Neistinn

Fréttabréf styrktarfélags hjartveikra barna. 1. tbl. 11. árg. 2014

Efnisyfirlit

2 Efnisyfirlit og fréttir

3 Þakklátur formaður kveður

4 Gott málefni þarfnast fjármagns

5 Styrkjum hjartaþræðina - tækið komið

6 Jólagjöf frá Eimskip

6 Jólaballið

6 Minningar gjöf

8 Hvað gerir sjúkrasjóður VR fyrir þig?

10 Hjartadrottningar prjóna hjartabangsa

12 Fegin að gallinn greindist ekki á meðgöngunni og ná að fæða með eðlilegum hætti

22 Bingó!

• Útgefandi: Neistinn – Styrktarfélag hjartveikra barna.
• Ritstjóri: Páll Kristinn Pálsson.
Netfang: pallkristinnpalsson@gmail.com
• Ábyrgðarmaður: Guðrún Bergmann Franzdóttir.
• Forsíðumynd: Helga Linnet.
• Umbrot: hskj
• Prentun: Prentsmiðjan Viðey
• Heimilisfang: Síðumúla 6, 108 Reykjavík.
Sími 552-5744, www.neistinn.is - neistinn@neistinn.is
• Fræðsluvefur Neistans: www.hjartagattin.neistinn.is

Fréttir

Neistastelpur GoRed

F.v. Ingibjörg, Arndís, Helena, Þórunn og Sara með Heklu fyrir framan sig.

Þessar Neistastelpur komu fram á GoRed-deginum í Kringlunni,

Hjarta- og æðasjúkdómar eru algengasta dánarorsök kvenna á Íslandi líkt og annarsstaðar í heiminum. GoRed átakið miðar að því að fræða konur um áhættuþætti og einkenni hjarta- og æðasjúkdóma og hvernig draga megi úr líkum á sjúkdómunum. Aukin vitund kvenna um áhættuþættina hefur einnig óbein áhrif á lífsstíl karla og ungmenna.

GoRed átakið er alheimsátak, á vegum World Heart Federation. Um er að ræða alþjóðlegt langtímaverkefni sem hófst í Bandaríkjunum og víða í Evrópu árið 2004 og hefur verið haldið á Íslandi frá árinu 2009.

Verndari átaksins á Íslandi er Ingibjörg Pálmadóttir, fyrrum heilbrigðisráðherra. Formaður stjórnar GoRed er Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir sérfræðingur í hjartasjúkdómum.

Fjáröflun í samstarfi við Stauk ber kostnað þessa blaðs.

STAUKUR
SJÁLFSALAR OG LEIKTÆKI

Þakklátur formaður kveður

Ég fékk þá guðsgjöf árið 2002 að eignast mína þriðju stelpu, sem greindist svo á þriðja degi með alvarlegan hjartagalla. Eftir það breyttist allt hjá okkur fjölskyldunni og fyrstu árin hennar fórum við mjög ört með hana í aðgerðir út til Boston. Á þeim tíma leituðum við til Neistans, sem var mikil stoð fyrir okkur þessi fyrstu ár. Mér fannst strax að ég þyrfti einhvern veginn að borga félaginu til baka fyrir stuðninginn og gerði það með því að selja jólakort Neistans og fleira í þeim dúr.

Árið 2004 fór ég svo á minn fyrsta aðalfund Neistans og var plötuð í stjórn af flottum hópi fólks sem urðu góðir vinir mínir og eru enn. Þá strax varð ég varaformaður Neistans og síðan formaður ári síðar. Frá þeim tíma hefur margt gerst hjá Neistanum. Við lögðum strax mikið upp úr því að byggja Neistann upp félagslega og fjárhagslega, sem hefur gengið mjög vel og er það ykkur félagsmönnum og velunnurum að þakka. Þrátt fyrir stóran skell á Styrktarsjóð Neistans árið 2008 höfum við náð að byggja hann upp aftur og hann nú orðinn enn stærri og öflugri en fyrir hrunið.

Á þessum árum hefur félagslíf Neistans náð að blómstra, og erum við nú komin með marga skemmtilega og fasta viðburði á almanakið okkar, eins og sumarhátíð, bingó, jólaball, starfsemi unglingahóps, sumarbúðir, árshátíð og svo flott spilakvöld okkar foreldranna sem hafa alveg slegið í gegn.

Þetta hefur verið skemmtilegur tími og hann hefur liðið hratt og allt í einu hef ég setið í stjórn Neistans í heilan áratug, þar af níu ár sem formaður! Það er því kominn tími fyrir mig að víkja úr stjórninni og það mun ég gera á næsta aðalfundi sem haldinn verður 29. maí. En þá langar mig jafnframt til að gera það að mínu síðasta verki – ásamt fólki sem verið hefur með mér í stjórninni og þeim félagsmönnum Neistans sem eitt sinn voru hjartabörn en eru í dag, þökk sé tækninni, fullorðnir einstaklingar með meðfæddan hjartagalla – að leggja fram þá tillögu um breytingar á lögum Neistans að fullorðnir einstaklingar með meðfæddan hjartagalla verði alveg jafn velkomnir í félagið og börnin. En samkvæmt núgildandi lögum Neistans er félagið aðeins fyrir börn 18 ára og yngri.

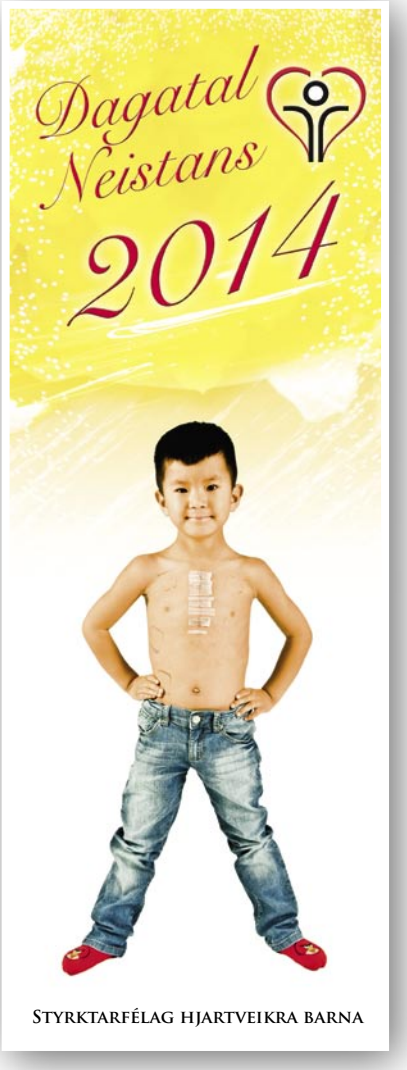
Mig langar svo til að nota tækifærið til að færa þeim fjölmörgu sem ég hef kynnst í gegnum félagið hjartans þakkir fyrir samferðina. Ég tel mig svo miklu miklu ríkari í dag en fyrir 10 árum eftir að hafa kynnst öllu þessu frábæra fólki og eignast marga vini til frambúðar. Þegar ég þurfti fyrst á Neistanum að halda ég fann strax hvað þetta er gott félag og nauðsynlegt fyrir fjölskyldur barna með meðfæddan hjartagalla. Ég er sannfærð um að það muni einnig verða það fyrir fullorðna einstaklinga með meðfæddan hjartagalla.

Ég mun kveðja stjórn Neistans með söknuði en finnst um leið kominn tími fyrir nýtt blóð, nýjan mannskap í starfið. EN þótt ég hætti í stjórn Neistans þá eruð þið ekki alveg laus við mig. Ég verð áfram starfsmaður Hjartaheilla, við hjónin verðum eitthvað áfram með unglingahóp Neistans og auðvitað munum við svo mæta áfram á viðburði hjá þessu yndislega félagi.

Takk öll fyrir samferðina!
Knús og kærleikur og hjartanskveðjur!

Guðrún Bergmann Franzdóttir

Gott málefni þarfnast fjármagns



Dagatal Neistans er enn fáanlegt. Er það fimmta árið í röð sem það kemur út, enda orðið að föstum lið á fjölmörgum heimilum. Eins og áður eru allar myndirnar á dagatalinu af hjartabörnum á aldrinum 0 - 18 ára. Þær er að þessu sinni teknar af ljósmyndaranum Helgu Linnet, sem gefur alla vinnu sína til málstaðar okkar og fær einlægar hjartans þakkir fyrir.

Dagatalið er hægt að kaupa á skrifstofu Neistans að Síðumúla 6, 108 Reykjavík, sími 552 5744. Einnig er hægt að panta það á heimasíðu okkar: www.neistinn.is

Verðið er aðeins 1000 krónur.

Neistinn er styrktarfélag hjartveikra barna og aðstandenda þeirra. Starfsemin gengur bæði út á að veita þeim félagslegan stuðning og fjárhagslega styrki eftir mætti, þar sem langvinn veikindi koma oft verulega niður á fjárhagsafkomu heimilanna.

Fjáröflun er því stór þáttur í starfi Neistans og fer fram með ýmsum hætti. En hægt er að styrkja starfið beint með framlagi á reikning okkar í Landsbankanum. Reikningsnúmerið er 0101-26-4995 og kennitala Neistans 490695-2309 .

Neistinn hefur einnig tekjur af sölu heillaskeyta og minningarkorta, sem afgreidd eru á skrifstofu Hjartaheilla í síma 552 5744 eða á heimasíðu okkar: www.neistinn.is

SORPA
ÁRANGUR Í UMHVERFISMÁLUM

icepharma
Bætt líðan • Betra líf

Styrkjum hjartaþræðina – tækið komið

Á síðasta ári stóðu Neistinn og Hjartaheill, landssamtök hjartasjúklinga, fyrir fjáröflunarátakinu Styrkjum hjartaþræðina til kaupa á nýja hjartaþræðingartæki fyrir Landspítalann.

Farin var sú leið á senda valgreiðslu upp á 1000 krónur inn í heimabanka eins íbúa á öllum heimilum landsins. Fólki var því í sjálfsvald sett hvort það greiddi hana eður ei, en sumir bættu um betur og styrktu með tugum og jafnvel hundruðum þúsunda. Þar fyrir utan var tekið á móti framlögum í ákveðnum söfnunarsíma, sem skilaði talsverðu.

Útkoman varð um 15 milljónir króna en einnig bárust styrkir frá tveimur Lionsklúbbum, þannig að alls söfnuðust 17 milljónir króna.

Neistinn og Hjartaheill hafa áður staðið fyrir fjársöfnunum til tækjakaupa fyrir hjartadeild Landsptíalans. Þörfin er mikil því endingartími svona tækja er yfirleitt um sjö til átta ár, en það sem nýja tækið leysti af hólmi hafði hins vegar verið í notkun í helmingi lengri tíma. Með nýja tækinu er vonast til að hægt verði að stytta biðlista eftir hjartaþræðingum, en þær eru framkvæmdar á fólki á öllum aldri, börnum sem fullorðnum.

Við sendum öllum þeim sem studdu átakið okkar hjartans þakkir!

Frá afhendingu hjartaþræðingartækis á Landspítalanum.

www.akureyri.is
Akureyri
ÖLL LÍFSINS GÆÐI

HB GRANDI

Bílabúð Benna
Sérfræðingar í bílum

Jólagjöf frá Eimskip

Í desember komu hér við á skrifstofunni hjá okkur í Síðumúlanum þær Jóna Kristjánsdóttir og Hedda Jóhannsdóttir og færðu Guðrúnu Bergmann formanni Neistans peningagjöf, sem safnað hafði verið til hjá skrifstofufólki Eimskips á Vöruhótelinu ásamt starfsmönnum tölvudeildar Eimskips. Fyrirtækið lagði svo sjálft til jafnháa upphæð og er þetta orðin hefð hjá starfsfólkinu í stað þess að færa hvort öðru jólagjafir. Við þökkum hjartanlega fyrir.

Jólaballið

Jólaballið Neistans 2013 var haldið sunnudaginn 8. desember síðastliðinn í safnaðarheimili Grensássóknar. Eins og áður var mætingin afar góð, enda óhætt að fullyrða að þetta sé einn vinsælasti viðburðurinn í almanaki Neistans.

Minningar gjöf

Neistanum barst á dögunum 100.000 króna peningagjöf frá Bryndisi Bjarnadóttur. Vildi hún með henni minnast barnabarns síns, Sigtryggs Þórhallssonar, sem lést vegna meðfædds hjartagalla aðeins fjögurra daga gamall. Árið var 1964 og hefði hann því orðið fimmtugur nú í ár. Um leið vildi Bryndís þakka fyrir stuðning við annan ættingja, Friðrik Karlsson, sem fæddist með hjartagalla en fékk góða meðhöndlun og er núna 16 ára gamall. Hjartans þakkir Bryndís!

HS ORKA HF

Gó Stofnað 1968

vodafone

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
A. Margeirsson ehf
A. Wendel ehf
AB varahlutir ehf
Aðalmálun ehf
Aðalvík ehf
Afltækni ehf
Alex-Endurskoðun ehf
Almerking ehf
Alsmíði ehf
Antikhúsið ehf
Argos ehf,
Arkitektastofa
Grétars og Stefáns
Arkitektur.is ehf
Arkís arkitektar ehf
Athygli ehf
Auðvitað ehf
Augað gleraugnaverslun
Auglýsingastofan
ENNEMM
Auglýsingastofan
Korter ehf
Á.T.V.R.
Álmholt ehf
Áltak ehf
Árbæjarapótek ehf
Árbæjarkirkja
Árni Reynisson ehf
Ásbjörn Ólafsson ehf
B.Á. Múrverk ehf
B.B.Þ. Verktakar ehf
Bakverk, heildsala ehf
Balletskóli
Sigríðar Ármann ehf
Barnalæknaþjónustan ehf
Barnatannlæknastofan ehf
Ber ehf, vínheildsala
Bifreiðasalan ehf
Bifreiðaverkstæði
Svans ehf
Bílalind ehf
Bílamálun
Halldórs Þ Nikulássonar
Bílasmiðurinn hf
Bílastillingar
Björns Steffensen
Bílaviðgerðir Viðarhöfða 6
Björgun ehf
BK fasteignir ehf.
Blaðamannafélag Íslands
Blikksmiðjan Glófaxi hf
Blossi ehf
Blómagallerí ehf
Blómasmiðjan ehf
Body Shop
Boozt bar
Boreal ehf, ferðaþjónusta
Borgarbílastöðin ehf
Borgarhóll ehf
Bókaútgáfan Salka ehf
Bókhaldsþjónusta
Júlíönu ehf
Bólstrarinn ehf
Bólstrun Ásgríms ehf
Bólsturverk sf
Bón og þvottastöðin ehf
Brauðhúsið ehf
Breiðan ehf
Brúskur, hársnyrtistofa
s: 587 7900
BSRB
Búseti svf
Byggingafélagið
Þumall ehf
Byggingarfélag
Gylfa og Gunnars ehf
Cafe Roma
Central ehf,
tannsmíðastofa
Curvy, tískuverslun
Dale Carnegie, þjálfun
Danfoss hf
Danica sjávarafurðir ehf
Dansrækt JSB ehf
Deluxe snyrting ehf
Devitos Pizza ehf
Dillon Whiskey Bar
Dómkirkjan í Reykjavík
Dr Leður slf
Drengsson pics
ehf-drengsson.is
Dunamis ehf.
Dún- og fiður ehf
E.T. hf
Efling stéttarfélag
Efnalaug Árbæjar ehf
Efnamóttakan hf
Eignamiðlunin ehf
Eignaumsjá ehf
Eignaumsjón hf
Einingarverksmiðjan ehf
Eirvík-heimilistæki ehf
Emstrur ehf.
Endurskoðun
og reikningsskil hf
Ergo
fjármögnunarþjónusta
Íslandsbanka
Erla, hannyrðaverslun
Essemm, auglýsingar
& markaðsráðgjöf
Exton ehf
Faris ehf
Fasteignasalan
Fasteign.is ehf
Fasteignasalan Garður ehf
Fasteignasalan Miklaborg
Felgur smiðja ehf
Ferðakompaníið ehf
Ferðaþjónustan Ísafold ehf
Félag íslenskra
hjúkrunarfræðinga
Fiskafurðir
-umboðssala ehf
Fiskmarkaðurinn ehf
Fljótavík ehf
Flutningaþjónusta
Arnars ehf
Fröken Júlía ehf
FS Flutningar ehf
Gallabuxnabúðin
Kringlunni
Gallerí Fold
Garðmenn ehf
Garðs Apótek ehf
Garðtækni sf,
skrúðgarðaþjónusta
GÁ húsgögn ehf
Gátun ehf,
bókhaldsþjónusta
GB Tjónaviðgerðir ehf
Genís ehf
Gestamóttakan ehf
-Your Host in Iceland
Gjögur hf
Gjörvi ehf
Gleraugað ehf
Gleraugnasalan 65 slf
Glóey ehf
Gluggasmiðjan hf
Gnýr sf
Goggur ehf
Guðmundur Arason ehf
Guðmundur Jónasson ehf
Guðmundur pípari ehf
Gullkúnst Helgu
skartgripaverslun
Gullsmiðurinn í Mjódd
Gullsmíðaverslun
Hjálmars Torfasonar
Gullöldin ehf
Gummi Valgeirs ehf
Gúmmísteypa
Þ. Lárusson ehf
GÞ Skartgripir og úr ehf
Gæðabakstur
H.N.
markaðssamskipti ehf
Hafgæði sf
Hagi ehf-Hilti
Halldór Jónsson ehf
Hamborgarabúllan
Bíldshöfða 18
Haninn ehf, veitingastaður
Happdrætti DAS
Harald og Sigurður ehf
Hár Class hársnyrtistofa
Hárgreiðslustofan Crinis
Hármiðstöðin
Hársnyrtistofan
Höfuðlausnir
Heilsubrunnurinn ehf,
nuddstofa
Heimilisiðnaðarskólinn
Heyrnar og talmeinastöð
Íslands
Hitastýring hf
Hjá Dóra ehf, matsala
Hljóðbók-hljóðvinnslan
Hollt og gott ehf
Hókus Pókus ehf
Hópferðabílar Allrahanda
Hótel Cabin ehf
Hótel Frón ehf
Hótel Leifur Eiríksson ehf
Hreyfimyndasmiðjan ehf
Hugmót ehf
Humarhúsið
Húsafl sf
Hús-inn ehf
Hvíta húsið hf,
auglýsingastofa
Höfðabílar ehf
Höfðahöllin bílasala
Höfðakaffi ehf
Icelandic Fish & Chips ehf
Icelandic Group hf
IceMed á Íslandi slf
Iðnmennt ses
Iðntré ehf
ILVA ehf
Init ehf
Innnes ehf
iStore í Kringlunni
Íbúðagisting.is
Ímynd ehf
Íslenskur aðall ehf
Ísloft
blikk- og stálsmiðja ehf
Ísold ehf
Íþróttabandalag
Reykjavíkur
Járn og gler ehf
Jeremías
-www.garnbudin.is
JGG ehf
JP Lögmenn ehf
Kaffi Mílanó ehf
Karína ehf
Kaupholl Íslands hf
Kemi ehf-www.kemi.is
Kirkjugarðar
Reykjavíkurprófastsdæma
Kjöthöllin ehf
KK Hótel ehf
Konsept ehf
Kr. St. lögmannsstofa ehf
Krydd og Kaviar ehf
Kvika ehf
Kvikk Þjónustan ehf
Lagahvoll slf
Lagastoð,
innheimtuþjónusta
Landfestar ehf,
fasteignafélag
Landsnet hf
Landssamband
lögreglumanna
Landssamtök lífeyrissjóða
Láshúsið ehf
LC Ráðgjöf ehf stjórnunar-
og rekstrarráðgjöf
Leiguval ehf
Lifandi vísindi,
opið frá 10-12 á daginn
Lindsay A H ehf,
ferðamannavörur
Listvinahúsið, leirkerasmíði
Litir og föndur,
Skólavörðustíg 12
& Smiðjuvegi 5
Lítil í upphafi ehf
Ljósin í bænum
Ljósmyndastofan
Svipmyndir
Ljúfmetisverslunin Búrið
Loftstokkahreinsun.is,
s: 567 0882
Lokasjóður ehf
LP-Verktak ehf
Lyfjaver ehf
Læknasetrið ehf
Lögafl-lögmannsstofa
Lögfræðiþjónusta Sigurðar
Sigurjónssonar ehf
Lögmannsstofa
Jóns G Briem hrl
Lögmenn Höfðabakka ehf
Lögmenn Laugavegi 3 ehf
Lögreglufélag Reykjavíkur
Lögstofan
Löndun ehf
Magnús
og Steingrímur ehf
Markó partners ehf
Martec ehf
Matthías ehf
Málarameistarar ehf
Málarasmiðjan ehf
MD vélar ehf
Mennta- og
menningarmálaráðuneytið
Motus á Íslandi
Möggurnar í Mjódd ehf
Nathan & Olsen ehf
Nonnabiti
Nostra ræstingar ehf
Nýi tónlistarskólinn
Nýi ökuskólinn ehf
Nýja bílahöllin ehf
Opin kerfi ehf
Optimar Iceland
Orka ehf
Orkuvirki ehf
Ó. Johnson & Kaaber ehf
ÓK Lögmenn slf
Ólafur Gíslason & Co
hf-Eldvarnarmiðstöðin
Ólafur Þorsteinsson ehf

ÖSSUR®

KRUMMA®
www.krumma.is

Stilling

Hvað gerir sjúkrasjóður VR fyrir þig?

Aðalfundur Umhyggju – félags til stuðnings langveikum börnum - var haldinn þann 26. febrúar síðastliðinn í húsnæði samtakanna að Háleitisbraut 13 í Reykjavík. Þar flutti Ólafía B. Rafnsdóttir, formaður VR, afar áhugvert erindi um sjúkrasjóð VR með hliðsjón af réttindum félagsmanna sem eiga langveik börn. Neistinn bað Ólafíu að taka saman helstu atriði erindis síns fyrir blaðið okkar, um leið og við hvetjum foreldra langveikra barna sem eru í öðrum stéttarfélögum til að kanna hvernig þessum málum er háttað hjá þeim.

Eftir Ólafíu B. Rafnsdóttur, formann VR

Stéttarfélög gæta hagsmuna félagsmanna sinna, standa vörð um réttindi þeirra gagnvart atvinnurekendum, semja um kaup og kjör og styrkja stöðu þeirra á vinnumarkaði. En þar með er ekki allt talið. Stéttarfélög gegna einnig mikilvægu félagslegu hlutverki, einkum í veikindum félagsmanna eða ástvina þeirra. Þar reynir á sjúkrasjóðina.

Öflugur bakhjarl félagsmanna

Sjúkrasjóður VR var stofnaður árið 1979 á grunni laga nr. 19 frá sama ári en þar segir að vinnuveitendur eigi að greiða 1% af útborguðum launum í sjúkrasjóð viðkomandi starfsmanns. Í fyrstu greiddi Sjúkrasjóður VR eingöngu dánarbætur og sjúkradagpeninga eftir að greiðslum vinnuveitanda lauk, þ.e.a.s til þeirra sem bjuggu við langvarandi veikindi. Síðan hefur sjóðurinn jafnt og þétt aukið tryggingavernd félagmanna.

Fyrsta ár sjóðsins voru greiddar bætur að upphæð tæplega 7 milljónir króna á verðlagi ársins 2013, þá voru félagsmenn níu þúsund talsins. Í fyrra, árið 2013, námu bætur og styrkir Sjúkrasjóðs tæplega 786 milljónum króna og voru félagsmenn þá tæplega 30 þúsund.

Sjúkrasjóður VR stendur styrkum fótum og hefur, í krafti stærðar sinnar, verið í fararbroddi þegar kemur að því að veita félagsmönnum aðstoð í veikindum þeirra eða barna þeirra. Sjúkrasjóður VR er þannig öflugur bakhjarl félagsmanna og langar mig að segja aðeins frá því hvað sjóðurinn gerir fyrir félagsmenn sína, sérstaklega þegar börn þeirra glíma við erfið veikindi.

FASTUS
ÖLGERÐIN
EGILL SKALLAGRÍMSSON
Virðing
Réttlæti
VR

Sjúkradagpeningar vegna veikinda barna

Í kjarasamningum VR segir um rétt félagsmanna vegna veikinda barna:

> „Fyrstu sex mánuði í starfi hjá vinnuveitanda er foreldri heimilt að verja tveimur dögum fyrir hvern unninn mánuð til aðhlynningar sjúkum börnum sínum undir 13 ára aldri, enda verði annarri umönnun ekki við komið. Eftir 6 mánaða starf verður rétturinn 12 dagar á hverju 12 mánaða tímabili. Foreldri heldur dagvinnulaunum sínum, svo og vaktaálagi eða eftirvinnuálagi (40%) þar sem það á við."

Þegar barn á í erfiðum og langvarandi veikindum dugar þetta skammt, eins og við öll vitum. Þess vegna veitir Sjúkrasjóður VR aðstoð þegar félagsmenn hafa fullnýtt rétt sinn vegna veikinda barna hjá vinnuveitanda - og gerir það mynduglega.

Tæplega tuttugu ár eru síðan við greiddum fyrst dagpeninga til félagsmanna vegna veikinda barna. Árið 1995 voru greiddir sjúkradagpeningar í 30 daga en tveimur árum síðar var það aukið í 90 daga. Um aldamótin var þetta aukið enn frekar í 270 daga – og það er vel við hæfi að þessi ákvörðun var kynnt opinberlega á ráðstefnu sem Umhyggja hélt á svipuðum tíma.

Sjóðurinn greiðir þannig fulla sjúkradagpeninga til félagsmanna vegna veikinda barna - 80% af launum í allt að níu mánuði. Þeir sem hafa fullnýtt rétt sinn til sjúkradagpeninga öðlast hann að nýju þegar greitt hefur verið til sjóðsins í 12 mánuði.

Bætur og styrkir

Og Sjúkrasjóður VR styður við félagsmenn sína á fleiri sviðum. Sjóðurinn greiðir styrk vegna ferðakostnaðar félagsmanna sem þurfa að fara með veik börn sín til sérfræðinga, rannsókna eða aðgerða fjarri heimahögunum, allt að 100 þúsund krónur hverju almanaksári.

Sjúkrasjóður VR greiðir einnig bætur vegna slysa barna og dánarbætur vegna andláts barns. Ég hvet félagsmenn til að hafa samband við sérfræðinga okkar hjá Sjúkrasjóði VR og kanna réttarstöðu sína. Jafnframt vil ég benda lesendum á ítarlega umfjöllun um sjúkradagpeninga, bætur og styrki á heimasíðu VR, **www.vr.is**, eða hjá sérfræðingum Sjúkrasjóðs í síma 510 1700.

VR er stærsta stéttarfélag landsins en félagsmenn þess eru um 30 þúsund talsins víðs vegar um landið. VR leggur áherslu á að styðja og efla sína félagsmenn, hvort sem er í réttindabaráttu þeirra á vinnumarkaði eða þegar erfiðleikar steðja að.

Þetta gerir Sjúkrasjóður VR fyrir félagsmenn sína:

- Sjúkradagpeningar eftir að veikindarétti lýkur - 80% af launum í allt að 270 daga.
- Slysadagpeningar vegna slysa í frítíma - 80% af launum. Slysabætur greiðast ekki ef bætur koma annars staðar frá vegna lögbundinna ábyrgðartrygginga.
- Sjúkradagpeningar vegna áfengismeðferðar - 80% af launum.
- Dagpeningar vegna alvarlegra veikinda maka - 80% af launum í allt að 90 daga.
- Styrkir, t.d. vegna tæknifrjóvgunar, örlitameðferðar og ferðakostnaðar vegna læknis- eða tannlæknisheimsókna.
- Örorkubætur vegna slyss í frítíma, um 20 milljónir króna.
- Dánarbætur.

OG – þetta gerir Sjúkrasjóður VR sérstaklega fyrir foreldra:

- Dagpeningar vegna veikinda barna, 80% af launum í allt að 270 daga.
- Styrkur upp í ferðakostnað vegna veikinda og tannlækninga barna.
- Slysa- og örorkubætur vegna slysa barna að 18 ára aldri.
- Dánarbætur barna að 18 ára aldri.

NA NORÐURÁL

Landsvirkjun

Hjartadrottningar prjóna hjartabangsa

Hjartadrottningarnar í Hjartaheillum eru konur með hjarta- og æðasjúkdóma sem hittast reglulega til að spjalla, prjóna og hlæja saman. Þessar vikurnar er eitt helsta prjónaverkefni þeirra gullfallegir og krúttlegir bangsar, sem Neistinn gefur börnum sem greinast með meðfædda hjartagalla og þurfa að fara í aðgerðir hér heima eða erlendis.

Hugmyndin kemur frá Háskólasjúkrahúsinu í Lundi, þar sem velflestar hjartaaðgerðir á íslenskum börnum fara fram um þessar mundir, en þar fá öll hjartabörn svona bangsa að gjöf. Ákveðið var að leita til Hjartadrottninganna um að prjóna fyrir okkur bangsana. Tóku þær strax fram prjónana og fengu í lið með sér öflugar prjónakonur í Bústaðasókn í Reykjavík.

Verkefnið hefur síðan spurst út meðal prjónakvenna þjóðarinnar og hjartabangsar teknir að berast okkur alls staðar af landinu. Á dögunum afhentu fulltrúar Hjartadrottninga Hjartaheilla okkur í Neistanum fyrstu bangsana, sem þegar eru teknir að gleðja lítil hjörtu í erfiðum aðstæðum. En þess má geta að allir bangsarnir eru með hjörtu og ör á bringunni eins og hjartahetjurnar okkar.

Hjartabangsar streyma inn frá öllum landshornum. F.v. Erla Kristjana Ólafsdóttir og Henný Níelsen hjartadrottningar, Olga Hermannsdóttir stjórnarkona í Neistanum og Guðrún Bergmann formaður.

SMÁRALIND
Góða skemmtun

Eirberg

HAPPDRÆTTI HÁSKÓLA ÍSLANDS
vænlegast til vinnings

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
Ósal ehf
Papyrus innrömmun
Passion Reykjavík
Pálmar ehf
Pétur Stefánsson ehf
PG Þjónustan ehf
Pingpong.is
Pipar og salt ehf
Pixel ehf
Pjakkur ehf
Poulsen ehf
Pósturinn
Prikið ehf
Prinsinn, söluturn
Prófilm,kvikmyndagerð
Rafás ehf, rafverktakar
Rafco ehf
Rafha ehf
Rafn ehf
Rafsvið sf
Raftækjaþjónustan sf
Rafviðgerðir ehf
Rannsóknarstofan Glæsibæ
Rannsóknarþjónustan Sýni ehf
Rarik ohf
Ráð og rekstur ehf
Ráðlegging ehf
Reykjavíkurborg
Réttur lögmannsstofa
Rima Apótek
RJ Verkfræðingar ehf
Rossopomodoro, veitingastaður
S.B.S. innréttingar
S.Z.Ól. trésmíði ehf
Safalinn ehf
Salon VEH
Salson -byggingaþjónusta ehf
Samaria ehf, veitingahús
Scandinavian Hearing ehf
Seafood Trading ehf
Sector legal ehf
Segna ehf
Seljakirkja
Sér ehf
SFR stéttarfélag í almannaþjónustu
Sigurður Guðjónsson slf
Sigurður Rúnar Sæmundsson, tannlæknir
SÍBS
Sjúkraliðafélag Íslands
Sjúkraþjálfunin Ártúnshöfða
Skeifan fasteignamiðlun ehf
Skilvís ehf
Skorri ehf
Skólavefurinn.is
Skóverslunin Bossanova
Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins bs
SM kvótaþing ehf
Smábílar ehf
Smith og Norland hf
Snyrtistofan Gyðjan ehf
Sólon Bistro
Sónn ehf
Spaksmannsspjarir
Spennt ehf
Sportís ehf
sportlif.is
Sprettur -þróun og stjórnun ehf
Sprinkler pípulagnir ehf
Spör ehf, auglýsingastofa
Staki automation ehf
Stansverk ehf
Stál og stansar ehf
Stálsveipur ehf
Stjörnuegg hf
Storkurinn ehf
Stólpi ehf -alhliða viðgerðaþjónusta
Suzuki bílar hf
SVÞ-Samtök verslunar og þjónustu
Sýningakerfi hf
Sægreifinn
Tactus ehf
Talnakönnun hf
Tannálfur, tannlæknastofa
Tannlæknar Mjódd ehf
Tannlæknastofa Gísla Vilhjálmssonar
Tannlæknastofa Sigurjóns Arnlaugssonar ehf
Tannlæknastofa Sólveigar Þórarinsdóttur ehf
Tannlæknastofa Tómasar Einarssonar
Tannlækningastofa Jóns Birgis Baldurssonar
Tannréttingar sf
Tannsinn ehf
Tannval Elínar og Kristínar Gígju
Teiknistofan Arkitektar
Teiknistofan Form + Rými ehf
The Capital Inn
Themis ehf, lögmannsstofa
THG Arkitektar ehf
Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði
Timberland Kringlunni og Timberland Laugavegi
Time Care
Tískuhús Zikzak
Tískuverslunin Smart
Tjaldaleigan Skemmtilegt ehf
Tort ehf
Tóbaksverslunin Björk
Tónlistarskóli F Í H
Tónmenntaskóli Reykjavíkur
TREX-Hópferðamiðstöðin
Tæknivélar ehf
Tölvar ehf
Tölvu- og tækniþjónustan ehf
Tölvuvinir ehf
Tösku- og hanskabúðin ehf
Ull og gjafavörur, verslun
Umslag ehf
Undirföt.is
Útfararstofa Íslands ehf
Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf
Útfaraþjónusta Rúnars Geirmundssonar
Úti og inni sf
V.Ó. teiknistofan ehf
VA arkitektar ehf
Vagnar og þjónusta ehf
Varma & Vélaverk ehf
VDO verslun ehf
Vegamót
Veiðiþjónustan Strengir
Veitingahúsið Lauga-Ás
veitingastadir.is - visitorsguide.is
Verðbréfaskráning Íslands hf
Verkfræðistofan VIK ehf
Verksýn ehf
Verslunartækni ehf
Verslunin Brynja ehf
Verslunin Kiss
Verslunin Rangá
Vélaviðgerðir ehf
Véló ehf
Vélsmiðjan Harka hf
Vélvík ehf
Viðlagatrygging Íslands
Vilhjálmsson sf, heildverslun
Vinnumálastofnun
Víkurós ehf, bílamálun og réttingar
VSÓ Ráðgjöf ehf
Vörn, öryggisfyrirtæki
Vörubíla- og vinnuvélaverkstæðið sf
Yoga Shala Reykjavík ehf
Þakpappalagnir B S
Þaktak ehf
ÞÓB vélaleiga ehf
Þór hf
Ögurvík hf
Ölstofa Kormáks og Skjaldar ehf
Örninn ehf

Seltjarnarnes
Felixson ehf
Horn í horn ehf, parketlagnir
Lög og réttur ehf
Nesskip hf
Seltjarnarnesbær
Seltjarnarneskirkja
Sjávarsýn ehf
Vökvatæki ehf

Vogar
Grein ehf
Stálafl Orkuiðnaður ehf

Kópavogur
Aalborg Portland Íslandi hf
Actus ehf
Adesso ehf
ALARK arkitektar ehf
Allianz á Íslandi hf
AMG Aukaraf ehf
AP varahlutir ehf
Arnardalur sf
Axis-húsgögn ehf
ÁF Hús ehf
Ásborg slf
BB44 Gisting ehf
Bifreiðastillingin ehf
Bifreiðaverkstæði Jónasar ehf
Bílaklæðningar hf
Bílalakk ehf
Bílamálunin Varmi ehf
Bílaverkstæði Kjartans og Þorgeirs sf
Bílhúsið ehf
Bliki bílamálun og réttingar ehf
Blikkform ehf
Blikksmiðjan Vík ehf
Borgargarðar ehf -skrúðgarðaþjónusta
Brotafl ehf
Brunabótafélag Íslands
Brynjar Bjarnason ehf
BSA varahlutir ehf
Conís ehf, verkfræðiráðgjöf
Debenhams á Íslandi ehf
Dekkjahúsið ehf
Delíla og Samson sf
Dressmann á Íslandi ehf
Dælur ehf
Eignaborg, 35 ára
Eignastýring -fasteignamiðlun ehf
Einar Ágústsson & Co ehf
Fagtækni ehf
Feris ehf
Ferli ehf
Garðvélar ehf
Garminbúðin
goddi.is
Grillbúðin ehf
Guðjón Hafsteinn Guðmundsson
Gullskógar ehf
Hafið-fiskverslun ehf
Hagbær ehf
Hairdoo ehf
Hákon Bjarnason ehf
Hefilverk ehf
Hilmar Bjarnason ehf, rafverktaki
Hjörtur Eiríksson sf
Hópvinnukerfi ehf-Focal
Software & Consulting
Hvellur-G. Tómasson ehf
Idex ehf
Ingimundur Einarsson ehf málari
ismadurinn.is
Íslandsspil sf
Ísmál málningarþjónusta ehf
Jarðlausnir ehf
JÓ lagnir sf
JSÓ ehf
Klippistofa Jörgens ehf
Klukkan, úr og skartgripir
Krafla ehf
Körfuberg ehf
Léttfeti ehf-Sendibíll
Loft og raftæki ehf
Lyfjaval ehf
Löggiltir endurskoðendur ehf
Lögmannsstofa Guðmundar Þórðarsonar og fasteignasala Kópavogs
Lögmannstofa Páls Ólafssonar ehf
Mannrækt og menntun ehf
Málning hf
Mótaverk ehf
Nobex ehf
Nýþrif ehf
OM steinsmiðja ehf
Point á Íslandi ehf
Rafbraut ehf
Rafbreidd ehf, heimilistækjaviðgerðir
Rafholt ehf
Rafmiðlun hf
Raftækjasalan ehf
Raftækjavinnustofa Einars Stefánssonar
Reynir bakari
Riddarinn Ölstofa ehf
RS snyrtivörur, L'occitane
Ræsting BT ehf
S. Helgason ehf
S.Þ. verktakar ehf
Skómeistarinn ehf
Stjörnublikk ehf
Suðurverk hf
Tambi ehf
Tengi ehf
Tónlistarskóli Kópavogs
Tryggingamiðlun Íslands ehf
Tækniþjónusta Ragnars G Gunnarssonar ehf
Vaki fiskeldiskerfi hf
Vatn ehf

Arion banki

HÁSKÓLINN Á BIFRÖST
BIFRÖST UNIVERSITY

ICELANDAIR GROUP

Fegin að gallinn meðgöngunni og ná a

Hvergerðingarnir Dagmar Björk Heimisdóttir, þá 19 ára, og Jón Ingi Jónsson, þá 23 ára, eignuðust sitt fyrsta barn 22. maí 2012 á Heilbrigðisstofnun Suðurlands á Selfossi. Fæðingin gekk vel og eðlilega fyrir sig, þetta var stelpa, sem fékk nafnið Viktoría Sól. Vegna fyrirstandandi sumarleyfa hjá Heilsugæslunni í Hveragerði þurfti síðan að flýta reglubundinni sex vikna læknisskoðuninni um þrjár vikur – og þá hófst atburðarás sem ungu foreldrana gat engan veginn órað fyrir.

„Lækninum þótti Viktoría anda óreglulega og sá einhver önnur einkenni, svo hún sendi hana samstundis með sjúkrabíl á Barnaspítala Hringsins í Reykjavík," sagði Dagmar þegar Neistinn heimsótti hana í Hveragerði á dögunum. „Allt gekk vel á leiðinni í bæinn, við fórum beint á bráðamóttökuna og þar var búið að kalla út Gylfa Óskarsson barnahjartalækni. Hann skoðaði Viktoríu ásamt sínu fólki, tók sinn tíma og sagði okkur að hún væri með alvarlegan hjartagalla, hann myndi tala við okkur betur á eftir og Viktoría var færð upp á Vökudeildina."

Og ykkur hafði ekkert grunað áður að eitthvað gæti verið að henni?

„Nei, sko hún hafði verið með einhver áreynsluhljóð í önduninni, sem okkur fannst furðuleg og höfðum nefnt við heilbrigðisstarfsmann. En hún kallaði þetta ungbarnahljóð og sagði að þau væru alveg eðlileg. Svo andaði Viktoría mjög hratt og okkur var líka sagt að nýfædd börn gerðu það oft. Við héldum því að allt væri í lagi og vöndumst þessum hljóðum, sem áttu svo síðar eftir að reynast vera einkenni hjartagallans. Það kom okkur því mjög í opna skjöldu þegar við þurftum allt í einu að fara á bráðadeild barnaspítalans í Reykjavík."

Hvað sagði Gylfi svo við ykkur?

„Við vorum þarna foreldrarnir, systir mín, tengdaforeldrarnir fyrir utan og mamma og litla systir mín á leiðinni. Gylfi hafði bætt því við þegar hann sagði að Viktoría væri með alvarlegan hjartagalla að það væri hægt að laga hann, svo þess vegna vorum við kannski rólegri en ella á meðan við biðum eftir frekari útskýringum frá honum. Maður horfir alltaf á björtu hliðarnar, eða við gerðum það að minnsta kosti. Síðan fórum við upp á deild og biðum þar. Hún mátti ekki fá brjóst og mig minnir að hún hafi strax byrjað í einhverri lyfjameðferð. Gylfi kom síðan og útskýrði málið betur fyrir okkur, hvað hjartagallinn héti og hvernig hann lýsti sér og hvað þyrfti að gera til að laga hann. Það voru aðallega op á milli hólfa og leki í hjartalokum milli gátta og slegla sem þyrfti að gera við og við þyrftum að fara sem fyrst út til Lundar í Svíþjóð til að fá þetta gert."

Var ekki einkennilegt að vera skyndilega á leiðinni til Svíþjóðar?

„Jú, en reyndar frestaðist ferðin um viku, meðal annars svo Viktoría þyrfti ekki að vera í öndunarvél í fluginu. Það var bæði horft til þess að tíminn væri að vinna með henni og svo að lyfin næðu að virka betur. Og þessa viku sem við biðum eftir að fara út var hún á Vökudeildinni og vorum alltaf í rauninni á leiðinni út „á morgun" því það var stöðugt verið að meta stöðuna og hvenær best yrði að drífa okkur af stað. Við vorum svo heppin að geta verið í aðstandendaherberginu sem er á sömu hæð og Vökudeildin og gátum því verið nálægt henni allan sólarhringinn."

greindist ekki á
ð fæða með eðlilegum hætti

Viðtal: Páll Kristinn Pálsson
Myndir úr fjölskyldualbúminu

Hvernig gekk svo flugferðin út?

Við flugum síðan út með Icelandair-flugvél til Kaupmannahafnar, nokkrum sætum á Sagaclass var þjappað saman undir hana og hún var í sérstökum súrefniskassa á leiðinni út. Ferðin gekk mjög vel, með okkur voru læknir og hjúkrunarfræðingur, mamma mín og foreldrar Jóns Inga, en pabbi þurfti að fara í vinnu til Noregs og komst því ekki með. Eftir að við lentum í Kaupmannahöfn fór Viktoría í sjúkrabíl, en við Jón Ingi með leigubíl. Hin tóku bílaleigubíl. Á sjúkrahúsinu var tekið mjög vel á móti okkur, meðal annars af henni Níní, íslenskum hjúkrunarfræðingi sem þar starfaði og setti okkur inn í hlutina. Við fengum svo úthlutað herbergi og

allt mjög faglega unnið og greinilega vel hugsað fyrir öllu.“

Mörgum foreldrum finnst hálf óhugnanlegt að horfa á barnið sitt fara í gegnum þetta ferli allt saman, öll tækin og slöngur og snúrur – ekki síst þegar um fyrsta barn er að ræða ...

„Okkur fannst það ekki svo óþægilegt. Mér fannst kannski verst í þessu ferli þegar við vorum hér heima á Vökudeildinni áður en við fórum út og við máttum ekki halda á henni, þótt hún væri ekki með svo miklar slöngur og snúrur í sér. En ég get ekki sagt að mér hafi verið brugðið þegar við sáum hana fyrst eftir aðgerðina, þegar hún var þrútin og í öllum þessum leiðslum og slöngum, því það var eitthvað sem við höfðum gert ráð fyrir að yrði.“

Höfðuð þið ekki fræðst um hjartagallann og aðgerðina á netinu?

„Nei, við ákváðum að gera það ekki. Við sáum myndina „70 lítil hjörtu“ sem Neistinn lét gera um meðfædda hjartagalla, en ekki mikið meira. Við hlustuðum mest á læknana og hjúkrunarfræðingana og fórum eftir því sem okkur var sagt. Einhvern veginn var líka svo mikið að stússa í aðdraganda aðgerðarinnar að við gáfum okkur hreinlega ekki tíma til að vera að vafra á netinu. Á meðan við dvöldum í Svíþjóð vorum við hins vegar með fésbókargrúppu til að uppfæra reglulega stöðuna á Viktoríu Sól fyrir vini og ættingja á Íslandi. Fólki fannst virkilega gott að fá að fylgjast vel með því sem var að gerast og okkur ekki síður að fá stuðninginn að heiman.“

Var ekki gott að hafa íslenskan hjúkrunarfræðing á staðnum til að útskýra hlutina?

„Jú, hún sýndi okkur aðstæðurnar, ekki síst fyrir utan spítalann, og fór með okkur á mikilvæga fundi með læknunum. En svo töluðum við mest ensku við hina hjúkrunarfræðingana og það gekk alltaf vel. Hjúkrunarfræðingarnir voru bestar í því að leiða okkur í gegnum hlutina, hvað ætti að gerast næst og hvernig það færi fram og svoleiðis. Maður lærir líka fljótt inn á hvað er hvað í þessu öllu saman.“

það fór rosalega vel um okkur þegar við vorum komin á okkar deild. Við komum á hádegi og eftir það tóku við endalausar skoðanir á Viktoríu, ómskoðanir, blóðprufur, hjartalínurit og fleira og fleira. Allur dagurinn fór í þetta og langt fram eftir kvöldi. Aðgerðin var svo strax snemma morguninn eftir.“

Fannst ykkur þið vera vel undirbúin undir þetta allt saman?

„Við reiknuðum ekki með svona miklum skoðunum þarna í byrjun og fannst þær dáldið erfiðar. En þetta var

JÓNATANSSON&CO
Lögfræðistofa ehf

KFC

VALITOR

Hvernig gekk Viktoríu svo að jafna sig eftir aðgerðina?

„Þar kom upp ansi mikið vandamál, því hún gerði það ekki samkvæmt bókinni. Dagarnir liðu og hún tók ekki þeim framförum sem hún átti að gera. Eftir fimm daga átti hún til dæmis að vera laus úr öndunarvélinni en var það ekki. Þá fengum við að vita að hún væri með hjartabilun, sem sagt að hjartað virkaði ekki eðlilega þótt búið væri að laga það og aðgerðin teldist hafa heppnast vel. Það átti fyrst að reyna að laga þetta með lyfjagjöf og við fengum lítið meira að vita. Eftir á er ljóst að læknarnir vissu meira en við um hvað væri að gerast og í hvað stefndi, en okkur var hlíft við að hafa of miklar áhyggjur af því. Svo vorum við kölluð á bráðafund með skurðlækninum þar sem hann tjáði okkur að Viktoría þyrfti að fara í aðgerð daginn eftir vegna þess að hjartalokan sem hafði verið löguð í fyrstu aðgerðinni væri ekki að standa sig og að götin milli hólfanna væru einnig að valda þessari hjartabilun. Fram að þessum fundi héldum við að allt væri að fara að ganga en þarna var okkur gerð grein fyrir alvarleika málsins og að ekki væri hundrað prósent víst að hún lifði þetta af. Skurðlæknirinn, sem heitir Sune, er mjög fær og með áralanga reynslu og hann vildi að við gerðum okkur grein fyrir þessu fyrirfram, ekki síst vegna þess að hann vissi ekki sjálfur á þeirri stundu hvort hægt væri að gera eitthvað meira við hjartalokuna eða hvort Viktoría þyldi yfirhöfuð þessa aðgerð. Hann vissi sem sé ekki hvað hann var að fara gera nákvæmlega, það kæmi í ljós í aðgerðinni. Þetta var mjög erfiður dagur og sá erfiðasti sem við höfum upplifað hingað til í sambandi við hjartagalla Viktoríu.“

Hvernig brástu við?

„Ég varð fyrst og fremst reið og fór að spyrja lækninn í þaula um hina ýmsu möguleika, eins og það að setja í hana gervihjartaloku. Það gerði mér gott að hamast svona í honum, því þá fékk ég strax svör við spurningum mínum sem ég hefði annars kannski bara haft hringsólandi í hausnum þangað til eftir aðgerðina. Ég tók líka strax þann pól í hæðina að þetta mundi ganga, að

PIZZA ROYAL

66° NORÐUR

BRAMMER
www.brammer.is

Viktoría væri ekkert að fara að deyja. Aðgerðin hófst svo rúmlega átta morguninn eftir og okkar var sagt að hún gæti alveg staðið yfir allan daginn og eitthvað fram á kvöld. En um þrjúleytið hringir skurðlæknirinn sjálfur í okkur til að tilkynna að allt hefði gengið svo rosalega vel. Jón Ingi svaraði í símann og heyrði bara að þetta hafi gengið svona vel. Læknirinn útskýrði einhvern helling fyrir honum, en þegar við hin fórum svo að spyrja Jón út í hvað hann hefði sagt mundi hann ekkert af því, bara hvað aðgerðin heppnaðist vel og hvað læknirinn var ánægður. Seinna hittum við svo lækninn og gátum farið yfir þetta allt saman, meðal annars að hún hefði fengið gerviloku.

En þetta var samt ekki alveg búið. Þarna var liðin ein vika frá fyrstu aðgerðinni og núna fór Viktoría að taka við sér eins og hún hefði átt að gera eftir hana. En svo kom í ljós að hjartað sló of hægt þegar átti að aftengja utanáliggjandi gangráðinn sem allir eru alltaf með í fyrstu eftir svona aðgerð. Þá var ekki um annað að ræða en að græða í hana gangráð og hún fór í þá aðgerð tíu dögum eftir aðgerð númer tvö. Það var miklu minni aðgerð en hinar og hún var fljót að ná sér. En hún var sem sé opnuð þrisvar á rúmum hálfum mánuði, af því í hvert skipti var ekki gert ráð fyrir öðru en að málið væri afgreitt að sinni.“

En hvernig fannst ykkur að fá þau tíðindi að Viktoría þyrfti að fá hjartagangráð?

„Það fannst okkur lítið mál miðað við allt sem á undan var gengið.“

Þarf hún þá að vera alltaf með gangráð eða á hún eftir að fara í fleiri aðgerðir til að bæta hjartað?

„Hún fór svo í aðra gangráðsaðgerð í desember þetta sama ár, af því að sá fyrsti örvaði hjartað ekki á nægilega góðan hátt og vegna þess fékk hún í rauninni aðra hjartabilun í desember. Þá þurftum við að fara aftur út til Lundar og þetta var alveg rétt fyrir jólin svo við vorum ekki viss um hvort við næðum að komast aftur heim fyrir aðfangadag. Það var svo til enginn aðdragandi að þessu. Þetta uppgötvaðist bara í skoðun hjá Gylfa Óskarssyni seint í nóvember og hann lagði hana strax inn á barnadeildina. Við flugum svo út viku seinna og komum svo heim 22. desember.“

Hvernig hefur Viktoríu svo náð sér eftir þetta allt saman?

„Alveg ágætlega. Þegar hún fór að vakna eftir aðra aðgerðina brosti hún og sýndi strax góðan félagsþroska

Límtré Vírnet
Grand Hótel Reykjavík
SAM Samtök afurðastöðva í mjólkuriðnaði

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Kópavogur
Vatnsvirkinn, www.vatnsvirkinn.is
Vatnsvirkjar ehf, almenn pípulögn og þjónusta
Veitingaþjónusta Lárusar Loftssonar
Verkfræðistofan Grundun ehf
Vetrarsól ehf, verslun
Vélaleiga Auberts Högnasona ehf
Viðskiptahúsið ehf
Viðskiptaþjónusta ÁGG ehf
Vídd ehf, flísaverslun
Ýmus ehf, heildverslun
Zeta Film
Þöll, trésmiðja ehf

Garðabær
Álverið ehf
Dekkverk ehf
Fagval ehf
Fitjaborg ehf
Garðabær
Geislatækni ehf -Laser-þjónustan
Hagráð ehf
Hannes Arnórsson ehf
Hitakerfi ehf
Ísafoldarprentsmiðja ehf
Íspartar-Vélavit ehf
J.J.R. trésmiðir sf
Leiksvið slf
Ljósmyndastofa Garðabæjar ehf
Manus ehf
Marás ehf
Okkar bakarí ehf
Raftækniþjónusta Trausta ehf
Samhentir-Kassagerð ehf
Stálsmiðjan-Framtak ehf
Sælkerasveppir ehf
Úranus ehf
Val-ás ehf
Versus bílaréttingar og málun
Vélsmiðja Þorgeirs ehf.
Vörumerking ehf
Wurth á Íslandi ehf
Öryggisgirðingar ehf

Hafnarfjörður
Aflhlutir ehf
Allt Hitt ehf
Altis ehf
Apótek Hafnarfjarðar
Ás, fasteignasala ehf
Blikksmiði ehf, s: 5654111 blikksmidi@simnet.is
Bæjarbakarí ehf
Dalakofinn tískuverslun
DS lausnir ehf
Dyr ehf, fasteignasala og fjármálaráðgjöf
Eiríkur og Einar Valur ehf
Endurskoðun Ómars Kristjánssonar slf
Fjarðargrjót ehf
Fjarðarmót ehf
Fjörukráin-Hótel Víking
Friðrik A Jónsson ehf
Fura málmendurvinnslan ehf
G.M. Byggir ehf
G.S. múrverk ehf
Gerandi ehf
GF Barnalækningar slf
H. Jacobsen
Hafnarfjarðarbær
Hafnarfjarðarhöfn
Hagmálun slf
Hallbertsson ehf
Hárgreiðslu- og rakarastofan Hár
Heimir og Jens ehf
Héðinn Schindler lyftur hf
Holtanesti
Hópbílar hf
Hvalur hf
Ican-Beykireykt þorsklifur ehf
Ísfell ehf
Kaffistofan Kænan
Kjartan Guðjónsson, tannlæknir
Kjötkompaní ehf
Lagnameistarinn ehf
Líkkistuvinnustofan Fjölsmíð ehf
Markus Lifenet ehf
Meda Miðlun slf
Mynstrun ehf
Netorka hf
Pappír hf
Pálmar Sigurðsson
Plastver ehf
PON Pétur O Nikulásson ehf
Rafal ehf
Rafgeymasalan ehf
Rafgjafinn ehf
Raftog ehf, rafmagnsverkstæði
Rakarastofan Basic -Fannar Leósson
Rótor ehf, s: 555 4900
Rúnir verktakar ehf
Sjúkraþjálfarinn ehf
snati.is
Snyrtistofan Þema, snyrti- og fótaðgerðastofa
Sólark-Arkitektar ehf
Stálvélar ehf,Kópavogi
Stoðtækni ehf
Stokkhylur ehf
Svalþúfa ehf
Tannlæknastofa Harðar V Sigmarssonar sf
Umbúðamiðlun ehf
Útvík hf
Verkalýðsfélagið Hlíf
Verslunin Þórðarhöfði ehf
Vélsmiðja Konráðs Jónssonar sf
Víðir og Alda ehf
Víking björgunarbúnaður ehf
VSB verkfræðistofa ehf
Þ.K. málun ehf
Þvottahúsið Faghreinsun

Reykjanesbær
Ásberg fasteignasala ehf
Brautarnesti
Bústoð ehf
DMM Lausnir ehf
Dæluhúðun ehf
Ferðaþjónusta Reykjaness ehf
Fjölbrautaskóli Suðurnesja
Grímsnes ehf
Hár og rósir ehf
Háteigur ehf, fiskverkunin
Hópferðir Sævars Baldurss ehf
Hótel Keflavík ehf
Húsagerðin ehf, trésmiðja
Ice Group Ltd
IGS ehf Keflavíkurflugvelli
Ísfoss ehf
Kast ehf
Klettasteinn ehf
Ljósmyndastofan Nýmynd
Lyfta ehf

Marz SEAFOOD

LYFJA - Lifið heil

KSÍ

ICELANDAIR CARGO ÞVÍ TÍMINN FLÝGUR

en hreyfiþroskinn var aðeins á eftir. Þegar við komum síðan fyrst heim með hana til Íslands kom í ljós að hún vildi ekki vera í rólu eða burðarpoka eða neinu sem ruggaði, sem börnum finnst annars gott að vera í. En hún var bara sjóveik og vildi helst liggja á leikteppi, enda vönust því að vera í sjúkrarúmi og hún var mjög lengi bara á leikteppinu. Síðan þurfti hún að fara í fjórðu aðgerðina í október síðastliðnum. Það var vegna þess að svona hjartagalla geta fylgt ýmsir kvillar, og í stuttu máli sagt þá varð þrenging á útflæðinu frá vinstri slegli, rétt neðan við ósæðarlokuna. Þetta var atriði sem Gylfi var búinn að sjá að væri í uppsiglingu og ástæðan fyrir því að við fórum út fyrr en kannski hefði þurft var að ég var ólétt af Eriku Berglindi og varð að gera þetta áður en ég væri orðin of langt gengin til að mega fljúga, nema með einhverjum undanþágum og í fylgd hjúkrunarfræðings og svo framvegis. Það rétt slapp, við flugum heim viku áður en alls þess þurfti. Erika fæddist svo 10. desember síðastliðinn.“

Voruð þið ekkert kvíðin fyrir að Erika yrði líka með hjartagalla?

„Nei, alls ekki. Hún kom reyndar svoldið óvænt, við vorum ekkert búin að taka yfirvegaða ákvörðun um að eignast eða eignast ekki fljótt annað barn. En þegar við uppgötvuðum að ég væri ólétt af henni þá urðum aldrei hrædd um hjartagalla, enda vissum við að hjartagalli Viktoríu var ekki arfgengur. Í tólf vikna sónarskoðuninni var ég frekar á nálum yfir því að hana vantaði hendur eða eitthvað slíkt, en ekki að hún væri með hjartagalla. Svo fórum við í sérstaka skoðun hvað þetta varðar í tuttugu vikna sónarnum og þá reyndist allt vera í lagi með hjartað hennar.“

En hefði ekki hjartagalli Viktoríu átt að greinast á meðgöngunni?

„Við spurðum Gylfa um þetta og hann sagði að ef barnahjartalæknir hefði gert sérstaka fósturhjartaómun í 19 til 20 viku meðgöngu væri líklegt að gallinn hefði sést, en að það væri skiljanlegt að ljósmóður sem þarf að skoða fjölmargt annað en hjartað í 20 vikna sónar hafi yfirsést gallinn. Eftir á að hyggja er ég fegin að gallinn greindist ekki á meðgöngunni svo ég náði að fara í gegnum hana og fæðinguna með eðlilegum hætti, án þess hafa þessar áhyggjur stöðugt á bak við eyrað. Ég fékk að fæða á Selfossi en hefði verið látin fæða í Reykjavík ef þessi vitneskja hefði legið fyrir.

ISNIC
ÍSLENSK VERÐBRÉF
BYKO
BÚÐU BETUR. BORGAÐU MINNA.

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjanesbær
M2 Fasteignasala
Merkiprent ehf
Nesraf ehf
Otium slf.
Plastgerð Suðurnesja ehf
Rafeindir og Tæki ehf
Reiknistofa fiskmarkaða hf
Reykjanesbær
Rörvirki sf
Samband sveitarfélaga á Suðurnesjum
SB Trésmíði ehf
Skipting ehf
Snyrtistofan Dana ehf
Soho veisluþjónusta
Sportvellir ehf
Starfsmannafélag Suðurnesja
Suðurflug ehf
Toyota Reykjanesbæ
Trésmíðaverkstæði Stefáns og Ara TSA
Tríton sf
Ungó, söluturn
Útfaraþjónusta Suðurnesja
Varmamót ehf
Verkalýðs- og sjómannafélag Keflavíkur og nágrennis
Verkfræðistofa Suðurnesja hf
Verslunarmannafélag Suðurnesja
Vísir, félag skipstjórnarmanna á Suðurnesjum

Grindavík
Bakaríið Hérastubbur ehf
Bláa lónið
Bókvit ehf, Dagbjartur Willardsson
Einhamar Seafood ehf
Flutningaþjónusta Sigga ehf
Grindverk ehf
Halldór Þorláksson
Hársnyrtistofan Rossini ehf
HH-rafverktakar ehf
Hópsnes ehf
Martak ehf
Marver ehf
Northern Light Inn
Ó S fiskverkun ehf
Sílfell ehf
TG raf ehf
Vísir hf
Þorbjörn hf

Sandgerði
Fiskmarkaður Suðurnesja hf
Flugfiskur hf
Hvalsnessókn
Skinnfiskur ehf
Vélsmiðja Sandgerðis ehf

Garður
Gunnar Hámundarson ehf
H. Pétursson
Sveitarfélagið Garður

Mosfellsbær
A-Marine ehf
Álgluggar JG ehf
Byggingarverktaki Ari Oddsson ehf
Dalsbú ehf
Dalsgarður ehf, gróðrarstöð
Elektrus ehf - löggiltur rafverktaki
Fagverk verktakar sf
Fasteignasala Mosfellsbæjar ehf
Guðbjörg ehf
Guðmundur S Borgarsson ehf
Hestaleigan Laxnesi
Nýja bílasmiðjan hf
Röðull bílaverkstæði
Rögn ehf
Vélsmiðjan Orri ehf

Akranes
Akraborg ehf
Apótek Vesturlands ehf
B.Ó.B. sf,vinnuvélar
Bifreiðastöð Þórðar Þ. Þórðarsonar
Bílar og dekk ehf
Bílver, bílaverkstæði ehf
Búhöldur ehf
Galito veitingastaður
GT Tækni ehf
MVM ehf
Practica, bókhaldsþjónusta
Rafnes sf
Smurstöð Akraness sf
Spölur ehf -Hvalfjarðargöng
Stapavík ehf
Verslunin Bjarg ehf
Viðar Einarsson ökukennsla ehf
Vignir G. Jónsson hf
Ylur pípulagnaþjónusta sf

Borgarnes
Bifreiðaþjónusta Harðar ehf
Búvangur ehf
Dýralæknaþjónusta Vesturlands ehf
Eyja- og Miklaholtshreppur
Ferðaþjónustan Húsafelli ehf
Félagsbúið Miðhrauni 2 sf
Framköllunarþjónustan ehf
Gistiheimilið Milli vina
Golfklúbbur Borgarness
Icelandair Hótel Hamar
J.K. Lagnir ehf
Kaupfélag Borgfirðinga
PJ byggingar ehf
Samtök sveitarfélaga í Vesturlandskjördæmi
Sprautu- og bifreiðaverkstæðið Borgarness sf
Tannlæknastofa Hilmis ehf
Trésmiðja Pálma
Vatnsverk, Guðjón og Árni ehf
Vélaverkstæði Kristjáns ehf
Vélaverkstæðið Vogalæk

Reykholt Borgarfirði
Garðyrkjustöðin Sólbyrgi
Garðyrkjustöðin Varmalandi

Stykkishólmur
Stykkishólmsbær
Þórsnes ehf

Flatey
Ferðaþjónusta Flateyjar Krákuvör

Grundarfjörður
Hjálmar ehf
RúBen ehf
Suða ehf

Ólafsvík
Fiskmarkaður Íslands hf
Ingibjörg ehf
Steinunn ehf

Hellissandur
Breiðavík ehf
Esjar ehf
Guðbjartur SH-45
Hjallasandur ehf
KG Fiskverkun ehf
Kristinn J. Friðþjófsson ehf
Nónvarða ehf

Búðardalur
Dalabyggð
Dalakot gistiheimili og pizzastaður
K.M. þjónustan ehf
Rafsel Búðardal ehf

Reykhólahreppur
Þörungaverksmiðjan

Ísafjörður
Bílasmiðja S.G.B. ehf
FishTec ehf
Fræðslumiðstöð Vestfjarða
Gámaþjónusta Vestfjarða ehf
GG málningarþjónusta ehf
H.V. umboðsverslun ehf -Heklu söluumboð
Hamraborg ehf
Kaffihúsið Húsið
Rörás ehf
Sjúkraþjálfun Vestfjarða
Sólberg ehf
Útgerðarfélagið Kjölur ehf
Útgerðarfélagið Öngull ehf

Bolungarvík
Bolungarvíkurkaupstaður
Fiskihóll ehf
Jakob Valgeir ehf
Sérleyfisferðir Bolungarvík-Ísafjörður
Sparisjóður Bolungarvíkur
Verkalýðs- og sjómannafélag Bolungarvíkur

Flateyri
Sytra ehf

Suðureyri
Berti G ÍS-161

Patreksfjörður
Albína verslun
Besti bitinn
Bókhaldsstofan Stapar ehf
Eyfaraf ehf
Gróðurstöðin í Moshlíð
Grunnslóð ehf

Tálknafjörður
Bókhaldsstofan Tálknafirði
Garraútgerðin sf
T.V. Verk ehf
Tálknafjarðarhreppur
Þórsberg hf

Bíldudalur
Hvestuveita ehf

Þingeyri
Brautin sf
Tengill, rafverktaki
Véla- og bílaþjónusta Kristjáns ehf

Hólmavík
Grundarás ehf
Hólmadrangur ehf

Árneshreppur á Ströndum
Árneshreppur
Hótel Djúpavík ehf

Hvammstangi
Aðaltak slf
Bifreiðaverkstæðið Bílagerði
Kidka ehf
Veiðifélag Arnarvatnsheiðar og Tvídægru

Blönduós
Átak ehf
Grettir sf, fjölritunarstofa
Húnavatnshreppur
Léttitækni ehf
Samstaða, skrifstofa verkalýðsfélaga
Vilko ehf

Skagaströnd
Rafmagnsverkstæðið Neistinn ehf
Sjávarlíftæknisetrið BioPol ehf
Skagabyggð
Sveitarfélagið Skagaströnd
Vélaverkstæði Skagastrandar

Sauðárkrókur
Bókhaldsþjónusta KOM ehf
Eftirlæti ehf
Fjólmundur ehf
Friðrik Jónsson ehf
Hlíðarkaup
Iðnsveinafélag Skagafjarðar
Kaupfélag Skagfirðinga
Króksverk ehf
K-Tak ehf
Skinnastöðin hf
Steinull hf
Verslunarmannafélag Skagafjarðar
Videosport ehf
Vörumiðlun ehf

Varmahlíð
Akrahreppur Skagafirði
Ferðaþjónustan Bakkaflöt
Hestasport -Ævintýraferðir ehf

Hofsós
Vesturfarasetrið Hofsósi

Siglufjörður
Fjallabyggð
HM Pípulagnir Siglufirði ehf

Akureyri
Akureyrarhöfn
Akureyrarkirkja
Bakaríið við brúna ehf
Baugsbót ehf, bifreiðaverkstæði
Bautinn og Smiðjan, veitingasala
Bessi, Haukur og Hjördís tannlæknar
Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins ehf
Bláa kannan ehf
Blikkrás ehf
Brúin ehf
Byggingarfélagið Hyrna ehf
Dragi ehf
Efling sjúkraþjálfun ehf
Ferðaskrifstofa Akureyrar ehf

KOLA PORTIÐ

Alcoa Fjarðaál

ALCOA

Þannig að mín fyrsta reynsla af því að eignast barn var að það væri heilbrigt og brjóstagjöfin fór í gang með eðlilegum hætti, enda er ég sannfærð um að það hefur hjálpað Viktoríu í því sem hún þurfti svo að ganga í gegnum að hafa fengið hana. Og hún náði reyndar að vera á brjósti í sjö mánuði."

Hefur þetta leikið ykkur illa fjárhagslega?

„Nei, ég get ekki sagt það. Ég er frá Laugarvatni, og um leið og að þau tíðindi spurðust út að dóttir okkar væri með meðfæddan hjartagalla fór þar af stað fjársöfnun okkur til stuðnings. Fyrir henni stóðu Lionsfélagið og kvenfélagið á staðnum og þaðan breiddist hún um allt landið í gegnum fésbókina og aðra samfélagsmiðla. Hún skipti gríðarlega miklu máli, því við þurftum að leggja út fyrir svo miklu í gegnum þetta allt saman. Það voru einkum einstaklingar og fyrirtæki sem lögðu inn peninga á styrktarreikinginn og í desember 2012 afhentu Sjúkraflutningamenn Suðurlands okkur ágóðann af sölu dagatals þeirra. Jón Ingi starfar sem sölumaður hjá Kjörís og fyrirtækið hefur stutt okkur mjög mikið í gegnum þetta allt saman. Svo fengum við líka fjárstuðning frá Styrktarfélagi Neistans og Sjúkratryggingum Íslands, en hann kom eftir á, þegar við komum heim frá Svíþjóð. Við vorum líka byrjuð að kaupa okkur húsnæði hér í Hveragerði og áttum eftir að borga af því. Svo við höfum ekki þurft að glíma við neinar fjárhagsáhyggjur á meðan við fórum í gegnum þetta, sem var að sjálfsögðu ómetanlegt, nógu miklar eru áhyggjurnar samt."

Hverjar eru svo framtíðarhorfurnar?

„Þær eru bjartar. Viktoría hefur alltaf verið heima, hún er mjög viðkvæm fyrir öllum pestum og því hefur ekki þótt ráðlegt að senda hana til dagmömmu eða á barnaheimili. Svo bættist Erika Berglind við og það hefur gengið mjög vel, þær eru báðar svo þægar og góðar. Ég hef líka fengið góða aðstoð frá fjölskyldunni. Þegar við erum spurð hvort það hafi ekki breytt okkur að lenda í þessum hremmingum svona ung og með okkar fyrsta barn, þá hefur það vissulega gert það að einhverju leyti. Mamma sagði reyndar við okkur að við værum einmitt heppin að vera svona ung og ekki með reynslu áranna á bakinu. Við höfum farið í gegnum þetta á jákvæðan hátt og ekki verið að velta okkur upp úr öllu því sem gæti mögulega farið úrskeiðis. Gylfi barnahjartalæknir hefur mikið lagt upp úr því að við séum ekki með óþarfa áhyggjur og við erum mjög þakklát fyrir allan þann stuðning sem hann hefur veitt okkur í gegnum þetta allt saman.

Hvað varðar framtíðina þá munum við bara taka því sem kemur. Við vitum að á vissu árabili þarf að skipta um batterí í gangráðinum og einhvern tíma þarf að skipta um hjartalokuna, en við vitum ekki hvenær kemur að því. Viktoría mun verða undir eftirliti læknanna um langa hríð, það er fylgst mjög vel með henni. Við ætlum að reyna að lifa sem eðilegustu lífi og erum bara rosalega bjartsýn."

samskip

PRENTSMIÐJAN VIÐEY
Sími 577 4646 - videy@videy.is

LÝSING

Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Akureyri
Félag málmiðnaðarmanna Akureyri
Félagsbúið Hallgilsstöðum
Fjölumboð ehf
Framtal sf
Funky Hárbúlla ehf
Garðaverk ehf
Garðyrkjustöðin Brúnalaug
Geimstofan ehf, auglýsingastofa og skiltagerð
Grand þvottur ehf
Hagvís ehf, heildverslun
Halldór Ólafsson, úr og skartgripir
HG verktaki ehf
Holt fasteignasala á Akureyri og í Reykjanesbær
HSH verktakar ehf
Höldur ehf, bílaleiga
Ísgát ehf
J M J herrafataverslun
Keahótel ehf
KFJ ehf
Klói ehf
Kælismiðjan Frost ehf
Listfléttan ehf.
Litblær ehf
Lögmannshlíð lögfræðiþjónusta ehf
Lögmannsstofa Akureyrar ehf
Lögmannsstofan ehf
Malbikun KM ehf
Menntaskólinn á Akureyri
Miðstöð ehf
Myndlistaskólinn á Akureyri ehf
Orlofsbyggðin Illugastöðum
Passion, hársnyrtistofa
Pípulagningaþjónusta Bjarna F Jónassonar ehf
Rexin
Rofi ehf
Samherji Ísland ehf
SBA Norðurleið
Sigurgeir Svavarsson ehf, byggingaverktaki
Sjómannablaðið Víkingur
Sjúkrahúsið á Akureyri
Sólskógar ehf
Stangaveiðifélagið Flúðir
Straumrás hf
Sveitahótelið Sveinbjarnargerði
Tannlæknastofa Björns Rögnvaldssonar ehf
Tannlæknastofa Mörthu Hermannsdóttur
Trétak ehf
Tölvís sf
urtasmidjan.is s: 462 4769
Þrif og ræstivörur ehf
Ösp sf, trésmiðja

Grenivík
Darri ehf
Frosti ehf
Grýtubakkahreppur
Pharmarctica ehf

Grímsey
Búðin í Grímsey
Fiskmarkaður Grímseyjar ehf
Sæbjörg ehf
Vélaverkstæði Sigurðar Bjarnasonar ehf

Dalvík
Daltré ehf trésmiðja -byggingaverktaki
Ektafiskur ehf
G.Ben útgerðarfélag ehf
Híbýlamálun, málningarþjónusta ehf
Kussungur ehf
Tréverk ehf, Dalvík
Vélvirki ehf, verkstæði

Ólafsfjörður
Árni Helgason ehf, vélaverkstæði
Norlandia ehf
Raftækjavinnustofan sf
Skiltagerð Norðurlands ehf

Húsavík
Bílaleiga Húsavíkur ehf
Bílaþjónustan ehf
Framhaldsskólinn á Húsavík
Heilbrigðisstofnun Þingeyinga
Skóbúð Húsavíkur ehf
Sorpsamlag Þingeyinga ehf
Trésmiðjan Rein ehf
Vermir sf
Vélaverkstæðið Árteigi
Víkurraf ehf. Húsavík
Ökuskóli Húsavíkur

Laugar
Norðurpóll ehf, trésmiðja

Mývatn
Fjalladýrð ehf
Sel Hótel, Mývatn
Vogar, ferðaþjónusta

Kópasker
Hótel Skúlagarður
JS Seafood ehf
Kvenfélagið Stjarnan
Magnavík ehf
Silfurstjarnan hf
Vökvaþjónusta Kópaskers ehf

Raufarhöfn
Önundur ehf

Þórshöfn
Geir ehf
Haki ehf

Bakkafjörður
Hraungerði ehf

Vopnafjörður
Bílar og vélar ehf
Ljósaland ehf, verktakafyrirtæki
Vopnafjarðarhreppur

Egilsstaðir
Austfjarðaflutningar ehf
Bílamálun Egilsstöðum ehf
Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf
Bólholt ehf
Fljótsdalshérað
Fótatak, fótaaðgerðastofa
Héraðsprent ehf
Hitaveita Egilsstaða og Fella ehf
Klassík ehf
Snyrtistofan Alda
Steinar Guðmundsson ehf
Tréiðjan Einir ehf
Þ.S. verktakar ehf
Ökuskóli Austurlands sf

Seyðisfjörður
Brimberg ehf
Gullberg hf, útgerð
Seyðisfjarðarkaupstaður

Reyðarfjörður
Krana- og gröfuleiga Borgþórs ehf
Launafl ehf
Skiltaval ehf
Tærgesen, veitinga- og gistihús

Eskifjörður
Egersund Ísland ehf
Fiskmarkaður Austurlands hf
Fjarðaþrif ehf
H.S. Lækning ehf
Ökuskóli Austfjarða ehf

Neskaupstaður
Fjarðahótel
Haki ehf
Síldarvinnslan hf
Sparisjóður Norðfjarðar

Stöðvarfjörður
Ástrós ehf

Breiðdalsvík
Dýralæknirinn á Breiðdalsvík
Vinamót ehf, verslun

Djúpivogur
Berunes farfuglaheimili ehf
Hótel Framtíð ehf
Papeyjarferðir ehf

Höfn í Hornafirði
Ferðaþjónustan Gerði
Funi ehf, sorphreinsun
Ís og ævintýri ehf
JA vet ehf
Króm og hvítt ehf

Póst dreifing

VÍS

Reykjavíkur Apótek

Bingó!

Hið árlega bingókvöld Neistans var haldið þriðjudaginn 8. mars síðastliðinn og að vanda var mætingin stórgóð, eða vel yfir 70 manns. Vegna nálægðar við páskahátíðina voru páskaegg stór hluti vinninganna að þessu sinni, en einnig margir aðrir veglegir vinningar handa þeim heppnu. Eftir spilaspenninginn voru pizzur á boðstólum og viljum við færa öllum þeim fyrirtækjum sem studdu bingókvöldið okkar hjartans þakkir fyrir framlag þeirra til að skapa frábæra skemmtun.

Kringlan
olís
nettó
Ódýrt fyrir heimilið!

Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Höfn í Hornafirði
Málningarþjónusta Hornafjarðar sf
Rósaberg ehf
Skinney-Þinganes hf
Uggi SF-47
Selfoss
Alvörubúðin
ATGEIR invest ehf
Bakkaverk ehf
Baldvin og Þorvaldur ehf
Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf
Bíltak ehf
Bókaútgáfan Björk
Brandugla slf, þýðingar
Búhnykkur sf
Búnaðarfélag Villingaholtshrepps
Byggingafélagið Laski ehf
Evíta gjafavörur
Fjölbrautaskóli Suðurlands
Flóahreppur
Fossvélar ehf
Fóðurstöð Suðurlands
Gesthús Selfossi, gistihús og tjaldsvæði
Gólflist ehf
Græni Hlekkurinn ehf
Gufuhlíð ehf
Hús & Parket ehf
Jeppasmiðjan ehf
Jötunn vélar ehf
Kríutangi
Kvenfélag Gnúpverja
Laugartorg ehf
Orkugerðin ehf
Pylsuvagninn Selfossi við brúarendann
Rafmagnsverkstæði Jens og Róberts ehf
Renniverkstæði Björns Jensen ehf
Reykhúsið Útey
Ræktunarsamband Flóa og Skeiða
Sigfús Kristinsson
Sjúkraþjálfunin Máttur
Skeiða- og Gnúpverjahreppur
Stíflujónusta Suðurlands
Súperbygg ehf
Sveitarfélagið Árborg
Toyota á Selfossi
Vélaþjónusta Ingvars
Vinnuvélar Svínavatni
X5 ehf
Þ.H.blikk ehf
Hveragerði
Bílaverkstæði Jóhanns ehf
Fagvís fasteignamiðlun
Ficus ehf
Garðplöntusalan Borg
Garðyrkjustöð Ingibjargar
Hamrar ehf, plastiðnaður
Heilsustofnun NLFÍ www.nlfi.is
Hverablóm ehf blóma- og gjafavöruverslun
Hveragerðiskirkja
kiano.is
Kjörís ehf
Litla kaffistofan
Raftaug ehf
Þorlákshöfn
Bíliðjan ehf, verkstæði
Fagus hf
Fiskmark ehf
Hafnarnes VER hf
Sveitarfélagið Ölfus
Þorlákskirkja
Ölfus
Básinn, Ingólfsskáli
Eldhestar ehf
Icelandic Water Holdings ehf
Flúðir
Hitaveita Flúða og nágrennis
Hrunaprestakall
Íslenskt grænmeti
Kvenfélag Hrunamannahrepps
Hella
Ásahreppur
Fannberg ehf
GKK flutningar ehf
Hestvit ehf
Íslenskar hestaferðir ehf
Kanslarinn veitingahús
Varahlutaverslun Björns Jóhannsson
Verkalýðsfélag Suðurlands
Hvolsvöllur
Eldstó ehf
Ferðaþjónustan Hellishólum ehf
Gestastofan Þorvaldseyri
Krappi ehf, byggingaverktakar
Kvenfélagið Hallgerður
Vík
B.V.T. ehf
Ferðaþjónustan Steig ehf
Hótel Katla
Hrafnatindur ehf
Mýrdælingur ehf
RafSuð ehf
Kirkjubæjarklaustur
Bifreiðaverkstæðið Kirkjubæjarklaustri
Búval ehf - Kirkjubæjarklaustur
Ferðaþjónustan Efri-Vík ehf
Icelandair Hótel Klaustur
Systrakaffi ehf
Vestmannaeyjar
Bílaverkstæði Sigurjóns
Bragginn sf, bílaverkstæði
Bylgja VE 75 ehf
D.Þ.H ehf, sjúkraþjálfun
Eyjavík ehf
Fasteignasalan Heimaey
Frár ehf
Grétar Þórarinsson ehf, verslun og verkstæði
Guðmunda ehf -Viking Tours ehf
Hárstofa Viktors
Hótel Vestmannaeyjar
Ísfélag Vestmannaeyja hf
Langa ehf
Miðstöðin ehf
Net ehf
Ós ehf
Skipalyftan ehf
Teiknistofa Páls Zóphóníassonar ehf
Tvisturinn ehf
Verslunin Flamíngó ehf
Vestmannaeyjabær

Alþýðusamband Íslands

THE LINDE GROUP
AGA
www.linde-healthcare.is

íslenskt grænmeti
Þú veist hvaðan það kemur

Rúbín kaffi

Rauður Rúbín er fyrir þá sem einfaldlega elska gott kaffi!

Rauður Rúbín er ljúffeng blanda kaffibauna frá Brasilíu bragðbætt með baunum frá Kólumbíu, Kenýa og Kosta Ríka.
Frábær blanda kaffibauna í háum gæðaflokki.

-einfaldara getur það ekki verið!

Vilko

Nýbakaðar pönnukökur og vöfflur frá Vilko eru ómissandi með góðum kaffibolla.