Neistinn

Fréttabréf styrktarfélags hjartveikra barna 1. tbl. 15. árgangur 2017

Árshátíð

Samantekt: Elín Eiríksdóttir

Fjölmennasta árshátíð Neistans hingað til var haldin í Galasalnum í Kópavogi. Laugardagurinn 8. apríl varð fyrir valinu í ár. Gísli Einarsson tók að sér að vera veislustjóri fyrir okkur og gestirnir skemmtu sér hjartanlega yfir gamanmálum hans. Grillvagninn matreiddi ofan í okkur góðan mat og eftirrétt. Tryggvi Vilmundar, trúbador, mætti og spilaði fyrir okkur nokkur lög. Í ár var innanhússskemmtiatriði spunnið í kringum hlaupahóp Hjartamæðra sem söfnuðu pening til að uppfæra heimasíðu félagsins sem var einnig frumsýnd á árshátíðinni. Í kjölfarið veittum við Kolbrúnu Ýr viðurkenningu en hún safnaði mest í Reykjavíkurmaraþoninu 2016. Árshátíðinni var svo slúttað með DJ Njalla sem hélt uppi stuði langt fram eftir. Gaman var að sjá unga hjartafólkið okkar fjölmenna á árshátíðina. Við vonum að það hafi skemmt sér vel og komi aftur að ári.

EFNISYFIRLIT

2 ÁRSHÁTÍÐ

3 EFNISYFIRLIT OG FRÉTTIR

4 GOTT MÁLEFNI ÞARFNAST FJÁRMAGNS

5 PISTILL FORMANNS

6 ALÞJÓÐLEG VITUNDARVIKA UM MEÐFÆDDA HJARTAGALLA

6 BLÓÐSÖFNUNARDAGUR BLÓÐBANKANS OG NEISTANS

7 HÚFUVERKEFNI NEISTANS

8 HLAUPANDI HJARTAMÖMMUR

9 FJÖRUGT JÓLABALL NEISTANS

10 UNGLINGAHÓPUR NEISTANS: KEILA Í EGILSHÖLL

10 HJÁLPARHELLUR

12 MAÐUR ÞARF AÐ LÆRA AÐ ÞIGGJA AÐSTOÐ FRÁ VELVILJUÐU FÓLKI

16 ÓMUR BARNSHJARTANS Í EYÐIMÖRKINNI

22 BÍÓFERÐ OG PÁSKABINGÓ

ÚTGEFANDI: Neistinn - Styrktarfélag hjartveikra barna
RITSTJÓRI: Páll Kristinn Pálsson
netfang: pallkristinnpalsson@gmail.com
ÁBYRGÐARMAÐUR: Fríða Björk Arnardóttir
HÖNNUN OG UMBROT: Sólveig Rolfsdóttir / solla.net
PRENTUN: Prentmet
HEIMILISFANG: Síðumúla 6, 108 Reykjavík
GSM: 899 1823
NETFANG: neistinn.is
VEFFANG: neistinn@neistinn.is
FRÆÐLSUVEFUR NEISTANS: hjartagattin.neistinn.is

FORSÍÐUMYND: Kristófer Leví
LJÓSMYNDATAKA: Hrafnhildur Linnet Runólfsdóttir

Gullhjartað – fyrir Neistann

Guðbjörg Kr. Ingvarsdóttir skartgripahönnuður og Sigga Heimis iðnhönnuður hafa sameinað krafta sína og unnið saman að verkefni til styrktar Neistanum sem nefnist Gullhjartað.

Gullhjartað er unnið út frá upprunalegu glerhjarta sem Sigga Heimis hannaði í samstarfi við Glerlistasafnið Corning Museum of Glass. Boðskapurinn með glerverkefninu er að öll erum við eins að innan og samtímis ábending til fólks á vöntun á líffæragjöfum í heiminum. Líffærin hafa vakið athygli á heimsvísu og verið sýnd á ýmsum sýningum.

Þann 21. mars síðastliðinn voru kynnt tólf stykki af 24 karata gullhjörtum í verslun Aurum í Bankastræti 4. Hvert þeirra kostaði 85 þúsund krónur og rann allur ágóði óskiptur til Neistans. Þau eru öll seld!

En í framhaldi af velgengni Gullhjartans mun Guðbjörg bjóða til sölu silfurhjarta sem kostar 24 þúsund og silfurhjarta með 18 karata gyllingu á 34 þúsund krónur. Svo enn gefst velunnurum Neistans tækifæri til að eignast eða gefa fallegan skartgrip og styrkja um leið verðugt málefni!

Gott málefni þarfnast fjármagns

Neistinn er styrktarfélag hjartveikra barna og aðstandenda þeirra. Starfsemin gengur bæði út á að veita þeim félagslegan stuðning og fjárhagslega styrki eftir mætti, þar sem langvinn veikindi koma oft verulega niður á fjárhagsafkomu heimilanna. Fjáröflun er því stór þáttur í starfi Neistans og fer fram með ýmsum hætti. En hægt er að styrkja starfið beint með framlagi á reikning okkar í Landsbankanum. Reikningsnúmerið er 0101-26-777147 og kennitala Neistans 490695-2309.

BOLIR OG KLÚTAR

Nú er hægt að verða sér úti um svo gagnlega hluti sem snjallsímaklút og stuttermaboli og styrkja Neistann í leiðinni. Snjallsímaklúturinn kostar aðeins 500 kr. og stuttermabolurinn 2500 kr. Pantanir í síma 8991823 eða á netfanginu neistinn@neistinn.is.

EYRNALOKKAR

Á hinni árlegu víkingahátíð við Fjörukrána í Hafnarfirði í fyrra voru seldir eyrnalokkar (Askur Yggdrasils) sem víkingurinn Grétar Hermannsson gaf til styrktar Neistanum. Það gekk svo vel að leikurinn verður endurtekinn á næstu hátíð, sem fram fer 15. - 18. júní. Hvert par kostar aðeins 1500 krónur. Einnig er hægt að nálgast lokkana hjá Söndru Valsdóttur, varaformanni Neistans, í síma 661-2447, í gegnum Facebook-síðu Neistans eða senda póst á neistinn@neistinn.is.

MINNINGARKORT

Neistinn hefur einnig tekjur af sölu minningarkorta, sem afgreidd eru á skrifstofu Hjartaheilla í síma 899-1823 eða á heimasíðu okkar: www.neistinn.is

Alvogen
Alþýðusamband Íslands
Apótekarinn - lægra verð
www.akureyri.is
Akureyri
ÖLL LÍFSINS GÆÐI

LITLIR HATTAR, STÓR HJÖRTU!

Þá fer að líða að lokum fyrsta ársins sem ég sit sem formaður Neistans. Ég kann ekki að sitja auðum höndum og elska að taka þátt í verkefnum sem skipta mig og mína máli.

Í upphafi árs 2014 hófst bið eftir hjartabarninu okkar. Ég, Hörður maðurinn minn og Rakel Helga stjúpdóttir mín biðum spennt og í september mætti Hákon Torfi á svæðið og við tók stórt og krefjandi verkefni. Við fórum með hann út til Lundar í Svíþjóð strax eftir fæðingu og vorum úti í mánuð. Eftir heimkomu fórum við að kynna okkur Neistann og allt sem félagið hefur upp á að bjóða. Á dagskrá var spilakvöld fyrir foreldra hjartabarna og við ákváðum að skella okkur og kíkja á hvort þetta væri eitthvað sem hentaði okkur. Eftir það kvöld var ekki aftur snúið. Í janúar 2015 var ég farin að aðstoða stjórn Neistans og var kosin í stjórnina á aðalfundi í maí.

2015 var stórafmælisár Neistans og mikið af stórum viðburðum yfir árið. Í kjölfarið sáum við að það væri kominn tími á að fá framkvæmdarstjóra til starfa. Fríða Björk, fyrrverandi formaður, var ráðin í starfið og ég bauð mig fram sem formann. Þarna er sonur minn rúmlega eins og hálfs árs og ég komin á fullt í stjórn Neistans. Ég gæti ekki hugsað mér að hafa þetta öðruvísi og er þakklát fyrir að geta gefið til baka í þetta frábæra félag sem er búið að vera kletturinn okkar.

Við leggjum okkur fram við að hafa fjölbreytta viðburði og reynum að hafa viðburð í hverjum mánuði. Í lok nóvember bauð Eldsmiðjan okkur í pítsu til sín í tilefni af 30 ára afmæli þeirra. Einar Mikael töframaður kom og skemmti yngri kynslóðinni og gaf þeim töfrabókina sína.

Í desember var svo komið að jólaballinu okkar. Við boðuðum félagsmenn í safnaðarheimilið í Grensáskirkju 11. desember og mikill fjöldi kom saman og gerði sér góðan dag.

Í janúar hittist unglingahópurinn okkar í Keiluhöllinni í Egilshöll. Þeim var boðið í pítsu og keilu og áttu notalega stund saman þar sem mikið var spjallað og hlegið. Janúar var góður mánuður þar sem félagsmönnum var líka boðið í bíó. Laugarásbíó bauð upp á hina bráðskemmtilegu mynd um Billa Blikk.

Febrúar er svo einn af stóru mánuðunum okkar. Þá fögnum við alþjóðlegu vitundarvikunni sem er 7.-14.febrúar. Þetta er í annað skiptið sem við tökum þátt í henni og munum gera árlega. Blóðsöfnunardagurinn var á sínum stað á fimmtudeginum en þennan dag vinnum við í samstarfi við Blóðbankann. Félagið bíður upp á andlitsmálningu og pössun fyrir börnin á meðan foreldrar gefa blóð. Okkur þykir vænt um þennan dag og vonumst til að fólk festi þennan dag fyrir blóðgjöf á hverju ári. Við bættum svo um betur og tókum okkur til fyrirmyndar amerískt húfuverkefni sem mun bætast í þessa viku hjá okkur. Þetta verkefni kallast „little hats, big hearts“ og felst í því að öll nýfædd börn fá gefins rauða húfu. Við fengum til liðs við okkur hóp af sjálfboðaliðum sem prjónuðu fjöldann allan af húfum og við gáfum til barna sem fæddust í vikunni okkar.

Í marsmánuði var svo Bingóið okkar haldið í Vinabæ. Mikil gleði er alltaf á þessum viðburði þar sem yngri félagsmenn spila upp á skemmtilega vinninga.

Að lokum langar mig að þakka öllum þeim sem hafa styrkt okkur og rétt hjálparhönd. Hjartans þakkir til ykkar, án ykkar værum við ekki þetta flotta félag sem við erum í dag.

Elín Eiríksdóttir
Formaður Neistans

ALÞJÓÐLEG VITUNDARVIKA UM MEÐFÆDDA HJARTAGALLA

Dagana 7. - 14. febrúar ár hvert er alþjóðleg vika meðfæddra hjartagalla (CHD awareness week). Í þessari viku er sérstök áhersla lögð á að fræða almenning um meðfædda hjartagalla, hetjurnar sem lifa með þá alla sína ævi, fjölskyldur þeirra og lífið með hjartagalla. Á þessu ári tók Neistinn þátt í vitundarvikunni af miklum myndarskap. Við völdum eina setningu á dag til að kynna meðfædda hjartagalla á samfélagsmiðlum og í fjölmiðlum. Þessar setningar voru auglýstar á Facebook og víðar á netinu með myllumerkingunum #einstokhjortu og #chdawarenessweek. Á myndum sem fylgja má meðal annars sjá skiltin 8 en setningarnar voru þessar:

• Sun. 7. feb. „Vissir þú að hjartagallar eru algengustu fæðingargallarnir?“
• Mán. 8. feb. „Vissir þú að á Íslandi fæðast um 70 börn á ári með hjartagalla? “
• Þri. 9. feb. „Vissir þú að börn með meðfædda hjartagalla hafa mörg þurft á blóðgjöf að halda?”
• Mið. 10. feb. „Vissir þú að langflest hjartabörn lifa löngu og góðu lífi? Minnumst þeirra sem látist hafa.”
• Fim. 11. feb. „Vissir þú að vegna framfara í læknavísindum fjölgar fullorðnum „hjartabörnum” hratt?”
• Fös. 12. feb. „Vissir þú að sum börn með meðfæddan hjartagalla eru með gangráð?”
• Lau. 13. feb. „Vissir þú að sum börn þurfa að fara í margar hjartaaðgerðir, innanlands og erlendis? ”
• Sun. 14. feb. „Vissir þú að börn sem fæðast með hjartagalla fara sum í aðgerð aðeins fárra daga gömul?”

Þá dreifðum við slagorðum sem margir stoltir aðstandendur hjartabarna tóku upp í prófíl sinn á Facebook. Þúsundir manna skoðuðu skiltin og deildu á samfélagsmiðlum. Heimildamyndin 70 lítil hjörtu eftir Pál Kristin Pálsson var kynnt til sögunnar á ný, tenglum á hana dreift á Netinu og almenningur hvattur til að kynna sér efni hennar. Þarna er enda á ferð góð kynning á málefnum okkar í skiljanlegri framsetningu. Myndina er hægt að sjá á Vimeo (vimeo.com/42640755). Hápunktur vikunnar var svo blóðsöfnunardagur sem skipulagður var í samvinnu við Blóðbankann 9. febrúar.

Blóðsöfnunardagur Blóðbankans og Neistans

Fimmtudaginn 9. febrúar hvöttu Blóðbankinn og Neistinn alþjóð sérstaklega til að gefa blóð. Hjartabörn hafa býsna mörg þurft að nota þjónustu bankans og vildum við, aðstandendur þeirra, þakka fyrir okkur með því að gefa blóð og hvetja aðra til samflots. Blóðsöfnunin stóð allan fimmtudaginn 9. febrúar, kl. 08:00 - 19:00, í Blóðbankanum. Þar vorum við með barnapössun, andlitsmálun og blöðrur og léttar veitingar – veglegri en venjulega - voru í boði Blóðbankans. Mikil stemmning skapaðist og var blóðgjöfin alveg með mesta móti að mati Jórunnar Óskar Frímannsdóttur hjá Blóðbankanum. Eins og sjá má á myndunum sem fylgja var létt yfir mannskapnum.

BRAMMER www.brammer.is
BYKO GERUM ÞETTA SAMAN
BÓNUS
Bílabúð Benna Sérfræðingar í bílum

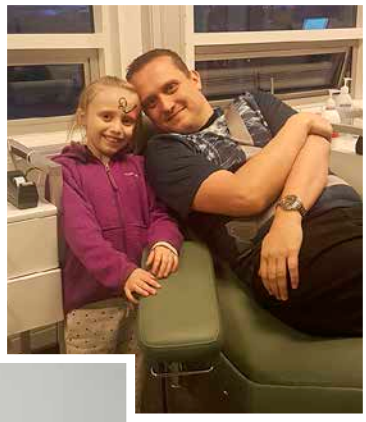
HÚFUVERKEFNI NEISTANS:
Litlir hattar, stjór hjörtu!

Í vitundarvikunni um meðfædda hjartagalla ákvað stjórn Neistans að hefja vinnu við húfuverkefni að amerískri fyrirmynd, en Bandarísku hjartasamtökin og félag hjartveikra barna í Ameríku hafa staðið fyrir svona verkefni sem kallast „little hats, big hearts“.

Með traustri og mikilvægri aðstoð sjálfboðaliða og hjartavina, tók Neistinn sig til og prjónaði og gaf öllum nýburum sem fæddust þessa viku fallega, rauða húfu til að heiðra baráttu hjartveikra barna, en árlega fæðast um 70 hjartveik börn á Íslandi.

Við þökkum öllum kærlega fyrir ómetanlegu aðstoðina við þetta verkefni okkar!

Myndin er eftir Stefaníu Reynis, en hún gaf Neistanum vinnu sína til að styðja við þetta fallega verkefni.



HLAUPANDI HJARTAMÖMMUR

Eftir Jónínu Sigríði Grímsdóttur

Hugmyndin vaknaði á hlaupabrettinu í byrjun vetrar 2016. Ég var að koma mér aftur af stað eftir að lífið heima við var komið nokkurn veginn í fastar skorður. Það var of langt þar til ágúst kæmi með Reykjarvíkurmaraþonið og vantaði mig hvatningu til að koma mér í gang og halda mér þar. Ég vildi hinsvegar fá fleiri en bara mig í gang og enduðum við á að vera sextán hjartamömmur, úr hlaupahópnum Hjartamömmum, sem tóku þátt í þessu verkefni. Markmiðið var að þétta hópinn, fá fleiri til að hlaupa, kynnast nýjum mömmum og safna pening fyrir nýrri heimasíðu Neistans.

FYRIR NÝJA HEIMASÍÐU

Þessum sextán Hjartamömmum var skipt niður í fjögur lið og kepptum við okkar á milli. Átakið stóð yfir í sex vikur og fengum við til liðs við okkur sextán fyrirtæki sem komu að þessu verkefni í formi peningastyrkja og gjafa sem hvöttu okkur áfram. Allur peningurinn fer síðan óskiptur til Neistans upp í nýja heimasíðu samtakanna: www.neistinn.is. Það er svo sannarlega kominn tími á að uppfæra síðuna og gera hana aðgengilega öllum og öllum tækjum.

NÆSTUM Í KRINGUM LANDIÐ

Við Hjartamömmur vorum heldur betur duglegar á þessum sex vikum og hlupum við samtals rétt um 1200 kílómetra, sem er tæplega hringurinn í kringum landið. Þetta er virkilega góður árangur miðað við að við vorum í allskonar formi. Sumar okkar eru vanir hlauparar en aðrar að stíga sín fyrstu skref. Það er von mín að þetta ýti hópnum enn meira saman og þegar æfingar fyrir Reykjarvíkurmaraþonið hefjast í vor að það verði stór hópur af Hjartamömmum að æfa saman, skapa minningar og sækja styrk í hvora aðra.

SAMFÉLAGSMIÐLARNIR NÝTTIR

Ævintýrinu voru gerð góð skil á samfélagsmiðlunum Facebook, Instagram og Snapchat. Stofnuð var „like“ síða fyrir hlaupahópinn Hjartamömmur þar sem liðin og liðsmenn þess voru kynnt til leiks. Einnig var staðan eftir hverja viku birt inni á síðunni og var oft mjótt á munum milli tveggja efstu liðanna. Keppnisskapið var gríðarlegt og hvöttu liðin hvort annað áfram. Snapchat var einnig vel nýtt meðan á átakinu stóð. Hver Hjartamamma var með aðganginn tvo daga í senn þar sem hún kynnti sig, hjartabarnið sitt og stundum fengu fylgjendur að fara með í hlaupatúr dagsins. Aðgangurinn safnaði fylgjendum ört og voru hátt í 400 manns að fylgjast með á hverjum degi. Við munum nýta þessa miðla áfram þegar nær dregur Reykjarvíkurmaraþoninu til að kynna þær Hjartamömmur sem hlaupa til styrktar Neistanum, sýna frá æfingum og daglegu lífi.

ÁRVISS VIÐBURÐUR

Ég vona að þetta verkefni verði árviss viðburður sem heldur okkur við efnið og eykur þáttöku þeirra sem hlaupa fyrir Neistann í Reykjarvíkurmaraþoninu, hvetur okkur áfram og styrkir böndin okkar á milli.

Á árshátíð Neistans munum við afhenda stjórn Neistans upphæðina sem safnaðist, og verð ég að segja að fyrir mitt leyti er ég mjög spennt að sjá nýja heimasíðu líta dagsins ljós!

Við fórum hlaupandi inn í nýtt ár og förum á harða spretti inn í vorið. Endilega setjið „like“ við Hlaupahópinn Hjartamömmur á Facebook og Instagram og hvet ég alla til að bæta Hjartamömmum við á Snapchat með notandanafninu hjartamommur.

Sprettharðar hjartamömmur.

FJÖRUGT JÓLABALL NEISTANS

Hið árlega jólaball Neistans var haldið 11. desember síðastliðinn í Safnaðarheimili Grensáskirkju. Þangað mætti mikill fjöldi félagsmanna og gerðu sér glaðan dag. Allir komu með veitingar á borðið og stórhljómsveit SÍBS spilaði fyrir okkur. Tveir alvöru jólasveinar kíktu í heimsókn og dönsuðu með börnunum í kringum jólatréð. Þeir voru í gjafastuði og með gotterí í poka sem þeir gáfu börnunum. Frábær viðburður sem kemur alltaf öllum í jólaskap!

Unglingahópur Neistans:
KEILA Í EGILSHÖLL

Unglingahópurinn byrjaði árið snemma að þessu sinni en fyrsti hittingur okkar var 3. janúar síðastliðinni og þá var farið í Keiluhöllina, þar sem krakkarnir gæddu sér á pítsum og spiluðu keilu í boði hússins.

Við áttum þarna alveg frábæra stund saman, mikið spjallað og hlegið. Hjartans þakkir fyrir okkur Keiluhöllin og Shake & pizza.

Næsti hittingur verður vonandi fljótt og verður þá auglýstur á Facebook-síðu Neistans sem og Heimasíðunni, fylgist með! Hópurinn heldur áfram að vaxa og dafna og hvetjum við alla hjartaunglinga á aldrinum 13 - 18 ára að koma og vera með okkur.

STYRKIR

Hjálparhellur

Pottormur afhendir Fríðu Björk Arnardóttur framkvæmdastjóra Neistans styrkinn.

Pottormar í Hafnarfirði

Sundhópurinn Pottormar hittist nær daglega í Suðurbæjarlaug í Hafnarfirði. Synda þar saman og eiga svo gott spjall í heita pottinum á eftir. Í upphafi þorrans hittist hópurinn í þorraveislu og gæddi sér á dýrindis veitingum. Var þetta áttunda árið í röð sem blásið var til slíkrar veislu í sundlauginni á þorranum. Hver og einn sundgarpur lagði til pening í sjóð í tilefni veislunnar, sem ákveðið var að rynni óskiptur til Neistans.

Hjartans þakkir Pottormar!

Postular bifhjólasamtök

Þann 31. janúar síðastliðinn var okkur í Neistanum boðið í kvöldkaffi á Selfossi hjá bifhjólasamtökunum Postular. Valur, fyrrum formaður Neistans og búsettur á svæðinu, fór fyrir okkar hönd og tók við veglegum styrk frá samtökunum til okkar.

Hjartans þakkir kæru Postular!

Valur Stefánsson, fyrrum formaður Neistans, veitir styrknum viðtöku úr hendi Kristjáns Þorsteinssonar, formanns Postula.

Þrítug Eldsmiðjan býður heim!

Í tilefni 30 ára afmælis Eldsmiðjunnar var félagsmönnum Neistans boðið í flotta pítsuveislu. Á meðan fjölskyldurnar gæddu sér á dýrindis pítsum nutum við fagurs pianóleiks. Eftir matinn kom Einar Mikael töframaður og skemmti börnunum jafnt sem fullorðnum. Hjartans þakkir fyrir frábæran dag Eldsmiðjan og til hamingju með afmælið!

NEISTINN ÞAKKAR FYRIR STUÐNINGINN

Reykjavík
A. Margeirsson ehf
Aðalverkstæði ehf
Aðalvík ehf
Almerking ehf
Analytica ehf
Apparat ehf
Arctic Rafting
Arctic Trucks Ísland ehf
ARGOS ehf - Arkitektastofa
Grétars og Stefáns
Arkís arkitektar ehf
ASK Arkitektar ehf
Augað gleraugnaverslun
Auglýsingastofan ENNEMM
Aurum Lífstíll
Áltak ehf
ÁTVR Vínbúðir
Bakarameistarinn ehf
Balance ehf
Balletskóli Sigríðar Ármann ehf
Barnalæknaþjónustan ehf
Barnatannlæknastofan ehf
Bending 1 ehf
Bergsson mathús
Berserkir ehf
BGI málarar ehf
Birtingahúsið ehf
Bílanaust ehf
Bílasmiðurinn hf
Blaðamannafélag Íslands
Blikksmiðja Reykjavíkur
Blikksmiðjan Glófaxi hf
Blómagallerí ehf
Body Shop
Borgarpylsur
Borgir ehf, fasteignasala
Bókhald og skattskil slf
Bókhaldsstofa Haraldar slf
Bólstrarinn ehf
Brauðhúsið ehf
Breiðan ehf
Brim hf
Brúskur hársnyrtistofa
- s: 587 7900
Brynja, Hússjóður
Öryrkjabandalagsins
Búálfurinn sportbar ehf
Byggingafélagið Þumall ehf
Bændur í bænum
Couture, fataverslun
Danica sjávarafurðir ehf
Dansport ehf
Dýralæknastofa Reykjavíkur ehf
E.T. hf
Eðalbílar ehf
Efling stéttarfélag
Eignamiðlunin ehf
Eignaumsjón hf
Eimskip Ísland ehf
Eirvík-heimilistæki ehf
Ferill ehf, verkfræðistofa
Félag íslenskra bifreiðaeigenda
Félag íslenskra
hjúkrunarfræðinga
Félag skipstjórnarmanna
Fjarvirkni slf
Fjárhald ehf
Fríkirkjan í Reykjavík
Fulltingi slf
G.Á. verktakar sf
Gallerí Fold
Garðheimar
Garðs Apótek ehf
GB Tjónaviðgerðir ehf
Geiri ehf
- umboðs- og heildverslun
Gilbert úrsmiður
- www.jswatch.com
Gjögur hf
Gróðrarstöðin Mörk
GTG endurskoðun ehf
Guðmundur Arason ehf
- smíðajárn
Gullkistan skrautgripaverslun
- www.thjodbuningasilfur.is
Gullsmiðurinn í Mjódd
Gúmmísteypa Þ. Lárusson ehf
Hagi ehf - Hilti
Hampiðjan hf
Hárgreiðslustofa Hrafnhildar ehf
Heggur ehf
Heimsferðir ehf
Helgason og Co ehf
Henson Sports
Hilmar D. Ólafsson ehf
Hjá Dóra ehf - matsala
Hljóðbók.is - hljóðvinnslan
Hollt og gott ehf
Hókus Pókus ehf
Hópferðarþjónusta Reykjavík ehf
Hótel Frón ehf
Hótel Óðinsvé
Hreinsitækni ehf
Höfðakaffi ehf
Höfði fasteignasala
IG Ferðir ehf
Isavia
Íslandsstofa
Íslenskir aðalverktakar hf
Ísmar ehf
Ísold ehf
Jarðafl ehf
Járn og gler ehf
Juris slf
K & S flutningar píanó búslóðir
K. Pétursson ehf
K·R·S·T Lögmenn
Kanon arkitektar hf
Kemía sf - www.kemia.is
Kjöthöllin ehf
Klettur - sala og þjónusta ehf
Klettur - Skipaafgreiðla ehf
KOM almannatengsl
Kortaþjónustan hf
Landsbréf hf
Landsnet hf - www.landsnet.is
Landssamband lögreglumanna
Lásaþjónustan ehf
LC Ráðgjöf ehf stjórnunar-og
rekstrarráðgjöf
Le Bistro, franskur bistro &
vínbar
Lifandi vísindi
Lindin, kristilegt útvarp
Lífland og Kornax
Lífstykkjabúðin ehf
Lyfjaver ehf
Lögmenn Höfðabakka ehf
Lögmenn Lækjargötu ehf
Lögskil ehf
Margt smátt ehf
María Elíasdóttir tannlæknir
Matthías ehf
Málarameistarar ehf
MB bílar
MD vélar ehf - www.mdvelar.is
Möggurnar í Mjódd ehf

Guli miðinn
FYRIR OKKUR
ENGLABÖRNIN
Falleg föt á stelpur og stráka...
Kringlunni sími 552 2201
HB GRANDI
Icelandair Hotels
www.icelandairhotels.com

Maður þarf að læra að þiggja aðstoð frá velviljuðu fólki

Viðtal: Páll Kristinn Pálsson

Ingibjörg Ólafsdóttir sjúkraliði og Bryngeir Stefánsson íþróttakennari eignuðust hjartadrenginn Kristófer Leví árið 2014. Fyrir áttu þau dótturina Önnu Maríu og hann einnig Dagbjörtu Li. Sjálf var Ingibjörg einnig hjartastelpa á sínum tíma.

„Sem barn var ég mikið í íþróttum og um níu ára aldur byrjaði ég allt í einu að blána upp í framan eftir einhvern leikinn," segir Ingibjörg um tímann er meðfæddi hjartagalli hennar gerði fyrst vart við sig. „Ég fór til heimilislæknis sem sendi mig áfram til barnalæknis, sem kom reglulega til Vopnafjarðar á þeim tíma, á mánaðarfresti eða eitthvað svoleiðis. Þetta var eldri maður og ég man að hann sagði við mömmu eftir að hafa skoðað mig að ég þyrfti að hvíla mig almennilega og svo liði þetta bara hjá. Og ég man hvað ég skammaðist mín fyrir mömmu þegar hún barði í borðið og heimtaði að ég færi í almennilega skoðun.

Þetta var líklega árið 1994 og pabbi hafði farið í hjartaaðgerð ári fyrr, það var þó alveg óskylt mínu ástandi. Hann er fæddur 1953 og hafði frá unga aldri verið með það sem núna er kallað hjartaóhljóð, en það var ekkert gert í því þegar hann var að vaxa úr grasi. Hann var sem sagt orðinn fertugur þegar hann fór loks í ómskoðun. Þá kom í ljós hversu alvarlegt ástandið var á hjartanu hans og það þurfti að græða í hann gerviloku. Þannig að mamma var hörð á því að það væri eitthvað að hjá mér, eða vildi alla vega ekki að ég fengi svipaða meðhöndlun og pabbi á sínum tíma – en ég sem sagt skammaðist mín fyrir ákveðnina í henni, að hún heimtaði að ég færi suður til Reykjavíkur í skoðun hjá sérfræðingi. Læknirinn samþykkti það á endanum og sendi bréf til Hróðmars Helgasonar hjartalæknis. Svo fór ég til Reykjavíkur og átti að vera heilan dag í rannsóknum. Hróðmar byrjaði á því að taka hjartalínurit og sá strax að ég var með risagat á milli gátta sem lokaði sér ekki sjálft. Á þessum tíma var nýbyrjað að framkvæma slíkar aðgerðir hér á landi og ákveðið var að ég færi umsvifalaust í aðgerð – og hún gekk bara vel."

Hvaða áhrif hafði aðgerðin á líðan þína?

„Áður en ég var skoðuð hafði verið leitt að því getum að annað hvort væri eitthvað að hjartanu eða að ég væri með astma. Þetta reyndist svo vera bæði og eftir aðgerðina lagaðist hjartagallinn og ég fann ekki meira fyrir honum, en hélt áfram að finna fyrir astma eftir áreynslu. Sex mánuðum eftir aðgerðina tók ég reyndar þátt í Landsbankahlaupi á Vopnafirði og sigraði þar. Svo þetta tókst allt vel og hefur ekkert háð mér síðan."

Ingibjörg 9 ára ásamt Hróðmari Helgasyni hjartalækni.

Mörgum árum síðar eignastu svo sjálf barn með hjartagalla?

„Já, við eignuðumst fyrst Önnu Maríu árið 2012 og ég man að á meðgöngunni hugsaði ég mikið um hvort hún gæti verið með eins hjartagalla og ég. Ljósmóðirin sem fylgdi mér vildi endilega að við hittum Hróðmar og létum hann tékka á því. Hann sagði okkur að börn fæddust með op á milli gátta sem lokast oftast af sjálfu sér nema hjá þeim sem væru með þennan galla. Hann sá ekkert athugavert við fóstrið og það bendir allt til þess að hún hafi alveg sloppið við hjartagalla.

Þegar ég gekk með Kristófer Leví mundi ég eftir því sem Hróðmar hafði sagt á fyrstu meðgöngunni og hafði engar áhyggjur af hjartagalla í fóstrinu. En í 20 vikna skoðuninni fengum við að vita að það sæist í höfðinu vökvafyllt blaðra við

Fyrsta snertingin.

litla heila. Taugalæknir sagði okkur að hún tengdist taugakerfinu og rætt var um hvort við ættum að stöðva meðgönguna eða ekki. Hjartagalli var þá ekkert inni í myndinni og við ákváðum að halda meðgöngunni áfram.

Á 30. viku sást einhver vökvi við lungun og það var fyrst þá sem kallað var á Hróðmar að skoða þetta. Hann taldi að þetta væri sennilega ekkert sem þyrfti að meðhöndla. Það væri þarna einhver þrenging í lungnaslagæðinni en hún ætti að lagast. Ég gekk því fulla meðgöngu með drenginn sem tekinn er með keisara þegar tíminn var kominn og hann var strax færður á vökudeildina. Það var ýmislegt í gangi, hann þurfti til dæmis að fá dren til að losna við sogæðavökva sem safnast hafði fyrir.

Eftir sólarhring á vökudeildinni rauk hjartslátturinn svo allt í einu upp og því fylgdi einnig hjartsláttarflökt og hann var settur á lyf við þessu. En það var fleira að, við fengum seinna að vita að hann væri með afbrigði af svokölluðu Dandy-Walker-heilkenni sem tengist taugakerfinu og hefur áhrif á ýmsa líkamshluta, svo sem vöðvana. Kristófer Leví er núna orðinn þriggja ára og er enn linur í vöðvunum. Hann getur ekki gengið sjálfur og nærist í gegnum sondu, er með snonduhnapp á maganum, og ýmislegt fleira er að hrjá hann. Þetta virðist þó ekki skerða andlegan þroska hans, hann gengur við göngugrind og framtíðin mun leiða í ljós hvort hann á eftir að geta gengið án stuðnings eða ekki. Hann fór til dæmis ekki að skríða fyrr en rúmlega tveggja ára gamall.

Læknarnir hafa mikið verið að velta ástandi hans fyrir sér. Dandy-Walker heilkennið, sem er frekar sjaldgæft hér á landi, er greint út frá vökvablöðrunni við litla heilann en hann hefur einnig greinst með svokallað Noonan-heilkenni og okkur var sagt á Greiningardeildinni að þar hafði aldrei sést barn með þetta einkenni sem væri eins mikið veikt og Kristófer Leví. Hann tekur allar pestir sem ganga, lungun í honum hafa tvisvar sinnum fallið saman og þá þurfti hann að leggjast á gjörgæsludeild, af því hann var svo slappur fyrir að hann gat ekki hóstað sjálfur. Það hefur dregið úr þessu í seinni tíð, hann hefur styrkst mikið og getur hóstað sjálfur en svo fáum við heimahjúkrun þar sem hann er bankaður til að losa um slím sem myndast í lungunum þegar hann fær umgangspestirnar."

Hvernig gengur með talið?

„Hann notar tákn með tali, er byrjaður á því. Hann myndar hljóð, en við vitum ekki hvernig framhaldið verður. Okkur er sagt að fólk með Noonan-heilkenni geti oft talað, en eigi erfitt með að tala skýrt. En hann skilur mann alveg og notar táknin sín í samskiptum við okkur.

Noonan-heilkennið stafar af stökk-

breyttum litningagalla, sem þýðir að hann hefur ekki erfst frá okkur foreldrunum. En þetta blandast saman við Dandy-Walker-heilkennið, jafnvægistruflanirnar sem það veldur hefur mikil áhrif á göngugetuna. Noonan-heilkennið fylgir oft meðfædda hjartagallanum sem Hróðmar greindi, eða þrengingu á lungnaslagæð. Kristófer Leví var einnig með stórt gat á milli gátta, ásamt fyrrnefndri hjartsláttaróreglu og hann var settur á lyf við því. Hann var svo nýlega tekinn af þeim lyfjum og það virðist ætla að ganga vel.

Öll fölskyldan samankomin.

Kristófer Leví hefur farið tvisvar sinnum í aðgerðir út til Lundar í Svíþjóð. Hann var sjö vikna gamall þegar við fórum fyrst með hann út í þræðingu. Vorum úti í 10 daga og þræðingin gekk vel og skilaði því sem til var ætlast þegar hún var gerð. En opið á milli gátta lokaðist ekki og þrengingin í lungnaslagæðinni var áfram til staðar, svo við fórum aftur með hann út níu mánaða gamlan í opna aðgerð. Hún gekk brösuglega eins og stundum vill verða þegar aðrir kvillar eru einnig að hrjá einstaklinginn, til að mynda slímmyndunin í lungunum . Hann var í sex daga á gjörgæsludeildinni eftir aðgerðina og útlitið var í sannleika sagt ekki mjög efnilegt um tíma. En svo jafnaði hann sig hægt og bítandi, við vorum úti í mánuð og hefur gengið þokkalega síðan.

Annað sem setti líka strik í allt dæmið var að við sex mánaða aldurinn, og áður en Kristófer Leví fór í opnu hjartaðgerðina, kom í ljós við skoðun að öll líffærin sneru öfugt í kviðnum á honum, sem kallaði á aðgerð hér heima og heilmikil veikindi sem fylgdu henni. Mér fannst alveg magnað að barnið, sem hafði verið þvílíkt skoðað, segulómað og röntgenmyndað og ég veit ekki hvað, að það skyldi ekki hafa sést fyrr að líffærin snéru öfugt í kviðnum."

Hverjar eru horfur Kristófers Levís núna?

„Hróðmar er bara nokkuð ánægður með ástandið núna. Lungnaslagæðalokan lekur þó töluvert, svo það er nokkuð líklegt að hann eigi eftir að fara í aðra aðgerð síðar og fá ígrædda gerviloku. Það er ekki stórmál og fylgst mjög vel með hvernig málin þróast á meðan hjartað stækkar meðfram hækkandi aldri drengsins. En álagið hefur verið mjög mikið alveg frá fæðingu og núna um jólin þegar Hróðmar sagðist líklega ekki þurfa að sjá okkur aftur fyrr en í maí – þá ætluðum við varla að trúa okkar eigin eyrum, að eiga í vændum svo langt tímabil án þess að þurfa að ræða við hjartalækninn. Það var ofsaleg skrítin en góð tilfinning."

Það er óhætt að segja að áhrif alls þessa á tilveru ykkar hafi verið gífurleg …

„Já, og á meðan þetta hefur allt verið að gerast hefur maðurinn minn verið að veikjast. Hann var að greinast með meniere-sjúkdóminn sem lýsir sér í jafnvægistruflunum, svimaköstum og fleiru sem tengist heyrninni. Hann er líka með slitgigt, var mikill hlaupari en varð að hætta því og hafði það einnig mikil áhrif á andlega heilsu hans. Þegar ég gekk með Kristófer Leví var hann að gangast undir örorkumat en er núna kominn á örorku, þannig að þetta er búinn að vera mjög erfiður tími hjá okkur fjölskyldunni."

Hvernig upplifið þið stuðning kerfisins?

„Þegar maður er sífellt með annan fótinn inni á Barnaspítala Hringsins þá kynnist maður auðvitað þessum málaflokki frá öllum hliðum. Við eigum mjög góða lækna og hjúkrunarfólk sem gerir allt sem það getur, en það er grátlegt að horfa upp á hvað þau hafa yfir takmörkuðu fé og þar með úrræðum úr að moða. Það er svo margt í kerfinu sem þyrfti að laga. Við erum vissulega þakklát fyrir það sem við höfum fengið. Eins og staðan er í dag, þá hefur hjálpað okkur mikið að kynnast Leiðarljósi, sem er stuðningsmiðstöð fyrir fjölskyldur barna með sjaldgæfa og langvinna sjúkdóma. Reyndar mun vera ætlunin að loka henni á næstunni og verður mikil eftirsjá að henni."

Hvað með ykkar eigin fjarhagslegu afkomu?

„Hún er alls ekki góð, sérstaklega ekki eftir að maðurinn minn hefur þurft að hætta að vinna. Ég er bara á foreldragreiðslum, umönnnunarbótum, enda Kristófer Leví svo oft veikur og þarfnast umönnunar hér heima. Þetta er auðvitað áfall, en við erum heppin að vera bæði utan af landi, ég frá Vopnafirði og Bryngeir frá Reyðarfirði. Við fengum styrk frá hinum ýmsu félögum á Vopnafirði, og svo hélt leikfélagið á staðnum skemmtikvöld á jólunum í fyrra og rann öll innkoma til okkar. Einnig fengum við styrki frá einstaklingum sem hjálpaði mikið þegar við vorum sem mest inn á spítalanum.

Ingibjörg og Kristófer Leví í göngutúr.

Það er reyndar skrítið og eitt af því sem maður þarf að læra, að þiggja aðstoð frá velviljuðu fólki.

Við bjuggum í Álfheimum í Reykjavík, en sú íbúð hentaði okkur engan veginn, þar var ekkert aðgengi fyrir fatlaða. Um síðustu jól fengum við svo í íbúð í eigu Brynju, húsnæðisfélags Öryrkjabandalagsins, í Hafnarfirði og teljum okkur mjög heppin að hafa fengið hana. Kristófer Leví er í dagvistun á Lyngási, sem er rekinn af Ás styrktarfélagi fyrir einstaklinga með þroskahömlun. Hann er mjög ánægður þar og okkur líkar mjög vel við allt þar, en það er hins vegar stefnt að því að hann fari á venjulegan leikskóla, þar sem hann þarf meiri örvun frá jafnöldrum en honum býðst á Lyngási.

Svo má ekki gleyma Neistanum, sem hefur veitt okkur mjög dýrmætan stuðning, bæði fjárhagslega og félagslega. Ég er þar til dæmis í hópi Hjartamæðra sem er frábær félagsskapur. Það gerir manni svo gott að hitta manneskjur sem eru í svipaðri stöðu og maður sjálfur.“

Marz
SEAFOOD

ÓMUR BARNSHJARTANS Í EYÐIMÖRKINNI

Eftir Sigurð Sverri Stephensen hjartalækni

Við stöndum við vegarkantinn í eyðimörkinni og gónum út í buskann. Sandurinn er gráleitari en ég átti von á, svona grágulur og teygir sig svo langt sem augað eygir. Engir úlfaldar, engir asnar, engin Bedúínatjöld. Bara þessi þráðbeini vegur einsog blýantsstrik á gráum pappír. Það er 20 stiga hiti í janúar og ég velti fyrir mér hvað ég hafi verið að hugsa þegar ég ákvað að ferðast hingað í flíspeysu.

Við bíðum eftir lögreglufylgdinni sem hafði átt að fylgja okkur frá flugvellinum í Basra til Nasiriyah, þangað sem ferðinni er heitið. Þar höfðu bara tekið á móti okkur tveir skeggjaðir menn í jakkafötum. Ég ferðaðist hingað samferða Don, sem er perfusionisti frá Chicago og var að koma í annað sinn. Frá fyrri ferðinni kannaðist hann við annan manninn, Ahmed, sem gekk beint að Don, kyssti hann á báðar kinnar og sagði: „I love you“. Ég sá ekki betur en að það kæmi hálfgert fát á Don við þessar innilegu móttökur. Ég fékk hins vegar engan koss og öngva ástarjátningu. Svo héldum við af stað útí eyðimörkina á lúnu rúgbrauði. Þegar við höfðum keyrt í hálftíma hringdi lögreglufylgdin og spurði hvar í fjandanum við værum.

Við beygjum okkur niður og skoðum litla steina í sandinum. Þeir eru sléttir og líta út einsog þeir hafi verið pússaðir - sem þeir eru einmitt. Sandblásnir í aldanna rás. Ég kasta grænleitri steinvölu í sandinn. Nú er í gangi trúarhátíð sía-múslíma í Írak, þegar pílagrímar úr þeirra hópi ganga til borgarinnar Karballa til að minnast dauða Hussein ibn Ali, sem var frændi Múhammeðs spámanns.

Nýlegt sprengjutilræði sem beint var gegn pílagrímum hefur gert það að verkum að margir þeirra ganga hvítklæddir, í einskonar líkklæðum, því þeir vilja vera reiðubúnir ef þeir munu láta lífið á göngunni. Ég minnist á sprengjutilræðið við Don. Hann hafði heyrt það frá innfæddum í síðustu ferð að oft séu hryðjuverkamennirnir ekki endilega með nein sérstök skotmörk í sigti. Þeir fari bara út að keyra og bíði eftir að þeir sjái eitthvað sem er þess virði að skjóta á eða sprengja í loft upp. „Einsog til dæmis tvo bleiknefja“ hugsa ég. „Tvo fulltrúa hinna viljugu þjóða, sem svitna í vegarkantinum.“ Þrátt fyrir flíspeysuna og hitann úti snöggkólnar mér við þessar upplýsingar og langar helst að skríða aftur inní bíl. Kannski fela mig undir sæti.

INTERNATIONAL CHILDREN'S HEART FOUNDATION

Við erum mættir til Írak sem hluti af teymi á vegum International Children's Heart Foundation (ICHF, www.babyheart.org). Þetta eru samtök sem stofnuð voru 1993 af William Novick, barnahjartaskurðlækni frá Memphis. Tilgangurinn er

Landsvirkjun
ICELANDAIR CARGO
NÓI SÍRÍUS

að meðhöndla börn með meðfædda hjartagalla í vanþróuðum löndum og þjálfa starfsfólk á hverjum stað, svo það geti á nokkrum árum öðlast þá þekkingu og reynslu sem þarf til að meðhöndla börnin án utanaðkomandi aðstoðar.

Árið 2011 voru farnar 32 tveggja vikna ferðir á vegum samtakanna, til 12 landa og framkvæmdar u.þ.b. 450 hjartaaðgerðir. Ég fann þessi samtök á netinu og fór í mína fyrstu ferð til Honduras í október 2010. Honduras er fátækt land í Mið-Ameríku sem varð illa úti í fellibylnum Mitch sem gekk yfir landið 1998. 5000 manns misstu lífið auk þess sem 33000 hús og 70% af vegakerfinu eyðilagðist.

Í fyrstu var ég á báðum áttum hvort ég ætti að ganga til liðs við þessi sérhæfðu samtök eða einhver önnur sem sinna algengari vandamálum. Sjúkdómar eins og meðfæddir hjartagallar eru mjög sérhæfðir og meðhöndlun þeirra er dýr. Þannig kostar hver aðgerð á vegum ICHF að meðaltali 250 þúsund krónur sem er mun meira en meðferð margra algengra og alvarlegra kvilla, svo sem lungnabólgu, niðurgangs og malaríu, þó að í samanburði við vesturlönd séu þessar hjartaaðgerðir ódýrar (sex milljónir króna í Lundi, Svíþjóð).

Ég velti fyrir mér hversu mörgum börnum með þessi vandamál væri hægt að bjarga fyrir hverja hjartaaðgerð sem væri framkvæmd. Einfaldir hlutir eins og bólusetningar, aðgangur að hreinu vatni, notkun flugnaneta og sýklalyfja gætu þannig bjargað mun fleiri mannslífum en hjartaaðgerðir á börnum. Ég sá það líka á fyrsta degi mínum í Honduras hversu hrikaleg umferðarmenningin var og hugsaði með mér að líklega væri affarasælast að eyða okkar sjóðum í umferðarfræðslu. Þannig gætum við sjálfsagt bjargað miklu fleiri mannslífum en með því að gera aðgerðir á nokkrum hjartveikum börnum.

En eitt útilokar ekki annað. Til eru ógrynni hjálparsamtaka sem safna fé til meðhöndlunar á ólíkum sjúkdómum. Það sá maður vel á flugvellinum í Tegucigalpa í Honduras, þar sem fjöldi manns gekk á milli minjagripabúða í litlum hópum, klædd í samstæða stuttermaboli - oft með merki hjálparsamtaka á brjóstinu og ritningarorð á bakinu - allir komnir til að sinna einhverjum ákveðnum sjúklingahópi sem þeir höfðu tekið upp á sína arma.

Fyrsta daginn sem ég vann á spítalanum mættu ráðherrahjón nokkur með myndatökumenn frá þremur sjónvarpsstöðvum í eftirdragi. Þau voru heilbrigðið uppmálað í stífpressuðum fötum og með nýbotoxuð andlit. Og einsog stjórnmálamönnum einum er lagið, þegar þeir standa frammi fyrir myndavélum, gripu þau fyrsta barnið sem þau sáu úr fangi móður sinnar og kysstu það. Stúlkan varð auðvitað skelfingu lostinn og grenjaði hástöfum. Hún lét hvorki múta sér með sleikjó né sápukúlum, svo fljótlega missti PR-deildin áhugann. Þegar hjónin brunuðu burt, hvort í sínum Range-rovernum og við stóðum kófsveitt við að róa barnið, velti ég því fyrir mér hvort ekki væri hætt við að fátæk ríki einsog Honduras, þar sem 65% þjóðarinnar lifir undir fátækrarmörkum, verði háð ölmusunni. Að ráðamenn verði svo ánægðir með að stór hluti heilbrigðiskerfisins sé fjármagnaður og skipulagður af utanaðkomandi aðilum, að metnaðinn sem þarf til að koma á sjálfstæðu heilbrigðiskerfi, muni alltaf skorta.

Greinarhöfundur ásamt hjúkrunarfræðingi og þremur Írönskum hermönnum.

AFTUR TIL ÍRAK

Við keyrum frá vöktuðu gistihúsinu, einhvers konar „safe house“, að spítalanum í lögreglufylgd. Blá ljós, sírenur og hlaðnar vélbyssur. Lögreglufylgdin vekur athygli og fólk snýr sér við á götunni til að fylgjast með. Mér finnst þetta vera óþarfa havarí og hefði helst bara viljað fara gangandi í vinnuna. Eða ríðandi á asna. Klæddur í búrku. En þetta venst, veitir falska öryggiskennd og svo er bara að byrja að vinna.

En þetta byrjar allt hálfömurlega. Í fyrstu aðgerðinni deyr ellefu ára drengur. Hann var frá Kúrdahéruðunum og kom nánast einkennalaus inn til aðgerðar vegna ops á milli slegla og ósæðarþrengsla. Næsta dag er gerð aðgerð á tveggja og hálfs árs stúlku með gátta- og sleglaskiptagalla. Aðgerðin gengur vel en næstu nótt fær hún alvarleg einkenni lungnaháþrýstings sem svarar engri meðferð. Þegar við mætum til vinnu næsta morgun mætum við lækni á ganginum með barnslík í fanginu vafið í bláan dúk. Þetta er alls ekki tilgangur ferðarinnar. Ef börnin hefðu ekki farið í þessar aðgerðir væru þau enn á lífi.

Oft fylgir aukin áhætta aðgerðum í vanþróuðum löndum. Það helgast í fyrsta lagi af því að sjúklingarnir hafa oft gengið

Domino's
FOSSHOTEL
fosshotel.is
FASTUS
ESKJA

lengi með sinn hjartagalla, sem hefur skapað önnur vandamál einsog lungnaháþrýsting, auk þess sem börnin eru oft vannærð og veikari fyrir. Í öðru lagi er þekking og reynsla heimamanna af skornum skammti sem eykur hættu á mistökum. Ekki er heldur hægt að veita alla gjörgæslumeðferð sem tíðkast á vesturlöndum, t.d. eru lyf einsog niturildi (NO) eða meðferð með hjarta- og lungnavél, nokkuð sem ekki er hægt að bjóða upp á.

Íraskir foreldrar mæta í eftirlit með son sinn eftir hjataðgerð.

Eftir áföllin fyrstu dagana fara hlutirnir að ganga betur. Engin meiriháttar óhöpp verða þó að tvö börn þurfi að fara í enduraðgerð. Mitt hlutverk er að skoða börnin fyrir og eftir aðgerð, gera hjartaómskoðanir og velja hentuga sjúklinga til aðgerðar ásamt barnahjartalækninum á staðnum. Það er ljóst að við náum aðeins að sinna broti af þeim langa biðlista sem fyrir er. Við meðhöndlum 15-20 börn á tveimur vikum en á hverju ári fæðast um 30 þúsund börn sem þurfa á hjartaaðgerð að halda.

Kennsla og þjálfun starsfólksins er stór þáttur í starfinu. Læknarnir tala yfirleitt ágæta ensku en kunnáttan er minni hjá hjúkrunarfræðingunum og öðru starfsfólki. Hjúkrunarfræðingarnir eru nánast eingöngu karlmenn og oft á tíðum hafa þeir ekki valið sér þetta starf heldur var það valið fyrir þá. Þannig eru ekki allir í starfinu af áhuga eða hugsjón, sem getur endurspeglast í því hversu móttækilegir þeir eru fyrir kennslunni. Ég reyni að miðla af því sem ég kann en sjálfur læri ég líka heilmikið. Á vesturlöndum uppgötvast hjartagallar yfirleitt fljótt og flest börn sem þurfa á aðgerð að halda fara í hana fljótlega eftir fæðingu, eða áður en sjúkdómurinn fer að valda of miklum einkennum. Þannig hefur maður lítið kynnst því hvaða áhrif hjartagallinn hefur ef hann er ekki meðhöndlaður. Í Honduras sá ég t.d. 7 mánaða gamalt barn með víxlun stóru slagæðanna, sem alla jafna er lagað innan nokkurra daga á Vesturlöndum.

HAMFARIR AF MANNA VÖLDUM

Írak varð ekki fyrir neinum náttúruhamförum einsog Honduras. Kannski meira svona mannlegum náttúruhamförum. En áhrifin urðu enn verri. Fellibylurinn Saddam Hussein blés ekki yfir landið á nokkrum dögum - hann hafði 24 ár til að dunda sér við að murka lífið úr fólkinu sínu.

Eini barnahjartalæknirinn í Nasiriyah, sem er einn af tíu barnahjartalæknum í öllu landinu -30 milljóna samfélagi - orðaði þetta vægast sagt pent hér um daginn. Hann sagði: „Vandamál þessa lands er að það hefur aldrei átt almennilega leiðtoga“ (!!).

Svo lengi sem ég man eftir mér hefur Írak átt í stríði. Ég man eftir reglulegum fréttum af mannfalli úr Íran-Írak stríðinu, sem skilaði hvorugu landinu nokkru öðru á níu ára tímabili (1980-1988) en einni milljón fallinna hermanna. Næst á dagskrá var innrásin í Kuwait 1990 og áframhaldandi efnavopnahernaður gegn Kúrdum í Norður-Írak. Og svo kom að innrás Vesturlanda í Írak árið 2003 með fordæmalausri meðvirkni Íslendinga, sem aðilar að hinu svokallaða „bandalagi hinna viljugu þjóða“. Síðustu hermennirnir úr þeim leiða leiðangri yfirgáfu landið u.þ.b. mánuði áður en við mættum til leiks.

Ég bjóst við að hitta fyrir fólk sem væri illa haldið af áfallastreitu eftir áratuga stríðsátök og ótta við sjálfsmorðssprengjuárásir, sem færðust í vöxt eftir brottför Amerísku hermannanna. Þess í stað hitti ég fyrir jákvætt, brosmilt og æðrulaust fólk, sem ber það ekki utan á sér að hafa lifað við ótta, kúgun og stríð í áratugi. Eftir að ég hafði þráspurt íraskan barnalækni um áhrif átakanna og óöryggisins á daglegt líf, viðurkenndi hann að líklega væri íraska þjóðin farin að líta á stríð sem hluta af hinu daglega lífi. Einn amerískur hjálparstarfsmaður sem sér um að skipuleggja ferðir ICHF sagði að fyrst eftir innrásina 2003 hefði útlendingum verið tekið sem vinum og þeim boðið heim í mat af ókunnugu fólki. En eftir því sem leið á hernámið og útlendingarnir sýndu ekki á sér neitt fararsnið þvarr gestrisni heimamanna. Nú eru þeir mjög varir um sig og umgangast lítið útlendinga.

Saddam Hussein getur þó ekki eignað sér allan heiðurinn af ömurlegu heilbrigðiskerfi landsins. Þar drattast Sameinuðu Þjóðirnar (SÞ) líkaum með þunganmyllusteinumháls. Fyrir 1990 höfðu 93% íróskuþjóðarinnar aðgang að heilbrigðisþjónustu sem var með þeim bestu í Miðausturlöndum. Í kjölfar innrásarinnar í Kuwait settu SÞ viðskiptabann á Írak og í kjölfarið hrundi efnahagur þjóðarinnar og þar með heilbrigðiskerfið. Saddam Hussein dró úr útgjöldum til heilbrigðismála um 90%. Heilsugæslum og sjúkrahúsum var lokað, skortur varð á lyfjum

kemi www.kemi.is
KFC
inter Medica.
KPMG

NEISTINN ÞAKKAR FYRIR STUÐNINGINN

Nasdaq verðbréfamiðstöð hf
Neskjör ehf
Northwear ehf
Nostra ræstingar ehf
Nýi ökuskólinn ehf
Nýtt Skil slf
Opin kerfi ehf
Orka ehf
Orkuvirki ehf
Ó. Johnson & Kaaber ehf
Ólafur Hans Grétarsson
- tannlæknir
Ósal ehf
Parket og gólf
Pétur Stefánsson ehf
Pipar og salt ehf
Pixel ehf
Pósturinn
Premis ehf
Prinsinn, söluturn
Pökkun og flutningar ehf
Rafneisti ehf
Rafskoðun ehf, faggilt skoðunarstofa
Rafsvið sf
Rafver hf
Rannsóknarþjónustan Sýni ehf
Regalo
Reki ehf
Reykjagarður hf
Reykjavik Residence Hotel
Reykjavík Geothermal ehf
Rima Apótek
Rútubílar ehf - s: 868 9430
Röntgen Domus Medica
Salatbarinn Buffet Restaurant
SALON VEH
Salson-byggingaþjónusta ehf
Samiðn, samband iðnfélaga
Samtök starfsmanna fjármálafyrirtækja-SSF
Seðlabanki Íslands
Segull ehf
Sextán-níundu ehf
SFR stéttarfélag í almannaþjónustu
Sjónvarpsmiðstöðin ehf
Sjóvá
Sjúkraliðafélag Íslands
Sjúkraþjálfun Héðins
Sjúkraþjálfun Styrkur ehf
Skipamiðlarar ehf
Skorri ehf
Sláturfélag Suðurlands svf
SM kvótaþing ehf
Smíðaþjónustan ehf
Snyrtistofan - Verði þinn vilji
Sportlíf - www.sportlif.is
Spöng ehf
Stapi ehf, jarðfræðistofa
Stálbyggingar ehf
Stjá, sjúkraþjálfun
Stjörnuegg hf
Stólpi Gámar
Styrja ehf
Suzuki bílar hf
Svefn og heilsa
SVÞ - Samtök verslunar og þjónustu
Sýningakerfi hf
Sægreifinn Verbúð 8
Söngskólinn í Reykjavík
Tannálfur, tannlæknastofa
Tannlæknar Mjódd ehf
Tannlæknastofa Barkar Thoroddsen
Tannlæknastofa Friðgerðar Samúelsdóttur
Tannlæknastofa Gísla Vilhjálmssonar
Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar
Tannréttingar sf
Tannsinn ehf
Tapas Barinn
TBG ehf
THG Arkitektar ehf
Timberland, Kringlunni
Tjarnarskóli ehf
Tóbaksverslunin Björk
Tónmenntaskóli Reykjavíkur
Tónskóli Sigursveins D. Kristinssonar
Trackwell hf
Tryggingamiðstöðin hf
Túnþökuþjónustan ehf
- s: 897 6651
Tölvar ehf
Tölvuvinir, tölvuverkstæði
Umslag ehf
Útfararstofa Svafars og Hermanns ehf
Útfaraþjónusta Rúnars Geirmundssonar
VA arkitektar ehf
Vagnasmiðjan ehf
Varma & Vélaverk ehf
Varmi ehf
Veitingahúsið Fiskfélagið
Veitingahúsið Lauga-Ás
Verslunarskóli Íslands
Verslunartækni ehf
Verslunin Brynja ehf
Verslunin Rangá
Vélar og verkfæri ehf
Vélsmiðjan Harka hf
Vélvík ehf
Við og Við sf
Wise lausnir ehf
Yrki arkitektar ehf
Z brautir & gluggatjöld
ÞÓB vélaleiga ehf

Seltjarnarnes
Vökvatæki ehf

Vogar
Hársnyrtistofa Hrannar
Kvenfélagið Fjóla
Loftræstihreinsun ehf

Kópavogur
ALARK arkitektar ehf
Áberandi ehf
Bakkabros tannsmíðaverkstæði ehf
Bazaar Reykjavík ehf
BB44 Gisting ehf
Bifreiðastillingin ehf
Bifreiðaverkstæði Jónasar ehf
Bílaklæðningar hf
Bílalakk ehf
Bílaverkstæði Kjartans og Þorgeirs sf
Bílhúsið ehf
Blikksmiðjan Vík ehf
BSA varahlutir ehf
Byggðaþjónustan bókhald og ráðgjöf
Conís ehf, verkfræðiráðgjöf
Delíla og Samson sf
Deloitte hf
Dressmann á Íslandi ehf
Fagtækni ehf
Fidesta ehf viðskiptaráðgjöf
- www.fidesta.com
Flugfreyjufélag Íslands
GG Sport
Guðbjörg Hákonardóttir
Hafið fiskverslun ehf
Hagblikk ehf
Hagbær ehf
Hjartavernd
Hjörtur Eiríksson sf
Hype ehf
Iðnaðarlausnir ehf
Init ehf
Íshúsið ehf
Jarðtækni ehf
Járnsmiðja Óðins
JS-hús ehf
Karína ehf
Klukkan - úr og skartgripir
Kraftvélar ehf
Libra ehf
Línan ehf
LK pípulagnir ehf
Loft og raftæki ehf
Lögmannsstofa Guðmundar Þórðarsonar
Mamma Veit Best
- www.mammaveitbest.is
Marvís ehf
Nobex ehf
Nýja kökuhúsið ehf
Ólafssynir ehf
Prentsmiðjan Rúnir slf
Rafbraut
Rótor ehf, verslun
RS snyrtivörur, L'occitane
S.Þ. verktakar ehf
Slökkvitækjaþjónustan ehf
Sport Company ehf
Stáliðjan
Stíflujónustan ehf
Straumkul ehf
Tengi ehf
TripCreator Iceland ehf
Tröllalagnir ehf, pípulagningaþjónusta
Tækniþjónusta Ragnars G. Gunnarssonar ehf
Vatnsvirkinn
- www.vatnsvirkinn.is
Vetrarsól ehf, verslun
Viðskiptaþjónusta ÁGG ehf
Ýmus ehf, heildverslun
Zenus sófar

Garðabær
66°Norður
Aflbinding - Járnverktakar ehf
Bílasprautun Íslands ehf
First Class ehf
Fjallatindar ehf
Geislatækni ehf - Laser-þjónustan
Hagráð ehf
IP Dreifing ehf
K.C. Málun ehf
Kópavogspósturinn ehf
Loftorka ehf
Marás vélar ehf
Okkar bakarí ehf
Pípulagnaverktakar ehf
Samhentir
Smurstöðin Garðabæ ehf
Val - Ás ehf
Vörukaup ehf - heildverslun
Öryggisgirðingar ehf

Hafnarfjörður
AC - Raf ehf
Aðalskoðun hf
Aflhlutir ehf
Alexander Ólafsson ehf
Allianz á Íslandi hf

og heilbrigðisstarfsmenn flýðu land. Ýmsum meðfæddum göllum fjölgaði, en einnig illkynja sjúkdómum bæði meðal barna og fullorðinna. Þetta hefur verið rakið m.a. til efnavopnahernaðar Saddams Hussein gegn Kúrdum í Norður Írak, þar sem tíðni meðfæddra hjartagalla hefur margfaldast, en einnig hafa refsiaðgerðir SÞ átt beinan þátt í versnandi heilsufari þjóðarinnar. Dánartíðini barna undir fimm ára aldri rúmlega tvöfaldaðist frá árinu 1989 til 1999. Mörg þeirra dóu úr hungri. Næringarskortur ófrískra kvenna og lítil mæðravernd olli einnig aukningu meðfæddra fæðingargalla. Þegar hinar viljugu þjóðir réðust inní landið 2003 var vopnunum beint að meginstoðum samfélagsins, einsog vegum, rafmagnsveitum, vatnsveitum, skólpleiðslum og sjúkrastofnunum. Svokallað rýrt úran var notað í sprengjuodda en þetta er geislavirkur málmur með langan helmingunartíma. Sprengjurykið dreyfist í andrúmslofti, sest í jarðveginn og er talið krabbameinsvaldandi. Þannig hefur tilfellum ýmissa illkynja sjúkdóma fjölgað á sama tíma og möguleikar til sjúkdómsgreiningar og meðferðar eru minni. Í refsiaðgerðum eins og þeim sem SÞ beittu, kristallast áhrifaleysi samtakanna, einfeldningslegheimssýnog áhugaleysi á raunverulegum afleiðingum aðgerða sem þessara. Madeleine Albright, þáverandi utanríkisráðherra Bandaríkjanna, kom fram í viðtali í þættinum „60 mínútur“ árið 1996. Þegar henni var bent á að talið væri að um hálf milljón barna hefði dáið beinlínis vegna refsiaðgerða SÞ og hún spurð hvort þær væru virkilega þess virði svaraði hún: „Já, við teljum að þær séu þess virði“.

AÐ LOKUM

Í ferð okkar til Írak voru gerðar aðgerðir á 17 börnum með hjartagalla á borð við op á milli slegla, víxlun stóru slagæðanna, fernu Fallots, gátta- og sleglaskiptagalla, ósæðarþrengsli, tvöfalt útflæði frá hægri slegli, þrengsli undir ósæðarloku, eins slegils hjarta og opna fósturæð. Tvö börn þurftu á endurðgerð að halda og tvö börn létust. Nokkur börn sem beðið höfðu á spítalanum í tvær vikur eftir aðgerð, þurftu frá að hverfa þar sem ekki tókst að veita þeim meðferð að þessu sinni. Vonandi munu þau ganga fyrir í næstu ferð eftir þrjá mánuði.

Honduras. Farin að lita einum degi eftir hjartaaðgerð.

Þremur dögum fyrir brottför okkar mættu fréttamenn frá nokkrum sjónvarpsstöðvum á sjúkrahúsið. Þeir tóku viðtöl við starfsfólk og sögðu frá komu okkar í fréttatímum kvöldsins. Upphaflega hafði þetta átt að gerast síðasta daginn til að vekja ekki of mikla athygli, ef ske kynni að einhverjir myndu notfæra sér veru okkar í pólítískum tilgangi. Þegar íraski yfirlæknirinn var spurður hvers vegna þetta hefði breyst svaraði hann: „Don't worry. You are low value targets.“

Snemma morguns seint í janúar sitjum við tvö „low value targets“ - eitt frá Íslandi og annað frá Hvíta-Rússlandi - og ökum gegnum eyðimörkina eftir sama blýantsstrikinu og áður. Það er enn myrkur og skítakuldi í bílnum. Nú prísa ég mig sælan fyrir að hafa verið svo forsjáll að taka með mér flíspeysuna. Bílstjórinn er syfjaður og mér sýnist hann jafnvel dotta undir fullu tungli. Ég sit í aftursætinu og sendi honum hvasst augnaráð í speglinum.

Við drögumst aftur úr lögreglufylgdinni, en þegar við loks náum þeim aftur rífast bílstjórarnir og skammast. Það er hið besta mál því okkar maður hefur glaðvaknað við lætin. Smám saman birtir af degi og eyðimerkursandurinn fær á sig rauðleitan blæ í morgunskímunni.

Íraska þjóðin er á tímamótum. Að vissu leyti mætti segja að hún sé eins og maður sem stendur í vegarkantinum í eyðimörkinni og bíður. Innrásarherinn er farinn, í bili að minnsta kosti og þjóðin er með eigin ríkisstjórn og forseta. Undir niðri kraumar þó aldagamalt ósætti og sundrung á milli hópa sía-múslima, súnní-múslima og Kúrda. Það er óskandi að fólkið taki réttar ákvarðanir og reyni að semja frið sín í millum og við nágranna sína. Og að hinar viljugu þjóðir sýni að ástæðan fyrir þátttöku í innrásinni 2003 var virkilega umhyggja fyrir írösku þjóðinni, en ekki eitthvað allt annað. Það má til dæmis gera með því að styrkja þróunaraðstoð við þetta stríðshrjáða land.

Greinin birtist fyrst í Læknablaðinu, apríl 2012.

HEIMILDIR

babyheart.org
casi.org.uk/info/garfield/dr-garfield.html
casi.org.uk/info/unicef/990816qa.html
johnpilger.com
preemptivelove.org

Altis ehf
Apótek Hafnarfjarðar
Barkasuða Guðmundar ehf
Betri Bygging ehf
Bílaverk ehf bílamálun og réttingar
Boðunarkirkjan - Útvarp Boðun - FM 105,5 - bodun.is
Dverghamrar ehf
Einar í Bjarnabæ ehf
Eiríkur og Einar Valur ehf
EÓ-Tréverk sf
Fjarðarmót ehf
Fókus-vel að merkja ehf
Friðrik A Jónsson ehf
G.S. múrverk ehf
Geymsla Eitt ehf
Gunnars mæjónes ehf
H. Jacobsen
Hafnarfjarðarhöfn
Hagtak hf
Harbourfront Guesthouse ehf
Heimir og Jens ehf
Héðinn hf
Héðinn Schindler lyftur hf
Hvalur hf
I.T. lagnir ehf
Járngrímur slf
Kjötkompaní ehf
Kæling ehf
Marax ehf
Markús Jóhannsson hf
Músík og sport ehf
Opal Sjávarfang ehf
Rafgeymasalan ehf
Rúnir verktakar ehf
Sjúkraþjálfarinn ehf
Snyrtistofan Þema snyrti- og fótaðgerðastofa
Spírall prentþjónusta ehf
Stálorka
Stigamaðurinn ehf
Trefjar ehf
Umbúðamiðlun ehf
Úthafsskip ehf
Útvík hf
Verkalýðsfélagið Hlíf
Verkvík - Sandtak ehf
Vélsmiðja Konráðs Jónssonar sf
Vélsmiðjan Altak ehf
Víðir og Alda ehf
VSB verkfræðistofa ehf
Þaktak ehf

Álftanes
BITAKOT, við sundlaugina
Álftanesi - s: 555 6556

Reykjanesbær
ÁÁ verktakar ehf - s: 421 6530 / 898 2210
Bed and Breakfast - Keflavik Airport
Blikksmiðja Ágústs Guðjónss ehf
Blikksmiðja Davíðs slf
Dacoda ehf
DMM Lausnir ehf
Fagtré ehf
Fjölbrautaskóli Suðurnesja
GE bílasala
Lyfta ehf
M² Fasteignasala & Leigumiðlun
Maggi & Daði málarar ehf
Nesraf ehf
Rafeindir og Tæki ehf
Reiknistofa fiskmarkaða hf
Rörvirki sf
SB Trésmíði ehf
Skipting ehf
Skólar ehf
Smur- og hjólbarðaþjónustan ehf
Soho veisluþjónusta
Sporthúsið Reykjanesbæ
Toyota Reykjanesbæ
UPS á Íslandi
Verslunarmannafélag Suðurnesja
Ýmir ehf

Grindavík
Bakaríið Hérastubbur ehf
Bláa lónið
Northern Light Inn
Ó S fiskverkun ehf
Vísir hf
VOOT Beita

Sandgerði
Fiskmarkaður Suðurnesja hf
Hvalsnessókn

Garður
Bifreiðaverkstæði Sigurðar Guðmundssonar
SI raflagnir ehf
Sveitarfélagið Garður
Völundarhús ehf

Mosfellsbær
Afltak ehf
Byggingarverktaki Ari Oddsson ehf
Elektrus ehf - löggiltur rafverktaki
Fagverk verktakar sf
Glertækni ehf
Kvenfélag Kjósarhrepps
Matfugl ehf
Múr og meira ehf

Akranes
Akraneskaupstaður
B.Ó.B. sf, vinnuvélar
Bifreiðastöð Þórðar Þ. Þórðarsonar
Bifreiðaverkstæðið Ásinn ehf
Bílver ehf, bílaverkstæði
Fasteignasalan Hákot
Galito veitingastaður
Grastec ehf
Hafsteinn Daníelsson ehf
Sjúkraþjálfun Georgs Janussonar
Smurstöð Akraness sf
Steðji ehf vélsmiðja
Straumnes ehf, rafverktakar
Verslunin Bjarg ehf
Viðar Einarsson ökukennsla ehf

Borgarnes
Bílabær sf, bifreiðaverkstæði
Borgarbyggð
Kaupfélag Borgfirðinga
Meðferðarheimilið Blær ehf
Samtök sveitarfélaga í Vesturlandskjördæmi
Skorradalshreppur
Sprautu- og bifreiðaverkstæðið Borgarness sf

Stykkishólmur
Ásklif ehf
Sjávarborg ehf

Grundarfjörður
Hótel Framnes
Þjónustustofan ehf

Ólafsvík
Kvenfélag Ólafsvíkur
Litlalón ehf
Steinunn ehf

Hellissandur
Breiðavík ehf
Félags- og skólaþjónusta Snæfellinga
KG Fiskverkun ehf
Útnes ehf

Búðardalur
Dalabyggð

Reykhólar
Reykhólahreppur
Þörungaverksmiðjan hf

Ísafjörður
Ferðaþjónustan í Heydal
GE vinnuvélar ehf
GG málningarþjónusta ehf
Hamraborg ehf
Kvenfélagið Hvöt
Massi þrif ehf
Sjúkraþjálfun Vestfjarða
Skipsbækur ehf
Smali ehf
Sólberg ehf

Hnífsdalur
Hraðfrystihúsið - Gunnvör hf

Bolungarvík
Endurskoðun Vestfjarða ehf
Flugrúta Bolungarvík - Ísafjörður
Sigurgeir G. Jóhannsson ehf

Súðavík
Súðavíkurhreppur

Patreksfjörður
Einherji ehf
Fiskmarkaður Patreksfjarðar ehf

Tálknafjörður
Bókhaldsstofan Tálknafirði
T.V. Verk ehf

Bíldudalur
Íslenska kalkþörungafélagið ehf

Hólmavík
Café Riis ehf
Hólmadrangur ehf

Drangsnes
Grímsey ST2
Grundarás ehf
Útgerðarfélagið Gummi ehf

Hvammstangi
Húnaþing vestra
Villi Valli ehf

Blönduós
Húnavatnshreppur
Léttitækni ehf
Stéttarfélagið Samstaða

Skagaströnd
Rafmagnsverkstæðið Neistinn ehf
Sjávarlíftæknisetrið BioPol ehf
Skagabyggð

Sauðárkrókur
Bókhaldsþjónusta KOM ehf
Fjólmundur ehf
Fjölbrautaskóli Norðurlands vestra
Iðnsveinafélag Skagafjarðar
Kaupfélag Skagfirðinga

66° NORÐUR
SJÚKRAÞJÁLFUN ÍSLANDS
Lögheimili EIGNAMIÐLUN
KT. 461109-1010 | WWW.LOGHEIMILI.IS
Póst dreifing

Páskabingó Neistans

Laugardaginn 25. mars fór páskabingó Neistans fram í Vinabæ. Þátttaka var frábær en um 170 manns mættu og gerðu sér glaðan dag með okkur! Flottir vinningar voru í boði af ýmsum stærðum og gerðum og vöktu mikla lukku! Allir krakkar fengu svo lítil páskaegg eftir bingóið, og voru sátt og sæl með daginn.

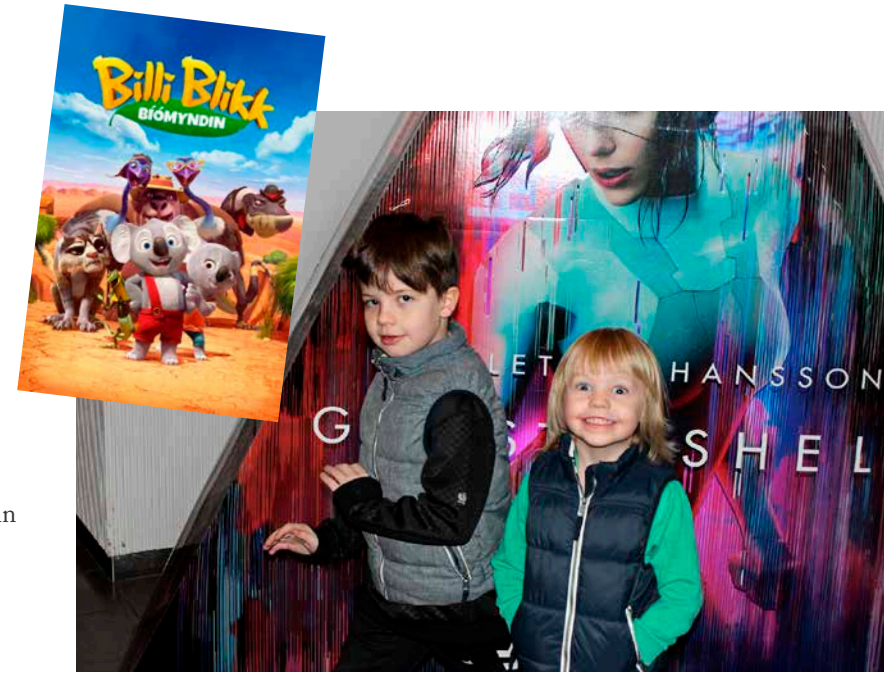
Takk allir fyrir okkur, þetta var stórskemmtilegur dagur!

BÍÓFERÐ: BILLI BLIKK

Laugarásbíó bauð félagsmönnum Neistans á teiknimyndina Billi Blikk, sunnudaginn 29. janúar síðastliðinn. Við höfum notið velvildar Laugarásbíós mörg síðastliðin ár. Frábær mæting var á sýninguna og allir skemmtu sér konunglega.

Borgarbíó á Akureyri bauð jafnframt félagsmönnum fyrir norðan á Billa Blikk þann 19. febrúar síðastliðinn.

Hjartans þakkir fyrir okkur!



SORPA
ÁRANGUR Í UMHVERFISMÁLUM
NÝHERJI
prentmet
HRAÐI - GÆÐI - ÞJÓNUSTA
bækur
umbúðir
prentverk
heildarlausnir í prentun

K-Tak ehf
Lykill sf
Sjúkraþjálfun Sigurveigar ehf
Skagafjarðarveitur
Trésmiðjan Ýr ehf
Vörumiðlun ehf

Varmahlíð
Akrahreppur Skagafirði
Álftagerðisbræður ehf

Siglufjörður
Genís hf
Siglufjarðarkirkja

Akureyri
Gísli Einar Árnason, tannréttingar
Baugsbót ehf, bifreiðaverkstæði
Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins ehf
Bílaprýði
Bláa kannan ehf
Blikk- og tækniþjónustan ehf
Blikkrás ehf
Bústólpi ehf
Bútur ehf
Byggingarfélagið Hyrna ehf
Enor ehf
Ferðaskrifstofa Akureyrar ehf
Félag verslunar- og skrifstofufólks
Fjölumboð ehf
Garðverk ehf
Gróðrarstöðin Réttarhóll ehf
- www.rettarholl.is
Hnýfill ehf
HSH verktakar ehf
Húsprýði sf
Höldur ehf, bílaleiga
Jafnréttisstofa
Malbikun KM ehf
Meðferðarheimilið Laugalandi
Menntaskólinn á Akureyri
Norlandair ehf
Pípulagningaþjónusta Bjarna F Jónassonar ehf
Raftákn ehf - Verkfræðistofa
Rofi ehf
Samherji ehf
Samvirkni ehf
Sjúkrahúsið á Akureyri
Skjaldarvík ferðaþjónusta
Tannlæknastofa Árna Páls
Tannlæknastofa Hauks, Bessa og Hjördísar
Tannlæknastofa Mörthu Hermannsdóttur
Toyota Akureyri
Tölvís sf

Grenivík
Darri ehf
Grýtubakkahreppur

Grímsey
Krían Grímsey
Sigurbjörn ehf

Dalvík
BHS, bíla- og vélaverkstæði
Katla ehf, byggingafélag
Kussungur ehf
Vélvirki ehf, verkstæði

Ólafsfjörður
Árni Helgason ehf, vélaverkstæði
Sjómannafélag Ólafsfjarðar

Hrísey
Eyfar ehf
Hvammsfiskur ehf

Húsavík
Bílaleiga Húsavíkur ehf
Skóbúð Húsavíkur ehf
Steinsteypir ehf
Tjörneshreppur
Trésmiðjan Rein ehf
Víkurraf ehf

Laugar
Kvenfélag Reykdæla

Mývatn
Dimmuborgir guesthouse
Jarðböðin við Mývatn
Mývatn Tours
Vogar, ferðaþjónusta

Kópasker
Vökvaþjónusta Kópaskers ehf

Þórshöfn
Geir ehf
Svalbarðshreppur

Vopnafjörður
Ferðaþjónustan Syðri-Vík

Egilsstaðir
Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf
Gistihúsið - Lake Hotel Egilsstadir
Gunnarsstofnun
Hitaveita Egilsstaða og Fella ehf
Miðás ehf
Myllan ehf - s: 470-1700
Rafey ehf
Skrifstofuþjónusta Austurlands ehf
Snyrtistofan Alda
Ökuskóli Austurlands sf

Seyðisfjörður
PG stálsmíði ehf
Seyðisfjarðarkaupstaður

Reyðarfjörður
Félag opinberra starfsmanna á Austurlandi
Stjórnendafélag Austurlands
Tærgesen, veitinga- og gistihús

Eskifjörður
Egersund Ísland ehf
Fjarðaþrif ehf
H.S. Lækning ehf

Neskaupstaður
Haki ehf verkstæði
Verkmenntaskóli Austurlands

Höfn í Hornafirði
Eystrahorn
Króm og hvítt ehf
Skinney-Þinganes hf
Sveitafélagið Hornafjörður
Vélsmiðjan Foss ehf
Þingvað ehf, byggingaverktakar
Þrastarhóll ehf

Selfoss
Alvörubúðin
Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf
Bisk-verk ehf
Bókakaffið
Bókaútgáfan Björk
Eggert og Pétur ehf
Flóahreppur
Fossvélar ehf
Gólflist ehf
Grímsnes og Grafningshreppur
Hótel Gullfoss
Jeppasmiðjan ehf
Jóhann Helgi og Co ehf
Kríutangi
Kvenfélag Gnúpverja
Máttur sjúkraþjálfun ehf
Skeiða- og Gnúpverjahreppur
Stíflujónusta Suðurlands
Tannlæknaþjónustan.is
X5 ehf
Österby - hár

Hveragerði
Bíl-X ehf, bifreiðaverkstæði
Dvalarheimilið Ás
Garðplöntusalan Borg
Heilsustofnun NLFÍ
- www.heilsustofnun.is
Hveragerðiskirkja
Kjöris ehf
Raftaug ehf

Þorlákshöfn
Bíliðjan ehf, verkstæði
Sveitarfélagið Ölfus
Þorlákshafnarhöfn

Ölfus
Eldhestar ehf
Ferðaþjónustan Núpum
- www.nupar.is

Flúðir
Flúðasveppir ehf
Íslenskt grænmeti ehf
Kvenfélag Hrunamannahrepps

Hella
Ásahreppur
Bílaverkstæðið Rauðalæk ehf
Guðmundur Hauksson
Hestvit ehf
Varahlutaverslun Björns Jóhannsson

Hvolsvöllur
Krappi ehf, byggingaverktakar

Vík
Hótel Katla
Reynissókn

Kirkjubæjarklaustur
Geirland ehf, hótel og veitingarekstur
Systrakaffi ehf

Vestmannaeyjar
Bílaverkstæði Sigurjóns
Bragginn sf, bílaverkstæði
Eyjablikk ehf
Hárstofa Viktors
Ísfélag Vestmannaeyja hf
Lífeyrissjóður Vestmannaeyja
Ós ehf
Skipalyftan ehf
Vestmannaeyjabær
Vélaverkstæðið Þór ehf
Vinnslustöðin hf

Hitalækkandi og verkjastillandi mixtúra fyrir börn frá 3 mánaða aldri (>5 kg), með appelsínu-vanillubragði

Íbúfen®

Íbúprófen 20 mg/ml mixtúra, dreifa

Íbúfen inniheldur virka efnið íbúprófen sem er bólgueyðandi, verkjastillandi og hitalækkandi lyf gegn vægum til miðlungs alvarlegum verkjum. Mixtúran er ætluð börnum 3 mánaða (>5 kg) – 12 ára, til lækkunar hita, þ.m.t. hita eftir bólusetningar, gegn særindum í hálsi, tanntökuverkjum, tannpínu, eyrnaverk, höfuðverk og öðrum vægum sársauka og gegn einkennum kvefs og inflúensu. Leitið til læknis ef sjúkdómseinkenni barnsins versna eða lagast ekki, innan 24 klst. ef barnið er yngra en 6 mánaða og innan 3 daga ef barnið er eldra en 6 mánaða. Lyfið inniheldur 2 g af fljótandi maltitóli og 7,37 mg af natríum í hverjum 5 ml skammti. **Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is**

Actavis

HVITA HUSIÐ / SÍA - Actavis 7 12071