssonar ehf
Ferðaþjónusta bænda hf
Félag bókagerðamanna
Félag skipstjórnarmanna
Fiskafurðir -umboðssala ehf
Fiskmarkaðurinn ehf
Flutningaþjónusta Arnars ehf
Fólksbílaland ehf
Fótóval ehf
Fraktflutningar ehf
Frami, félag leigubifreiðastjóra
Framvegis - miðstöð um símenntun ehf
Fríkirkjan í Reykjavík
Frysti- og kæliþjónustan ehf
Fröken Júlía ehf
Fylgifiskar ehf
Gallabuxnabúðin Kringlunni
Gallerí Fold
Garðmenn ehf
Garðs Apótek ehf
GÁ húsgögn ehf
GB Tjónaviðgerðir ehf
Gissur og Pálmi ehf, byggingafélag
Gjögur hf
Gjörvi ehf
Gleraugnaverslunin Sjón ehf
Gluggasmiðjan hf
Gnýr sf
Grandakaffi ehf
Grensás ehf
Grensáskirkja
Guðmundur Arason ehf - GA Smíðajárn
Gull og silfur ehf
Gull- og silfursmiðjan Erna ehf
Gullkúnst Helgu skartgripaverslun
Gullsmiðja Óla
Gullsmiður Eyjólfur Kúld
Gullsmiðurinn í Mjódd
Gullöldin ehf
Gæðabakstur
H.N. markaðssamskipti ehf
Hafgæði sf
Hagbót ehf
Hagi ehf - Hilti
Halldór Jónsson ehf
Happdrætti Dvalarheimilis aldraðra sjómanna
Hákon Bjarnason ehf
Hár Class hársnyrtistofa
Hárgreiðslustofa Hrafnhildar
Hárgreiðslustofan Stubbalubbar
Hármiðstöðin
Hársnyrtistofa Dóra
Hársnyrtistofan Höfuðlausnir
Háskóli Íslands
Heilsubrunnurinn ehf, nuddstofa
Herrafataverslun Birgis ehf
Herrafataverslun Kormáks og Skjaldar
HGC á Íslandi ehf
Hilmar D. Ólafsson ehf
Hjá Dóra ehf, matsala
Hjá Dúdda ehf
Hjá Hrafnhildi
Hjálpræðisherinn á Íslandi
Hollt og gott ehf
Hópferðarþjónusta Reykjavík ehf
Hótel Cabin ehf
Hótel Frón ehf
Hótel Leifur Eiríksson ehf
Hótel Óðinsvé hf
Hreinsitækni ehf
Hreyfimyndasmiðjan ehf
Hreysti ehf
Hringrás ehf
Hugmót ehf
Hugsmiðjan ehf
Höfðakaffi ehf
Iceland Seafood ehf
Icelandair Cargo ehf
Icelandic Group hf
Iðjuþjálfafélag Íslands
IGS ehf
Innnes ehf
IStore.is
Ímynd ehf
Ísbar - Boozt bar
Ísbúð Vesturbæjar ehf
Ísbúðin Erluís
Ísfrost ehf
Ísleifur Jónsson ehf
Íslensk endurskoðun ehf
Ísloft blikk- og stálsmiðja ehf
Ísold ehf
Íþróttabandalag Reykjavíkur
J. S. Gunnarsson hf
Janusbúðin - Ullarkistan ehf
Jeremías - www.garnbudin.is
JGG ehf
Jón Egilsson hrl og Auður Björg Jónsdóttir hdl
K. H. G. Þjónustan ehf
K. Norðfjörð ehf
K. Pétursson ehf
Kaffi Roma
Kaffibarinn ehf
Kauphöll Íslands hf
Kemi ehf - www.kemi.is
Kirkjugarðar Reykjavíkur-prófastsdæma
Kjöthöllin ehf
Kleifarás ehf
Klif ehf, heildverslun
Klipphúsið ehf
KOM almannatengsl
Kórall sf
Kr. St. lögmannsstofa ehf
Kristján F. Oddsson ehf
Kristján G. Gíslason ehf
Krydd og Kaviar ehf
Kúlan söluturn, vídeóleiga og ísbúð
Lagastoð, innheimtuþjónusta
Lagnalagerinn ehf
Landfestar ehf, fasteignafélag
Landsnet hf
Landssamband hestamannafélaga
Landssamband kúabænda
Landssamtök lífeyrissjóða
Láshúsið ehf
Leðurverkstæðið sf
Leiguval ehf
Leikfangasmiðjan Stubbur
Lifandi vísindi
Lindin, kristið útvarp FM 102,9
Listvinahúsið, leirkerasmiði
Lífstykkjabúðin ehf
Ljósin í bænum
Lloyd's Register EMEA
LOCAL fjármál ehf
Loki 101 Gistiheimili
Lúmex ehf
Lyfjaver ehf
Lystadún - Marco
Læknasetrið ehf
Lögafl - lögmannsstofa
Lögfræðiþjónusta Sigurðar Sigurjónssonar ehf
Lögmannsstofa Jóns G Briem hrl
Lögmannsstofan Réttur
Lögmál ehf
Lögmenn Árbæ slf
Lögmenn Höfðabakka ehf

RG lagnir ehf.
Furubyggð 6 • Mosfellsbæ

ICELANDAIR CARGO
ÞVÍ TÍMINN FLÝGUR

Af þingi Norðurlandanna

Eftir Guðnýju Sigurðardóttir og Guðrúnu Bergmann

Árlegt þing norrænu barnahjartasamtakanna var haldið að þessu sinni í Stokkhólmi helgina 4. – 6. október síðastliðinn. Fulltrúar Neistans voru Guðrún Bergmann Franzdóttir formaður og Guðný Sigurðardóttir gjaldkeri, sem greina hér frá því helsta sem þar var til umræðu.

Mættir voru fulltrúar frá öllum Norðurlöndunum, eða fjórir frá Svíþjóð, tveir frá Danmörku, tveir frá Noregi, tveir frá Finnlandi og við tvær frá Íslandi.

Við og hin

Dagskráin á hófst á því að allir þátttakendur kynntu sig og greindu frá því hvernig stóð á því að þeir gengu í barnahjartasamtök og hversu lengi þeir hefðu starfað innan þeirra. Það eru ekki endilega allir sem eiga hjartabarn og svo eru öll samtökin, nema Neistinn, með fólk á launum á skrifstofunni, í markaðsmálum og fleiru. Hin Norðurlöndin eru óneitanlega talsvert fjölmennari en við, þótt við séum hlutfallslega fjölmennt félag (eins og gildir um svo margt á Íslandi).

Allir töluðu um hversu mikilvægt væri að ná til nýrra fjölskyldna hjartabarna og mikið rætt hvernig hægt væri að auglýsa félögin í því sambandi. Hvað þetta varðar erum við í mun betri málum en frændur okkar, þar sem íslenskir barnahjartalæknar láta nýjum fjölskyldu mundantekingarlaust í té upplýsingar um Neistann og benda þeim á heimasíðuna okkar. Þetta gerir að verkum að flestar nýjar fjölskyldur hjartabarna setja sig fljótt í samband við okkur.

Félagsmenn í Neistanum eru ? talsins, en á hinum Norðurlöndunum er þeir allt frá 2000 upp í rúm 7000 og felur talan oftast í sér alla einstaklinga hverrar fjölskyldu hjartabarns, en slík skráning er ekki viðhöfðhjá okkur. Hin félögin er einnig öll með talsvert hærri félagsgjöld en við, eða allt frá 30 evrum og hærra(tæpar 5000 íslenskar) sem okkur finnst heldur mikið, en árgjaldið okkar er núna 2000 krónur.

Misjafnar tryggingar

Tryggingarmál voru mikið rædd og hafa hin Norðurlöndin oft lent í vandræðum varðandi sín börn ef um einhvers skonar slys er að ræða.Þau virðast ekki vera nógu vel tryggð og hingað til hefur enginn viljað tryggja hjartabörnin eða langveikbörn með einhvers skonar meðfæddan hjartagalla. Hér á landi eru hjartabörnin okkar jafn vel tryggð og þau heilbrigðu, nema ef áfallið tengist hjartagallanum beint, og þau eru ekki líftryggð eins og heilbrigðu börnin.

Svo var rætt um hvað félögin gera almennt fyrir félagsmenn sína og í ljó kom að á hinum Norðurlöndunum eru starfræktar sumarbúðir fyrir landsmenn, það er fyrir utan Norrænusumarbúðirnar. Þær eru með ýmsu sniði, oft langar helgar fyrir fjölskylduna eða einungis fyrir unglinga, sem standa þá yfirleitt í viku eins og norrænu búðirnar. Þetta væri vissulega spennandi fyrir okkur á Íslandi, en erfitt í framkvæmd vegna smæðar okkar, til að mynda erum við ekki með starfsmann á launum sem þyrfti til að skipuleggja slíkt starf. Auðvitað ætlum við að halda áfram að senda unglinga í norrænu búðirnar og eins og fram hefur komið munu þær verða haldnar hér á landi á næsta ári.

En smæð okkar reynist hins vegar vera kostur þegar kemur að minni viðburðum eins og sumarhátíðum, jólaböllum, bíóferðum og bingóum. Þá er góð mæting hjá okkur á meðan erfitt er fyrir félögin á hinum Norðurlöndunum að standa fyrir slíkum uppákomum einmitt vegna fjölda félagsmanna.

ISNIC
ÍSLENSK VERÐBRÉF
LYFJA - Lifið heil

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Lögmenn Laugavegi 3 ehf
Löndun ehf
Magnús og Steingrímur ehf
Margt smátt ehf

Reykjavík

Matthías ehf
Málarasmiðjan ehf
MD vélar ehf
Mennta- og menningarmálaráðuneytið
Merkismenn ehf
Motus á Íslandi
MS Armann skipamiðlun ehf
Nostra Ræstingar ehf
NovaMed slf
Nýherji hf
Nýi ökuskólinn ehf
Nýja bílahöllin ehf
Nýja kökuhúsið ehf
Opin kerfi ehf
Opus lögmenn ehf
Orka ehf
Orkuvirki ehf
Ottó auglýsingastofa ehf
Ó. Johnson & Kaaber ehf
Ólafur Gústafsson hrl.
Ólafur Þorsteinsson ehf
Ósal ehf
Papyrus innrömmun
Pétur Stefánsson ehf
PG Þjónusta ehf
Pipar og salt ehf
Pixel ehf
Plast - miðar og tæki ehf
Plúsmarkaðurinn
Pottþétt ehf
Poulsen ehf
Prikið ehf
Promennt ehf
Rafás, rafverktaki
Rafco ehf
Rafey ehf
Rafha ehf
Rafstilling ehf
Rafsvið sf
Raftíðni ehf
Raförninn ehf
Rannsóknarþjónustan Sýni ehf
Reykjavíkurborg
Rikki Chan ehf
Rima Apótek
Rue de Net Reykjavík ehf
S.B.S. innréttingar
S.Z.Ól. trésmíði ehf
Safalinn ehf
Samaria ehf, veitingahús
Securitas hf
Sena ehf
Sextán ehf
Sér ehf
SFR stéttarfélag í almannaþjónustu
Shop Couture sf
SHV pípulagninga-þjónusta ehf
Sigurður Rúnar Sæmundsson, tannlæknir
Sigurjón Arnlaugsson ehf
Síma- og tölvulagnir hf
Sjá - óháð vefráðgjöf ehf
Sjúkraliðafélag Íslands
Skaftfell ehf
Skeifan fasteignamiðlun ehf
Skilvís ehf
Skipamiðlarar ehf
Skolphreinsun Ásgeirs sf
Skorri ehf
Skólavefurinn.is
Skóvinnustofa Halldórs Guðbjörnssonar
Skúlason og Jónsson ehf
Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins bs
SM kvótaþing ehf
Smith og Norland hf
Smur- og viðgerðarþjónustan ehf
Smurstöðin Klöpp ehf
Sónn ehf
Sportlíf
Sprettur
Sproti ehf
Stansverk ehf
Stálbyggingar ehf
Stálsveipur ehf
Stéttarfélag verkfræðinga
Stilling ehf
Stjörnuegg hf
Storkurinn, garnverslun
Suzuki bílar hf
Suzuki umboðið ehf
Svanur Ingimundarson málari
SVÞ - Samtök verslunar og þjónustu
Sýningakerfi hf
Sægreifinn
Sævon ehf
T.ark Teiknistofan ehf
Tannlæknar Mjódd ehf
Tannlæknastofa Elínar Wang
Tannlæknastofa Hvítt bros
Tannlæknastofa Kjartans Arnars Þorgeirssonar
Tannlæknastofa Sigurjóns Arnlaugssonar
Tannlækningastofa Jóns Birgis Baldurssonar
Tannréttingar sf
Tannsinn ehf
Tannval Elínar og Kristínar Gígju
Tannþing ehf, tannlæknastofa
Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði
Timberland Kringlunni og Laugavegi
Tískuverslunin Smart
Total Capital Partners ehf
Tónmenntaskóli Reykjavíkur
Trausti Sigurðsson tannlæknir
TREX-Hópferðamiðstöðin
Trévirki ehf
Tölvar ehf
Tösku- og hanskabúðin ehf
Úra- og klukkuverslun Gilberts Ó Guðjónssonar
Útfararstofa Íslands ehf
Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf
Útfaraþjónusta Rúnars Geirmundssonar
VA arkitektar ehf
Vagnar og þjónusta hf
Vagnasmiðjan ehf
Valva lögmenn
Varmi ehf
Vegamót, veitingahús
Veiðikortið ehf
Veitingahúsið Lauga-Ás
Verkfræðiþjónusta GGÞ slf
Verksýn ehf
Verslunartækni ehf
Verslunin Brynja ehf
Verslunin Fríða frænka
Verslunin Kiss
Vélaleiga S Magnússon ehf
Vélar ehf
Vélaviðgerðir ehf
Vélmark ehf
Vélsmiðjan Harka hf
Vélvík ehf
Viðlagatrygging Íslands
Vinnumálastofnun
Vörubíla- og vinnuvélaverkstæðið sf
Wilson's Pizza
Z - brautir og gluggatjöld ehf
ÞÓB vélaleiga ehf
Ögurvík hf
Ölberg ehf

Seltjarnarnes

Lög og réttur ehf
Nesskip hf
Nýjaland ehf
Seltjarnarneskirkja
Vökvatækni ehf

Vogar

Hársnyrtistofa Hrannar
Kvenfélagið Fjóla
Loftræstihreinsun ehf
Selhöfði ehf
Stálafl Orkuiðnaður ehf
V.P.vélaverkstæði ehf

Kópavogur

Aalborg Portland Íslandi hf
Airbrush & makeup gallery
ALARK arkitektar ehf
Allianz á Íslandi hf
Arnardalur sf
Arnarljós í Sporthúsinu
Ásborg slf
BB44 Gisting ehf
Bifreiðaverkstæði Jónasar ehf
Bifreiðaverkstæðið Toppur ehf
Bílaklæðningar hf
Bílalakk ehf
Bílamarkaðurinn
Bílamálunin Varmi ehf
Bílaverkstæði Kjartans og Þorgeirs sf
Bílhúsið ehf
Bílvogur ehf
Bliki, bílamálun/réttingar ehf
Blikkform ehf
Blikksmiðjan Vík ehf
Brotafl ehf
Byggðaþjónustan bókhald
Conís ehf
Dressmann á Íslandi ehf
Eignarhaldsfélag Brunabótafélags Íslands
Euphrasia slf
Fagtækni ehf
Framsækni ehf
Garminbúðin
Goddi ehf
Greiðabílar hf
Guðjón Gíslason ehf
H.M.lyftur ehf
Hafið-fiskverslun ehf
Hefilverk ehf
Hilmar Bjarnason ehf, rafverktaki
Hjartavernd
Hjörtur Eiríksson sf
Hópvinnukerfi ehf - Focal Software & Consulting
Húsfélagaþjónustan ehf
Hörðuból ehf
Ingi hópferðir ehf
Ingimundur Einarsson ehf málari
Inmarsat Solutions ehf
Íslandsspil sf
JÓ lagnir sf
JS-hús ehf
Kjarni ehf, bókhaldsþjónusta
Klukkan, úr og skartgripir
Kópavogsbær
Léttfeti ehf-Sendibíll
Listinn
Löggiltir endurskoðendur ehf
Menn og mýs hf, hugbúnaðargerð
MHG verslun ehf
Mótaverk ehf
Nobex ehf
Nýþrif ehf
Point á Íslandi ehf
Pottagaldrar - mannrækt í matargerð
Prentsmiðjan Viðey ehf
Rafbreidd ehf, heimilistækjaviðgerðir
Rafmiðlun hf
Rafsetning ehf
Raftækjasalan ehf
Rafvirkni ehf
Reynir bakari
RS snyrtivörur, L'occitane
Ræsting BT ehf
Stáliðjan
Stjörnublikk ehf
Strikamerki hf
Suðurverk hf
Sveinn Ívarsson ehf
Toyota á Íslandi hf
Tækniþjónusta Ragnars G Gunnarssonar ehf
Vegamálun ehf
Veitingaþjónusta Lárusar Loftssonar
Viðskiptahúsið ehf
Vídd ehf, flísaverslun
Ýmus ehf, heildverslun
Ökukennsla EK ehf

KOLA PORTIÐ

Alcoa Fjarðaál

ALCOA

Söngur, hopp og skopp á sumarhátíð Neistans

Sumarhátíð Neistans 2013 var að þessu sinni haldin sunnudaginn 2. júní í Fjölskyldu- og húsdýragarðinum í Laugardal í Reykjavík. Veðrið lék við hvurn sinn fingur og Neistafólk sem nærði sig á grilluðum pylsum í brauði, svalg í sig Svala og bætti svo á sig íspinnum í eftirrétt. Íþróttaálfurinn og Solla stirða úr Latabæ komu í heimsókn og skemmtu bæði börnum og fullorðnum með söng, hoppi og skoppi. Þetta var í einu orði sagt FRÁBÆR dagur og þótt við eigum eftir að bralla margt saman í millitíðinni er ljóst að flesta er þegar farið að hlakka til að endurtaka leikinn næsta sumar!

Póst dreifing

LÝSING

CCP®

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Garðabær
Fagridalur ehf
Fitjaborg ehf
Framtak-Blossi
Garðabær
Geislatækni ehf
- Laser-þjónustan
Garðabær
Hagráð ehf
Intermed ehf
Marás ehf
Naust Marin
Okkar bakarí ehf
Raftækniþjónusta
Trausta ehf
Samhentir - Kassagerð ehf
Silfursmári ehf
Smurstöðin Garðabæ ehf
Stálsmiðjan ehf
Timburhús ehf
Val-Ás ehf
Vörumerking ehf
Wurth á Íslandi ehf
Öryggisgirðingar ehf
Hafnarfjörður
Aðalskoðun hf
Ás, fasteignasala ehf
Ásklif ehf
Betri stofan ehf
Beykireykt þorsklifur ehf
Blikksmiði ehf,
s: 565 4111
blikksmidi@simnet.is
Byggingafélagið
Sandfell ehf
Bæjarbakarí ehf
Dalakofinn tískuverslun
DS lausnir ehf
Efnalaugin Glæsir
Endurskoðun
Ómars Kristjánssonar slf
Ferskfiskur ehf
Fiskvinnslan Útvík ehf
Fínpússning ehf
Fjarðargrjót ehf
Fjarðarmót ehf
Fjörukráin - Hótel Víking
H. Jacobsen
Hafnarfjarðarhöfn
Hárgreiðslu- og
rakarastofan Hár
Heilsubúðin sf
Heimir og Jens ehf
Héðinn Schindler lyftur hf
Holtanesti
Hópbílar hf
Hraunhamar ehf
Húsamálarinn ehf
Hvalur hf
Hyggir ehf
J.B.G. fiskverkun ehf
Kjartan Guðjónsson,
tannlæknir
Lagnameistarinn ehf
Líkkistuvinnustofan
Fjölsmíð ehf
Lyng ehf
Lögmannsstofa
Loga Egilssonar ehf
Meta - Járnsmíði ehf
Milli hrauna, heimilismatur
Mynstrun ehf
Nes hf, skipafélag
Pappír hf
PH-verk ehf
Promens Tempra ehf
Rafgeymasalan ehf
RB rúm
Sjúkraþjálfarinn ehf
Skerpa renniverkstæði
Spennubreytar
Spírall prentþjónusta ehf
Stigamaðurinn ehf
Trésmiðjan okkar ehf
Úthafsskip ehf
VBS-verkfræðistofa ehf
Verkalýðsfélagið Hlíf
Verkþing ehf
Vélsmiðja
Konráðs Jónssonar sf
Viðhald og nýsmíði ehf
Víðir og Alda ehf
Víking
björgunarbúnaður ehf
Reykjanesbær
A. Óskarsson ehf
Aflbinding
- Járnverktakar ehf
Art-húsið ehf, hárgreiðslu-
og fótaaðgerðarstofa
Ásberg fasteignasala ehf
Ásmundur Sigurðsson,
vélsmiðja
Bergnet ehf
Bílaþjónusta GG ehf
Brautarnesti
Dacoda ehf
DMM Lausnir ehf
Efnalaugin Vík ehf
Fitjar - flutningar ehf
Fitjavík ehf
Grímsnes ehf
Happi hf
Ice Group Ltd
Ísfoss ehf
Ístek ehf
Nesraf ehf
Plastgerð Suðurnesja ehf
Radíónaust
Rafiðn ehf
Ráin, veitingasala
Reiknistofa fiskmarkaða hf
Reykjanesbær
Rörvirki sf
Sigurjónsbakarí
Skipting ehf
Suðurflug ehf
Tríton sf
Útfaraþjónusta Suðurnesja
Verkalýðs- og sjómanna-
félag Keflavíkur og
nágrennis
Verslunarmannafélag
Suðurnesja
Verslunin Kóda
Vélasmiðja Ása og Óla ehf
Vísir, félag skipstjórnar-
manna á Suðurnesjum
Grindavík
Bakaríið Hérastubbur ehf
BESA ehf
Bláa lónið
Haustak ehf
Ó S fiskverkun ehf
Sílfell ehf
Sjómanna- og vélstjóra-
félag Grindavíkur
Söluturninn Víkurbraut 62
Veitingastofan Vör ehf
Verkalýðsfélag Grindavíkur
Þorbjörn hf
Sandgerði
Fiskmarkaður
Suðurnesja hf
Flugfiskur hf
Hvalsnessókn
K & G ehf
Verk- og
tölvuþjónustan ehf
Vélsmiðja Sandgerðis ehf
Garður
Amp rafverktaki ehf
Bifreiðaverkstæði Sigurðar
Guðmundssonar
Fiskverkunin Háteigur ehf
Gunnar Hámundarson ehf
Mosfellsbær
Alefli ehf
byggingaverktakar
Blikksmiðjan Borg ehf
Eiríkur Smiður ehf
Fasteignafélag
Mosfellsbæjar ehf
Fiskbúðin Mos ehf
Garðagróður ehf
Glertækni ehf
Hestaleigan Laxnesi
Múrefni ehf
Nýblóm ehf
Parket Plús ehf
Pétur ehf
Smíðavellir ehf
Sætak ehf
Akranes
Akraborg ehf
Apótek Vesturlands ehf
B.Ó.B. sf,vinnuvélar
Akranes
Bifreiðastöð
Þórðar Þ Þórðarsonar
Bílver, bílaverkstæði ehf
Bjarmar ehf, vélaleiga
Borgdal ehf
Brautin ehf
Galito slf
Glit málun ehf
Grastec ehf
GT Tækni ehf
MVM ehf
Norðanfiskur ehf
Pípulagningaþjónustan ehf
Practica
- Bókhaldsþjónusta
Rafnes sf
Runólfur Hallfreðsson ehf
Smurstöð Akraness sf
Straumnes ehf,
rafverktakar
Trocadero, veitingastaður
Veiðifélag
Laxár í Leirársveit
Verslunin Bjarg ehf
Viðar Einarsson
ökukennsla ehf
Vignir G. Jónsson hf
Borgarnes
Baula, söluskáli
Bifreiðaþjónusta
Harðar ehf
Bókhalds- og
tölvuþjónustan sf
Búvangur ehf
Dýralæknaþjónusta
Vesturlands ehf
Golfklúbbur Borgarness
Jörvi hf, vinnuvélar
Samtök sveitarfélaga
í Vesturlandskjördæmi
Sæmundur
Sigmundsson ehf
Tannlæknastofa Hilmis ehf
Trésmiðja Pálma
Vegamót,
þjónustumiðstöð
Velverk ehf
Vélaverkstæði
Kristjáns ehf
Vélaverkstæðið Vogalæk
Reykholt Borgarfirði
Sólhvörf ehf
Stykkishólmur
Narfeyrarstofa, veitingahús
Rannsóknarnefnd sjóslysa
Sæfell ehf
Flatey
Ferðaþjónusta Flateyjar
Krákuvör
Grundarfjörður
Ferðaþjónustan Áning
Kverná
GG-lagnir ehf
Hjálmar ehf
Hótel Framnes
Hrannarbúðin sf
Ólafsvík
Fiskmarkaður Íslands hf
Ingibjörg ehf
Litlalón ehf
Steinunn ehf
Hellissandur
Breiðavík ehf
Guðbjartur SH-45
Hraðfrystihús
Hellissands hf
KG Fiskverkun ehf
Nónvarða ehf
Skarðsvík ehf
Búðardalur
Dalabyggð
K.M. þjónustan ehf
Vetis ehf
Reykhólahreppur
Reykhólahreppur
Þörungaverksmiðjan hf
Ísafjörður
Akstur og löndun ehf
FishTec ehf
Fiskmarkaður Ísafjarðar
Gámaþjónusta
Vestfjarða ehf
H.V. umboðsverslun ehf
- Heklu söluumboð
Ísafjarðarbær
Sjúkraþjálfun
Vestfjarða ehf
Skipsbækur ehf
Smali ehf
Tréver sf
Bolungarvík
Fiskmarkaður
Bolungarvíkur og
Suðureyrar ehf
Jakob Valgeir ehf
Sérleyfisferðir Bolungarvík
- Ísafjörður
Sigurgeir G.
Jóhannsson ehf
Vélvirkinn sf
Súðavík
Súðavíkurhreppur

samskip Morgunbladid

Hlapið heim til Ísafjarðar

Óskar og Finnbogi Örn afhenda Guðrúnu formanni Neistans afrakstur hlaupsins, ávísun upp á 250 þúsund krónur.

Hlaupagarpurinn Óskar Jakobsson, sem á meðal annars að baki hátt í tíu maraþon bæði hér heima og erlendis, gerði sér það til gamans í sumar að hlaupa frá vinnustað sínum Pixel, sem er í Brautarholtinu í Reykjavík, til útibús fyrirtækisins vestur á Ísafirði, sem er fæðingarbær hans. Þetta mun vera um 450 kílómetra leið og tók Óskar tíu daga, sem gerir rösklega eitt maraþonhlaup á dag.

Óskar vildi láta verðugt málefni njóta góðs af hlaupinu og safnaði áheitum til styrktar Neistanum og ungum vini sínum á Ísafirði, Finnboga Erni Rúnarssyni, sem er með hjartagalla og downsheilkennið.

Hjartans þakkir, Óskar!

Full búð af hlýjum fötum á stelpur og stráka !

molo TICKET TO HEAVEN hummel bisgaard

ENGLABÖRNIN

Falleg föt á stelpur og stráka...

Kringlunni sími 552 2201

100% SKEMMTUN
LASER TAG
Salavegur 2, 201 Kópavogur
Sími: 564 6644 - lasertag@lasertag.is

Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Víkurbúðin ehf
Flateyri
Sytra ehf
Suðureyri
Berti G ÍS-161
Patreksfjörður
Besti bitinn
Eyfaraf ehf
Flakkarinn ehf
Hótel Flókalundur
Nanna ehf
Oddi hf, fiskvinnsla-útgerð
Smur- og dekkjaþjónustan
Tálknafjörður
Bókhaldsstofan Tálknafirði
Garraútgerðin sf
Gistiheimilið
Bjarmalandi ehf
T.V. Verk ehf
Bíldudalur
Hafkalk ehf
Þingeyri
Brautin sf
IHF ehf
Véla- og bílaþjónusta
Kristjáns ehf
Staður
Kvenfélagið Iðunn
Hólmavík
Grundarás ehf
Kaupfélag
Steingrímsfjarðar
Árneshreppur
Hótel Djúpavík ehf
Hvammstangi
Bifreiðaverkstæðið
Bílagerði
Brauð- og kökugerðin ehf
Húnaþing vestra
Veiðifélag Arnarvatns-
heiðar og Tvídægru
Blönduós
Búnaðarsamband
Húnaþings og Stranda
Léttitækni ehf
Skagaströnd
Rafmagnsverkstæðið
Neistinn ehf
Sjávarlíftæknisetrið
BioPol ehf
Skagabyggð

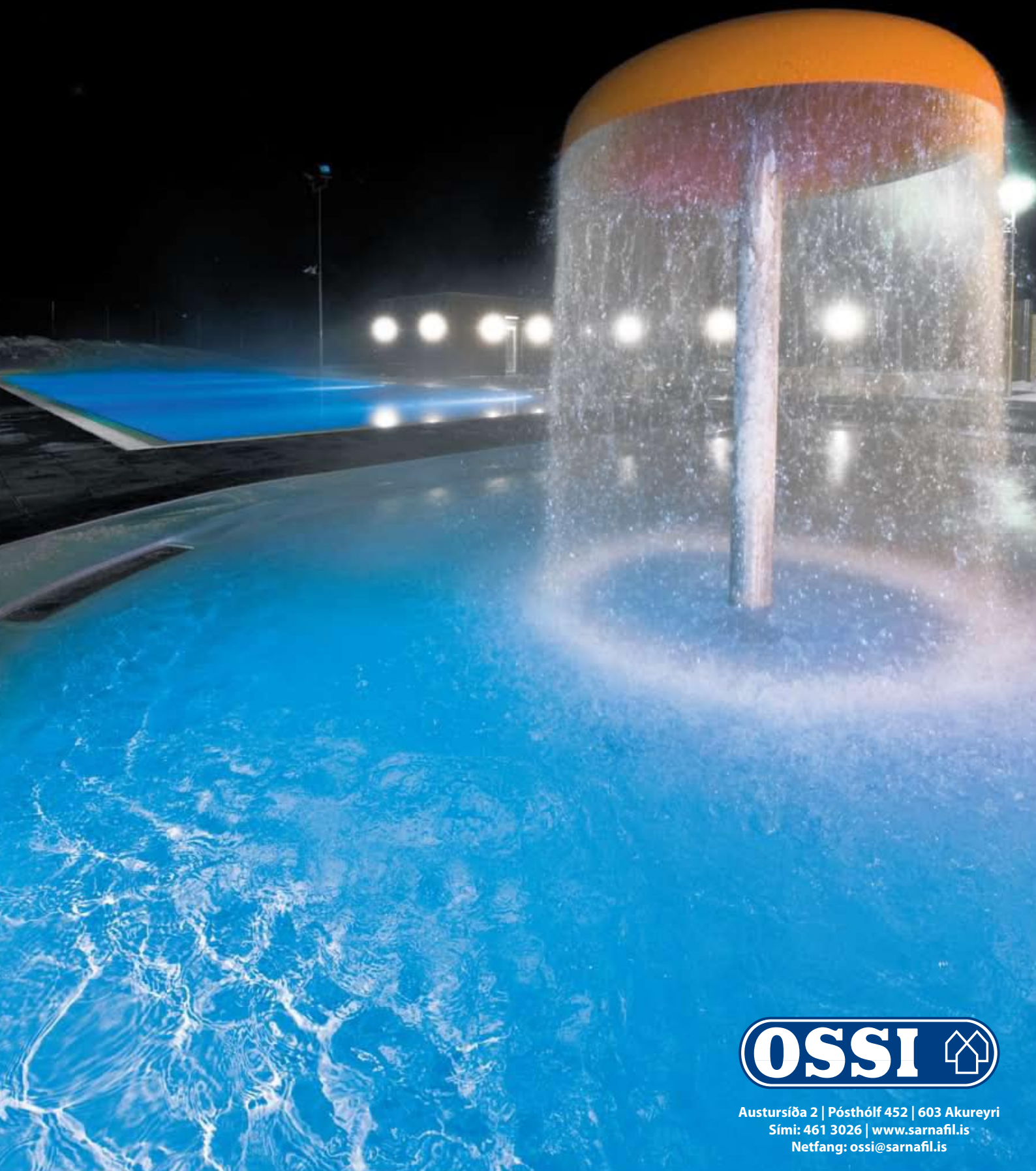
Sveitarfélagið
Skagaströnd
Trésmiðja Helga
Gunnarssonar ehf
Vélaverkstæði
Skagastrandar
Sauðárkrókur
Bókhaldsþjónusta
KOM ehf
Friðrik Jónsson ehf
Kaupfélag Skagfirðinga
Króksverk ehf
Sjúkraþjálfun
Sigurveigar ehf
Steinull hf
Stoð ehf, verkfræðistofa
Sveit arfélagið
Skagafjörður
Trésmiðjan Ýr ehf
Verslun
Haraldar Júlíussonar
Verslunarmannafélag
Skagafjarðar
Varmahlíð
Akrahreppur Skagafirði
Álftagerðisbræður ehf
Ferðaþjónustan Bakkaflöt,
s: 483-8245
www.bakkaflot.com
Ferðaþjónustan Lauftúni
Hestasport
- Ævintýraferðir ehf
Hofsós
Bifreiðaverkstæðið
Pardus ehf
Grafarós ehf
Siglufjörður
Fjallabyggð
HM Pípulagnir
Siglufirði ehf
Málaraverkstæðið ehf
Akureyri
Akureyrarhöfn
AUTO ehf, bílapartasala
Ásbyrgi - Flóra ehf
B. Hreiðarsson ehf
Bakaríið við brúna ehf
Baugsbót sf,
bifreiðaverkstæði
Berg, félag stjórnenda
Bifreiðaverkstæði
Bjarnhéðins ehf
Björn málari ehf
Blikkrás ehf
Brúin ehf
Bútur ehf
Byggingarfélagið
Hyrna ehf
Dragi ehf
Efling sjúkraþjálfun ehf
Ferðaskrifstofa
Akureyrar ehf
Ferro Zink hf
Félag verslunar- og
skrifstofufólks
Félagsbúið Hallgilsstöðum
Fjölumboð ehf
Framtal sf
Garðaverk ehf
Geisli Gleraugnaverslun
Haukur og Bessi
tannlæknar
Hnýfill ehf
Húsprýði sf
Index tannsmíða-
verkstæði ehf
Ísgát ehf
J M J herrafataverslun
Júlíanne Kauertz
Klettur
- Skipaafgreiðsla ehf
Kælismiðjan Frost ehf
Ljósco ehf
Ljósgjafinn ehf, verslun
Malbikun KM ehf
Medulla ehf
Menntaskólinn á Akureyri
Orlofsbyggðin
Illugastöðum
Passion ehf
Raftákn ehf
Ræktin Akureyri
S.S. byggir hf
Samherji Ísland ehf
Sólskógar ehf
Steypustöð Akureyrar ehf
Straumrás hf
Sveitahótelið
Sveinbjarnargerði
Tannlæknastofa
Árna Páls Halldórssonar
Tannlæknastofa
Björns Rögnvaldssonar
Tölvís sf
Urtasmiðjan
Útrás hf
Ösp sf, trésmiðja
Grenivík
Frosti ehf
Grýtubakkahreppur
Grímsey
Sigurbjörn ehf, fiskverkun
Dalvík
BHS, bíla- og
vélaverkstæði
G. Ben útgerðarfélag ehf
Gistihúsið Skeið
www.thule-tours.is
Híbýlamálun,
málningarþjónusta ehf
Kussungur ehf
Níels Jónsson ehf
Sparisjóður Svarfdæla
Tréverk ehf, Dalvík
Vélvirki ehf, verkstæði
Húsavík
Alverk ehf
Bílaþjónustan ehf
Bókaverslun
Þórarins Stefánssonar
Garðræktarfélag
Reykhverfinga
Gistiheimilið Árból
Heiðarbær
Hóll ehf,
vinnuvélar og verktakar
Hvalaferðir ehf
Höfðavélar ehf
Jarðverk ehf
Skóbúð Húsavíkur ehf
Trésmiðjan Rein ehf
Vélaverkstæðið Árteigi
Víkurraf ehf
Ökuskóli Húsavíkur
Laugar
Norðurpóll ehf, trésmiðja
Mývatn
Fjalladýrð ehf
Hlíð ferðaþjónusta ehf
Sel Hótel, Mývatn
Kópasker
Eyjafjarðar- og
Þingeyjarprófastsdæmi
Vökvaþjónusta
Kópaskers ehf
Raufarhöfn
Hótel Norðurljós
Þórshöfn
Ekill ehf
Ferðaþjónusta bænda
Geir ehf
Langanesbyggð
Verkalýðsfélag Þórshafnar
Bakkafjörður
Hraungerði ehf
Skeggjastaðakirkja
Vopnafjörður
Bílar og vélar ehf
Mælifell ehf
Rafverkstæði
Árna Magnússonar
Vopnafjarðarhreppur
Egilsstaðir
Bókráð, bókhald og
ráðgjöf ehf
Bólholt ehf
Fótatak, fótaaðgerðastofa
G.Ármannsson ehf
Gistiheimilið Eyvindará ehf
Menntaskólinn
á Egilsstöðum
PV-pípulagnir ehf
Rafey ehf
Skógrækt ríkisins
Skrifstofuþjónusta
Austurlands ehf
Snyrtistofan Alda
Tindaberg sf
Verkfræðistofa
Austurlands ehf
Þ.S. verktakar ehf
Ökuskóli Austurlands sf
Seyðisfjörður
Austfar ehf
PG stálsmíði ehf
Seyðisfjarðarkaupstaður
Reyðarfjörður
Á.S. bókhald ehf
Launafl ehf
Sigfússon ehf, flutningar
Skiltaval ehf
Tærgesen ehf
Eskifjörður
Egersund Ísland ehf
Eskja hf
Fjarðaþrif ehf
Neskaupstaður
Fjarðahótel
Rafgeisli
Tómas R Zoéga ehf
Samvinnufélag
útgerðamanna,
Neskaupstað
Síldarvinnslan hf, útgerð
Sparisjóður Norðfjarðar

Fáskrúðsfjörður
Litli Tindur ehf
Loðnuvinnslan hf
Breiðdalsvík
Dýralæknirinn á
Breiðdalsvík
Höfn í Hornafirði
Bókhaldsstofan ehf
Ferðaþjónustan
Brunnavöllum
Ferðaþjónustan Gerði
Funi ehf, sorphreinsun
Króm og hvítt ehf
Málningarþjónusta
Hornafjarðar sf
Rósaberg ehf
Sigurður Ólafsson ehf
Skinney - Þinganes hf
Sveitafélagið Hornafjörður
Þrastarhöll ehf
Selfoss
Alvörubúðin

íslenskt grænmeti
Þú veist hvaðan það kemur

THE LINDE GROUP
AGA
www.linde-healthcare.is

Sarnafil® SUNDLAUGADÚKAR
HEILDARLAUSNIR FYRIR SUNDLAUGAR OG HEITAPOTTA



OSSI

Austursíða 2 | Pósthólf 452 | 603 Akureyri
Sími: 461 3026 | www.sarnafil.is
Netfang: ossi@sarnafil.is