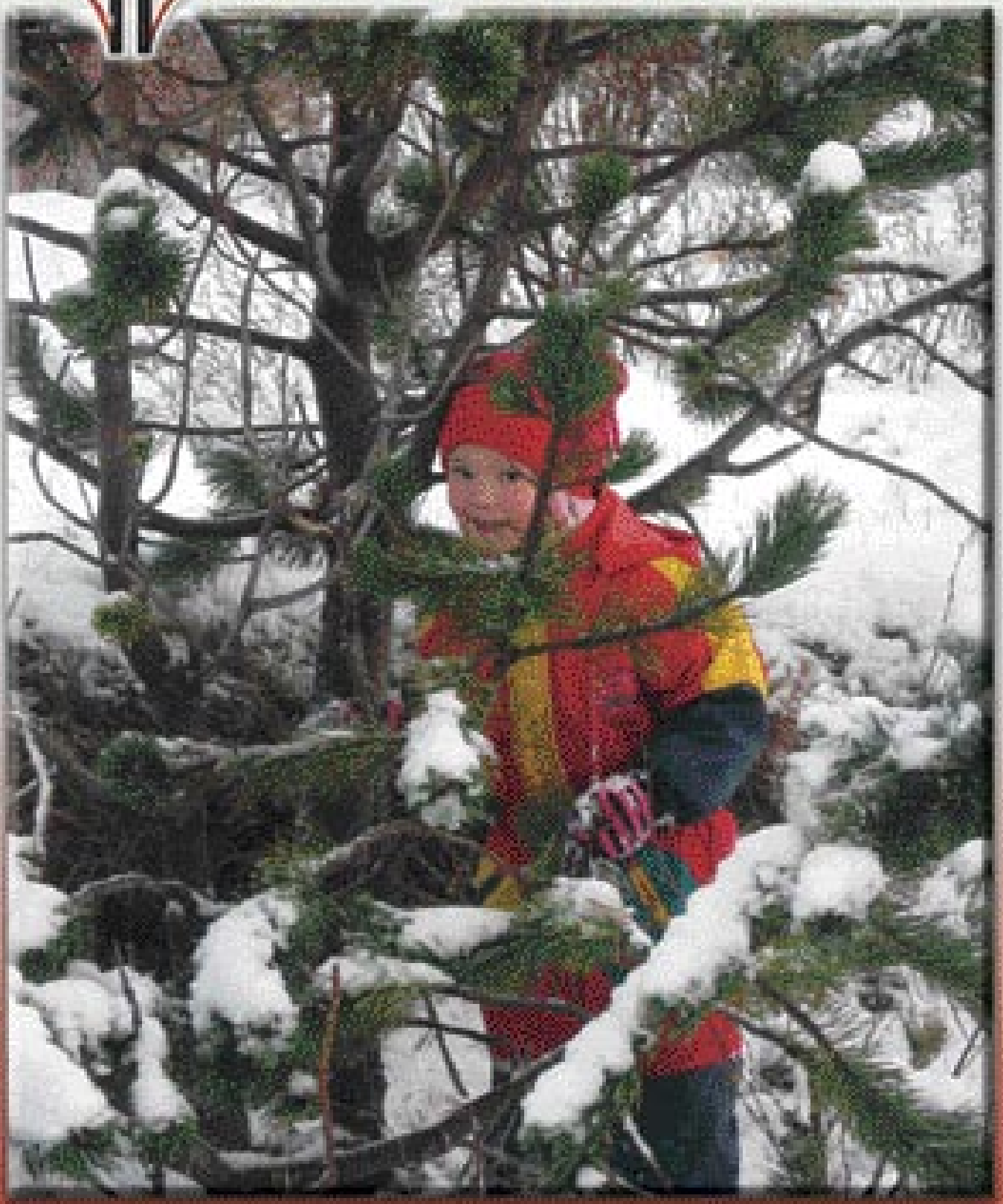
Neistinn



Fréttabréf styrktarfélags hjartveikra barna. 2. tbl. 5. árg. 2008

Efnisyfirlit

2 Efnisyfirlit og fréttir
3 Pistill formanns
3 Jólakort Neistans 2008
4 Hálsmen til styrktar hjartveikum börnum
5 Stuðnings- og sjálfshjálparhópar
5 Fjölskyldan í heild
6 Norræn hjartabörn standa saman
8 Ný evrópsk vefsíða um meðfædda hjartagalla
11 Downs-heilkenni og hjartagallar
12 Duglegt draumabarn
14 Stjörnugolf Nova
16 Sumarhátíð Neistans
18 Norrænir unglingar í Noregi
20 Brúðkaupsgjafirnar til Neistans
22 Neistinn á Norðurlandi
22 Góðvild Verslinga

• Útgefandi: Neistinn – Styrktarfélag hjartveikra barna.
• Ritstjóri: Páll Kristinn Pálsson.
Netfang: pallkristinn@internet.is.
• Ábyrgðarmaður: Guðrún Bergmann Franzdóttir.
• Umbrot: hskj/Öflun.
• Prentun: Prenttækni ehf.
• Heimilisfang: Síðumúla 6, 108 Reykjavík.
Sími 552-5744, www.neistinn.is - neistinn@neistinn.is.

Fréttir

Góðir Glitnishlauparar

Fjöldi manns hljóp til styrktar Neistanum í árlega Glitnishlaupinu á menningarnóttinni í Reykjavík. Alls söfnuðust 231.200 krónur og fá hlaupararnir fræknu hjartansþakkir fyrir.

Velheppnuð hlutavelta

Andrea Ferreira og Harpa Hrund Einarsdóttir heita þessar frábæru stelpur sem héldu hlutaveltu til styrktar Neistanum og söfnuðu rúmum 20.000 krónum.

Pistill formanns

HUGSUM JÁKVÆTT

Ég vil byrja á því að þakka þeim fjölmörgu sem hafa lagt okkur lið þetta árið, sem og síðustu ár, hvort sem það hefur verið fjárhagslegur styrkur, styrkur á annan hátt eða einfaldlega með sjálfboðastarfi. Aðstoð ykkar er ómetanleg, hún hefur hjálpað og á eftir að hjálpa okkur mikið. Eins og ástandið er orðið í þjóðfélaginu í dag þá er nauðsynlegt fyrir fólk að standa saman og aðstoða hvert annað á allan þann hátt sem það getur.

Nú er nauðsynlegt að halda áfram að hugsa jákvætt. Einhvern tíma var mér bent á að við sjálf getum alltaf valið hvernig við tökumst á við daginn og verkefnin sem bíða okkar. Ef við veljum að hugsa jákvætt og vera bjartsýn verða dagarnir góðir og verkefnin ánægjuleg.

Og spörum ekki knúsin.

Hjartagallar. Það skiptir engu máli hvað er í gangi í heiminum, hvaða stofnanir fara á hausinn eða hvað einhver gerir, gerir ekki, segir eða segir ekki – það fæðast alltaf börn með hjartagalla. Bara hér á Íslandi fæðast árlega um 70 börn með hjartagalla, eða u.þ.b. 1.7% allra lifandi fæddra barna. Af þessum 70 börnum þarf helmingur að gangast undir aðgerð og sum þeirra oftar en einu sinni. Þriðjungur þessara aðgerða er framkvæmdur hérlendis.

Það hefur lengi verið vitað að hjartasjúkdómar og hjartagallar eru algengustu sjúkdómar í heiminum. Á meðan þessar hetjur halda áfram að fæðast þurfum við á hjálp ykkar að halda.

Margt skemmtilegt er framundan á vetrardagskrá Neistans. Hefðbundnir viðburðir eins og bingóið og jólaballið, og kannski verða bíóferðir einnig að hefð hjá okkur því Laugarásbíó ætlar að bjóða okkur í heimsókn fjórða árið í röð. Fleira er í bígerð og munum við láta ykkur vita af því með góðum fyrirvara, til dæmis á heimasíðunni okkar.

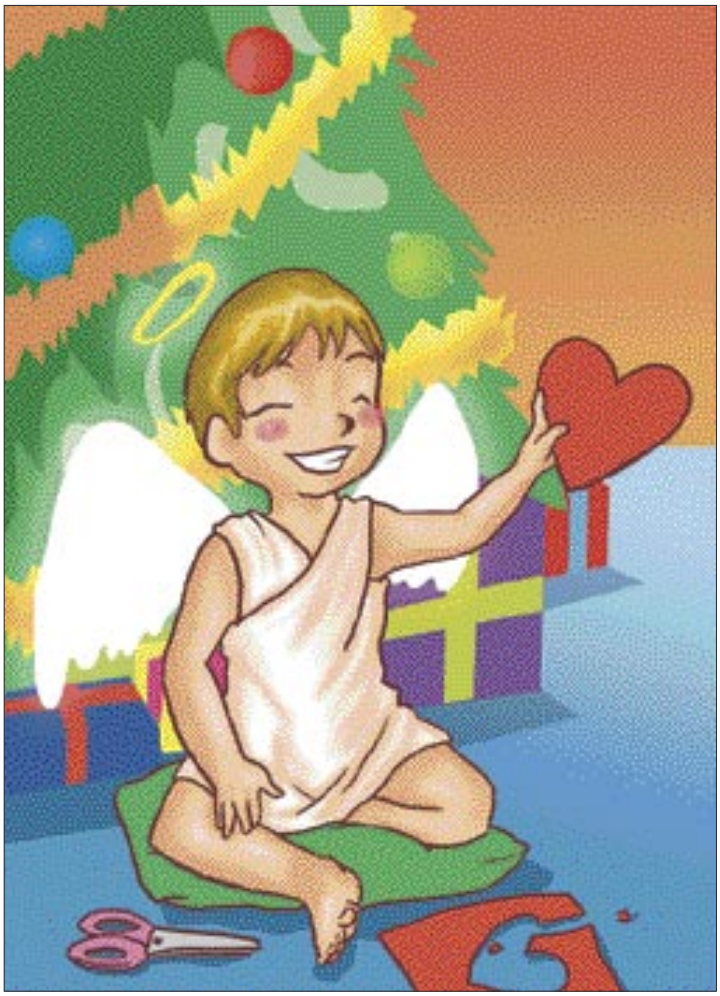
Við hlökkum til að hitta ykkur öll og eiga með ykkur góðar stundir.

Hjartanskveðjur,
Guðrún Bergmann Franzdóttir.

Jólakort Neistans 2008

Jólakort Neistans í ár skartar þessari skemmtilegu mynd sem Hafdís Erla Helgadóttir teiknaði fyrir okkur, en hún er fimmtán ára gömul hjartastelpa.

Tíu stykki ásamt umslögum eru seld saman í pakka sem kostar aðeins 1000 krónur. Þau verða seld á bingókvöldinu og jólaballinu okkar, en einnig er hægt að fá þau á skrifstofunni í Síðumúla 6 í Reykjavík, eða hringja og panta í símum 552 5744 og 899 1823.



Hálsmen til styrktar hjartveikum börnum

Sif og Eggert skoða silfurhálsmenið sem selt er til styrktar Neistanum.
Ljósmyndir: Gísli Baldur Gíslason

Verslunin Leonard hefur ákveðið að Neistinn, styrktarfélag hjartveikra barna, fái allan ágóða af sölu á sérstöku silfurhálsmeni. Salan hefst í byrjun desember. Menið er gert eftir teikningu Eggerts Péturssonar, eins þekktasta listmálara þjóðarinnar, en Sif Jakobs skartgripahönnuður útfærði hugmyndina.

Hálsmenið er byggt á hjartalaga aldinum íslenskrar jurtar sem nefnist hjartarfi og er skreytt fögrum skrautsteinum.

Þessi vandaði skartgripur er aðeins til sölu í verslunum Leonard í Kringlunni og Leifsstöð og er framleiddur í takmörkuðu magni.

actavis
hagur í heilsu

Viðskiptablaðið vb.is

Stuðnings- og sjálfshjálparhópar

Margrét Albertsdóttir, félagsráðgjafi SÍBS og allra aðildarfélaga, verður á næstunni með viðveru í SÍBS húsinu á mánudögum og föstudögum.

Hlutverk félagsráðgjafa SÍBS er að veita félagsmönnum stuðning og aðstoða þá við að leysa úr persónulegum -og félagslegum vanda, leiðbeina varðandi félagsleg réttindi og úrræði.

Félagsmönnum Hjartaheilla og Neistans stendur jafnframt til boða að taka þátt í stuðnings- og sjálfshjálparhópum.

Lítið við á skrifstofunni í Síðumúla 6 eða hafið samband í síma 560-4816.

Margrét Albertsdóttir,félagsráðgjafi SÍBS og allra aðildarfélaga.

Fjölskyldan í heild

Margrét Grímsdóttir hóf að starfa 1. mars síðastliðinn sem hjúkrunarfræðingur í hjartateymi Barnaspítalans við Hringbraut.

„Aðaláherslan í starfi mínu er stuðningur við fjölskyldur, að leitast við að draga úr álaginu sem fylgir því þegar barn greinist með hjartagalla," segir hún í stuttu spjalli við Neistann. „Það er mikil þörf fyrir þetta starf, enda gjörbreytist líf fjölskyldna við þessar aðstæður. Ég er því miður ekki sérfræðingur í hjartahjúkrun barna, en hef fulla trú á að þessi áhersla nýtist fjölskyldum okkar."

Margrét lauk hefðbundnu hjúkrunarnámi árið 1996 og fór síðan í meistaranám í klínískri félagsráðgjöf við Boston University í Bandaríkjunum. Eftir nám fluttist hún til Gainsville í Flórida þar sem hún vann með hjartateymi á sjúkrahúsi um þriggja ára skeið og byggir mjög á þeirri reynslu í starfi sínu hér.

Margrét Grímsdóttir.

MYLLAN
ALLTAF NÝBAKAÐ

háfell
Við lifum á jörðinni!

park inn
REZIDOR
Island, Reykjavik

Norræn hjartabörn standa saman

Eftir Guðrúnu Bergmann Franzdóttur
og Guðnýju Sigurðardóttur.

Norðurlandafundur barnahjartasamtaka var haldið helgina 26.-28. september síðastliðinn í Lundi í Svíþjóð. Þar hittust fulltrúar frá öllum Norðurlöndunum, en fulltrúar Neistans voru Guðrún Bergmann og Guðný, frá Finnlandi komu Katja og Eeva, Danmörku Iben og Christian, Noregi Vibeke, Marte, Tove og Leif og frá Svíþjóð, sem sá um fundinn að þessu sinni, komu Peter, Malin og Joran.

Við byrjuðum föstudaginn á því að kynna okkur og fara yfir hvað yrði rætt á þessum fundi. Ákveðið hafði verið að hvert land yrði með kynningu og fjallað yrði um síðustu norrænu sumarbúðir fyrir unglinga og þær næstu, sem haldnar verða af okkur hér á Íslandi.

Sumarbúðirnar

Þegar allir voru búnir að kynna sig talaði Leif frá Noregi um síðustu sumarbúðir sem haldnar voru í Skeikampen í Lillehammer. Þær þóttu heppnast vel og voru flestir mjög sáttir með gistinguna, skoðunarferðirnar, leikina og fleira sem gert var í búðunum. Gerð var grein fyrir kostnaðinum, en fjárhagsáætlun stóðst nokkurn veginn.

Frá Íslandi mættu sjö unglingar ásamt tveimur fararstjórum í sumarbúðirnar. Eins og lesa má annars staðar hér í blaðinu tókst sú ferð ákaflega vel og þátttakendur sammála um að þetta hefði verið ógleymanleg upplifun.

Síðan kynnti Guðrún Bergmann fyrirkomulagið við næstu sumarbúðir, sem verða hér á landi dagana 19.-26. júlí 2009. Greindi hún frá því hvar yrði gist, helstu atriði á dagskránni og hvað þátttakan kæmi til með að kosta. Leist öllum vel á og hlakkar að sjálfsögðu til að koma hingað.

Starf félaganna

Á laugardeginum var kynning frá hverju landi fyrir sig. Ljóst er að starfsemi flestra félaganna er svipuð, en þó þannig að við getum alltaf lært eitthvað hvert af öðru. Við á Íslandi erum til dæmis eina félagið með styrktarsjóð, sem helgast af því að við þurfum að senda börnin okkar til Boston, en aðgerðir á þeirra börnum eru vanalega gerðar í þeirra heimalandi. Kostnaðurinn fyrir okkar fólk getur þannig verið gríðarlegur vegna utanferða. Hin löndin eru að vísu með sjóð sem þau nota til að styrkja tækjakaup og lækna og hjúkrunarfólk til að fara á námskeið eða ráðstefnur, en það höfum við einnig gert.

En öll vinnum við að því sama, að styðja fjölskyldur hjartveikra barna, hjálpa þeim að fræðast um rétt sinn, og aðstoða á marga aðra vegu. Okkur frá Neistanum þótti gott að sjá að starf okkur er í góðum farvegi miðað við það sem gerist hjá frændum okkar á hinum Norðurlöndunum. Alls staðar verður þó erfiðara og erfiðara að safna peningum til málefnisins.

Umræður sunnudagsins snerust enn um tilgang norræna samstarfsins, svo sem með því að standa fyrir sameiginlegum sumarbúðum og árlegu þingi aðildarfélaganna. Allir voru sammála um hversu mikið gagn væri af samstarfinu. Til marks um mikilvægi sumarbúðanna var sagt frá endurfundum þátttakenda frá fyrri árum og hve stóran sess dvölin þar skipar í minningunni. Krakkar sem nú eru orðnir fullorðið fólk, búnir í námi og komnir með fjölskyldur hafa verið að hittast aftur og rifja upp þessar góðu minningar. Það hefur verið ómetanlegt fyrir þau að geta á viðkvæmu æviskeiði hitt jafnaldra sína frá hinum Norðurlöndunum, farið saman í sund án þess að þurfa að fela einhver ör eftir skurðaðgerðir og ræða um reynslu sína við aðra sem þekkja hvað hún felur í sér.

Allir voru sammála um mikilvægi þess að halda áfram samstarfi norrænu félaganna og funda árlega. Það er svo margt að gerast og nauðsynlegt fyrir okkur öll að geta fylgst með því nýjasta sem fram kemur í rannsóknum og öðru sem bætt getur þjónustu við hjartabörnin okkar.

interMedica.
HJARTAVERND
Eirberg
www.eirberg.is

Kæru félagsmenn.

Mömmuklúbbur

Við ætlum að hittast 18.nóv niðrí síðumúla 6. kl.20.
hvetjum allar mömmur til að mæta og eiga góða stund saman, sjáumst hressar.

Jólaball

Okkar árlega jólaball verður laugardaginn 29. Nóvember frá kl. 13.00-15.00
í **Grensáskirkju** Háaleitisbraut 66. SÍBS bandið leikur undir jólasöng og spilar jólalög.
Boðið verður upp á kaffi og meðlæti.
Jólasveinninn hefur boðað komu sína með glaðning fyrir börnin

Laugarásbíó

Laugarásbíó ætlar að bjóða okkur fjórða árið í röð á jólamynd sína
en okkur verður boðið að sjá hana sunnudaginn 21. desember kl. 12-14 og í ár ætlum við að
sjá myndina **FOUR CHRISTMASES**.

Hlökkum til að sjá ykkur.

Styrktarfélag hjartveikra barna

Síðumúla 6, 108 Reykjavík. Sími 552 5744.

Gott málefni þarfnast fjármagns

Neistinn er styrktarfélag hjartveikra barna og aðstandenda þeirra. Starfsemin gengur bæði út á að veita þeim félagslegan stuðning og fjárhagslega styrki eftir mætti, þar sem langvinn veikindi koma oft verulega niður á fjárhagsafkomu heimilanna.

Fjáröflun er því stór þáttur í starfi Neistans og fer fram með ýmsum hætti. En hægt er að styrkja starfið beint með framlagi á reikning okkar í Landsbankanum. Reikningsnúmerið er 0101-26-4995 og kennitala Neistans 490695-2309.

Neistinn hefur einnig tekjur af sölu minningarkorta, sem afgreidd eru á skrifstofu Hjartaheilla í síma 552 5744.

HÁSKÓLINN Á BIFRÖST
BIFRÖST UNIVERSITY

Nestlé

ÁS STYRKTARFÉLAG

Ný evrópsk vefsíða um meðfædda hjartagalla

Á Norðurlandafundi barnahjartalækna í Lundi, Svíþjóð, sem haldinn var 25.-27. september síðastliðinn, var opnuð vefsíðan www.corience.org. Markmið Corience er að gefa öllum sem þjást af meðfæddum hjartagalla góðar og trúverðugar upplýsingar.

Hvað er Corience?

Corience er óháð, evrópsk upplýsingaveita. Að baki síðunni stendur Evrópska hjartafélagið, ECHDO, sem stofnað var árið 2007, eftir langvarandi starf við, meðal annars, Félag hjartasjúkra barna, FFHB, í Noregi og Hjärtebarnsföreningen í Svíþjóð.

Vítt og breitt

Sex milljónir evra eru greiddar úr rannnsóknarsjóði ESB til Corience. Takmarkið er að miðla upplýsingum bæði til sjúklinga og aðstandenda, svo og hjúkrunarfræðinga, lækna og vísindamanna. „Skilyrði sem ESB setti var að við ynnum bæði fyrir lærða og leika. Ég veit ekki um aðrar vefsíður, burtséð frá innihaldi, sem hannaðar eru á þennan hátt. Við trúum því að þjónusta við sjúklinga með meðfædda hjartagalla verði betri við að aðstandendur og starfsfólk sjúkrahúsa fái eins greinagóðar upplýsingar og mögulegt er," segir verkefnastjóri Corience í Noregi, Marte A. Jystad í FFHB.

Áreiðanleiki

Efni www.corience.org á að vera aðgengilegt, auðvelt að skilja og hafa mikið upplýsingagildi. Vefsíðan verður uppfærð reglulega. Þar er að finna upplýsingar um ólíkar tegundir hjartagalla, hvernig einfalda megi hjartasjúklingum lífið og margt fleira. Vísindamenn og aðrir áhugasamir geta einnig fundið reglulega uppfærðar og áreiðanlegar upplýsingar um nýjustu læknisrannsóknir og vísindauppgötvanir.

Allir geta leitað upplýsinga á netinu. Það getur hins vegar verið erfitt að vita hvort hægt sé að stóla á þær. Corience fremstu sérfræðinga í læknisfræðum standa að baki okkur," segir Marte A. Jystad.

Ófullnægjandi upplýsingar

Hjartagalli uppgötvast hjá innan við eitt prósent fæddra barna, en fleiri lifa lengur vegna góðrar meðhöndlunar. Því má segja að hlutfall þeirra sé hærra en áður. Fólk með hjartagalla á langt og gott líf framundan; þökk sé framförum í læknavísindunum.

Sex aðilar standa að **Corience**; FFHB, Hjärtebarnsföreningen og systurfélög þess á Spáni og Þýskalandi, ásamt stofa fyrir almannatengsl í Berlín, svo og Þýska skráningastofan fyrir meðfædda hjartagalla.

www.corience.org mun til að byrja með eingöngu verða aðgengileg á ensku. Meiningin er að þýða hana á fleiri evrópsk tungumál í framtíðinni.

www.corience.org

BÓNUSVÍDEÓ
vistor
vörður tryggingar hf.

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
101 Heild ehf
A. Wendel ehf.
Glitnir bank
Afltækni ehf.
Alexander Árnason
Allianz hf.
Allt í einu, söluturn
Alþýðusamband Íslands
Arev verðbréfafyrirtæki hf.
Argos ehf.- Arkitektastofa Grétars og Stefáns
Arkitektastofa Örn Sigurðsson
Arkitektastofan Úti og inni sf.
Arkís ehf.
Asía ehf.
ASK Arkitektar ehf.
Atorka ehf. - Verktakar og vélaleiga
Atvinnuhús ehf. - Fasteignasala
Auglýsingastofan ENNEMM ehf.
Austur Indíafélagið
ÁF-hús ehf.
Álnabær ehf.
Áltak ehf.
Árbæjarapótek ehf.
Ársól í Grímsbæ
Ártúnsskóli
Ás, vinnustofa
Ásbjörn Ólafsson ehf.
B & G ehf.
B.S. smíði ehf.
Bakarameistarinn hf.
Balance ehf.
Bandalag Íslenskra Farfugla
Barnatannlæknastofan ehf.
Betri bílar ehf.
Bifreiðaverkstæði H.P.
BílaGlerið ehf.
Bílaleigan AKA ehf.
Bílamálun Halldórs Þ. Nikulássonar sf.
Bílamálun Sigursveins Sigurðssonar
Bílasala Íslands
Bílasmiðurinn hf.
Bílastofan Bifreiðaverkstæði
Bílaverkstæði Jóns T. Harðarssonar
Bílaþvottastöðin Laugin ehf.
Björn Traustason ehf.
Björnsbakarí ehf.
Blái Turninn
Blindrafélagið
Booztbar/Ísbar
Borgarbókasafn Reykjavíkur
Borgarholtsskóli
Bókasafn Menntaskólans v/Sund
Bólstrun Ásgríms ehf.
Bólsturverk sf.
Bón-Fús
Bónus
Brauðhúsið ehf.
Breiðagerðisskóli
Breiðholtskirkja
Brim hf.
Bros-auglýsingavörur ehf.
Brynja ehf. verslun
BSR ehf.
BSRB
Byggingafélag Gylfa og Gunnars hf.
Bændasamtök Íslands
Cabin ehf.
Dalbær sf.
Dale Carnegie
Dansrækt J.S.B.
Dansskóli Heiðars Ástvaldssonar
Davíð S. Jónsson & Co. ehf.
Deli ehf.
Dimar ehf.
Draumur ehf.
Dreifing ehf.
Droplaugarstaðir
Dyrasímaþjónusta Gests
Dýraríkið
E. Ólafsson ehf.
E.T. Einar og Tryggvi ehf.
Ecco á Íslandi
Edda útgáfa
Efling stéttarfélag
Egilsborg
Eignamiðlunin ehf.
Einingaverksmiðjan ehf.
Eirvík heimilistæki hf.
Elding Trading Company
Endurskoðun og reikningsskil hf.
Endurskoðun Pétur Jónssonar ehf.
Endurvinnslan hf.
Engey ehf. heildverslun
Ernst & Young
Exís ehf.
Fasteignakaup ehf.
Fasteignamarkaðurinn ehf.
Fasteignamat ríkisins
Fasteignasalan Garður
Faxaflóahafnir
Fákur
Ferð og saga
Ferðafélag Íslands
Ferskar kjötvörur hf.
Félag einstæðra foreldra
Félag hársnyrtisveina
Félag hrossabænda
Félag íslenskra bifreiðaeigenda
Félag íslenskra hljómlistarmanna
Félag Skipstjórnarmanna
Félagsbústaðir hf.
Félagsmiðstöðin Aflagranda 40
Fiskkaup hf.
Fínka málningarverktakar ehf.
Fjarhitun hf.
Fjárfestingafélagið Gaumur ehf.
Fjölbrautaskólinn Ármúla
Fjölhönnun ehf.
Flugleiðir frakt
Fótaaðgerða- og snyrtistofa Eddu
Fótoval
Fröken Júlía ehf.
G. Hannesson ehf.
G.B. Tjónaviðgerðir ehf.
G.S. varahlutir ehf.
Gagnaeyðing ehf.
Gallabuxnabúðin - Kringlunni
Gallerí Fold
Garri ehf.
Gasco ehf.
Gátun ehf.
Geiri ehf.
Gilbert úrsmiður Laugavegi 62
Gissur og Pálmi ehf.
Gistiheimilið Aurora
Gítarskóli Ólafs Gauks
Gjögur hf.
GLÁMA / KÍM Arkitektar ehf.
Gleraugnasalan 65 ehf.
Gleraugnasmiðjan ehf.
Gloss ehf.
Glófaxi ehf. blikksmiðja
Gluggasmiðjan ehf.
GM Verk ehf.
Grensásvideo ehf.
Gríma Hárstofa
Grímur Garðarsson
Guðmundur Arason ehf. Smíðajárn
Guðmundur Jónasson ehf.
Gull & silfur hf.
Gullkistan
Gullkúnst Helgu - S: 561 6660
Gullsmiðurinn í Mjódd
Gullsmíðaverkstæði Hjálmars Torfasonar
Gústaf Þór Tryggvason hrl.
H og S byggingaverktakar ehf.
Hafgæði sf.
Hagbót ehf.
Hageyri ehf.
Hagi ehf.
Hamraskóli Grafarvogi
Handprjónasamband Íslands ehf.
Happdrætti Háskóla Íslands
Harka ehf.
Haukur Þorsteinsson tannlæknir
Hárfinnur ehf.
Hárgreiðslustofa Heiðu
Hárgreiðslustofa Hrafnhildar
Hárgreiðslustofa Rögnu
Hárgreiðslustofan Aþena
Hárgreiðslustofan Díva
Hárgreiðslustofan Effect
Hárgreiðslustofan Greiðan ehf
Hárgreiðslustofan Hármiðstöðin
Hárgreiðslustofan Hótel Loftleiðir
Hársnyrtistofa Dóra
Hársnyrtistofan Aida
Hársnyrtistofan Dalbraut
Hársnyrtistofan Klippótek
Heilsubrunnurinn ehf.
Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins
Heima ehf. Húsgagnaverslun
Heimilisprýði ehf.
Henson hf.
Hið íslenska bókmenntafélag
Hilmar Ingimundarson Hrl.
Hjálpræðisherinn á Íslandi
Hljóðfæraverslun Pálmars Árna
Hollt og Gott ehf.
Hópferðaþjónusta Reykjavíkur
Hótel Frón
Hótel Leifur Eiríksson ehf.
Hreinsitækni ehf.
Hreysti ehf.
Hringrás hf.
Hrói Höttur
HU - Vegamót
Hugmót ehf.
Hundahótelið að Leirum
Hús Bakarans
Húsaklæðning ehf.
Húsalagnir ehf.
Húsun ehf.
Hvalaskoðun Reykjavíkur ehf.
Hverfisbarinn ehf.
Höfðakaffi ehf.
Höfði fasteignamiðlun ehf.
Iceland Seafood ehf.
Iceland Travel ehf.
Icelandair ehf.
IÐNÓ
Innheimtustofnun sveitarfélaga
Innnes ehf.
Internet á Íslandi hf. - ISNIC
Ímynd ehf.
Ísbúð Vesturbæjar ehf.
Ísbúðin Fákafeni 9
Íslandspóstur hf.- markaðs-og kynningadeild
Íslensk endurskoðun ehf.
Íslensk getspá
Íslensk tækni ehf.
Ísloft blikk- og stálsmiðja ehf.
J. Eiríksson ehf.
J.S. Gunnarsson hf.
Jens Guðjónsson hf.
Jói og félagar
Jón Ásbjörnsson hf. heildverslun
Jón Egilsson lögmannsstofa
Jón og Óskar
K. Pétursson ehf.
Kaffi Hljómalind
Kaffi Paris
Kandís
Kassagerðin ehf.
Kjöthöllin Skipholti 70 ehf.
KOM Almannatengsl
Kópsson ehf.
Kraftur hf.
Kramhúsið
Kristján G. Gíslason ehf.
Kvik hf. Almenn kvikmyndagerð
Kvikk þjónustan ehf.
Kælitækni
Kögun hf.
Landic Property hf.
Landssamband hestamannafélaga Laugardal
Landssamtök Sauðfjárbænda
Leikskólinn Foldakot
Leikskólinn Hamraborg
Leikskólinn Holtaborg
Leikskólinn Völvuborg
List og saga ehf.
Litagleði ehf, málningarþjónusta s.8931955
Litir og föndur - Handlist ehf.
Litli bíll ehf. - bílasala
Lífstykkjabúðin ehf.
Ljósmyndir Rutar
Lúmex hf.
Lýsing hf.
Læknasetrið sf.
Lögfræðiþjónusta Sigurðar Sigurjónssonar hrl.
Lögmannsskrifstofan Fortis ehf.
Lögmannsstofa Jóns Halldórssonar hrl.
Lögmenn Borgartúni 33
Lögmenn Höfðabakka ehf.
Lögmenn við Austurvöll
Lögskil ehf.
Löndun ehf.
Magnús og Steingrímur ehf.
Margt smátt ehf.
Matís ehf.
Málarameistarafélagið
Melaskóli
Menntamálaráðuneytið
Menntaskólinn í Reykjavík
Mentis hf.
Merking ehf.
Merkismenn ehf.

Elkem
Drangey Smáralind www.drangey.is
Samkaup

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Reykjavík
Meyjarnar
- Kvenfataverslun
Minjavernd
Múli réttingar
og sprautun ehf.
Múr- og málningar-
þjónustan Höfn ehf.
Múrarafélag Reykjavíkur
Múrarameistarafélag
Reykjavíkur
Mæðrastyrksnefnd
Reykjavíkur
Nálin hannyrðaverslun ehf.
Neskirkja
Nonnabiti
Nói Síríus hf.
Nýi ökuskólinn ehf.
Nýja Teiknistofan ehf.
Nýlistasafnið
Nærmynd
Ottó auglýsingastofa ehf.
Ottó B. Arnar ehf.
Ó. Johnsson
& Kaaber ehf.
ÓG Bygg ehf.
Ólafur Gíslason & co hf.
- Eldvarnamiðstöðin
Ólafur Loftsson
Ólafur Þorsteinsson ehf.
P.S. rétting
Papyrus-innrömmun ehf.
Parlogis hf.
Petrína Rós Karlsdóttir
- Löggiltur skjalaþýðandi
Pétur Stefánsson ehf.
Pipar og salt
Pípulagnaverktakar ehf.
Prikið
Prologus ehf.
Pökkun og flutningar ehf.
R.J. Verkfræðingar ehf.
Rafco ehf.
Rafeindastofan Sónn ehf.
Rafstilling ehf.
Rafteikning hf.
Verkfræðistofa
Raftíðni ehf.
Ragnar Aðalsteinsson
og Sigríður Júlíusdóttir
Lögmenn
Rannsóknastofa í lyfja-
og eiturefnafræði H.Í.
RARIK hf.
Ráðgjafar ehf.
Reiknistofa bankanna
Reki hf.
Renniverkstæði Ægis
Réttarholtsskóli
Réttingaverk ehf.
Rolf Johansen & co. ehf.
Rotary-umdæmið á Íslandi
Rönn ehf.
S.B.S. innréttingar
S.Í.B.S.
Safalinn
Samhljómur ehf.
Samskipti ehf.
Samson ehf.
Samtök atvinnulífins
Seljakirkja
Setberg bókaútgáfa
Shalimar
Símenntun, rannsóknir,
ráðgjöf Menntasv. H.Í.
Sínus ehf.
Sjálfstæðisflokkurinn
Sjómannafélag Íslands
Sjómannaheimilið Örkin
Sjúkraliðafélag Íslands
Sjúkraþjálfun
Ártúnshöfða sf.
Sjúkraþjálfunarstöð
Önnu K. Ottesen
Skartgripaverslun
og vinnustofa Eyjólfs
Skarthúsið
Skáksamband Íslands
Skipasalan ehf.
Skolphreinsun Ásgeirs
Skóverslunin
Bossanova hf.
Skúlason & Jónsson ehf.
Slökkvilið
Höfuðborgarsvæðisins
Smáréttingar ehf.
- Réttingaþjónusta
Smith & Norland hf.
Smíðaþjónustan ehf.
SMS Bílasprautun
og réttingar
Smur- og
viðgerðarþjónustan ehf.
Snerruútgáfan ehf.
Snyrti- og
gjafavöruverslunin
Sigurboginn
Snyrti- og nuddstofan
Paradís
Snæfiskur ehf.
Snæland Grímsson ehf.
Hallgrímur Lárusson
SP Tannréttingar
Sportbarinn ehf.
Sprinkler-pípulagnir ehf.
Staðalhús sf.
Stanislas Bohic
garðhönnun
Stansverk ehf.
Starfsgreinasamband
Íslands
Starfsmannafélag
Reykjavíkurborgar
Stálsmiðjan ehf.
Stálver ehf.
Stéttarfélag verkfræðinga
Stilling hf.
Stjarnan ehf.
Stjörnuspekistöðin
Stólpi hf.
Styrktarfélag lamaðra
og fatlaðra
Suzuki bílar hf.
Svissinn hjá Steina
Sýningakerfi ehf.
Sökkull ehf.
Söluturninn Texas
- Halló ehf.
Sönglist
- Söng- og leiklistarskóli
Söngskólinn Sigurðar D.
Söngskólinn í Reykjavík
Talnakönnun
Tandur hf.
Tanngo ehf.
Tannlæknastofa
Friðgerðar Samúelsdóttur
Tannlæknastofa
Gunillu Skaptason
Tannlæknastofa
Ingólfs Eldjárn
Tannlæknastofa
Jóns Birgis Baldurssonar
Tannlæknastofa Kjartans
Arnar Þorgeirssonar
Tannlæknastofa
Sólveigar Þórarinsdóttur
Tannlækningastofan
Borgartúni 33
Tannsmíðastofa
Kristins Sigmarssonar
Tannsmíðaverkstæðið hf.
Teiknistofa
Hermanns Ísebarn
Teiknistofa
Ingimundar Sveinssonar
Teiknivangur
Textíll
TGM Ráðgjöf
Tilraunastöð Háskóla
Íslands í meinafræð
Tímaritið Lifandi Vísindi
- EG miðlun ehf.
Tónastöðin ehf.
Trésmiðja Magnúsar F.
Jónssonar sf.
Trésmiðjan Jari ehf.
Tryggingamiðlun
Íslands ehf.
Tölvar ehf.
Tölvu- og
verkfræðiþjónustan
Tösku- og
hanskabúðin hf.
Ull og Gjafavörur
Umslag ehf.
Úlfarsfell ehf.
Útfararstofa
kirkjugarðanna
Útfararþjónustan ehf.
VA Arkitektar ehf.
Varahlutaverslunin
Kistufell ehf.
Varðan ehf.
Veiðikortið.is
Veiðiþjónustan Strengir
Veitingahúsið
Austurvöllur ehf
Veitingahúsið Carúsó
Velferðarsvið
Reykjavíkurborgar
Verðlistinn v/Laugalæk
Verkfræðingafélag
Íslands
Verkfræðistofa Braga
og Eyvindar ehf.
Verkfræðistofan
LH-tækni ehf.
Verkfræðistofan VIK ehf.
Verkfærasalan ehf.
Vernd - Fangahjálp .
Verslunartækni ehf.
Verslunin Fríða frænka ehf.
Verslunin Kiss
Verzlunarskóli Íslands
v/bókasafns
Vesturborg ehf.
Vélaborg ehf.
Vélar og verkfæri ehf.
Vélaviðgerðir ehf.
Vélfang ehf.
Vélsmiðjan Járnverk hf.
Vélvík ehf.
Við og Við sf.
Viðlagatrygging Íslands
Vinnumálastofnun
Virka ehf.
Vital ehf.
Víkur-ós ehf.
Vínbarinn
Vínberið
VR
VSÓ ráðgjöf ehf.
Xtra Hársnyrtistofa
Þingvallaleið ehf.
Þverfell ehf
Þýðingaþjónusta
Boga Arnars
Ökukennsla
Sverris Björnssonar

Seltjarnarnes
Hárgreiðslustofan
Salon - Nes
Lög og réttur ehf.
Nesskip hf.
Parketjónusta
- Falleg gólf ehf.
Seltjarnarneskaupstaður
Seltjarnarneskirkja
Tónlistarskóli
Seltjarnarness
Verkfræðistofan Önn ehf.
Vökvatæki ehf.

Vogar
Hársnyrtistofa Hrannar
V.P. Vélaverkstæðið ehf.

Kópavogur
Aalborg Portland
á Íslandi hf.
Alark arkitektar
Aqua Sport ehf.
Arnarljós
Axis húsgögn hf.
Bakkabros ehf.
Bifreiðastillingin ehf.
Bifreiðaverkstæðið Toppur
Bílaklæðningar ehf.
Bílalakk ehf.
Bílaþvottastöðin
Löður ehf.
Bílvogur ehf.
Bliki- Bílamálun
og réttingar ehf.
Blikksmiðjan Vík ehf.
Body Shop
Borgarvirki ehf.
Bókasafn Kópavogs
Byggðaþjónustan,
bókhald og ráðgjöf
Cafe Adesso
DK Hugbúnaður
Eyfeld ehf.
F.Ó. Bifreiðaverkstæði
Félagsþjónusta Kópavogs
FOCAL Software
& Consulting
Gistiheimilið BB 44
GK heildverslun ehf.
Glófi ehf.
Goddi ehf.
Gróðrastöðin Storð
Hagblikk ehf.
Hárgreiðslu og
rakarastofan Hera
Hefilverk ehf.
Hjallaskóli
Hvellur G. Tómasson ehf.
Íslandsspil sf.
Járngerði ehf.
Járnsmiðja Óðins ehf.
Júmbó ehf.
KB ráðgjöf
Knastás hf.
Kópavogsbær
Kraftvélar ehf.
Kríunes ehf.
Kynnisferðir ehf.
Lakkskemman ehf.
Lindaskóli
Linkur ehf.
Línan ehf.
Ljósvakinn ehf.
Logik ehf. Lögmannsstofa
Lyfja hf.
Marás vélar ehf.
Point á Íslandi ehf.
Pottagaldrar
Mannrækt í matargerð
Prentsmiðjan Viðey ehf.
Prenttækni hf.
Rafbreidd ehf.
Rafgjafinn ehf.
Rafmiðlun ehf.
Rafport ehf.
Rafvirkni ehf.
Reynir bakari ehf.
Réttingaverkstæði
Jóa ehf.
Réttir bílar ehf.
Ræstingaþjónustan sf.
Salaskóli
Smári söluturn
Smurstöðin
Stórahjalla ehf.
Snælandsskóli
Sonda ehf.
Stigalagerinn ehf.
Stjörnublikk hf.

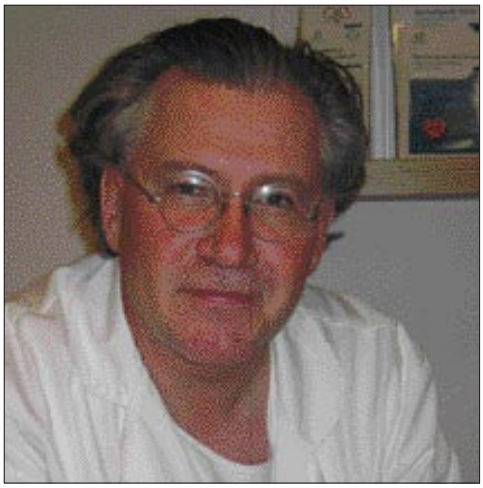
Orkuveita Reykjavíkur

samskip

KOLA PORTIÐ

Downs-heilkenni og hjartagallar

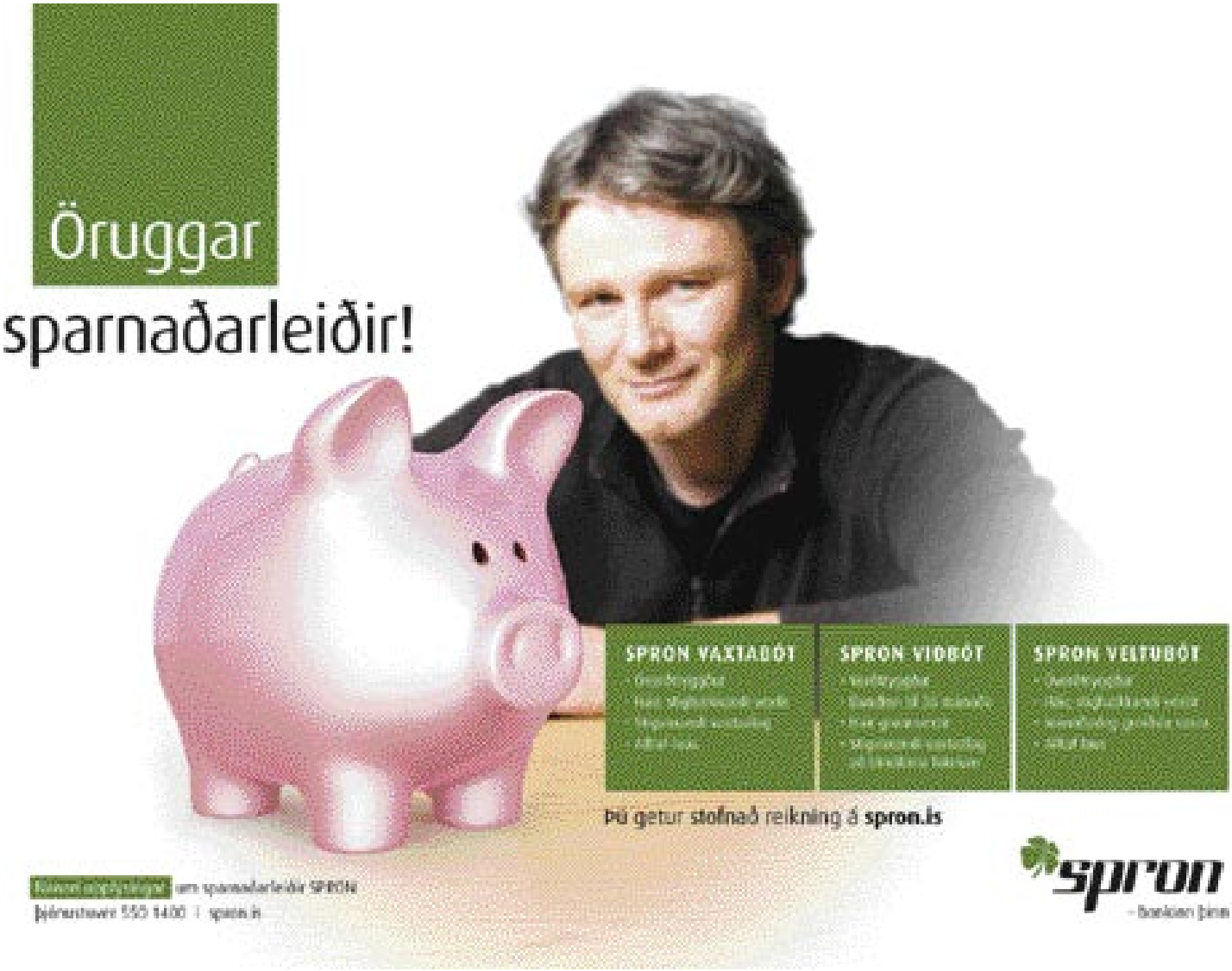
Gunnlaugur Sigfússon,
barnalæknir og sérfræðingur
í hjartasjúkdómum barna.



Um helmingur barna með Downs-heilkenni eru með hjartagalla. Þessir gallar eru meðfæddir þó að þeir valdi ekki allir einkennum strax eftir fæðingu. Þar sem hjartagallar eru svo algengir meðal barna með Downs-heilkenni ættu öll slík börn að vera skoðuð af barnahjartalækni á fyrstu vikum ævinnar.

Hjartagallar sem börn með Downs-heilkenni fæðast með eru hinir sömu og hjá börnum sem eru ekki með slíkt heilkenni en í öðrum hlutföllum. Þannig er svokallaður lokuvísagalli, þar sem op er milli bæði gátta og slegla og lokan á milli þeirra er óeðlileg, mjög algengur meðal barna með Downs-heilkenni en annars sjaldgæfur hjartagalli. Aðrir hjartagallar sem börn með Downs-heilkenni hafa eru (í röð eftir algengi): op milli slegla, op milli gátta, ferna Fallots og opin fósturæð. Aðrir gallar eru sjaldgæfir en það er athyglisvert að börn með heilkenni Downs hafa ekki greinst með ákveðna hjartagalla sem annars eru nokkuð algengir, eins og víxlun á stóru slagæðunum.

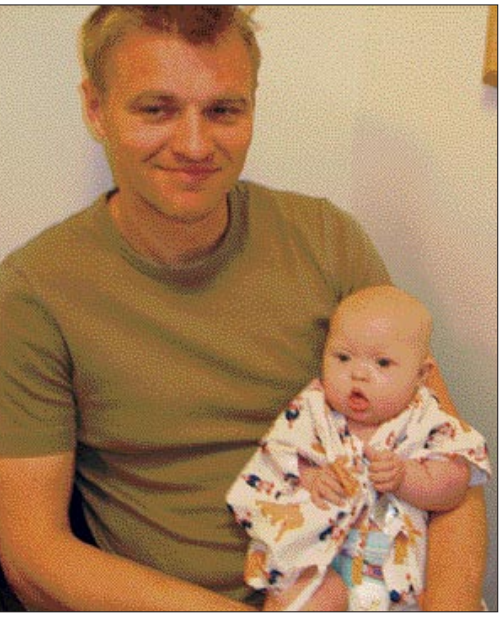
Aðgerðir vegna hjartagalla eru gerðar á mismunandi tímum eftir gerð gallans. Börn með lokuvísagalla, op milli slegla eða fernu Fallots fara yfirleitt í aðgerð fyrir sex mánaða aldur. Opinni fósturæð þarf stundum að loka á fyrstu mánuðum ævinnar en stundum síðar, allt eftir stærð æðarinnar. Opi milli gátta er lokað þegar börnin eru tveggja til fjögurra ára. Horfur eftir aðgerð eru góðar en börn með heilkenni Downs og hjartagalla sem hafa farið í aðgerð þurfa flest að vera í ævilöngu eftirliti hjá barnahjartalækni. Auk þess þurfa þau flest að viðhafa ævilanga hjartaþelsbólguvörn sem felur í sér sýklalyfjagjöf fyrir tannaðgerðir og skurðaðgerðir.



Duglegt draumabarn

Viðtal: Páll Kristinn Pálsson
Myndir: Úr fjölskyldualbúminu

Gyða Dögg fæddist 7. mars síðastliðinn. Hún reyndist vera með Downs-heilkennið og hjartavandamál. Foreldrar hennar eru Lárus Guðmundsson, forstöðumaður hjá Skiptum, móðurfélagi Símans, og Guðrún Rut Sigmarsóttir, leikskólakennari. Þau eiga fyrir þriggja ára gamla stelpu, Júlíu Karen, og sex ára strák, Elías Óttar.



Lárus og Guðrún Rut vissu ekki fyrir fæðinguna að nýja barnið þeirra væri með Downs-heilkennið.

Lárus: „Nei, við höfðum farið í gegnum meðgönguna á hefðbundinn hátt. Öll próf voru í lagi og sambærileg því sem við höfðum upplifað með eldri krakkana. Við höfðum því ekkert leitt hugann að því að eitthvað gæti verið öðruvísi en með þau. Þetta kom bara í ljós þegar hún fæddist og þegar við spurðum hvort Downs-heilkennið ætti ekki að uppgötvast á meðgöngunni sagði læknirinn að prófin væru ekki hundrað prósent örugg."

Var það þá ekki áfall þegar þetta kom í ljós?

Guðrún Rut: „Jú, það var heilmikið sjokk. Það verður að segjast eins og er, en samt fannst mér þetta einhvern veginn ekkert mál."

Lárus: „Fyrst í stað leið mér eins og einhver hefði bankað mig, en það leið fljótt hjá. Okkur var líka sagt að börn með Downs-heilkennið væru yfirleitt líka með hjartagalla, en að hún væri það ekki og þá leið manni strax betur. Maður fékk einhverja jákvæða hlið að horfa á ..."

Guðrún Rut: „Við tókum þetta því í skrefum, það hefði líklega verið meira áfall ef þetta hefði allt komið í einu lagi."

Hvað vissuð þið þá um Downs-heilkennið?

Guðrún Rut: „Við vissum ekkert þannig lagað ..."

Lárus: „Bara að þeir einstaklingar væru yfirleitt alltaf svo glaðir."

Guðrún Rut: „Maður fer samt fljótlega að hafa áhyggjur af framtíðinni, hvað verður um hana þegar hún eldist og fleira í þeim dúr."

Lárus: „Allt það sem maður gerir ekki þegar venjuleg börn fæðast. Þá er ekkert hugsað um hvað verði þegar þau verða tvítug. Ég fór líka að velta fyrir mér fordómum í garð slíkra einstaklinga."

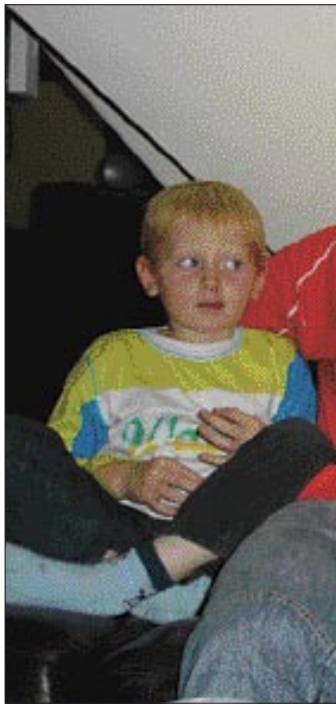
Guðrún Rut: „Við höfum heldur aldrei þekkt neinn slíkan. Þótt ég sé leikskólakennari hef ég aldrei verið með krakka með Downs-heilkennið."

Hvenær kom svo hjartagallinn í ljós?

Guðrún Rut: „Hún fór í ómskoðun tveggja daga gömul og ekkert kom í ljós, allt virtist eðlilegt."

Lárus: „Já, fósturæðin var opin og gat á milli hjartahólfa en það var ekkert óvenjulegt og reiknað með að lokaðist eins og hjá öðrum börnum."

Guðrún Rut: „Við fórum því heim og allt var í þessu fína. Við sendum meðal annars sms til vina og vandamanna að hún væri þrátt fyrir allt ekki með hjartagalla og allir voru voða glaðir með það og óskuðu okkur til hamingju."



Hvernig brugðust eldri systkinin við Downs-heilkenninu?

Guðrún Rut: „Þau voru í sveitinni hjá ömmu og afa meðan við vorum á fæðingardeildinni og við ákváðum að segja þeim ekkert strax frá þessu. Við vildum ekkert skyggja á gleði þeirra yfir litlu systur með þessu, og enn þann dag í dag eru þau ekkert búin að gera sér grein fyrir að hún sé eitthvað öðruvísi en flest önnur börn. Við tölum bara um að það þurfi að hafa meira fyrir því að kenna henni hlutina og þau hafa mikinn áhuga á því, sérstaklega strákurinn sem er eldri."

Hvenær kom svo í ljós að hún þyrfti að fara í hjartaaðgerð?

Lárus: „Okkur var sagt hvað yrði gert ef gatið á milli hjartahólfanna lokaðist ekki, en jafnframt að það væri ekki líklegt að svo færi. Og ef svo færi yrði málið afgreitt úti í Boston og ekkert að óttast í því sambandi."

Guðrún Rut: „Þetta var alltaf hangandi yfir okkur en samt ekki þannig að við yrðum eitthvað óróleg. Við fórum reglulega með hana í skoðun og í maí hafði fósturæðin lokast. En þegar við komum aftur mánuði síðar hafði hún opnast aftur og gatið á milli hólfanna var einnig enn opið. Læknirinn okkar hafði þá í millitíðinni verið úti í Boston og ráðfært sig við kollega sína þar um tilfelli Gyðu og taldi að allt stefndi í aðgerð. Hann bað okkur að minnsta kosti að gera engar ráðstafanir um sumarfrí eða slíkt og vera viðbúin að fara til Boston. Þangað fórum við svo í byrjun júlí."

Lárus: „Gylfi læknir fór með okkur og var með okkur fyrsta sólarhringinn. Það var mjög gott og veitti okkur öryggistilfinningu. Við höfðum líka hitt fólk sem hafði farið í gegnum þetta áður og það gerði okkur einnig rólegri."

Þið hafið sem sé ekki óttast um líf Gyðu Daggar?

Lárus: „Nei, maður hugsaði hins vegar um að líkurnar á

því að fæðast með Downs-heilkennið væru ekki miklar, samt gerðist það hjá okkur. Var þá ekki eins líklegt að eitthvað færi úrskeiðis í aðgerðinni? En það var búið að lýsa þessu svo vandlega fyrir okkur, bæði af Gylfa og svo fólkinu sem hafði verið í Boston, að þessar hugsanir náðu ekki yfirhöndinni. Kerfið í kringum þetta er líka mjög gott. Við þurftum ekki að hafa áhyggjur af praktískum málum eða neinu slíku. Við

gátum bara hugsað um Gyðu Dögg og ekkert annað. Foreldrar mínir tóku eldri krakkana til sín í sveitina og við þurftum ekkert að hafa áhyggjur af þeim heldur."

Hvernig gekk svo aðgerðin?

Lárus: „Allt gekk vel."

Guðrún Rut: „Það var allt útskýrt mjög vel fyrir okkur hvað ætti að gera. Við hittum alla lækna sem komu að aðgerðinni og það var rækilega farið yfir hvert atriði. Aðgerðin fór fram tveimur dögum eftir að við komum til Boston. Við bjuggum á hóteli við hlið sjúkrahússins og það fór vel um okkur."

Lárus: „Hún fór vel í gegnum þetta allt saman, það var ekkert sérstakt sem háði henni og ekkert kom upp á. Það má kannski segja að erfiðasta augnablikið fyrir okkur hafi verið þegar hún var tekin af okkur og farið með hana inn í aðgerðina."

Guðrún Rut: „Já, þá fékk maður smá sting í hjartað. Svo fórum við í biðherbergið fyrir aðstandendurna og þar var aðstaðan eins flott og hægt er að hugsa sér. Hjúkrunarkona kom til dæmis reglulega og lét okkur vita hvernig aðgerðin gengi, hvað væri búið og hvað gert yrði næst og svo framvegis. Aðgerðin tók þrjá og hálfan klukkutíma, þá var hún flutt á gjörgæsludeildina og eftir um tvo klukkutíma fengum við að fara inn og sjá hana."

Lárus: „Við höfðum verið búin undir að það gæti tekið svolítið á að sjá barnið sitt eftir svona aðgerð, vafið sárabindum og með fullt af slöngum í sér innan um vélar, tæki og mæla og svo framvegis. En það var ekkert sjokk ..."

Guðrún Rut: „Við vorum fyrst og fremst bara svo glöð að sjá hana. Hún vaknaði svo daginn eftir og var fljótlega tekin úr öndunarvélinni. Ég svaf svo í herberginu hjá henni næstu nætur, því það var bara pláss fyrir annað foreldrið."

Lárus: „Það sem stendur upp úr fyrir mér í þessu öllu saman er hversu vel gekk á öllum stigum ferlisins."

Hvað voruð þið svo lengi á sjúkrahúsinu?

Guðrún Rut: „Fjórar nætur, svo vorum við á hótelinu í nokkra daga, Gyða Dögg fór í skoðun og svo flugum við heim. Allt í allt vorum við úti í ellefu daga."

Hvernig var tekið á móti ykkur hér heima?

Lárus: „Við fórum bara sjálf beint heim til okkar. Gylfi hafði fengið sendan póst frá læknunum um hvernig aðgerðin gekk og hann skoðaði hana sjálfur nokkrum dögum eftir heimkomuna. Upplýsingaflæðið er mjög gott á milli sjúkrahúsanna hér og úti í Boston."

Og hvernig hefur Gyða Dögg haft það síðan?

Guðrún Rut: „Henni líður mjög vel og framtíðin er björt."

Lárus: „Við lítum svo á að hjartadæmið sé að baki og það muni allt verða í þessu fína."

Nú eru einstaklingar með Downs-heilkennið nokkuð misjafnir; vitið þið eitthvað hvað þið getið búist við með Gyðu Dögg?

Lárus: „Nei, ekki frekar en með þroska á öðrum börnum."

Guðrún Rut: „Hún er mjög dugleg og er algjört draumabarn í alla staði. Við vonumst til að hún komist inn á almennan leikskóla næsta haust, þegar hún verður átján mánaða gömul."

Lárus: „Þegar kom í ljós að við höfðum eignast barn með Downs-heilkennið sökkti ég mér í lestur alls sem ég komst yfir um það fyrirbæri. Eitt af því sem ég las var að þau byrja þroskaferlið nokkuð svipað og önnur börn en dragast svo aftur úr. Ég hugsaði því með mér að taka henni eins og hún er og sleppa því að hugsa og hafa áhyggjur af framtíðinni."

Guðrún Rut: „Maður getur orðið þunglyndur af því að sökkva sér of mikið í möguleikana á öllu því sem getur gerst. Maður tekur bara því sem að höndum ber."

Lárus: „Það hefur hjálpað mér mikið að horfa fremur á þau tilfelli þar sem hlutirnir ganga vel en illa. Alveg eins og með hin börnin, maður vonar og býst við að framtíð þeirra verði góð en það er svo sem ekkert öruggt heldur."

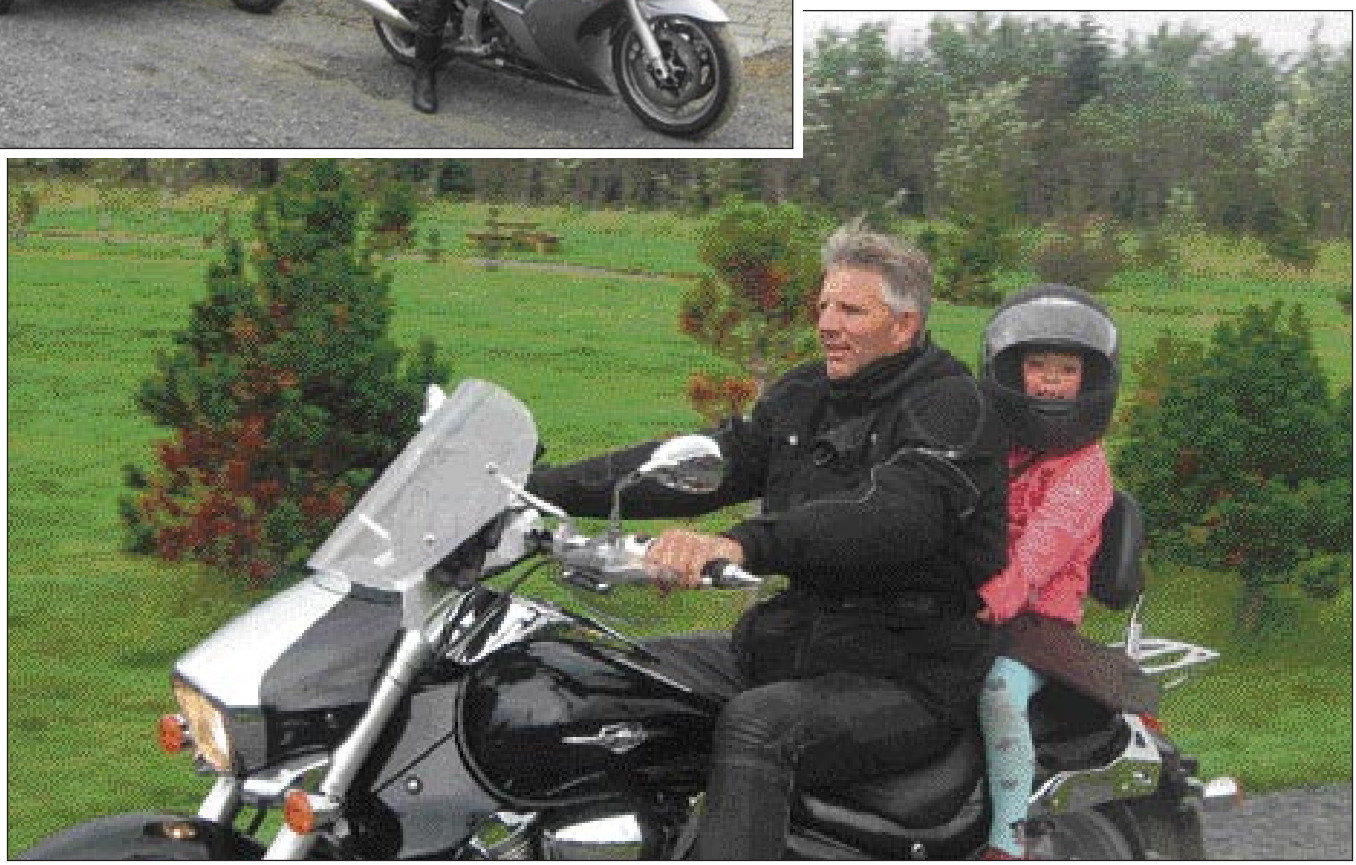
Stjörnugolfmót Nova var haldið í fimmta sinn þann 25. júní síðastliðinn. Um 20 þjóðþekktir Íslendingar leiddu mótið og spilað var á fimm völlum á Reykjavíkursvæðinu: GR Korpúlfsstöðum og Grafarholti, GKG, Keili og Kili. Allur ágóðinn rann til Neistans og söfnuðust rúmlega tvær milljónir.

Sumarhátíð Neistans

Árleg sumarhátíð Neistans var líkt og í fyrra haldin í Guðmundarlundi í Heiðmörk. Við vorum dálítið seinna á ferðinni en venjulega, svo veðrið var aðeins að stríða okkur, en mæting var samt mjög góð, eða um eitt hundrað manns.

Postularnir, Bifhjólasamtök Suðurlands, mættu á svæðið og buðu okkur öllum á bak og í smá hringsól. Urðu hringirnir þó nokkrir og krakkarnir skemmtu sér alveg konunglega. Viljum við nota tækifærið og þakka Postulunum fyrir ómetanlega heimsókn sem gladdi mörg lítil og stór hjörtu.

Við vorum einnig með hoppukastala sem voru mikið notaðir. Ekki má svo gleyma pylsuveislunni sem Gæðabakstur, Vífilfell og SS buðu okkur upp á – og sendum við þeim góðu fyrirtækjum okkar hjartans þakkir.



SPARISJÓÐURINN
– fyrir þig og þína

MANNVIT
VERKFRÆÐISTOFA

FIT
FÉLAG IÐN- OG TÆKNIGREINA

Radisson SAS HOTELS & RESORTS

FREYJA

Fjallabyggð

Norrænir unglingar í Noregi

Unglingahópur Neistans fór í Nordcamp, sumarbúðir norrænna hjartabarna, vikuna 20.-27. júlí síðastliðinn. Það voru unglingarnir Birkir, Aron, Guðný Rún, Margrét, Hafdís og Hafsteinn og fararstjórar voru Guðrún Bergmann formaður Neistans og maðurinn hennar, Jóhannes Geir. Við vorum á stað sem heitir Skeikampen og er í Lillehammer í Noregi.

Ferðin hófst um hánótt, eða klukkan 04.00, þegar Guðrún og Jói pikkuðu upp okkur Margréti, Aron og Guðnýju Sif. Haldið var suður á Keflavíkurflugvöll, en þar hittum við Birki, Guðnýju Rún, Hafdísi Erlu og Hafstein.

Fjölbreytt gaman

Þegar við lentum í Osló beið okkar rúta sem fór með okkur til sumarbúðanna í Skeikampen, ferðin tók um það bil fjóra tíma. Fyrsta daginn var bara kynning og svoleiðis. Einn daginn fórum við í hjólaferð og í SPA (heilsulind), þar sem við skelltum okkur í heita potta og gufubað og höfðum það mjög kosý. Við vorum líka inn á milli í pásum þar sem var ekkert prógram og vorum þá mikið með dönsku krökkunum að spila og margt annað. Við fórum líka í fjölskyldugarð sem heitir Hundefossen og vorum þar í heilan dag. Þar var margt skemmtilegt að gera eins og að fara í sundlaug, fallturn, river rafting og margt annað. Næst seinasta daginn fórum við inn í Lillehammer og fengum að versla og keyptum auðvitað fullt af skemmtilegum fatabúnaði og öðru. Við fórum einnig á skyndihjálparnámskeið sem að mun kannski koma okkur að notkun seinna í lífinu.

Mikið var um grín þarna úti og skemmtum við okkur rosalega vel eins og þegar strákarnir bjuggu til dúkku og létu hana upp á þak. Þeir voru mikið skammaðir fyrir uppátækið því fólk hélt að þetta væri einhver manneskja föst uppi á þaki. Við fórum tvisvar sinnum í vatnsstríð sem var alveg svakalega gaman enda 30 stiga hiti. Við skemmtum okkur mjög vel í alla staði, ekki síst á lokaballinu sem var alveg hreint æðislegt. Þar var karókí, ball og veitingar.

Alltaf að borða

Við töluðum mikið um það að okkur fyndist við alltaf vera að borða, en það var morgunmatur, hádegismatur og kvöldmatur og hlaðborð í öll mál. Í einu hádeginu einn daginn fékk hvert herbergi að ákveða hvað þau vildu fá í hádegismat og það átti að vera grill. Herbergi Margrétar og Guðnýjar Sifjar var með hamborgara, herbergi Guðnýjar Rúnar og Hafdísar pantaði pinnamat og strákarnir fengu svo skemmtilega og frumlega hugmynd að panta sér pitsu, en kofinn sem Jói hafði umsjón með var með algjöran lúxusmat, eða lambalundir og grillaða banana með súkkulaði í eftirrétt. Þetta var mjög gott og skemmtileg tilbreyting frá hlaðborðinu.

Í enda ferðarinnar áttum við öll að skrifa miða/skilaboð til allra þeirra sem okkur þótti vænt um eða allra sem maður var búinn að kynnast vel og að sjálfsögðu allra frá okkar eigin landi.

Við kynntumst mörgum alveg frábærum krökkum í ferðinni, séstaklega þeim Nikolaj, Kristian, Mark, Susanne, Sami og Söruh. Auðvitað kynntumst við miklu fleiri krökkum en vorum kannski mest með þeim.

Aftur að ári

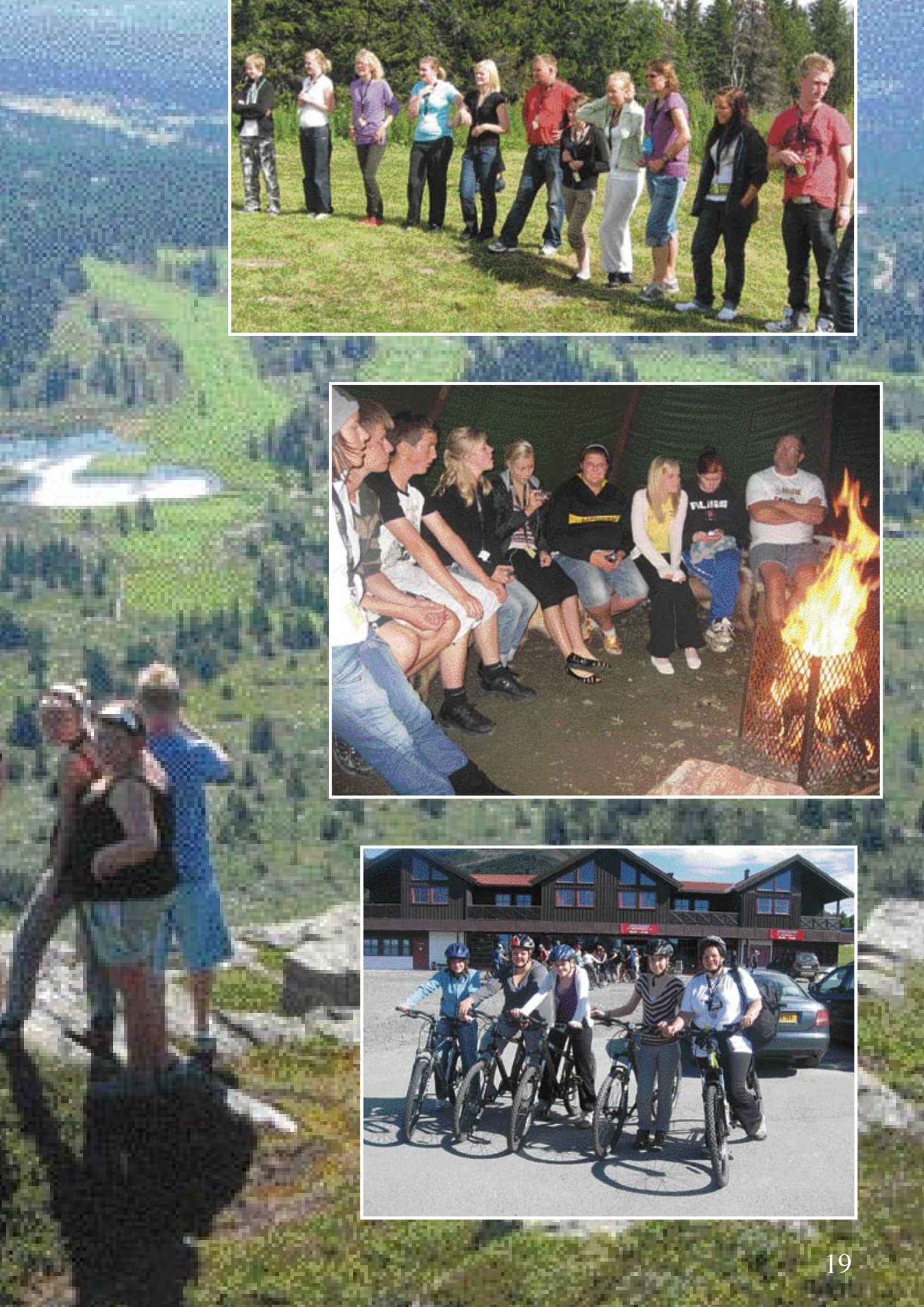
Okkur hlakkar mjög mikið til að fara í búðirnar á næsta ári og hitta alla aftur, en samt er plan Guðnýjar,Margrétar og Guðnýjar að fara að heimsækja krakkana frá Danmörku næsta sumar eða næsta vor. Við viljum þakka Neistanum fyrir að bjóða okkur í þessa ferð og þakka Guðrúnu Bergmann og Jóa fyrir að fara með okkur.

Þau skemmtu sér mjög vel líka, höldum við.

Við getum ekki beðið eftir næsta ári og vonum að Guðrún og Jói komi aftur með okkur, en þau voru mjög skemmtilegur félagsskapur.

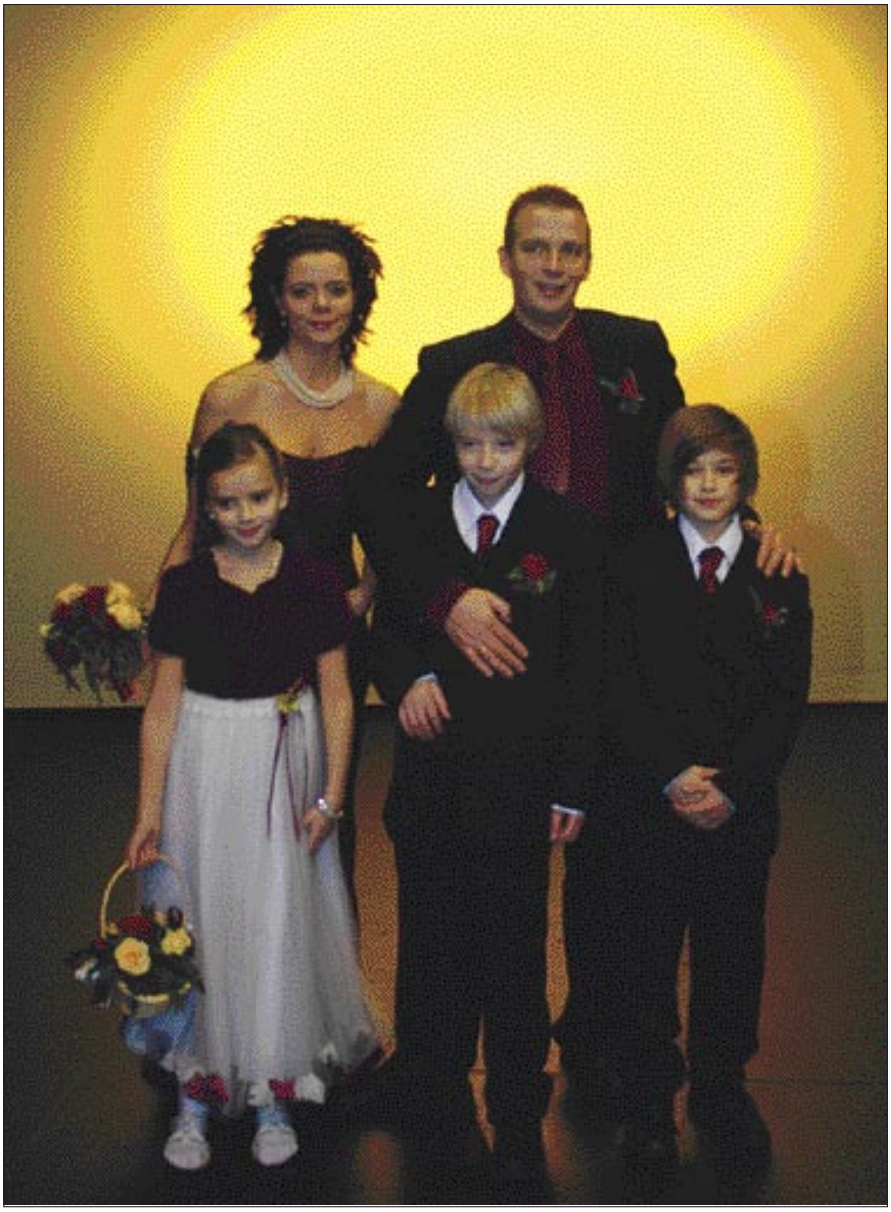
Enn og aftur takk fyrir frábæra ferð. Takk fyrir okkur!

Margrét Ásdís, Birkir, Guðný Sif, Aron Ingi, Guðný Rún, Hafsteinn og Hafdís Erla.



Brúðkaupsgjafirnar til Neistans

Bylgja Dögg Guðjónsdóttir og Óskar Þór Kristjánsson giftu sig í Landakirkju í Vestmannaeyjum þann 24. nóvember 2007. Þau afþökkuðu allar gjafir frá brúðkaupsgestum sínum, en báðu þá í staðinn að styrkja Neistann.



Fjölskyldan í Vestmannaeyjum á brúðkaupsdaginn. Bylgja Dögg, Óskar Þór, Birgitta Dögg, Kristján Valur og Birgir Davíð.

„Við eigum nóg af öllu og kveið hreinlega fyrir öllu gjafaflóðinu sem yfirleitt fylgir því að gifta sig," segir Bylgja Dögg um hvað lá að baki þessari ákvörðun. "Fljótlega kviknaði svo sú hugmynd að biðja gestina um að styrkja Neistann frekar en að gefa okkur gjafir."

Af hverju völduð þið Neistann?

"Við eigum þrjú börn, en elsti sonur okkar, Kristján Valur, fæddist með hjartagalla. Hann fæddist á Þorláksmessu árið 1994 og kom galli hans ljós tíu dögum síðar. Við vorum allt í einu stödd í Reykjavík á Landsspítalanum með veikt barn á leið til London í aðgerð. Allt hefur síðan gengið vel með Kristján Val og hefur hann farið í þrjár aðgerðir og núna er vonandi bara ein eftir, en er hann í reglulegu tékki hjá Hróðmari barnahjartalækni.

Við vitum sem sagt vel hvað það er að eiga veikt barn og þurfa að standa í þessu öllu saman þegar maður á síst er von á því. Ég verð þó að segja alveg eins og er, að fjárhagsáhyggjur voru ekki efst í huga mér þessar þrjár vikur sem við dvöldum með hann erlendis í hans fyrstu aðgerð. Það var ekki fyrr en við vorum lent aftur í Eyjum og lífið fór í sinn vanagang, en þá bárust okkur styrkir frá ættingjum, kvenfélaginu Líkn og Heimaey. Umhyggja sendi okkur einnig styrki þegar við fórum með hann í seinni tvær aðgerðirnar og erum við hjartanlega þakklát fyrir hjálpina."

Hvernig tóku svo brúðkaupsgestirnir í beiðni ykkar?

„Alveg frábærlega. Ég held það hafi safnast rúmar 500 þúsund krónur sem runnu allar til Neistans. Við erum afar þakklát fyrir þann stuðning og þykir vænt um að einhverjir sem virkilega þurfa á því að halda geti notið góðs af þessu."

gsk GlaxoSmithKline

LÝÐHEILSUSTÖÐ
www.lydheilsustod.is

DEVITO'S PIZZA VIÐ HLEMM

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Kópavogur
Strikamerki - Gagnastýring
Suðurverk hf.
Svansprent hf.
Tannlæknastofa
Sifjar Matthíasdóttur hf.
Tannlækningastofa
Þóris Gíslasonar
Tengi ehf.
Varmi ehf.
Veitingaþjónusta
Lárusar Loftssonar sf.
Verkfræðistofa
Erlends Birgissonar
Verslunin Rúm Gott
Vilji ehf.
Vídd ehf.
Þakpappaþjónustan ehf.
Öreind sf.

Garðabær
10-11/Hraðkaup
A.Þ. Þrif ehf.
ARK öryggiskerfi
Árvík hf.
B.B. skilti ehf.
Bókasafn Garðabæjar
Efnalaug og fataleiga
Garðabæjar
Garðabær
Garðasókn - Vídalínskirkja
GP. Arkitektar ehf.
Guðrún Sverrisdóttir
Ísafoldarprentsmiðja ehf.
Kjarnavörur hf.
Kökubankinn ehf
Leiknótan ehf.
Rafal ehf.
Raftækniþjónusta
Trausta ehf.
Ris ehf.
Sælgætisgerðin
Góa og Linda ehf.
Teknís ehf.
Vefur ehf.
Würth á Íslandi hf.
Yggdrasill ehf.
Öryggisgiðingar ehf.

Hafnarfjörður
Á. Hallbertsson ehf.
Ásklif ehf.
Barkasuða
Guðmundar ehf.
Bátaraf
Blómabúðin Burkni ehf.
Bókasafn v/Flensborg
Byggingafélagið
Sandfell ehf.
Dalakofinn sf. - Firði
Eiríkur og Einar Valur ehf.
Fagfólk ehf.
- Hársnyrtistofa
Fasteignasalan
Hraunhamar ehf.
Ferskfiskur ehf.
Ferskvinnslan ehf.
Fínpússning ehf.
Fjarðarbakarí ehf.
Fjarðargrjót ehf.
Fjarðarkaup ehf.
Fjörukráin ehf.
Fókus - Vel að merkja ehf.
Fura
málmendurvinnslan ehf.
Garðyrkja ehf.
Glugga- og hurðasmiðja
Sigurðar Bjarnasonar
Gunnars Majones hf.
H. Jacobsen ehf.
Hafnarfjarðarleikhúsið
-Hermóður og Háðvör
Hagtak hf.
Hárgreiðslustofan Hárstíll
Hárgreiðslustofan
Lína lokkafína sf.
Hársnyrtistofan Hár
Heiðar Jónsson, járnsmíði
Héðinn Schindler lyftur hf.
Hvalur hf.
Hönnunarhúsið ehf.
IV ehf. lónaðarvörur
og vélar
Ís-rör ehf.
Íssegl hf.
Kerfi ehf.
Kjarnagluggar sf.
Kjölfar ehf.
Klettur, verktakar
Klæðning ehf.
Kópavogsnesti
Kvikmyndahúsið ehf.
Músik og sport
Nonni Gull
Pappír hf.
PON
Pétur O. Nikulásson ehf.
Rafgeymasalan ehf.
Rótor ehf.
Skerpa - renniverkstæði
Spennubreytar
Suzuki umboðið ehf.
Sviðsmyndir ehf.
Tannlækningastofa Harðar
V. Sigmarssonar sf.
Varmaverk ehf.
Verkalýðsfélagið Hlíf
Vélrás ehf.
Vélsmiðja
Konnráðs Jónssonar sf.
Vélsmiðjan Kofri
Viking björgunarbúnaður
Víðir og Alda ehf.
VSB verkfræðistofa
Vörubílastöð
Hafnarfjarðar ehf.
Zinkstöðin - Stekkur ehf.

Álftanes
Álftanesskóli v. bókasafn
Náttúruleikskólinn
Krakkakot
Pólkristall ehf.
Handskorinn kristall
Sveitarfélagið Álftanes

Keflavík
Alex bíla- og gistihús
við Leifstöð
Bókasafn Reykjanesbæjar
Bústoð ehf.
DMM Lausnir ehf.
Fagtré ehf.
Fasteignasalan Ásberg.
Fasteignasalan
Eignamiðlun Suðurnesja
Fjölbrautaskóli Suðurnesja
Frístund
Grímsnes ehf.
Hótel Keflavík ehf.
Húsagerðin ehf.
Húsanes ehf.
Íslenska félagið ehf.
/ Ice group. ltd.
K- sport
Kiwi Veitingar
Kæliþjónusta Gísla Wium
Langbest
Lífstíll Vikars ehf.
Nes Raf ehf.
Omnis ehf.
Pylsuvagninn Tjarnargötu
Radíonaust - Verkstæði
Rafiðn ehf.
Reiknistofa
fiskmarkaða hf.
Reykjanesbær
RKÍ Suðurnesjadeild
Rörvirki sf.
S.Þ. Smiðjan ehf.
Samband sveitarfélaga
á Suðurnesjum
Skipting ehf.
Sparisjóðurinn í Keflavík
Trésmíðaverkstæði
Stefáns og Ara sf.
Triton sf. - Tannsmíðastofa
Varmamót ehf.
Verkalýðs- og
sjómannafélag Keflavíkur
og nágrennis
Verkfræðistofa
Suðurnesja ehf.
Verslunarmannafélag
Suðurnesja
Vélaleiga AÞ
Viðar Jónsson ehf.
Víkurás ehf.
Þvottahöllin

Grindavík
Aðal-Braut ehf.
Hérastubbur ehf.
Verslunin Palóma
Vísir hf.
Þorbjörn hf.

Sandgerði
Drifás
Krass ehf.
Nesmúr ehf.
Púlsinn námskeið
- www.pulsinn.is

Garður
Bifreiðaverkstæði Sigurðar
Guðmundssonar
Raftýran sf.
Sveitarfélagið Garður

Njarðvík
ÁÁ Verktakar ehf.
Bílar og hjól ehf.
Félag eldri borgara
á Suðurnesjum
Fit Hostel
Hitaveita Suðurnesja
Leikskólinn Gimli
Rafmúli ehf.
Rafverkstæði I.B. ehf
Toyota Reykjanesbæ

Mosfellsbær
Bílaverkstæði
Sigurbjörns Árnasonar
Garðplöntustöðin Gróandi
Glertækni ehf.
Ísfugl ehf.
Kjósarhreppur
Matfugl ehf.
Monique van Oosten
Nýja bílasmiðjan hf.
Vélsmiðjan Sveinn

Akranes
Akraneskaupstaður
B.Ó.B. sf. vinnuvélar
Bifreiðastöð Þ.Þ.Þ. ehf.
Bílver ehf.
Fjölbrautaskóli Vesturlands
Hópferðabifreiðar
Reynis.Jóhanns ehf.
Ingjaldur Bogason
tannlæknir ehf.
Markstofa ehf.
Rafnes sf.
Smurstöðin Akranesi sf.
Verslunin Bjarg ehf.
Vélaleiga Halldórs
Sigurðssonar ehf.
Viðskiptaþjónusta
Akraness ehf.

Borgarnes
Borgarbyggð
Borgarverk ehf.
Dýralæknaþjónusta
Vesturlands ehf.
Ensku húsin,
gistiheimili við Langá
PJ byggingar ehf.
- Hvanneyri
Sálfræðiþjónustan Blær
Sigur-garðar ef.
Skorradalshreppur
Sæmundur
Sigmundsson ehf.
Vatnsverk
Guðjón og Árni ehf.
Vélaverkstæði
Kristjáns ehf.
Þjónustumiðstöðin
Húsafelli ehf.

Stykkishólmur
Ferðaþjónusta Flateyjar
Vaktþjónustan
Vökustaur ehf.

Grundarfjörður
Áningin Kverná
Hótel Framnes
Snæþvottur ehf.

Ólafsvík
Barnafataverslunin Þóra

Hellissandur
Félags- og skólaþjónusta
Snæfellinga
Hjallasandur ehf.
Hótel Hellissandur
Hraðfrystihús
Hellissands hf.
Skarðsvík hf.

Reykhólahreppur
Reykhólahreppur

Ísafjörður
Félag opinberra
starfsmanna á
Vestfjörðum
Gamla bakaríið ehf.
Hamraborg ehf.
Ísfang hf.
Kjölur ehf.
Lögsýn ehf.
Skipsbækur ehf.
Tækniþjónusta
Vestfjarða ehf.

Bolungarvík
Bakkavík hf.
Bolungarvíkurkaupstaður
Jakob Valgeir ehf.
Ráðhúsið ehf.
Sérleyfisferðir
Shell Skálinn
Sparisjóður Bolungarvíkur
Vélvirkinn sf.

Súðavík
Súðavíkurhreppur
Víkurbúðin ehf.

Flateyri
Björgunarsveitin Sæbjörg

Patreksfjörður
Fiskvon ehf.
Gistiheimilið Bjarkarholt
Heilbrigðisstofnunin
Patreksfirði
Hótel Flókalundur
Oddi hf.

Tálknafjörður
Bókhaldsstofan Tálknafirði
Eik ehf. - trésmiðja

Bíldudalur
Melódíur minninganna
Þingeyri
Véla- og bílaþjónusta
Kristjáns ehf.

Brú
Bæjarhreppur
Ferðaþjónusta bænda
Snartartungu

Hólmavík
Grundarás
Hótel Djúpavík ehf.
Kaupfélag
Steingrímsfjarðar
Kjörvogur

Hvammstangi
Brekkulækur
- ferðaþjónusta
Félagsþjónusta
Húnaþings vestra
Heilbrigðisstofnun
Hvammstanga
Húnaþing vestra
Tannlæknastofan
Hvammstanga
Veiðifélag
Arnarvatnsheiðar
og Tvídægru
Veitingaskálinn
Víðigerði ehf

Blönduós
Stéttarfélagið Samstaða

DEBENHAMS VERO MODA®

Neistinn á Norðurlandi

Í vor og sumar hittust félagsmenn Neistans á Norðurlandi tvisvar. Í vor bauð Neistinn félagsmönnum á kvikmyndasýningu í Sambíói á Akureyri. Hjartabörn og fjölskyldur þeirra skemmtu sér á kvikmyndinni Nims Island. Myndin er ævintýramynd um unga stúlku, hetjuskap og innri baráttu. Á eftir fóru allir á veitingastaðinn Greifann þar sem boðið var upp á pizzuhlaðborð. Þar mættu fjölskyldur sjö hjartabarna, alls um 27 manns. Mikil ánægja var með daginn og var margt rætt yfir góðum mat.

Í júlí var mömmumorgunn í Zontahúsinu á Akureyri. Þangað mættu mömmur með hjartabörn og systkini þeirra. Allir komu með nesti og börnin léku sér í garðinum.

Fræðsludagur

Þann 20. september var haldinn fræðsludagur. Fjórar stjórnarkonur Neistans komu norður og með þeim komu Sigurður Rúnar Sæmundsson barnatannlæknir og Gunnlaugur Sigfússon barnahjartalæknir. Sigurður Rúnar hélt fyrirlestur um tannheilsu hjartveikra barna og svaraði mörgum spurningum. Fyrirlesturinn var í alla staði fróðlegur og gagnlegur. Gunnlaugur svaraði einnig mörgum spurningum frá fundargestum og spunnust líflegar umræður um ýmis málefni sem tengjast hjartabörnum, s.s. ferðalög, eftirlit og fleira.

Eftir að foreldrarnir höfðu fengið fræðslu var tannlæknum á svæðinu boðið upp á fræðslu. Þar miðluðu þeir Sigurður Rúnar og Gunnlaugur af sinni miklu reynslu og þekkingu um sérþarfir, áhættu og almennt tannheilbrigði hjá börnum með hjartagalla.

Fræðsludagurinn heppnaðist vel og viljum við hér á Norðurlandi þakka stjórn Neistans fyrir að koma í heimsókn með góða gesti. Auk þess viljum við þakka tannlæknum á Akureyri fyrir að sýna áhuga á því sem er okkur foreldrum svo mikilvægt. Fræðslan fór fram í Zontahúsinu á Akureyri og hafa Zontakonur lánað okkur húsið sitt og þannig styrkt félagsstarf Neistans síðustu árin. Brauðgerð Kr. Jónssonar & Co á Akureyri hefur líka gefið okkur brauð í gegnum árin og viljum við þakka fyrir það.

Börnin á myndinni heita frá hægri til vinstri: Júlíus Freyr, Enóla Ósk, Aðalsteinn, Aðalbjörn og Einar Vilberg.

Góðvild Verslinga

Tíu nemendur í Verslunarskóla Íslands – þau Victor, Þorsteinn, Eva Kristín, Hlynur Þór, Sindri, Sigurður, Rúnar, Davíð, Bjarki og Aðalsteinn – unnu saman að lokaverkefni síðastliðið vor sem fólst í að stofna fyrirtæki og markaðssetja eigin vöru. Stofnuðu þau fyrirtækið Góðvild sem hannaði og seldi eigin lyklakippur. JAI styrkti verkefnið og var ágóðinn látinn renna óskiptur til Neistans, eða um 200 þúsund krónur.

Neistinn þakkar unga fólkinu hjartanlega fyrir framtakið og óskar þeim velfarnaðar í lífinu.

Victor Pálmarsson (t.v.) og Þorsteinn Sverrisson afhentu Guðrúnu Bergmann ágóðann einn góðviðrisdaginn í sumar.

Landsbankinn

ÍSLENSK ERFÐAGREINING

.....Neistinn þakkar fyrir stuðninginn

Skagaströnd
Marska ehf.
Rafmagnsverkstæði Neistinn ehf.
Skagabyggð
Sveitafélagið Skagaströnd
Trésmíðaverkstæði Helga Gunnarssonar
Vélaverkstæði Skagastrandar

Sauðárkrókur
Árskóli
Bókhaldsþjónusta K.O.M. ehf.
Fisk - Seafood hf.
Kaupfélag Skagfirðinga
K-Tak hf.
Leiðbeiningarmiðstöðin
Listkúnst ehf.
RKÍ Skagafjarðardeild
Stoð ehf. - verkfræðistofa
Sveitarfélagið Skagafjörður
Tengill ehf.
Verslun Haraldar Júlíussonar
Vörumiðlun ehf.

Varmahlíð
Akrahreppur - Skagafirði
Ferðaþjónustan Bakkaflöt
Ferðaþjónustan Steinsstöðum
Hestasport - Ævintýraferðir ehf.

Siglufjörður
Egilssíld ehf.
Grunnskóli Siglufjarðar
Heilbrigðisstofnunin Siglufirði

Akureyri
Akureyrarkirkja
Árni Páll Halldórsson
Ásbyrgi - Flóra ehf.
Bakaríið við Brúna
Bautinn
Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins hf.
Bifreiðaverkstæðið Baugsbót ehf.
Bílasalan Ós ehf.
Blikkrás ehf.
Bókaútgáfan Tindur - www.tindur.is
Bókhaldsþjónusta Birgis Marinóssonar
Bæjarverk hf.
Dressmann ehf.
Eining Iðja
Eldvarnarmiðstöð Norðurlands ehf.
Ferðaskrifstofa Akureyrar
Félag málmiðnaðarmanna Akureyri
G.V. gröfur ehf.
Girðir ehf.
H.K. Ræstingar
Hafnarsamlag Norðurlands
Hárgreiðslustofan Eva
Hárgreiðslustofan Hártískan
Hnýfill ehf.
Húsprýði sf.
Höldur ehf. - Bílaleiga Akureyrar
Kaffi Akureyri
Kjarnafæði hf.
Laugaland meðferðarheimili
Ljósgjafinn ehf.
Lostæti ehf.
Lögmannsstofan ehf.
Marin ehf.
Medulla ehf.
Miðstöð ehf.
Oddeyrarskóli
P.A. Byggingarverktaki
Passion ehf.
Rafeyri ehf.
Raftákn ehf.
Sandblástur og málmhúðun hf.
Slökkvilið Akureyrar
Smámunasafn Sverris Hermannssonar
Eyjafjarðarsveit
Straumrás hf.
Tannlæknastofa Ragnheiðar Hansdóttur
Toyota - Akureyri
Tölvís sf.
Vaxtarræktin ehf. -Íþóttahöllini
Verkfræðistofa Norðurlands hf.
Verslunin Spes
Vélsmiðja Steindórs hf.
Vélsmiðjan Ásverk ehf.
Vörubílstjórafélagið Valur

Grenivík
Grýtubakkahreppur
Hárgreiðslustofa Ólafar Hjartardóttur

Grímsey
Búðin Grímsey
Grímseyjarhreppur
Sigurbjörn ehf.

Dalvík
B.H.S. ehf. bíla- og vélaverkstæði
Ektafiskur
Hárverkstæðið
Steypustöðin Dalvík ehf.
Vélvirki ehf.

Ólafsfjörður
Heilsugæslustöðin
Hornbrekka
Íþróttamiðstöð Ólafsfjarðar
Sparisjóður Ólafsfjarðar

Húsavík
Bílaleiga Húsavíkur ehf.
Fjallasýn - Rúnars Óskarssonar ehf.
G.P.G. fiskverkun ehf.
Gistiheimilið Árból
Hóll hf.
Hvalasafnið á Húsavík
Kiðagil ehf.
Samgönguminjasafnið Ystafelli
Skóbúð Húsavíkur
Tjörneshreppur
Vélaverkstæðið Árteigi
Ökuskóli Húsavíkur ehf.

Laugar
Norðurpóll ehf.

Reykjahlíð
Hótel Reykjahlíð
Leikskólinn Ylur
Vogar, ferðaþjónusta ehf.
Þorgeir Gunnarsson

Kópasker
Röndin ehf.
Vökvaþjónusta Kópaskers ehf.

Raufarhöfn
Erlingur Thoroddsen v/ Hótel Norðurljós
Önundur ehf.

Þórshöfn
Ferðaþjónusta bænda Ytra-Álandi
Geir ehf.
Haki ehf.
Langanesbyggð
Trésmiðjan Brú
Verkalýðsfélag Þórshafnar

Vopnafjörður
Ferðaþjónusta Syðri-Vík
Vopnafjarðarhreppur

Egilsstaðir
Bílamálun Egilsstöðum ehf.
Dvalarheimili aldraða
Ferðaskrifstofa austurlands
Fjalladýrð
Fljótsdalshérað
Gistihúsið Egilsstöðum
Grunnskólinn Egilsstöðum og Eiðum
Grænafell ehf. kranaþjónusta
Kaupfélag Héraðsbúa
Menntaskólinn á Egilsstöðum
Miðás hf.
Skógrækt ríkisins
Tréiðjan Einir hf.
Trésmiðja Guðna Þórarinssonar
Verkfræðistofa Austurlands hf.
Verslunin Skógar ehf.
Ökuskóli Austurlands

Seyðisfjörður
Gullberg ehf.
Seyðisfjarðarkaupstaður
Þvottatækni ehf.

Reyðarfjörður
Fjarðabyggð
Eskifjörður
Eskja hf.
Héraðssjóður Austfjarðaprófastsdæmis

Neskaupstaður
Rafgeisli Tómas R. Zoéga ehf.
Síldarvinnslan hf.
Sparisjóður Norðfjarðar

Stöðvarfjörður
RKÍ Stöðvarfjarðardeild

Breiðdalsvík
Hótel Bláfell - Vinamót ehf.

Djúpivogur
RKÍ Djúpavogsdeild

Höfn
AFL-Starfsgreinafélag
Bókhaldsstofan ehf.
Hársnyrtistofan Jaspis
Leikskólinn Lönguhólar
Mikael ehf.
Skinney - Þinganes hf.

Selfoss
A.B. skálinn ehf.
Árvirkinn ehf.
Baldvin og Þorvaldur ehf. - Söðlasmíðaverkstæði
Bifreiðastöð Árborgar
Bílaþjónusta Péturs ehf.
Bjarnabúð
Bókaútgáfan Björk
Byggingafélagið Laski ehf.
Dýralæknaþjónusta Suðurlands ehf.
Fjölbrautarskóli Suðurlands v/ bókasafns
Flóahreppur
Fræðslunet Suðurlands
Grunnskólinn Ljósaborg
Guðnabakarí ehf. Café konditori
Hestakráin
Holræsa- og stíflujónusta suðurlands ehf.
Húsið Gisting
Íþróttamiðstöðin -Reykholtslaug
Jeppasmiðjan ehf.
Litla kaffistofan ehf.
Nesey ehf.
Renniverkstæði Björns Jenssen
Ræktunarsamband Flóa og Skeiða
S.G. hús hf.
Sjúkraþjálfun Selfoss ehf.
Sorpstöð Suðurlands
Verkfræðistofa Suðurlands ehf.
Verslunin Íris, Kjarnanum
Vinnuvélar - Svínavatni

Hveragerði
Eldhestar ehf. - Vellir Ölfusi
Garðplöntusalan Borg
Grunnskólinn
Kaffi Kidda Rót
Raftaug ehf.
Raföld ehf.
Ökukennsla Eyvindar

Þorlákshöfn
Auðbjörg hf.
Fagus ehf.
Frostfiskur ehf.
Landsbanki Íslands
Leikskólinn Bergheimar
Verslunin Ós

Stokkseyri
Flóð og fjara ehf.

Laugarvatn
Ásvélar ehf.

Flúðir
Flúðaleið ehf.
Flúðasveppir ehf.
Gröfutækni ehf.
Útlaginn Kaffihús

Hella
Ás - Hestaferðir
Bílaverkstæðið Rauðalæk ehf.
Gróðrastöð Birgis
Héraðssjóður Rangárvallaprófastsdæmis
Rangá ehf.
Verkalýðsfélag Suðurlands
Vörufell

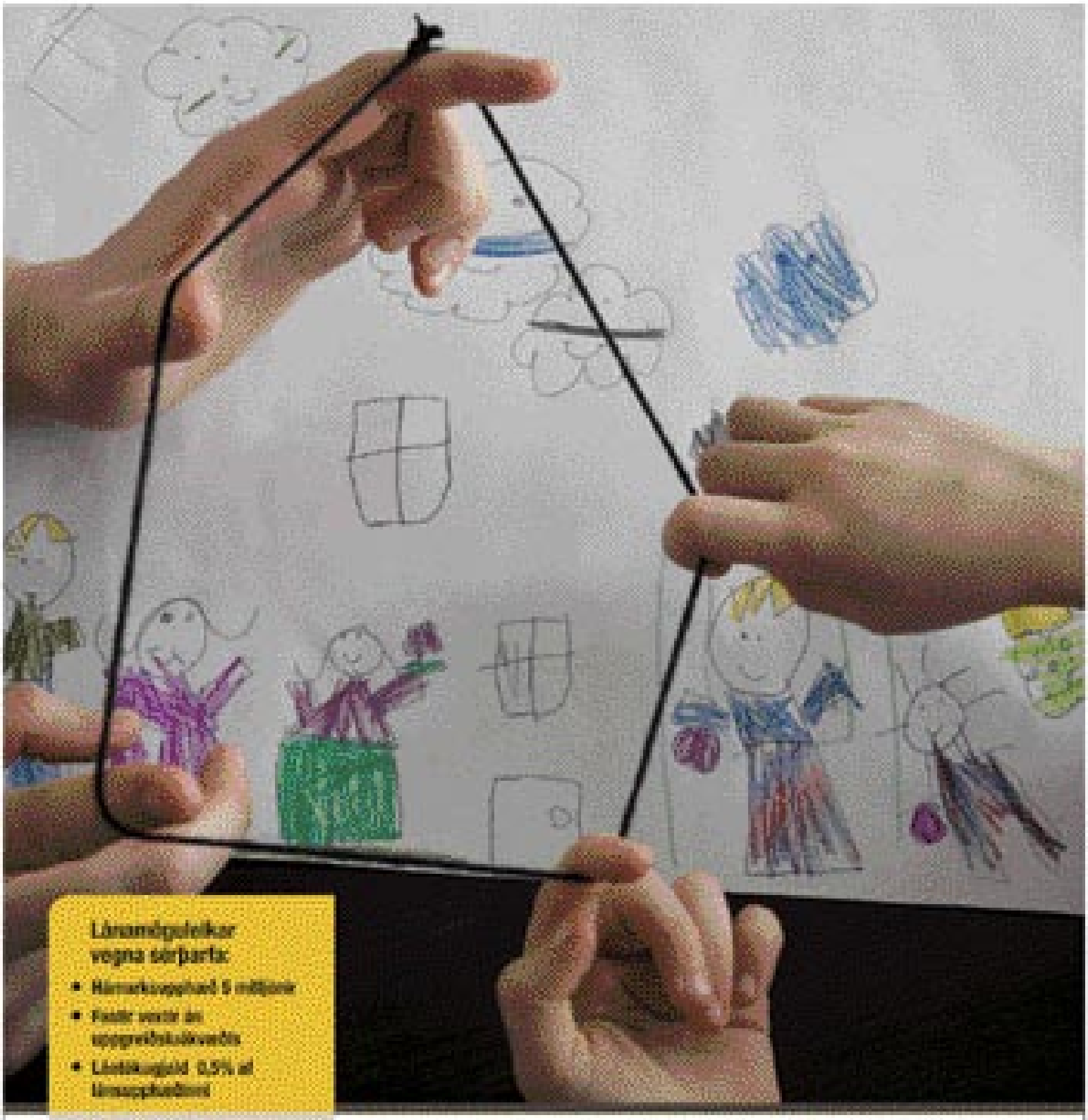
Hvolsvöllur
Ferðaþjónustan Stórumörk
Hellishólar ehf. - Fljótshlíð
Héraðsbókasafn Rangæinga
Krappi ehf.
Rangárþing eystra
RKÍ Rangárvallasýsludeild

Vík
Hópferðabílar Suðurlands sf.
Klakkur ehf.
Mýrdalshreppur
Víkurprjón
Víkurskálinn ehf.

Kirkjubæjarklaustur
Ferðaþjónustan Geirlandi ehf
Héraðsbókasafn
Hótel Laki

Vestmannaeyjar
Bifreiðaverkstæði Muggs
Bílaverkstæði Sigurjóns
Bílaverkstæðið Bragginn sf.
Eyjabúð
Eyjasýn ehf.
Framhaldsskólinn í Vestmannaeyjum
Frár ehf.
Gallerí Prýði - Ramin ehf.
Huginn ehf.
Ísfélag Vestmannaeyja hf.
Karl Kristmanns - umboðs- og heildverslun
Lífeyrissjóður Vestmannaeyja
Ós ehf.
Reynistaður ehf.
Skattstofa Vestmannaeyja
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Teiknistofa Páls Zóphóníassonar ehf.
Vestmannaeyjabær
Vélaverkstæðið Þór hf.
Viking tours
Vinnslustöðin hf.
Vöruval ehf.

66° NORÐUR



Lánaréttindi vegna sérþarfa:

- Hámarksupphæð 5 milljónir
- Fæstir vextir án uppgreiðslukostnaðar
- Lántökugjald 0,5% af lánsupphæðinni

- 90% af kaupverði eða byggingarkostnaði
- 80% af viðbótar- og endurbótakostnaði

Aukalán vegna sérþarfa

Þeir sem hafa skerta starfsorku, eru fatlaðir eða hreyfihamlaðir geta fengið aukalán til að gera breytingar á íbúðarhúsnæði eða til að kaupa eða byggja húsnæði vegna sérþarfa sinna. Lánið kemur til viðbótar 20 milljóna króna hámarksláni Íbúðalánasjóðs. Einnig er heimilt að veita aukalán til forsvarsmanna þeirra sem búa við sérþarfir.

Nánari upplýsingar er að finna á heimasíðu Íbúðalánasjóðs www.ils.is, ils@ils.is eða í síma 569 6900 og 800 6969.

www.ils.is

Borgartúni 21, 105 Reykjavík
Sími: 569 6900, 800 6969

Íbúðalánasjóður fyrir alla

Íbúðalánasjóður